

我市旅游官博

位列全国地市级榜首

本报讯 记者李婷、通讯员柴倩报道:据11月24日人民网《2017年三季度人民日报·政务指数微博影响力报告》发布,我市旅游官方微博高居湖北十大旅游局微博榜首;11月28日,清博大数据组发布全国市级旅游局综合排名,我市旅游局官方微博在全国市级旅游局综合排名中再居榜首!

咸宁市智慧旅游“一网两微”(咸宁旅游资讯网,咸宁闲游微信公众平台,咸宁旅游官方微博)是咸宁旅游官方服务平台,承担着宣传咸宁旅游正能量、传播咸宁美景美食的重要任务。近期,咸宁智慧“一网两微”平台频频进行同步图文视频直播,内容包括咸宁第九届国际温泉文化旅游节系列活动、第二届咸宁味道美食节、第二届海峡两岸温泉旅游文化与产业发展论坛、万人广场舞大赛等。

直播精彩纷呈,获得众多热切关注,在人民网11月24日发布的《2017年三季度人民日报·政务指数微博影响力报告》中,我市旅游官方微博高居湖北十大旅游局微博榜首;11月28日,在中国新媒体大数据权威平台——清博大数据组发布的全国市级旅游局综合排名中,我市旅游局官方微博在微博传播力BIC周榜(11月19日-11月25日)全国市级旅游局综合排名中再居榜首,获得排名第一的骄人成绩。

咸宁旅游商城即将上线

本报讯 记者李婷、通讯员柴倩报道:近日,记者从市旅游委获悉,咸宁旅游商城即将正式上线,届时,游客与市民朋友均可通过该商城进行旅游产品的在线订购。

打通咸宁智慧旅游体验闭环,为游客和市民提供更加便捷的旅游生活服务。该商城将为来咸游客以及本地市民提供吃、住、行、游、购、娱一站式服务。通过这个平台,游客与市民可以实现在咸宁旅游所需的一切操作:找门票、找美食、找线路、找酒店、找住宿、找特产、找娱乐,通通一站式完成,智能、高效、方便、快捷。

据相关负责人介绍,这是咸宁旅游服务提档升级的一项重要举措,也是咸宁旅游营销推广实现产业闭环的重要环节,不仅可以带动咸宁涉旅企业的发展,而且能够成为来咸游客与本地市民提供真正便利。同时,商城也是咸宁异业整合营销大平台,将会为咸宁旅游带来质的提升,促进咸宁旅游产业发展。“商城会不定期推出特惠让利活动,关于线上产品以及服务方面,市民和游客可以有更多期待。”

12月份旅游活动预告

Table with 6 columns: 活动名称, 活动时间, 活动地点, 宣传口号, 活动内容, 周边景区. Rows include: 感受乡村年味儿, 嘉鱼县冬季采摘节, 国际泰拳邀请赛, 香约咸宁之亘约赤壁, 第三届赤壁花灯节.



炒豆渣

记者 陈希子



豆渣实在算不上高级食材,乡里人家常常用它来当家畜的饲料。豆渣的名声也不好——人们形容工程质量不过关是“豆腐渣”;就连看不起一个人,都有一句俗语:“表面一枝花,内里豆腐渣”。

但豆渣实际上是个好东西,是咸宁仔儿时最难忘的美味之一。地道的炒豆渣,是农家做豆腐,把豆子泡开,用小石磨推出来,里边有渣有豆浆混在一起,高温煮沸,开了以后把青菜切细末放在里边一起煮,用小火煮边加点卤水,或者是泡菜水,让豆渣和豆浆抱成团一起吃,蘸点烧辣椒,把豆渣的美味带上了天堂。

现在人们生活条件变好了,豆渣反而成了“稀罕物”。周末在菜市场逛,居然看到有新鲜豆渣卖,赶紧买回来,自己在家做吧!

