

冬季养生旅游线路之美景



近日,武汉一赤壁旅游直通车正式开通,第一批武汉游客已于12月9日到达赤壁。

本次旅游直通车以“汤茶养生休闲”为主要特色,主要是以快捷便利的交通、特色养生的温泉、保健收藏的砖茶、万亩竹海的洞府组合的冬季游览路线,是都市市民周末休闲养生、逃离喧嚣、亲近自然的理想之选。接下来,就让我们一起

看看这条线路上的美景吧!

第一站:玄素洞

玄素洞风景区(AAA级)位于北纬30度附近,赤壁市雪峰山脚下,原名荆泉洞,洞内恒温18℃左右,冬暖夏凉,奇石林立、蔚为壮观;洞外万亩竹海,四季长青,被誉为“华中第一洞府奇观”。

洞内的景观在灯光的照射下分外美丽,仿佛进入了一个仙境,再加上洞内18摄氏度的恒温,简直就是春天的节奏啊!玄素洞是矗立在竹海中的仙境,洞外全是四季常青的竹子,在苍凉的冬季能觅得这一片绿意,是多么让人欣喜。欣赏完洞内美景,接下来就来到线路第二站:龙佑赤壁温泉。

第二站:龙佑赤壁温泉

龙佑赤壁温泉度假区(AAAA级)的温泉水源来自五洪山下的五口自流井,每日流量达5000多吨。泉水经人工钻井自地下200多米深处涌出,出口水温为62度。受地层深处的高温高压及稀有金属的矿化作用,所含矿物质均成离子和气体状态。水质明亮清澈,无菌无毒无沉淀物,浴时皮肤光滑凉爽,浴感极好。

冬季最适合泡温泉的季节。泡在温热的泉水中,明亮清澈的泉水似乎让心情也变得明朗起来,泡完温泉坐在泡池旁喝一两口小酒,看看周边的美景,大城市的繁忙和工作压力就不复存在了。

当然泡完温泉身体水分可能会有所流失,此刻去茶文化产业园区品茶赏茶,则是再好不过的事情了。

第三站:羊楼洞茶文化产业生态园

羊楼洞茶文化产业生态园依托茶园自然生态景观,以汉文化体系、三国赤壁文化体系、羊楼洞茶马古道文化体系和茶产业园旅游文化体系为背景开发,建成“种茶、制茶、品茶、赏茶、买茶”为一体的现代化茶文化产业园区。

羊楼洞茶文化产业生态园环境优美,内有湖泊、绿树相得益彰,项目以“全茶产业产品开发+茶文化旅游”为核心,打造国内茶产业开发茶文化旅游开发的全新发展模式。

欣赏优美的泡茶工艺,体验有趣的泡茶步骤,喝到自己泡的茶味道也是更加的清香吧。品茶、赏茶、赏美景,这感觉美美哒。

怎么样,这条线路是不是超级符合冬季养生。坐着旅游直通车,一切问题不用自己操心,是不是超级爽。来呀,我们旅游直通车上见啊!

闲游咸宁

科技改变旅游

○尹婕



找旅行社预订出行机票和酒店早已落伍。年轻人旅行凭一部智能手机足以解决一切问题。搜索旅游攻略、预订机票酒店、在当地寻找向导、与网友交流旅游心得,甚至是发现一座城市里最不为人知的小餐馆,都可在手机上搞定。

的确,短短十多年,科技发展尤其是智能手机的普及,给旅游业带来了翻天覆地的变化。

2017年即将过去,一年前预言中的“科技+旅游”已经被越来越多的旅游者熟识:智能机器人的运用、对话式的沟通界面以及AR、VR等技术的普及。科技让旅游者可以不经人工咨询,仅与机器对话,便可寻得满意的去处,预订酒店、机票,甚至足不出户,就可饱览风光。科技对旅游者消费者行为的影响越来越大。许多游客会因为搜索到一单划算的酒店或机票,而决定来一场“说走就走”的旅行。

