

咸宁的那些文化场馆你都去过吗? 快来长知识吧——

咸宁文化之旅

想让孩子拓宽眼界又不想太过枯燥,博物馆一定是你最佳的选择。因为博物馆是一个能够尽情发挥你的创造力和想象力的地方。那么,咸宁有哪几家博物馆值得全家一起参观呢?今天,就让我们带您一起看看。

咸宁市博物馆

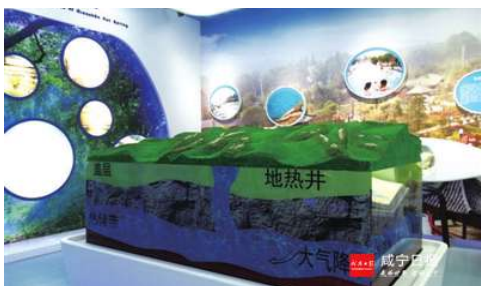


地址:咸宁市金桂路169号

咸宁市博物馆是一座融陈列展览、宣传教育、文物收藏与保护、考古发掘与研究等多种功能于一体的地方性综合博物馆,为国家三级博物馆。

馆藏文物30000余件(套),以考古发掘的出土文物为主,也有一部分传世文物和革命文物,其类别包括铜器、陶器、瓷器、漆木器、玉石器、纺织品、金银器、古字画等,其中一、二、三级文物400余件。

咸宁市地质博物馆



地址:咸宁市旅游集散中心

咸宁地质博物馆以地质公园概况、丰沛地热、幻美溶洞、雄奇名山为四大主题,展现了咸宁的山、泉、洞等地貌地质特征。

展馆以实物模型展示潜山温泉地质构造,通过各色的岩石标本、矿物晶体,向人们展现了神奇瑰丽的地下世界,并再现了隐水洞的喀斯特地貌。

展馆采用“实景与科普”相结合,声光电相结合,并运用到了三维演示,展厅有反映潜山温泉形成的3D模型,参观者可以现场感受温泉和热水的形成过程,了解地下水循环系统,天然和人工孔、泉的分布以及开发利用的原理。

北伐汀泗桥战役遗址纪念馆



地址:咸安区西南10公里的汀泗桥镇境内

重点保护区是马家山和塔墩山。马家山占地面积2万平方米,建有大门楼、烈士纪念碑、墓、碑及陈列室。

塔墩山占地面积18万平方米,现存有老铁桥和古石桥、碉堡、炮台、战壕、猫耳洞,这里曾是北伐战

役时期双方交战争夺的重要战场。北伐汀泗桥战役遗址纪念馆新馆位于汀泗桥镇,占地面积6亩,建筑面积1400平方米。

1988年1月13日被国务院公布为第三批全国重点文物保护单位;

1998年被湖北省人民政府批准为全省爱国主义教育基地;

2002年被命名为湖北省国防教育基地。

董继宁美术馆



地址:咸安区汀泗桥镇长寿村

我省第一座由艺术家个人出资兴建的美术馆。建筑的样式凝聚着明清民居的风格,又具鄂南古典民居特色,是一座朱瓦白墙的三进院落。建筑面积2843平方米,馆设展览馆、公共画室、学术报告厅、书法研究室、鄂南文化研究中心等功能区域。现有的藏品涵盖了省内外多位著名艺术家的名作,也有董继宁作品的专题展览。

咸宁市桂花博览馆



地址:温泉月亮湾路11号

桂花博览馆是潜山国家森林公园生态工程的重要组成部分,馆内按照通古博今和“可看、可听、可闻、可饮、可食、可购”的要求布设。

博览馆以桂花科普和桂花文化为主题,通过照片、展板、专题片、书画、对联等形式,突出咸宁桂花的历史渊源、品种、栽培方法、加工流程和特色文化。

赤壁市博物馆



地址:赤壁市陆水湖大道229号

隶属赤壁市文物局,于2002年元月1日建于秀丽的陆水河畔。馆舍建筑面积3400平方米,其中展厅面积2800平方米,库房面积600平方米。

馆内设六大陈列:《赤壁鏖战》浮雕、《三国汉晋文物展》、《土城战国古墓出土文物展》、《综合文物展》、《革命文物展》、《根雕展》。目前,博物馆馆藏文物1.1万余件,其中一级文物1件,二级文物28件,三级文物68件。珍贵藏品有:弩机、箭镞、鎏金神兽镜、石雕文臣立像。