准备的食材都是市面上的常见菜,豆渣一份,鸡蛋2个,青椒胡萝卜适量,葱、盐、料酒、麻油、十三香调味料少许。

胡萝卜、青椒剁碎,葱切葱花,鸡蛋打散,加少许料酒、盐、十三香腌制片刻。锅开小火,豆渣炒一下,炒散,也去下多余的水气。

把调好味道的蛋液倒入豆渣,混合继续翻炒至稍干。倒入青椒碎胡萝卜碎,加盐炒匀。要出锅时加入葱花和麻油即可。

此外,我还推荐将豆渣制作成菜肴,如豆渣韭菜、豆渣萝卜等。制作方法也很简单,将韭菜或萝卜切成条状,切少许的葱花备用,在锅中放少量油,加入豆渣翻炒,待豆渣渐熟时,加入葱花、萝卜或韭菜,翻炒至变软,出锅前加入少许盐,再搭配点主食。食欲不振时,这道菜绝对清新开胃。

豆渣中丰富的膳食纤维,不仅有降脂、减肥、抗癌作用,而且钙含量高,容易消化吸收,对防治骨质疏松极为有利。

如果不喜欢炒豆渣粗糙的口感,你可以做点豆渣煎饼,豆渣中加入面粉、牛奶、鸡蛋,搅成糊状,放入有少许油的平底锅中,煎至双面金黄色即可。或者制成馅料做蔬菜丸子、蔬菜粥等都可以。

豆渣发酵后可以调成酱,也可以用来做汤。别看豆渣不起眼,可炒出来的豆渣特别香,用来拌饭绝对不错,而且豆渣还很有营养,多吃点儿能帮我们肠胃做做运动,绝对是廉价的美味。

小众游受青睐

○付丽

近年来为了改善出游体验、追求较高的旅游性价比,许多游客往往更加青睐一些人少景美的旅游目的地,或者更热衷于体验一些异于寻常的出游项目,小众游应运而生。喜爱小众出游的游客往往从目的地的选择到出行规划都亲力亲为,他们更讲究旅行的品质,注重体验旅途的过程,希望在旅途中放松心情、陶冶情操,从而获得精神上的愉悦和满足。

小众旅游的目的地主要是指相对于大众所喜爱的一些热门景点,那些平日里不受关注的一些景点。尤其是近年来,节假日出游的游客越来越多,许多人为了避开热门景区的人山人海和高速公路上的拥堵,他们另辟蹊径选择了一些平常较为冷门的景区。许多省份也不断推出一些人少景美的旅游线路和目的地,如内蒙古阿拉善的金秋胡杨林、天津蓟州区山水民俗游以及辽宁抚顺满族风情体验等。此类景区备受一些自由游客的喜爱,在他们眼里这些如世外桃源般怡然自在的景区才是度假首选。选择小众景点出行,在感受大自然鬼斧神工的美景之余,自由游客更看重的是纵情山水的体验和不急不慢与大自然亲密接触的过程。

如今,越来越多的自由游客开始将目光转移至交通条件便利、历史资源丰富且充满异域风情的“一带一路”沿线地区。《国民“一带一路”旅游心态及出行大数据报告》显示,丝绸之路必经之地“楼兰”成为最高频的阅读关键词;“一带一路”参与国家和地区,都是用户出游前阅读的高频关键词。相比于传统的热门目的地,诸如欧美国家,“一带一路”沿线国家和地区因其独具特色的历史文化、别具一格的民族风情以及尚未被大规模开发的原生态特性,日益显示出巨大的发展潜力。

传统意义上的旅游主要以欣赏景色、拍照留念、品尝美食几大项目为主,小众出游则侧重于对个别项目的体验,个人爱好的培养。在某互联网公司工作的小孙是一位极限运动爱好者,工作之余热衷于体验潜水等运动项目。小孙说:“潜水带我打开了海底星球的新天地。水下阳光闪烁,鱼儿从身旁穿梭游过,珊瑚在脚下绽放,置身其中仿佛自己也变身为鱼。在海中自由翱翔的过程中,我忘记了对海水的恐惧,尽情观赏海底星球五彩斑斓的奇异风光。”谈及为什么会喜欢这样的运动方式,小孙说,每次潜水发现许多外形奇特的海底生物都兴奋不已,如果潜入海底能与海洋生物来一次亲密接触,那简直是最享受的时刻了。

潜水是一项特殊的极限休闲运动,需要特殊的场所,通过特殊的培训,使用专业装备。受场地、费用等因素的影响,目前潜水在国内还是相对小众的一项旅游体验项目。但是极限运动与生俱来的新奇性和挑战性,在“90后”、“00后”崛起以及全民消费升级大背景下,预计将会吸引越来越多的受众参与。

银发一族 结伴好旅行



自发组织的基于共同生活经历结伴出行,成为老年旅游新趋势。在这些自发组织的老年群体里面,或者有一段共同的难忘记忆,比如战友、知青。或者有共同的生活和工作环境,比如同学、同事,一起出游成为他们的新社交方式。此外,随着子女对父母的关注越来越多,子女+父母也成为老年出游的新搭配。