科技不仅改变了旅游者,也改变了旅游从业者。“与科技结合,旅游市场才能做大做强”已成为中国旅游业的共识。无论是线上还是线下的旅游企业,都在寻求与科技的深度融合。据中国互联网信息中心的数据显示,中国移动设备使用率在2012年首次超过电脑;2016年,约95.1%的网民使用移动设备上网,留在网上的海量数据正成为旅游企业有待开发的数据宝藏,据此可以找到新商机、开发出符合旅游者口味的旅游产品。例如,根据一位网友曾购买过登山鞋、登山包、帐篷等的购买记录,就可以推断其有外出旅行的可能,并向其推送户外旅游产品。这样的精准营销已经成为旅游企业间竞争的新途径。

而就中国旅游业而言,智慧旅游从未像现在这样令人瞩目。在Web2.0时代,建设以游客评价为主的在线旅游目的地评价系统和网络旅游舆情监测系统,受到各地的重视,并成为制定相关政策的参考物。科技部日前召开的新一代人工智能发展规划暨重大科技项目启动会上透露,将重点开发四大创新平台。其中,自动驾驶平台在景区里可以尝使用;城市大脑平台,可以与无景区旅游相结合;医疗影像平台,对养生、异地养老非常重要;利用智能语音平台,去少数民族地区旅游,或者接待入境游客,语言将不再是障碍。上述四个平台的开发都与全域旅游息息相关,并将促进智慧旅游的发展。

即将到来的2018年,在科技的助力下,中国旅游将写下更加动人的故事。

济州岛散记

○唐芬

我认为它很特别,简直堪称大自然的鬼斧神工。柱状节理带是汉拿山火山喷发时,温度高达1200℃的岩浆流到西归浦冰冷的海水中急速冷却形成的柱体。这些高度为30至40米、宽度1000米的柱体连接在一起层层堆积,形成了独特而壮观的地理景象。站在海边,看着白色的海浪拍打着黑色的巨大柱体,真有“惊涛拍岸,卷起千堆雪”之感。

绿茶博物馆。看似貌不惊人,但我觉得它有一些细节值得琢磨:一是它建设在茶园里,因其视野开阔,景色甚好,所以经常被作为各种大型活动的举办地。二是它号称博物馆,其实更像一个茶叶衍生品体验馆。它含绿茶展示馆、茶器名作展示馆、茶生活文化馆、茶种类馆和世界茶展展示馆五个小小的展示馆。特别能吸引大家的是休息区,大量的茶叶深加工品,如绿茶冰淇淋、绿茶粉、茶饮料、抹茶甜点、花果茶、茶叶手工肥皂、茶叶护肤品、茶叶化妆品被摆在货架上展示售卖,价格从几千到几万韩元不等。

除此之外,我们还去了汉拿山公园、咸德海水浴场、赛马场、跑马公园、龙头岩、涉地可支、泰迪熊博物馆等,不一而足。

再聊聊人文风俗。导游说,济州岛有“三多”,即石多、风多、女人多;有“三无”,即无乞丐、无小偷、无大门;有“三丽”,即民俗、水产品、和传统工艺很美丽。

“三多”。石头多、风多我们都见识到了。女人多,是因为在古代,这个小岛远离大陆,所以留有母系社会的一些习俗,女人承担养家糊口的主要责任,很多女人都去做海女,捞取海物养活家人。

“三无”。济州岛曾是叫“耽罗国”的独立国家,自成一统,岛上居民们靠海吃海,自给自足,所以乞丐少,小偷也少。至于“无大门”,这大约和我国上世纪六、七十年代一样,一是因为物质匮乏,二是因为民风淳朴路不拾遗,大门也似乎没有存在的必要。到了现在,当然不会没有大门了。

“三丽”。民俗来说,岛上很多房屋前都摆了一个由黑色火山石雕刻而成的“石头老人”雕像:一个眼睛凸出、鼻子粗

大、嘴唇紧闭的老人。导游说,左手在上的石头老人是武官,右手在上的石头老人是文官。济州岛的人想生孩子,就摸它的鼻子,想发财就摸它的肚子。这个石头老人的地位,就像中国的福祿寿三仙一样的,寄托了人民的良好祝愿。

两次济州岛之行,让我对这个小岛有了一定的了解和认识,总之,它的景色虽谈不上非常绮丽多姿,但胜在干净、精致,因此,也是值得细细回味和感想的。



求真务实抓党建 坚持原则抓自律

市保险行业协会党支部

2017年,市保险行业协会党支部深入学习贯彻党的十八大以来形成的习近平新时代中国特色社会主义思想,和习近平总书记系列重要讲话精神,以迎接党的十九大召开为主线,以提升基层组织力为重点,落实全面从严治党,突出思想建设、组织建设和党建责任落实,推进社团组织党建工作开展。

