

楚风瑶韵药姑山

药姑山位于通城县大坪乡,原名龙脊山,属幕阜山余脉,主峰海拔1261.6米,有“三关九锁之险,七十二峰之秀”的美誉,“江南药库”之称。



宝塔肉

记者 陈希子



美食的诱惑力有多大?电影《麦兜当伴我心》里有句歌词:“我愿用一块扣肉,扣住你梅菜扣住你手。”对我们吃货而言,这绝对是最动人的情话。

宝塔肉又名“步步高升”,其实是传统的梅菜扣肉衍生过来的,因为形似宝塔,得之其名,千百年来是咸安农家宴席上不可缺少的一道名菜。

关于宝塔肉,相传还有一段故事。古时,咸安有户人家请龙潭的新亲家赴宴。宴席散后,龙潭亲家想用肉来回敬亲家,但家里穷,连买一碗肉的钱都没有,只好买半碗五花肉的,没办法!只好用豆腐、苕粉、爆米绞在一起炸成丸子,把肉煮熟切好,一个丸子一块肉码放在碗里,面上再放上几块瘦肉片遮盖,上菜前再蒸一遍。亲家品尝后赞不绝口,“宝塔肉”一传十,十传百,成了咸安美食的名片之一。

宝塔肉吃起来香,做起来可是要费点功夫。这不,我也是在灶台旁看外婆演示了好多次,才敢粗略上手。

挑选新鲜的五花肉,洗净切成薄片状,放锅里加姜片葱焯水,撇掉汤面浮沫,祛除腥味。

再将五花肉整块放入锅中,加水、姜片、葱段、料酒、八角、花椒煮15~20分钟,至能用筷子插透后捞出,趁热抹一层老抽和红糖。

梅干菜泡软。放锅里煮半小时左右,如果太大沥干后再切小一些。

把肉修去边角,成正方形。沿着边一片片切成扁平的正方块,这刀工有讲究,每节都不能太厚或太薄,而且一刀切不可断,就像儿时玩沙包画的圈,片好后,重新把肉方片卷起。再次还原成初始的方形。末端以牙签固定。然后用手把还原后的肉方逐层推移错开一定的间隙,呈金字塔状即可。

起油锅,放姜蒜末煸香。加梅干菜翻炒,调糖,盐,生抽,炒匀后盛出。炒好的梅干菜一层层夹在宝塔肉里面,梅菜吸收了更多的油,肉也有了更多梅菜的味道,彼此加分,才是梅菜扣肉最好吃的口感。

高汤或清水加适量蚝油、水淀粉勾芡,浇在宝塔肉上,便大功告成了。如果嫌太腻,可清炒几片蔬菜点缀。

一般的宝塔肉从塔底到塔尖最标准是12-13层,从首到尾拉开,肉片约有一米多长。一碗塔状的肉端上桌,热腾腾、香喷喷、金黄饱色。浓郁的酱香,肥而不腻的口感,秀色可餐也是。

闲游咸宁

我从哪里来?

古瑶文化陈列馆

深入山林,就会看到别具特色的古瑶文化陈列馆。高挑的竹楼,层层密密的竹节错落叠加,构成别具一格的高架和檐瓦。

走进展厅,独具瑶族文化特色的器物就像一个年高的渊博学者,静默地述说着瑶族人的历史和风情。关于狗的图腾,关于农耕文化,关于一块块石子堆砌的奇特小屋,关于一幅幅精致炫彩的刺绣工艺品……每一件物品都是辛勤劳作的瑶族人民对生活的探索和对生命的热爱。



唢琴戏

药姑山是中国非物质文化遗产——唢琴戏的发源地。因地处湘鄂赣交界处,语言非常复杂,有“九里换三音”的语言特征。

伴奏乐器为民间艺人自制的唢琴,唢琴的发音低沉厚重,音色粗犷,好似群蜂在蜂箱发出的共鸣音,听起来嗷声嗷气,故而得名。



拍打舞

通城拍打舞,自元、明以来流传已久,由当地民间以手互相拍打自娱自乐的汉、瑶原生态舞蹈发展而来。

舞蹈以男人拍打胸脯、女人拍打手臂为主导动作,再加以扩展变化,拍手、拍肩、拍背甚至拍脸、膝、臂等,有的躺着拍、坐着拍、跪着拍,站着拍、舞着拍,拍打贯穿始终。被湖北省人民政府列入全省非物质文化遗产名录。



君到哪里去?

