

从鄂南高中学子到咸宁功夫小子

# 罗嘉宁一脚踢出世界冠军

记者 陈希子 通讯员 张宇

## A 家有“拳王”初长成

“哎呀,我挺不好意思的。”面对记者的镜头,罗嘉宁有些羞涩。回忆起前不久的印度夺冠之旅,这个“00后”并没有太激动。“现在我回到学生角色啦,要收心。”他笑着说。

小学时,罗嘉宁课业压力小,闲暇时间比较多。家长认为孩子的精力总不能都花在打游戏、上网上,就鼓励他去学跆拳道。“运动下能锻炼身体,还能耍帅。”2010年,抱着这个单纯的想法,10岁的罗嘉宁踏上了跆拳道的学习之路。

也许是机缘巧合,正值咸宁深邦跆拳道俱乐部资深教练段红旗四处寻找跆拳道苗子。当时罗嘉宁年龄较小,有一定的可塑性,在和父母商议之后,他加入了俱乐部进行训练。

到了专业的跆拳道馆,新鲜劲一过,接下来,枯燥的训练便开始了。和上学一样,训练有规定的时间,不能随意缺课。同龄人玩耍嬉戏的时候,他的大部分时间精力却是在搏击场度过。

竞技体育,磕磕碰碰是难免的,罗嘉宁身上经常青一块紫一块。“怕辛苦可以回家,跆拳道馆可不是小孩子过家的地方。”在教练的鼓励下,罗嘉宁坚持了下来。空闲之余,他会戴上耳机,用音乐缓解疲惫的身体。上了初中后,罗嘉宁只能利用周末挤出时间练习跆拳道,但他一直没有放弃。

在老师家长们的重视以及自身艰苦的训练下,罗嘉宁的跆拳道水平取得了突飞猛进的提高,这些都为他在日后比赛中取得好成绩打下了坚实的基础。在今年7月参加世界中学生跆拳道运动会之前,罗嘉宁已多次获得市、省、国家级跆拳道比赛冠、亚军。在2017年中国中学生跆拳道联赛(华东分站赛),罗嘉宁获得78公斤级的第一名,并被评为“优秀运动员”。



罗嘉宁和教练在比赛现场



罗嘉宁登台领奖

印度当地时间2017年7月8日,世界中学生武搏运动会在印度城市阿格拉的圣·安德鲁中学隆重开幕。该运动会共设四个比赛项目,包括柔道、空手道、跆拳道和摔跤。罗嘉宁和国内其他省市地区的队友们也参加了比赛集训,并光荣地被选拔进决赛团队。

封闭集训中,罗嘉宁因为水土不服等原因,会偶尔出现失误。段红旗和其他教练对他的技术进行了客观地分析和总结,并提出了改进措施。在接下来的日子里,罗嘉宁用心揣摩技法,投入

到了更加艰苦的训练中。功夫不负有心人,通过日积月累,他在比赛经验和关键时刻的心理调控方面都有了长足的进步。

世界级的跆拳道比赛,自然是强手如云。罗嘉宁也已经做了准备,比赛前的头一晚,他给家人发了短信:“太辛苦了,但大家都没有放弃,如果我放弃的话,会给团队抹黑,一定要坚持。”

在决赛定胜负的关键环节,霸气十足的印度对手一上场就给罗嘉宁来了个“下马威”,一脚踢到他的下巴。这激

起了罗嘉宁的斗志,“双手应该挡在胸前,既要注重攻击,也要注重防守。”罗嘉宁脑海中迅速反应,抬腿、扬起胳膊、转身……和对手激烈过招,最终凭借优势获得冠军。

胜利的那一刻,罗嘉宁给了教练一个结实的拥抱,“赛场上集中注意力拼搏是本能的反应,但最重要的是我的教练,他平时就是这么教我的。”走下赛场,他第一时间通过手机将胜利的消息告诉了在家担忧等待了一天的父母。领完奖牌合影结束,罗嘉宁才觉得下巴开始隐隐作痛。

## B “折腾”出的世界冠军

“两条腿走路才最稳妥,我希望罗嘉宁能全面发展。”罗嘉宁的教练段红旗是专业运动员出身,曾经入选跆拳道国家队,现任咸宁市跆拳道协会秘书长。“通过对跆拳道的修炼,其教育价值是对礼义廉耻、忍耐克己的领悟。”段红旗认为,比赛已经是过去式,拿世界冠军之后,对孩子的成长有什么帮助,才是目前他最关注的。

“毕竟这只是一个兴趣爱好,”罗嘉宁的家长也认为,让孩子学习跆拳道,希望他身体好一些,并没有让孩子依靠体育比赛挣钱吃饭的想法。家人更看重的是,孩子是否在综合能力上有所发展。