通城瑶族文化陈列馆



地址:通城县大坪乡内冲瑶族村

馆内分为瑶宗追溯、瑶迹惊世、瑶乡探秘、瑶韵悠长、瑶情深浓五部分,采用传统文化和现代科技相结合的方式,以实物、图片、视频等形式充分挖掘通城古瑶人的历史渊源。陈列馆内分两大展区,上百件藏品从不同角度展示了通城古瑶人的精神风貌和民风民俗,体现了通城古瑶人的文化历史的演变与精髓。

通山县博物馆



地址:通山县南门社区圣庙巷6号

创建于1984年,馆址位于圣庙。始建于北宋庆历四年,保存着清代县府、国民政府、人民政府的遗迹,为湖北省重点文物保护单位。

始建于北宋庆历四年,保存着清代县府、国民政府、人民政府的遗迹,为湖北省重点文物保护单位。长期展出有新石器时代的石斧、石刀、石铲、石杵、纺轮等远古遗物;商周时代的青铜礼乐器和兵器等,包括青铜甬、甬钟、干、勺等国家一、二级文物。

油茶博物馆



地址:通城黄袍山国家油茶产业示范园

通城油茶博物馆采用我国首艘航母“辽宁舰”微缩造型设计,占地面积1000㎡,分主馆和副馆布展。

主馆位于甲板上层,分为资源篇、历史篇、文化篇、发展篇和展望篇五个展区,采用3D影像、幻影成像、电子触摸等声光电高科技影像技术展现油茶资源、油茶历史、油茶文化、油茶发展及产业展望。副馆位于甲板下层,主要通过油茶农耕文明展示、历代榨油工艺设备展示,历代“油榨坊”历史演变,配套现代微型榨坊体验及油茶产品展示。参观者不仅可以看到拥有160年历史的木龙榨,还能在工作人员的指导下,体验第二代液压榨油机、体验茶油晾晒情景。

闲游咸宁

美食大观

炒米粉

记者 陈希子



烧烤摊的一天通常从下午开始,摊主于傍晚时分陆续地把桌椅摆到街边,繁华喧闹由此开始,一直持续到凌晨两点钟左右。每家店几乎座无虚席,人潮汹涌。

街边吃烧烤,炒米粉一定是我最后点的“标配”,因为只有吃一碗炒米粉,才算酒足饭饱,惬意而归。

米粉是咸宁当地的常见食物,可以配以各种菜码或汤料进行汤煮或干炒,爽滑入味。炒米粉使用的米粉比较粗,有嚼劲。而且花样很多,有鸡肉炒米粉、牛肉炒米粉、蘑菇炒米粉、火腿炒米粉、素炒米粉等。

无奈身为上班族,工作忙碌起来,光顾烧烤摊就成了奢望。只好逼着自己试做炒米粉,不错!成品完全能媲美外卖!

首先,要选对粉。一定要选用较粗的米粉,用红薯粉或者绿豆粉丝也可以,但口感不如米粉好。然后用80度左右的开水将米粉泡软,时间约为5分钟,以能用筷子划散开为好。

泡过的米粉一定要过冷水冲洗干净,防止炒的时候黏糊成团。过冷水后的米粉一定要沥干水分,避免炒的时候水乎乎的。

准备好配料:新鲜牛肉切小片,葱姜切成末,干辣椒用凉水泡泡切碎,芹菜切成段。

锅里油烧7成热,加葱姜和干辣椒末炒香。放豆瓣酱和甜面酱炒出红油,再加一点水炒均匀,加牛肉片料酒翻炒,再加芹菜段一起翻炒均匀。

牛肉、番茄酱、甜面酱、高汤一起融合,这是画龙点睛的一步,大杂烩般地爆炒,小幅度地颠勺,火舌舔着锅边,汁收到一半起锅,酱香、辣味、肉香四处洋溢,引得舌底生津。

接着倒入处理好的米粉,稍微搅拌下后加入适量的生抽,食盐,鸡精以及几滴香油,然后用筷子继续翻炒,直至翻炒均匀出锅。

经过油脂的润色,粉条滑腻,嚼起来柔韧Q弹,牛肉紧致,芹菜脆嫩,口感各异,却十分和谐。一开始还能优雅地小口嚼,辛辣刺激食欲大开,吃得越来越大口,各种食材裹着浓郁的酱料在嘴里撒欢,每个味蕾都怒放。

一边拿着纸巾擦汗,一边欲罢不能。一碗火辣的米粉,弹牙不软烂,鲜香不油腻,每一种配料都在舌尖上有所感应。你还在等什么?快去找一家米粉馆,去体会大汗淋漓的通透吧!