健全党组织建设,完善机构设置。协会始终把社团党建作为党建工作的重要抓手。一是成立协会第一个党支部。根据湖北保监局和市民政部门的相关要求,为加强党对保险行业协会社团组织建设的领导,充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,结合协会自身实际,报请市委组织工委同意,并根据咸工委[2016]5号《关于批准成立咸宁市保险行业协会党支部的批复》,于2017年2月23日正式成立了咸宁市保险行业协会党支部(即咸宁市行业协会成立以来第一个党支部);二是配置党支部书记。把工作能力强、熟悉党建业务、热爱社团工作的同志作为优先考虑对象。先后采取无记名投票方式选举了咸宁市保险行业协会党支部书记;三是加强制度建设。为适应党建工作新情况、新特点,相继制定党建工作相关制度:《党支部“三会一课”制度》、《协会党建工作责任制》、《党支部学习制度》、《党支部民主评议党员制度》、《党支部发展党员工作制度》等,为强化政治引领,把党的建设融入社团改革和发展全过程。四是积极参加经验交流。协会党支部书记和兴同志于7月28日参加市委组织部组织的全市《关于全面加强党支部建设推进党的一切工作到支部的若干意见》征求意见座谈会,并在会上代表全市329家社团组织作典型发言,市委书记刁小强到会并对协会党建工作表示认可。

狠抓学习教育,升华党性修养。由于保险协会面临的压力较大,抓自律、维权、协调、交流、宣传是协会基本职责,过去党员重在完成协会工作,忽视了学习,开展学习和组织生活,一年仅一两次,学习教育效果也难以保证。党支部成立后,党员组织生活成为常态,为党员开展

学习、开展活动提供了有力保证。为适应新常态、新形势、新要求,进一步增强我市保险从业人员反腐倡廉的政治意识、责任意识,预防和打击金融领域职务犯罪,全面提升金融风险防范能力,警示保险从业人员合法经营,正确履行岗位职责。6月16日,咸宁市保险行业协会党支部组织全市30家保险公司高管人员、市保险行业协会会长、副会长、秘书长以及秘书处全体工作人员参加了,举办了一期反腐倡廉防范金融风险高管培训。咸宁市人民检察院谢文胜处长给培训班成员讲解职务犯罪案例和法律知识,从“4个特点、4个罪名”和咸宁保险行业身边发生的几个案例阐述,如何预防减少违法犯罪行为的发生,人人自觉做到廉洁奉公,防控廉政风险,远离职务犯罪。同时,他指出当前金融保险行业存在的问题,还针对如何预防和减少违法犯罪行为发生提出建议,如执行落实金融领域规范制度,培养树立法律意识,以及相关部门应设立监督机制,将风险防范于未然。

一是学习工作从不耽误。为化解党员“工学”矛盾,党支部分类施策、区别对待,合理安排学习时间,采取灵活的学习方式,确保党员学习工作两不误。二是规定动作从不落下。诵读党章、缴纳党费,学习党规党纪已成为党员的必修课程。特别是诵读党章,从今年3月份以来,全体党员已经诵读党章五次。党员徐文深深情地说:“每一次诵读党章,都读出了党员的气势,我们做任何事更有勇气和信心”。同时,为吸引党员参加学习,党支部设置了合理的学习内容,安排了“营养快餐”。比如:开展的“读红色经典书籍、树崇高理想信念”、“扶贫济困,发扬中华民族传统美德”等学习内容深受党员欢迎。三是党的教育从不褪色。我们始终将企业文化贯穿于“主题党日”学习教育全过程,在学习教育中不断创新和升华企业文化。协会内部刊物开辟了学习教育专栏,主要刊发“主题党日+”开展情况、党员心得体会等,确保学习教育不走样、见实效。党员刘北泉很有感慨地说:“开展‘主题党日+’,就是要让每个员工都知道,我们的党是有信仰的党、有理想的党,党的教育永不褪色,党旗永不褪色”。

