

# 李云程:扶贫一线的白衣战士

通讯员 蔡亚君 余帅兵

去年3月,年轻的医学博士李云程刚从美国留学回来,就直奔鄂南幕阜山区精准扶贫攻坚主战场。9个月来,他接诊患者3000多人次,实施耳鼻咽喉头颈外科手术200多台次,为群众减轻医疗负担100多万元。

▶ 李云程博士在崇阳义诊。



## 一切为了群众健康,百姓眼中的“好医生”

2017年3月,华中科技大学武汉协和医院医学博士李云程由湖北省委组织部、共青团湖北省委选派,作为省第六批博士服务团副团长兼医学博士团团长、博士团第九组组长,到崇阳县人民医院挂职副院长,开展医疗扶贫工作。一时间,崇阳县人民医院声名鹊起,专家义诊、科技论坛、学术讲座、技术研讨等大型活动蓬勃开展,每天前来求医问诊的群众一茬接着一茬,赞许之声不绝于耳。

李云程来崇阳县人民医院上班的第一天,闻讯而来的群众挤满了李云程的诊室。李云程热情耐心地为每一位患者仔细检查诊断,制定治疗方案。当天,他接待患者20多人次,并成功为5名患者做了手术治疗,一直忙到晚上7点多钟,中餐吃的方便面。一天下来,李云程十分疲惫,但

看到病人脸上满意的表情,心中觉得特别充实。

从到崇阳的第一天起,李云程除了带队外出义诊、学术交流和参加必要的会议外,其他时间基本上都在诊室和手术室,或同医生研究病案,或同病人耐心交流。他把整个身心都投入到工作之中,假日也极少回家。

作为一名副院长,李云程并不一定要天天呆在诊室和病房。其实,崇阳县人民医院也为他准备好了院长办公室。可是,院长办公室李云程一次也没坐过。他说:“一年时间太短了,我得抓紧为山区老百姓做点事情。”

李云程务实的工作作风和敬业精神,赢得了同事的敬佩和称道。崇阳县人民医院耳鼻喉科主任吴宏刚介绍:“李云程博士平

均每天要接诊20多名患者,要做2台手术,与他交流都是在工作之中,真是太拼了。”

“李博士真是个好医生!”一传十,十传百,很快崇阳县群众便知道县医院来了个医技精湛、医德高尚的“李博士”。于是,每天前来找“李博士”看病的群众络绎不绝。只要是他的接诊的日子,其诊室门口几十人排队待诊的场景已经成为一种常态。

不仅如此,周边县市的病人也慕名而来。赤壁市一位80多岁的龙姓老人,进餐时不小心将一根近5厘米长的鸭骨卡在食道,4天不能进食,生命十分危险,当地医院建议转往武汉大医院救治。听说崇阳县人民医院来了一位医术十分了得的李博士,去年11月16日,病人家属载着老人风风火火前来求救。经过仔细分析,艺高胆大的李云程当天就为病人实施全麻下食管

镜检和食管异物取出术,成功取出鸭骨,让焦急而来的病人及家属满意离去。

面对山区群众的期盼和信任,李云程说:“我是一名医生,治疗救人是我的天职,我必须坚守阵地,必须认真完成组织交给我的医疗扶贫任务。”

以往,崇阳县人民医院耳鼻咽喉头颈外科一些难度较大的手术不能单独开展,病患者必须转诊到省城大医院治疗。这样,不仅为很多患者带来了经济上的压力,而且也带来了交通和护理方面的诸多不便。

针对这一现状,李云程在崇阳县人民医院运用低温等离子技术,开展耳鼻咽喉微创手术。挂职崇阳工作以来,他为当地耳鼻咽喉病患者实施微创手术286台次并全部获得成功。仅此一项,为山区病患群众节省医疗费用100多万元,改变了耳鼻咽喉疑难病必须转诊到上级大型医院治疗的现状,取得了较好的经济效益和社会效益,使崇阳医疗扶贫工作取得突破性进展。

## 言传身教授人以渔,科技人才的“引领者”

“鼓室注射GD造影剂MRI可以清晰显示梅尼埃病(MD)患者的内淋巴积水,并提供稳定、可量化的结果。利用该技术并结合疗效、听力测试、前庭功能检测等指标,有望提高我们对MD病理机制的认识。探索MD新型治疗方法是目前临床面临的热点问题……”

