



# 探索健康管理新模式

## ——赤壁市创建国家级慢性病防控示范区纪实

通讯员 张升明



晨曦初露的清晨,或是余晖薄暮的黄昏,在赤壁市河畔步行道上,每天可以看到一群60多岁的老人,排着整齐的队伍,坚持健身行走,风雨无阻。他们就是在赤壁市疾控中心的健康管理师的指导下,以预防和控制慢性疾病为目的的赤壁市社区居民慢性病团体健康管理小组的成员。

自2015年,该市开展省级慢性病综合防控示范区创建以来,结合国家心血管病高危人群筛查项目推进,成功探索出一套慢性病防控的赤壁模式。特别是2017年起,赤壁市疾控中心开全省先河,创新开展社区居民慢性病团体健康管理获得主管部门和老百姓的高度认可,被授予全国“先进项目点”奖,工作模式作为典型在全省推介。作为咸宁市唯一一家省级慢性病防控示范区,赤壁正向国家级示范区冲刺。

**身体健康 自己负责**  
“每天按照健康管理师为我私人制订的饮食计划、健身运动量来安排生活,血

压得到了有效控制,身体状况有了明显好转。”家住周岭社区的叶均平说,这一切得益于参加了疾控中心的健康管理培训班。

今年64岁的叶均平,在40多岁时就有高血压疾病,并一直严重影响他的正常生活。2016年,赤壁市疾控中心来到社区开展慢性病筛查,叶均平被作为高危病人列入管理对象。经过一年多的健康管理,叶均平身体健康状态明显好转。

近年来,赤壁市疾控中心按照“医防结合、医患互动、需求导向、先行先试”的实施原则,实施团体健康管理,引导居民建立正确的健康观念,树立起健康的第一责任人就是自己的态度。针对慢性病的主要危险因素,提高人群慢性病防治核心知识知晓率,健康行为形成率,健康干预依从性,从而提高居民自我健康管理意识。

**保持健康 人人有责**  
“是疾控中心的健康管理救了我的命呀!让我对‘健康’二字有了重新认识——有良好的生活习惯,才有健康的身体。”今年78岁汪老爹逢人便讲。

汪老爹是健康管理团队里年纪最大的,曾经因为高血压的困扰,天天吃药,还经常住院。在2017年9月加入慢性病健康管理,在管理师的耐心指导下,养成了良好的饮食、运动习惯。

为了让居民自觉地树立起健康的自我保护意识,赤壁市疾控中心将所有的健康管理成员分成若干小组,让大家互相监督、相互帮助。平时小组一起进行健康培训,一起进行健康心得交流。同时,向周边的人群宣讲健康管理的重要性与成效,辐射、带动周围人群都来参加健康自我管理。赤壁市港办事处的龚大妈,在见到健康管理师来到社区免费为健康管理小组成员做检查后,积极联系并动员家人朋友加入。

健康管理师舒强锋说:“我带领了3个社区居民慢性病健康管理团队,共有37人。通过培训,现在居民们都能够自觉地坚持健康生活习惯,并将我们的健康管理模式向居民宣传,真正起到健康管理人人负责的作用。”

**人民健康 我们有责**  
“由于气温下降,人体血管会有收缩,请您注意保暖,适当增加运动量,以防感冒。”1月13日,一大早,赤壁市港办事处的改非干部方汉明的手机上就收到疾控中心慢性病团体健康管理的管理师通过“鹿管家”平台发来的信息。

为了提高对慢性病健康管理成员的高效管理,赤壁市疾控中心与深圳粤创集团深度合作,免费为居民提供智能监测设备,将所有服务对象实行网络信息化管

理,患者每天只需在家里自行测量血压等慢性病状态,再通过绑定的手机自动将检测结果发送到“鹿管家”平台,健康管理师每天只需要在平台上查看传送的数据,就可以知道居民的健康状态,从而确定是否需要进一步的调整干预方案。对有需要的患者,或是电话交流,让患者自我调整,或是亲自上门,指导患者怎么控制病情。

目前,赤壁市疾控中心共配有健康管理师42名,已筛查慢性病患者14300人,其中3510人被列为慢性病健康管理对象,124人被列入强化管理对象,并与疾控中心签订健康管理服务协议。针对居民的健康状态,疾控中心健康管理师会为他们订制个性化的健康管理计划,从每天摄入的营养搭配,包括盐、油、糖等的摄入量都有严格的要求。同时对他们每天的运动量、运动方式做出耐心的指导,手把手地教会他们散步走、抗阻运动、柔韧运动等动作要领,全方位提升居民的身体健康。

赤壁市疾控中心主任钱平说:“建立慢性病防控,培育居民的健康管理意识,提升他们的健康管理技能,目的是让居民不生大病,少生病。这样既可以提升居民美好生活的获得感,也可以为国家在居民医保上节省开支。”