班主任陈元阳老师说:“高一招生时,罗嘉宁的中考文化课成绩非常优异。在鄂高读书的两年时间以来,他因

到了更加艰苦的训练中。功夫不负有心人,通过日积月累,他在比赛经验和关键时刻的心理调控方面都有了长足的进步。

不仅跆拳道是强项,在鄂南高中上高二的他,身体里仿佛住着一个“巨人”,能量无穷。作为体育委员,他不仅品学兼优,写得一手工整的钢笔字,还是不折不扣的“文艺青年”,喜欢看《读者》、《意林》等杂志。罗嘉宁在跆拳道学习中的那股拼劲也延伸到了日常学习生活中,吃苦耐劳、奋力拼搏是他的标榜精神。

走下领奖台,罗嘉宁又变成了“贴心大哥”,队友比赛时站在场上为他们加油,班级组织活动需要帮忙时他忙上忙下,朋友有烦恼时他发微信问候聊天。

“我希望去北京大学,开阔眼界,同时继续坚持我喜欢的跆拳道。”这样一位阳光的“功夫小子”,传播的都是满满的正能量。



# 最美义工是伊人

——湖北省蒲圻师范学校教师舒萍的义工情怀

通讯员 胡新华

人物名片:舒萍,网名伊人,湖北省蒲圻师范学校教师,赤壁义工成员。在学校工作之外,她一面与病魔作斗争,一面积极参与义工活动。

## 扼住命运的咽喉

2016年的7月初,对义工舒萍来说,很不寻常。她躺在了省人民医院的病床上,当时的省人民医院已被洪水围困,连快餐也无法送进来,她只能靠从早上滴到傍晚的药物来满足身体所需的“营养”。

手术病理诊断上那个大大的“癌”字,该会让多少人崩溃?可舒萍呢?她早已把“癌”字给隐藏起来,不曾让几个人知晓。她却时刻关注着自己的朋友圈,关注着赤壁的灾情,关注着赤壁义工的活动。躺在病床上的她看到朋友圈中发布的《连日大雨赤壁告急,市民朋友们挺住!》的帖子后,她心急如焚。看到熟悉的同事和义工朋友投入紧张的抗洪抢险救灾活动中时,她多么希望自己也是其中的一员,于是她在朋友圈中说:“看着这些受灾群众,真是让人心疼,可又爱莫能助。我希望自己能早日归来,投身赤壁义工的救灾活动中来。”

7月12日,拔掉了针头的舒萍回到了赤壁,原本是应该休养的,可是,毕业生的学籍工作和高考后的学生资助工作有一大堆,她毅然放弃了休养,义无反顾地走上了工作岗位,做着毕业生的学籍工作和高考后的学生资助工作。直到她因后期的

放疗而变得连爬楼梯也异常艰难,直到她因手术而被撕裂的嗓子无法开口说话,她才不得不请病假暂时在家休养。

面对手术后的创伤,舒萍没有抱怨,也没有向各级领导提出任何额外的要求。她在自己的朋友圈中告诉自己,学习贝多芬,我要扼住命运的咽喉,它将无法使我完全屈服。因此,舒萍总是充满微笑面对各种困苦和折磨。就算是在病休期间,只要身体稍能承受,她就和赤壁义工一起给养老院送温暖、关注留守儿童、为精准扶贫做宣传……

## 爱出者爱返,福往者福来

有人问舒萍:你自顾不暇,还有必要去做义工吗?

面对这么简单的问题,可舒萍却感觉难以回答,因为她知道不同的人对做义工的心态各有不同,对义工的认识度有差异。于是,她有时候会开玩笑说:因为我无聊,这样就可以打发时间啊。当然,对绝大多数人,舒萍会微笑着告诉大家:爱出者爱返,福往者福来。

随手翻看一下舒萍参与义工活动的清单:

4月22日,随赤壁义工去新店朱巷福利院,给福利院的老人包饺子表演节目。

4月23日,随义工联盟去车埠福利院为老人们洗头剪指甲并表演节目。

4月28日,塞纳河畔全民健身活动,加入到义工服务的队伍行列。

5月18日,在官塘张思边村做义工。

5月19日,随赤壁义工在车埠龙虾节上演舞蹈《礼仪之邦》。

5月21日,随义工联盟为残疾小伙子章坤珑捐献鸡苗。

5月23日,钢丝善行团全国万里行来到赤壁,随赤壁义工帮忙分发物资。

5月27日,随义工联盟走进儿童福利院活动。

6月1日,随赤壁义工参加五洪山小学关注留守儿童。

……

在舒萍出院后还不到一年的时间内,她已参加义工活动近30次,有时一个月就参加活动就达五六次。“和这些正能量的义工朋友在一起,自己也会变得更加开朗乐观,这样才会对生活有更多的信心。”舒萍坦然地说,“我知道我情况的义工朋友们对都非常照顾,在我做义工的过程中,他们不让我拿重物,不让我累着,还时时刻刻关心照顾我。我感觉参加义工活动,帮助了别人,但得到了更多的帮助和爱护。”