出行贴士

登山鞋子有讲究

对于喜欢登山、旅游的人来说,有一双舒服的登山鞋陪伴至关重要。如果选择不好,非但不能轻松上路,而且会对身体造成伤害。

轻型登山鞋多为橡胶鞋底,鞋面为尼龙加少许牛皮,不具高防水性,适合健行、爬山或一般性的旅行。重型登山鞋比轻型鞋重,鞋底材质较佳,抓地力强,鞋底有加强脚跟稳定性的定型铁片,这类鞋子在使用前必须先行适应。

由于负重下山时对脚的考验很大,鞋子需要一定的宽松度,使脚能够活动,如果刚好大小合适,或鞋比较紧,下山路走10分钟脚就会疼痛,因此在买登山鞋时,要挑偏大一码的鞋子。在决定好品牌和款式之后,要在店里试一下再买。

长时间旅行后,脚会因充血而产生肿胀,所以在选购鞋子时应当买大半号或一号的,正合适的鞋不行,更不能穿紧脚的鞋。穿上中、厚厚度的棉袜,垫上鞋垫,中等程度系紧鞋带后,脚趾顶到前部,后部可以伸进一个手指。买了鞋后,不妨买几双排汗性能好的长筒棉袜,不应穿又滑又薄的尼龙袜。(本报综合)

湖北科技学院附属第二医院



(威)医广[2017]第7-4-1号(广告)

附二医院坐落于咸宁市温泉老城区,东门马柏大道168号,西门茶花路58号。医院现有教授16人,副教授55人;博士12人,硕士50人。

附二医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,编制病床650张。开设有内科、精神科、心理科、外科、妇产科、儿科、传染科、中医康复科、五官科、皮肤科、急诊科、体检科、麻醉科、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床科室;购置一系列先进的大中型诊疗设备。

附二医院秉承“为病人谋福利、为咸宁添活力”的服务理念,全心全意为人民的身心健康服务。热忱欢迎惠顾!

温馨提示:妇产科金秋十月推出优惠活动:1.实行包干制:一胎剖宫产4200元,二胎剖宫产4800元,单台分娩2000元(如果妊娠合并其它疾病或需要使用特殊治疗或药物不包括在内);2.温馨病房VIP打八折后198元,小VIP158元/每天;3.在本院分娩出院后送价值200元婴儿游泳卡一张。

联系电话:0715-8102570

人民防空知识问答

49.在城市规划区内新建民用建筑,应该按照什么标准修建防空地下室?

答:在城市规划区内新建民用建筑,按照下列标准修建防空地下室:

(一)国家一类人民防空重点城市,按照地面建筑总面积5%的标准建设;

(二)国家二、三类人民防空重点城市,按照地面建筑总面积4%的标准建设;

(三)省级人民防空重点城市,按照地面建筑总面积3%的标准建设;

(四)10层以上民用建筑,其防空地下室面积不足地面首层面积的,按照地面首层面积修建防空地下室。

前款所称民用建筑是指除工业生产厂房及其配套设施以外的所有非生产性建筑。

新建民用建筑防空地下室的防护类别、抗力等级和战时用途,由县

级以上人民政府人民防空主管部门按人防工程建设和国家有关规定确定。

50.防空地下室需要与地面建筑同步规划、同步设计、同步建设、同步竣工验收吗?

答:需要的。防空地下室应当与地面建筑同步规划、同步设计、同步建设、同步竣工验收。

县级以上人民政府人民防空主管部门应当参与应建防空地下室

的民用建筑规划和项目报建联审,按照国家和省有关规定负责防空地下室防护方面的设计审查和质量监督。

51.什么样的情况可以不按照规定修建防空地下室?

答:有下列情形之一,不能按照规定修建防空地下室的情况,建设单位可以向县级以上人民政府人民防空主管部门提出申请,并提交相关论证材料:

(一)因暗河、流砂、基岩埋深较

浅等地质条件限制不宜修建防空地下室;

(二)因采用桩基且桩基承台顶面埋置深度小于3米或者不足规定的地下室空间净高的;

(三)因建设场址房屋或者地下管道设施密集,防空地下室不能施工或者难以采取措施保证施工安全的;

(四)按照标准规定应建防空地下室

的面积小于地面建筑首层面积,且结构和基础处理困难,建设成本明显不合理的;

(五)国家和省规定的其他情形。

关爱人防 关爱生命

人防工程咨询电话:0715-8189180

咸宁市人防办公室宣