去年12月17日上午,咸宁市首届耳鼻咽喉头颈外科高峰论坛在崇阳县人民医院学术报告厅举行,来自华中科技大学协和医院、华中科技大学同济医院、武汉大学中南医院、武汉大学人民医院、武汉市第一人民医院、咸宁市中心医院、咸宁市各县市人民医院以及湖北省医学学会、咸宁市医学会的100多名教授、专家、学者和医务工作者汇聚一堂,就耳鼻咽喉头颈外

科新技术新进展进行交流探讨。一个山县县级医院举办省级范围高规格的学术论坛,在崇阳县是首开先河。其实,这只是李云程在幕阜山区实施医疗科技扶贫的一次成功之作。

李云程挂职崇阳县人民医院副院长,

分管全院医疗核心制度与学科建设。在

主抓耳鼻喉科医疗业务的过程中,他看

到了山区人民看病难的现状,最根本的原

因就是医疗科技滞后和人才匮乏。李

云程认为,授人以鱼更要授人以渔。有了

技术和人才的支撑,山区医疗事业才

能可持续发展,山区老百姓看病难才能

得到改善,山区群众奔小康才能得到健

康保障。

于是,李云程依托武汉协和医院优势

资源和强大学科成就,带领崇阳县人民医

院耳鼻喉科全体医护人员积极开拓新的临

床业务,着力提升医疗技术水平。引进低

温等离子技术和电子鼻咽喉镜检查系

统,开创耳鼻咽喉微创手术,让患者就近

享受到先进技术带来的优质医疗服务,

解决了部分山区群众看病难看病贵的问

题;运用武汉协和医院的先进诊疗技术,

推进崇阳县头颈肿瘤外科治疗的规范化,

成功实施颈部淋巴结清扫、颌下腺肿块、

甲状腺肿块、腮腺肿瘤等大中型手术38例,

让以前奔波于省城大型医院就诊的患者得

到就近治疗;探索鼻内镜和耳神经外科微

创技术,与武汉协和医院专家对接互动,

突破临床技术瓶颈,施行手术60余台,极

大方便了山区群众当地就医。

李云程还积极发挥桥梁纽带作用,加

强崇阳县人民医院和武汉协和医院等省

级大型医院的合作互动,开展系列大型义

诊、学术交流、远程会诊、联合会诊、手

术指导等活动,为山区医疗扶贫提供有力

的技术支撑。

科技是基础,人才是保障。在积极开

展技术创新的同时,李云程还不遗余力精

心培养本土医疗人才。他每周组织科室

医师学习专业理论,分享实践经验,亲自

用PPT为大家讲解操作规程和技术要点;

经常邀请省级大型医院专家教授来崇阳

作专题讲座和临床指导;指导医护人员总

结临床经验,撰写学术论文,积极参加各

类学术活动,申报相关课题。在李云程言

传身教之下,崇阳县人民医院耳鼻喉科10

多名医护人员不用外出进修,天天能接受

高级别的专业培养,医疗技术水平和整体

素质显著提高。

务水平,这正是我们最需要的。”

从鄂东南的幕阜山区到鄂东北的大

别山区,从鄂西北的秦巴山区到鄂西南的

武陵山区,整整23天,李云程率领18名年

轻的医学博士穿越了荆楚大地的22个县

市,行程3500多公里。23天,他们为山区

群众义诊3000多人次,为山区患者解决各

类疑难病例80多人次,为山区医务工作者

作学术报告50多场次,让医疗资源匮乏的

山区群众享受到先进医疗技术带来的优

质医疗服务。

## 穿越荆楚四大山区,医疗扶贫的“急先锋”

士带着组织的重托从幕阜山区的崇阳县启程,拉开了秦巴山区、武陵山区、大别山区、幕阜山区四个连片特困山区医疗扶贫的大幕。

李云程精心制订四个连片特困山区医疗扶贫工作计划。医疗调研、巡回义诊、学术讲座、临床指导、疑难病例会诊以及义诊单位对接、人员调遣、行程路线、天气预测、时间安排、组织报告等,他都进行了全方位的认真分析和周密部署。

去年7月3日,李云程和18名医学博

士带着组织的重托从幕阜山区的崇阳县启程,拉开了秦巴山区、武陵山区、大别山区、幕阜山区四个连片特困山区医疗扶贫的大幕。

李云程代表全团博士团成员承诺:“为了山区群众的身体健康,我们决心做到真心、仁心、耐心、细心、匠心!”