知青共叙奋斗情

今年6月,天津知青赵小玲和70多个兄弟姐妹一起坐上火车回到新疆——他们当年生活的地方。一上火车,时间仿佛又回到了1966年支边的时候,很多人情不自禁地唱起:“坐上大卡车,戴上大红花,远方的年轻人,到边疆来安家”的老歌,回忆着当年寒冬腊月从学校坐上敞篷卡车去新疆的往事。

这次知青回家活动是新疆额和旅游公司组织的。这些年尽管也有三三两两的知青回去过,但是对于这个特殊的群体来说,一个人回去跟一群人回去是不一样的,这次还有几位老知青坐着轮椅也要坚持与大家一起去。火车一到新疆,大伙儿兴奋异常,像是回到自己的家。看到兵团博物馆里陈列着他们在农场种地种菜时使用的工具,知青们止不住流泪。站在这里,青春的往事一下子想起来了,大家你一言我一语回忆着。

1969年,知青组成了民兵团,有一次夜里紧急集合,大家都吓坏了,后来才知道

是演习。那次半夜爬起来摸黑穿衣服出了好多洋相儿,有的鞋带没系,有的鞋子穿反了,警报解除后,坐在宿舍里,彼此看着开怀大笑。那时候工资不高,女生勉强够吃,男生有时还填不饱肚子,但是大家心思特别单纯,白天干完活儿,晚上义务劳动也都争先恐后地去。

同事结伴话友情

在交通部工作的沙桂香上周末刚刚跟单位的兄弟姐妹一起游玩回来。说起这次去怀柔的两天短途旅行,最让她难忘的是第一天晚上的篝火晚会。欧洲小镇、青龙峡、灵慧山,美丽的秋景和兄弟姐妹们的笑颜定格在相机里成了美好的回忆,说起来的时候还可以感受到她深深的留恋。

沙阿姨和李哥、马姐、娟子是在一起工作了14年的老同事了,大家就跟家人一样。娟子娘家近,经常从老家给大家带苹果、梨、樱桃。沙阿姨的东北特产、李哥的四川特产、马姐的河北熏鱼都是带过无数次的“心意”。沙阿姨很感动的是今年过生日,那一天上班的时候没有人跟她过生日

快乐,她以为他们都忘了,心里还挺不舒服。晚上下班时,沙阿姨被拉着去了饭店,看到大家已准备好了一个大蛋糕摆在桌子上。

沙阿姨说他们都是4个人一起出去玩,带了家属觉得嗨不起来,长期在一起工作形成了共同的圈子。旅行中也经常发生一些有趣的事情,有一次出去玩,沙阿姨跟娟子住一个房间,夜里听到她一直在喊“沙姐”,第二天娟子说梦到自己把人家的瓷器砸碎了,人家拉着不让她走,她就喊沙姐来“救”她。沙阿姨讲起这些旅途趣事总是嘻嘻哈哈半天。

子女陪伴重亲情

刘清华是国内某航空公司的乘务员,由于工作忙,平时跟家人团聚的时间少。今年9月,她趁着休年假带着父母去云南玩了一趟。由于时间比较紧张,只能看看丽江古城、玉龙雪山、洱海、大理古城这些著名的景点,未免有点遗憾。考虑到跟团游行程太紧张,爸妈的身体会吃不消,所以她自己做攻略,制定了一个符合老人出游

的慢节奏的出游计划。

旅途中发生了一件有意思的事儿。在丽江时,刘清华跟父母开玩笑,申请晚上一个人行动。反正也没有对象,想去酒吧听听歌看看能不能碰上个艳遇。结果她妈妈一听表情就显得非常紧张。她一个人痛痛快快地玩了一晚上,回来时,发现原来父母一直跟着。

“虽说我带父母出去玩,但是整个行程父母不停地嘱咐别忘了拿东西、注意安全,给我特别温暖特别安全的感觉。”刘清华说。

刘妈妈非常感慨,老年人出来旅游可以选择的伴儿本来就不多,现在被女儿带出去玩,觉得很骄傲。以前连东西南北都不分的女儿这次完全自己安排行程,有条不紊,而且点餐的时候都照着爸妈爱吃的菜点,他们觉得孩子真的长大了,很放心。刘清华说,“以后每年都带爸妈去旅游一次,我希望多带他们出去玩一玩看一看,让他们也时髦一把,不能落伍了。”

(王玉凤)