加强思想教育,提高党员素质。一是开展“两学一

做”学习教育。根据支部部署和安排,结合工作实际,协会组织3名党员和邀请协会政协委员和1名党外积极分子开展了“学党章党规,学系列讲话,做合格党员”学习教育,学习会上,坚持把学习习近平总书记系列重要讲话精神作为首要政治任务,纳入支部周例会教育的重要内容,与学习贯彻中国特色社会主义理论,特别是党的十八大以来形成的习近平新时代中国特色社会主义思想,和十九大全会精神紧密结合起来,引导党员增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,坚定不移地同党中央保持高度一致。同时,认真组织学习最新党章、《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等,教育引导党员干部切实增强纪律意识和规矩意识,始终做到忠诚于党的组织,忠诚于党的纪律,自觉做守纪律、讲规矩的表率。今年,每月召开一次党支部组织生活会,开展了民主评议党员和“学党章、学讲话、学准则、学条例”学习竞赛活动,同时协会组织购买了“中国共产党第十九次全国代表大会文件汇编”和中国共产党最新党章单行本,做到全体工作人员人手一本,方便大家随时随地进行学习;二是加强党性修养教育。为提高党员素质,进一步强化了政治理论学习制度,以坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信为核心内容,引导党员深入学习和掌握党章、新时代中国特色社会主义思想、学习和掌握党章、十八大以来形成的习近平新时代中国特色社会主义思想,通过理论学习、实践锻炼、党内生活等多种途径,锤炼党员干部党性修养,永葆党性党风之纯,夯实理想信念之基,补足精神之“钙”。以支部为单位每月组织开展1次主题党日,确定了诵读党章、缴纳党费、学习党规党纪、开展组织生活、实行民主议事、落实公开制度“六事联动”,作为主题党日活动必做的“规定动作”。支部主题党日是落实“三会一课”制度、加强党员教育管理、促进党员发挥先锋模范作用的有效载体。三是吸收党建先进经验。先后开展与黄石协会、咸宁市银行业协会“请进来”组织活动,丰富党的内涵,就协会之间、支部之间党组织建设情况、活动情况开展了谈心谈话,交流了近一年来的思想工作情况,以及在“两学一做”实践

中新的举措,发展新党员新要求进行了认真探讨。积极参加民政部门组织的2017年市级社会组织党支部书记培训班,并将培训内容对协会全体工作人员进行二次培训。四是做好党员发展工作。协会按照“控制总量、优化结构、提高质量、发挥作用”的总要求,把“思想入党”放在首位,严格党员发展条件和程序,切实把政治素质好,业务能力强,作风正派的同志吸收到党组织中来,发展和培养党员队伍,根据本人意愿和支部意见向协会向市委、民政部门推荐了一名入党积极分子,并已参加市非公组织的人党积极分子人党培训。

发挥行业引领,推动党组织发展。协会根据行业特性,在自身抓党组织建设同时,对全市保险业党建工作进行了摸排和调研,积极引导会员单位抓党建工作和落实党建工作责任制,主要从三个方面进行了督促。一是实行“一岗双责”。对成立有党组织的公司,要求支部书记切实履行第一责任人职责,班子成员分工负责带头履行抓党建的工作责任,组织单位党员加强党性修养和“两学一做”教育,定期召开“三会一课”活动,按照“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的工作思路,做到党建工作与业务工作一起部署、一起落实,一起考核,真正形成责任明确,齐抓共管的党建工作格局,以党建成果推动各项任务工作的顺利完成。二是向会员单位支部书记开展述职考核工作。各会员单位按照“自查总结、调查核实、大会述评、反馈整改”的总体思路,组织召开单位党支部书记履行党建工作责任述职评议会议,着重对支部书记带头履行党建工作责任情况、推动本单位党建重点工作落实和抓党风廉政建设等三个方面的情况进行督查和检查。把党支部书记抓党建的情况纳入绩效考核内容,促使支部书记切实把党建工作放在心上、抓在手上、担在肩上、落在行动上。先后我市人保财险、中国人寿、人人寿、太平洋寿险、湖北万通等公司开展了年度述职考核工作,党建工作取得良好成效;三是建立健全党建工作。针对没有成立党组织的公司要求积极加强党组织建设,凡有3名党员的要建立党支部。配置班子成员,完善党建制度,同时积极吸收发展新党员,促进党建工作全面发展。