新三汇生态农庄

这是一个花园,一个家。农庄采用竹材搭建,亲近自然。行走于农庄里,步步皆景。乡村的农庄没有城市的喧哗,更没有街景的繁华,在清静淡雅中,聚于一桌。觥筹交错间,品尝纯天然、纯绿色,自给自足的农家美食。每一口都是生命的精华,鲜活的滋味。



三景石

相传这龙潭港盛产璞玉。世人曾纷至沓来,采掘瑰宝。

在老龙潭游玩的鸵鸟、骆驼、乌龟闻讯则喜。鸵鸟空中飞,骆驼陆地走,乌龟水中游,不约而至,又一同探得美玉。

于是各怀私心,皆欲占为己有。不料,美玉顿失灵性,将其化为三景石,把奇与美塑凝固水中,给静静的港湾增添了神秘色彩。



老龙潭

老龙潭包括老龙潭、鸳鸯潭、三仙洗药潭、天女散花四大瀑布。潭潭有古老的故事,皆是大自然鬼斧神工的杰作。

终年象一匹洁白的丝绸,飞流直下。云蒸霞蔚,声如奔雷。幽冥之中,潭深不见底。若山风临谷,弥散的飞沫于斜阳里则幻现出斑斓色彩。



三重堰

三重堰位于卧龙溪上,穿行在峰峦对峙中,蜿蜒于茂林密竹里。

一泓清流如潜龙戏耍于红砂岩溪床上,时而飞奔如虹,时而缓步徐行。尾堰中一抹深蓝,如智者深眸,

幽深而沉稳,青藤野蔓,纵横交错。中堰几重迭宕,溪流于上游暗谷碰撞拥挤而下,落入层层堰中,宛若堆银叠玉。上堰悠长,如艺人雅兴大作,雕画一溪美景。各种小石,千姿百态,各显神通。

客带什么归?

两头乌

通城“两头乌”因其中心产区在通城县而得名,具有两头乌毛色特征,以肉质细嫩鲜美、适应性强而著称。同时,它还被国家著名猪肉专家安徽农业大学张伟力教授赋予这样的美誉:“威名并驾扬于鄂,高雅堪比白猪豚;传世华中两头乌,天下极品在通城。”

竹仙酒

药姑山竹仙酒,酒中仙品。深山处的优质天然竹林,生产竹酿天竹生态系列鲜竹酒,品质浑然天成,得天独厚。竹子全身都是宝,在东南亚被誉为绿色黄金,植物之王。竹汁的突出保健作用在东方被视为神奇的天然佳酿,号称“竹仙酒”。竹仙酒“药食同源”,益元气,活气血。

三毛姐紫苏酱

三毛姐紫苏酱采用新鲜生长的紫苏叶,运用传统手工艺制作。原味香气扑鼻,鲜香诱人;辣味装口味独特,促进食欲。紫苏酱药食同源,温补机体。两种口味如春风和夏阳,给你最自然的舌尖享受。

生自然果干

生自然果干,精选优质水果原料,严格把控每一道生产工序,使果干富含维他命,将其营养保留最大化。包装精美,携带方便。

麦市香干

麦市香干,到现在已经有四百多年的历史了。采取独特的手工作艺,做出百味豆腐干。方寸之间浓缩的是豆汁的精华,轻咬一口,口感纯美,香辣、劲道、纯正。

古苇清

古苇清用18种天然中草药,研制出润茶。其具有治愈上火、便秘等病症的疗效。经过胡氏一族二十几代的传承,古苇清润茶配方得到不断创新发展,并获得“咸宁市非物质文化遗产”称号。