## 赤壁市全覆盖督查 推进基层党建工作

本报讯 通讯员贺祖清、王炜报道,“陈书记,通过督查,咱们村存在环境卫生不洁净、村务公开不及时问题……”在赤壁市官塘驿镇大贵村党群服务中心,市委组织部基层党建督导组正在向村党支部书记陈树林反馈督查情况。陈树林当即表示,针对问题清单,村党支部立即立行立改,确保党建工作取得实实在在的成效。

近期,赤壁市委组织部组织4个督导组对全市14个乡镇(办)100多个市直单位及非公有制经济组织和新社会组织进行为期半个月的拉网式全覆盖督查。督查内容涵盖推进“两学一做”学习教育常态化制度化、履行基层党建工作责任制情况、基层党建重点工作落实情况、推进“两新”组织“百日巩固行动”等相关内容。

据悉,这次督查,是对实施“整市推进、整镇提升”计划成果的一次阶段性考查,其目的是进一步落实责任、传导压力、查漏补缺,推进基层党建全面、全域、全程、全员过硬。通过督查,发现和反馈问题4大类近300条,现场整改200余条。

## 神山镇提高平安建设工作水平 构建立体治安防控体系

本报讯 记者黄柱、通讯员陈婧报道:“这两年发现路上的监控多了,街上巡逻的警察也多了,特别是晚上,老远就看到警车、警灯,心里踏实多了。”6日,家住神山镇集镇的王老师告诉记者。

近年来,神山镇坚持发展是第一要务,稳定是第一责任的执政理念,发展与稳定并重,富民与安民共进,不断创新工作机制,着力完善立体化社会治安防控体系,积极探索社会矛盾纠纷化解新机制,不断提高平安建设工作水平,公众安全感得到稳步提升,平安神镇建设成效显著。

具体操作上,该镇实行农村工作规范化管理,增加透明度,对农村工作中易发生不稳定隐患的高发部位建立并完善了相关的政策和机制,如村务公开栏、三资管理、三重一大等一整套的规定、制度,从源头上杜绝了由于各级干部违规违纪、暗箱操作造成群众上访事件的发生。

针对不稳定因素,该镇及时组织干部深入基层,做思想工作,面对面谈心,晓之以理,动之以情,讲清政策,化解思想症结,消除隐患。

同时,积极关注民生问题,把群众利益放在首位。建立了镇村矛盾纠纷排查调处网络,突出排查了权属争议、征地拆迁、环境保护、意外事故等方面的矛盾纠纷。采取“一个问题、一名领导、一套班子、一个方案、一抓到底”的措施,推动人民调解、行政调解、司法调解“三调联动”。

## 赤壁市港航海事局开展渡口大检查 保障水上交通安全

本报讯 通讯员袁俊、余同山报道:1月3日,赤壁市港航海事局组织专班对全市渡口进行检查,督促渡工在降雪降温天气更要绷紧安全渡运这根弦,克服麻痹大意思想,增强安全渡运责任感。

近期天气寒冷,该局对各个渡口严格要求,严明纪律,做到“八不开航”。在渡运时,加强瞭望,谨慎驾驶,在渡船上船处铺设防滑垫、麻袋等防护用品,认真做好防滑、防冻、防滑工作。同时还对全市渡口、水运企业的船舶防污工作进行了督查。要求船舶切实做好船舶防污工作。

同时,该局根据气象预报,及时通过短信预警平台向全市涉水乡镇、水运企业、港航建设工地及基层海事所发布雨雪降温气象灾害预警信息,提醒渡口、水运企业和涉水工程的应急意识和防范能力;严禁各基层站所严肃值班和应急值守纪律,严格落实岗位责任制和领导带班、关键岗位24小时值班和重大事件信息上报制度。提前应对,做好应急物资、运力的储备,确保一旦发生突发事件和事故险情,能够科学应对、及时妥善处置,全力保障赤壁水上交通安全。

## 客户遭遇网络诈骗 赤壁农行快速追回

本报讯 通讯员田小林报道:“感谢镇行长,是你们农行工作人员的认真负责,给我这个糊涂虫追回了损失。”1月2日,新年上班第一天,农行赤壁支行行长镇万新办公室迎来了一位特殊的客人,紧紧握住他的手,连声道谢。

该名客户叫朱荣华,在一家企业当保安。2017年12月27日凌晨1时许,客户朱荣华在家中收到一个陌生来电,称有198元话费赠送需要反馈点击一个链接,该链接随后由“10086”发送至其手机号码。朱荣华点击之后按照提示,一步步输入银行卡号和验证码,随后收到4条分别为1000元、1000元、2000元和500元的支付短信。次日上午,朱荣华来到农行体育路支行询问并查询银行卡余额,方得知被骗。

运营主管刘湘一边查询四笔资金的去向,一边要求客户尽快报警。经查,四笔交易都是在第三方支付平台汇潮支付上消费。在与汇潮支付官方客服联系后,刘湘一面联系银联客服查询交易订单编号,一面将该笔交易上报分行电子银行部。汇潮支付查出资金已经实时到账收款方账户,但该公司为其下游商户,如果能确认为诈骗交易,凭公安局立案回执和客户链接短信,可以向其追讨该笔资金。12月28日,在当地派出所民警的配合下,第一时间出具了立案回执,并将相关资料递交汇潮公司。12月29日,客户被诈骗资金一回到其账上,挽回损失4500元。