医疗博士团为山区人民送医、送药,送去党的关怀和温暖,所到之处受到群众的一片赞美,并留下了一路感人的故事。

去年7月6日上午,博士团来到幕阜山区的赤壁市人民医院,闻讯而来的群众早就在门诊大厅排成长长的队伍。来自武汉协和医院、武汉同济医院、湖北省人

民医院等省城大型三甲医院的10多名医

学博士,或在相关科室为病人把脉问诊,

或在病房对年轻医生进行临床指导,或在

学术报告厅向医务人员作专题讲座。

一位患有头痛症的就医患者向前来

采访的电视台记者介绍,以前他经常奔波

于省城大医院,往返十分不便,专家来家

门口义诊让老百姓看病少跑路少花钱,真

希望这些专家今后多来常来。赤壁市人

民医院副院长郑洲说:“医学博士下来义

诊,让群众足不出户就能享受到省城三甲

医院的优质医疗资源,很受老百姓的欢

迎,同时也提升了基层医院医疗技术和服

务水平,这正是我们最需要的。”

从鄂东南的幕阜山区到鄂东北的大

别山区,从鄂西北的秦巴山区到鄂西南的

武陵山区,整整23天,李云程率领18名年

轻的医学博士穿越了荆楚大地的22个县

市,行程3500多公里。23天,他们为山区

群众义诊3000多人次,为山区患者解决各

类疑难病例80多人次,为山区医务工作者

作学术报告50多场次,让医疗资源匮乏的

山区群众享受到先进医疗技术带来的优

质医疗服务。

## 戴口罩应注意啥?

本报讯 记者陈希子报道:冬季气候干燥,空气灰尘颗粒多。家住温泉的彤彤平常出门都戴口罩,甚至在室内也不脱口罩。彤彤想咨询,长期戴口罩应注意啥?

“在生活中,口罩的功能主要是为了防尘和保暖,它对疾病的预防功能是有限的。”资深医务工作者冯春华介绍,口罩使用过一段时间后,会附上大量的细菌、病毒和大气中的各种颗粒物,加上人呼出的湿热气流,细菌、病毒加速繁殖,更容易导致细菌在脸上繁殖,更对皮肤不好。所以,不建议长期佩戴口罩。

长时间戴口罩,会造成鼻部黏膜增温的能力降低,如果受到冷空气的刺激就很容易引起感冒。所以戴口罩不能超过30分钟,最好是戴一段时间摘下来透一会儿气。

长期戴口罩可能导致细菌滋生,或者由于口罩消毒存放不当,沾染细菌,然后口罩在脸上反复摩擦,均可能导致皮肤沾染螨虫,出现长痘、长粉刺、皮肤粗糙的情况。

长期戴口罩会造成轻微的缺氧,增加人们的呼吸困难。另外,长期戴口罩还会降低人体的抵抗能力,更容易感冒。此外,口罩的消毒或者存放不当,更容易沾染细菌,影响人的身体健康。

口罩要选择亲肤的材质,拒绝可能有染料的口罩。口罩不戴了要放在专门的口袋里,避免沾染其它细菌。长期佩戴后要注意口罩的更换、消毒。在化妆的情况下,建议不要戴口罩,以免产生摩擦和污染。



## 冬季反复落枕怎么办?

本报讯 记者朱亚平报道:天气越来越冷,最近,市民周女士早晨起床,脖子出现了落枕现象。“上周刚好,这周又落枕了。这是怎么回事啊?”周女士很疑惑,便去咨询医生。

希望桥社区卫生服务中心相关负责人表示,落枕又称“失枕”,虽不是天冷所致,却与天冷密切相关。天冷了,许多人习惯性缩着脖子,晚间也因为空调温度较高,常常将脖颈露在被子外面,从而造成椎间盘膨胀、肌肉扭曲、受凉等,形成“落枕”。落枕是指急性单纯性一侧项背肌肉酸痛、活动受限的病症,多表现为晨起时脖颈僵直,左右转动困难,局部有酸痛、压痛症状,好发于青壮年。中医治疗落枕包括针灸、拔罐、指针、耳穴压丸、眼针、电兴奋等。

很多人以为落枕不是病,不去管它也会慢慢康复。诚然,时间一久落枕是会“不治自愈”,但增加了落枕再次发作、反复发作的几率,久而久之极易导致颈椎病的产生。

落枕发生时,特定的肌肉群会长

久处于过度偏转状态,进而错开颈椎

小关节,同时颈部肌肉和韧带也会出

现痉挛,如果这种状况重复地、长时间

地保持,而且没有进行有效的治疗的话,

就会逐渐引起骨结构的变化,形成颈

椎病。这种现象是严重的,堪称是颈

椎病发作的前兆,所以患者一定不能小觑落枕,要及时治疗,不可任其发

作。

## 健康教育

jian kang jiao yu

## 急救知识

### (一)遇到急危重病员时应采取哪些措施