黄袍农夫辣椒酱

黄袍农夫辣椒酱,是农家自制辣椒酱,无添加、纯天然。豆香四溢,辣味适口,营养丰富,让你吃的舒心,吃的放心。

越来越多人向往做一回山谷里的居民,得天独厚的药姑山成了首选。安静的山村,清新的空气,满眼原生态,药姑山无疑是释放压力,回归自我的首选之地。

陆水湖工商所 调解一起康复理疗仪投诉案

本报讯 通讯员赵文波、吴慧报道:近日,陆水湖工商所成功调解了一起因康复理疗仪引起的投诉案,戴老太太感激不已地收下了退货款2480元。2017年9月20日,家住陆水湖六米桥的戴老太太,急匆匆地来到陆水湖工商所诉称自己于9月19日在某医疗科技发展有限公司的业务员张某那里,购买康复理疗仪一台,价格2480元。回家使用时,因年龄太大了,插线、插头多了,又没其他人帮忙,不会使用理疗仪,要求退货退款。

该所工作人员接到投诉后高度重视,在第一时间赶到现场进行调查了解,取得第一手证据后,又在第一时间与业务员张某取得联系,并上门进行说明分析情况,考虑到投诉人年岁已高,多次做商家工作,耐心讲解《消法》有关的法规知识,经过两次调解,达成了协议,最终商家同意退款给戴老太太,所以出现了开头的一幕。

人民防空知识问答

18.什么叫“结建”?
答:《中华人民共和国人民防空法》第二十二条规定:“城市新建民用建筑,按照国家有关规定修建战时可用于防空的地下室”。在全国人防系统内,通常把结合民用建筑修建防空地下室简称为“结建”。

19.什么叫“民用建筑”?
答:《人防法》所说的“民用建筑”,是指住宅、旅馆、招待所、商店、学校教学楼和办公、科研、医疗用房等,必须按照国家有关规定修建战时可用于防空的地下室。

20.修建防空地下室有强制要求吗?
答:有,《中华人民共和国人民防空法》第二十二条、《湖北省实施<中华人民共和国人民防空法>办法》第八条规定人民防空重点城市新建民用建筑,应当按照国家有关规定修建防空地下室。

任何单位和个人不得批准免建防空地下室,不得减少应建防空地下室

下室的建筑面积,不得降低防空地下室

21、“结建”人防工程有哪些好处?

答:“结建”防空地下室(人防工程)结合建设在楼底下,可以提高城市防空抗毁能力,有效保存战争潜力。战时遇到敌方空袭时,楼上人员和附近居民出入方便,可以就近疏散。防空地下室建在楼房底部,对航弹的直接命中和早期核辐射、核沉降却有效的防护效果。修建防空地下室还可以增强楼房稳定性,提高地面建筑物的防灾抗毁能力,能有效地减少地震所造成的危害。修建防空地下室可以增加楼房的使用面积,节省土地,在确保战备效益的同时,充分发挥社会效益和经济效益。

22.为什么说人防工程是城市“民生工程”?

答:实践证明,建设人防工程,能够科学合理开发利用地下空间,有利于缓解土地供需矛盾,优化土

地利用结构,提高资源利用效率,有效节约地面空间,从而建立合理用地、节约用地的新机制;有利于优化城市环境,在地面建设更多的公共绿地、城市广场等,提高城市居民生活质量,扩大城市的开敞空间,增强城市建筑韵律感和整体美感,保持城市生态平衡;有利于改善城市交通,通过分流地面交通,提高城市运转效率;有利于发展城市经济,完善城市功能,扩展服务业空间,增加就业渠道,形成新的经济增长点;有利于提高建筑物的抗震能力,提升城市的战时防护水平和平时防灾能力,实现防御战争与抵御灾害的平战结合目标。



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来