据介绍,近年来农行赤壁支行在防范电信诈骗和柜面堵截各类风险事件工作中,一方面加大宣传力度,教会大家如何识别、防骗。另一方面通过强化学习,提升柜面人员的风险识别能力和制度执行能力,柜面共有效堵截各类风险事件20余起,挽回客户资金损失50余万元。

## 爱心妈妈陈和安

近日,“爱心妈妈”陈和安及赤壁义工联盟成员一行10余人来到赤壁镇福利院,看望该院老人及王棋。

今年29岁的王棋是赤壁市黄盖湖人,2007年突发疾病,丧失了语言及行动能力。家人在负担不了沉重的医疗费用后,将他送进了福利院。

去年6月,陈和安专程从蒲纺医院请来专家,为王棋进行诊断。之后,持续出资为他求医问药、改善生活、请看護。

如今,王棋可以不借助任何帮助从轮椅上站起来,扶着墙行走很长的时间,还能够用语言和朋友们进行交流,还能够清晰地喊:“陈妈妈。”

通讯员 黄富清 摄



## 培育诚实守信文化 构建社会信用体系

# 赤壁市信用综合指数全国排名第三

本报讯 通讯员综合报道:近日,国家发改委委托国家信息中心发布了2016.10.1-2017.9.30期间全国城市的信用综合指数(政府部门、企业、社会组织、司法机关在政务诚信、商务诚信、社会诚信、司法公信四个方面的信息),赤壁市信用综合指数80.37,居全国362个县级市中第三、湖北省第一,其中在GDP规模300-500亿的76个城市中位列第一。这是该市连续八次获得金融信用县

市荣誉称号,连续三年获得保险先进县市区荣誉称号。

该市先后出台《赤壁市社会信用体系建设规划(2014-2020)编制方案的通知》、《赤壁市行政许可和行政处罚信用信息公示工作实施方案》和《关于建立完善守信联合激励和失信联合惩戒制度的实施方案(试行)》等信用制度文件,明确信用生态环境建设、培育诚实守信文化、工作步骤和工作措施,推动信用体系创建工作有序开展。

为对接公共信用信息共享服务平台,构建国家、省、市互联互通的信用平台体系,该市归集40家具有权责清单单位上报4339条市场主体信用信息,并与省、国家信用信息共享交换平台实现对接。并依托“信用赤壁”网站,依法提供信用信息公开、企业信用查询等服务。扎实推进行政许可和行政处罚等信用信息自作出决定之日起七个工作日内上网公开工作,做到行政处罚和行政许可及时公开。

同时,赤壁市依托省公共信用共享服务平台,会同全市33家部门联合签署了失信被执行人实施联合惩戒合作备忘录,对教育、国土、环保、交通、林业等40家具有权责清单单位上报的行政处罚信息及时在“信用赤壁”平台上公布,加大对“老赖”的曝光度,有效解决执行难问题。

针对恶劣天气下的防范措施,该处实行领导班子包片、驻村包保干部包村(社区)、村干部包组的分工责任制,扎实深入一线做好低温雨雪冰冻天气防范应对工作。

各包保干部走村入户指导农户防范阶段性低温冰冻天气对农作物可能造成

的影响,向种养大户、专业合作社等告知注意做好农作物保温防冻措施,提醒广大人民群众切实重视做好低温雨雪冰冻天气防范工作。

该处党委班子成员、驻村包保干部深入包保村(社区),督导村、社区“两委”班子对辖区内分散的五保户、低保户、贫困户等进行拉网式全面检查,重点检查居住房屋、消防设施、电气设备、食品卫生等安全状况,并及时帮助他们解决生活中遇到的困难,同时给孤寡、留守老人送去棉衣棉被等应急物资,确保他们能温暖过冬。

连日来气温持续下降,赤壁市部分乡镇遭受了严重的冻雨袭击,导致陆水湖办事处雪峰山林场部分电线损坏,当地居民用电受阻。赤壁市供电部门迅速组织抢修人员第一时间赶往现场,进行紧急抢修保电作业。 通讯员 李瑞丰 邓晓兰 摄

## 赤马港办事处

# 积极应对低温雨雪冰冻天气

本报讯 通讯员黄燕妮、舒俊杰报道:为应对入冬以来最强的雨雪低温冰冻天气,连日来,赤马港办事处迅速行动,积极应对,深入开展安全隐患排查,切实保障人民群众生命财产安全,确保安全过冬。

针对恶劣天气下的防范措施,该处实行领导班子包片、驻村包保干部包村(社区)、村干部包组的分工责任制,扎实深入一线做好低温雨雪冰冻天气防范应对工作。

各包保干部走村入户指导农户防范阶段性低温冰冻天气对农作物可能造成

的影响,向种养大户、专业合作社等告知注意做好农作物保温防冻措施,提醒广大人民群众切实重视做好低温雨雪冰冻天气防范工作。