## 将义工精神发扬光大

义工活动中,处处可见舒萍的踪影。可以说,舒萍除了热爱自己的工作之外,她也把义工活动当作为神圣的事业。只要有义工活动,她总是积极报名参与。不仅如此,她也积极宣传义工活动。今年的5月18日,张艺谋的电影《影》在赤壁官塘驿镇

张司边村取景,舒萍随同义工们一起到现场做一些服务工作。

现场的红马甲们认真地工作态度感动了一位来自河北的帅小伙,帅小伙向舒萍咨询了很多义工问题,尤其是详细地问她如何加入义工组织。尽管舒萍知道,来自异乡的帅小伙是很难在赤壁进行义工活动的,但她还是尽心尽力为帅小伙解答。因为她知道,“奉献、友爱、互助、进步”,这就是义工精神,这样的一种精神需要走进每一个普通大众并发扬光大!

今年的6月17日,舒萍在赤壁名人“爱心妈妈”陈和安的带领下到了小柏福利院,发现了因病耽误治疗导致残疾被送往福利院的90后青年王棋。随后,舒萍多次和爱心妈妈以及一些爱心人士来到小柏福利院,关注王棋的发展,助力王棋进步。短短一个月,曾经不会说话不能走路连坐在轮椅上都东倒西歪的王棋,竟然可以自己想办法扶着墙走路,也学会了写日记,甚至可以在电话里和人进行交流了。看到王棋的成长,身为义工的舒萍也满是感慨:只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。

日前,舒萍因为病情的发展,再一次住进了省人民医院。但是,她可以忽视自己的病情,却不会忽视义工的活动。如今,在病榻上的舒萍,依然是关注着社会的弱势群体,依然是关注着义工的各种活动,依然在宣传着义工的精神,在宣扬着正能量……

## 科技资讯

世界最长行人吊桥启用



据外媒报道,全球最长行人吊桥“欧洲大桥”近日在瑞士启用,吊桥除了让游客欣赏世上绝无仅有的山峦美景外,更让来往山谷的路程大大缩减。吊桥位于瑞士最高峰多姆峰一座山谷上,全长约493米,与山谷底部最大垂直距离约85米,连接瑞士山区小镇采尔马特及格雷兴。大桥由两条钢索吊起,而且更有特别设计防止摇动。

山谷原本有一座旧桥,但由于出入口位于海拔500米的高位,出入极不方便,故当局在旧桥被落石毁坏后,在较低位置兴建了这座新桥。

## 全球首株蓝色菊花诞生



据英国《每日邮报》报道,日本科学家经过13年的潜心研究,终于在近日培育出了全球首株蓝色菊花。

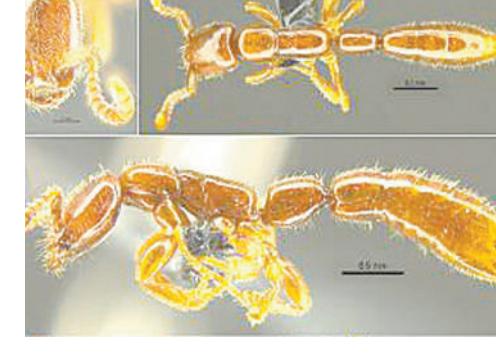
这株菊花由蝶豆花、风铃草和菊花3种植物的DNA培育而成。科学家们先将蝶豆花和风铃草的DNA提取出来,植入同一大肠杆菌的体内,然后用带有转基因的大肠杆菌去感染母株菊花,从而将蓝色花朵的基因转化到母株菊花中。最后,将接受了转基因移植后的菊花的种子进行播种,再经过一年的培育,就能长出蓝色的花朵。不过这些花朵的颜色并非完全相同,而是呈现深浅不一的蓝色,这主要是由于蓝色花朵的DNA只存在于大肠杆菌的部分基因中。科学家表示,这是科学界的一大突破,未来或将彻底颠覆花园在人们心中的固有印象。

## 体型庞大巨蟹吓坏宠物猫



近日,澳大利亚昆士兰州的一对夫妇在准备晚餐时,惊恐地发现了一只体型庞大的巨蟹蛛。女主人劳伦·安塞尔把家中的宠物猫举了起来,试图吓退玻璃门上的蜘蛛。不过,这只名为奥罗拉的猫却似乎被这只大蜘蛛吓到了。在夫妇二人试图把巨蟹蛛从玻璃门上移走的时候,巨蟹蛛似乎显得很高兴。安塞尔女士称,当她在社交媒体上把蜘蛛照片发出时,朋友们都无法相信照片里的场景是真的。

## 广西发现珍稀雄王声猛蚁



近日,广西花坪自然保护区的技术人员与广西师范大学学生科院的科研专家在保护区开展的蚁科多样性调查中,首次发现珍稀古老物种——雄王声猛蚁。

雄王声猛蚁生活在保护区干湿条件适中的原始林内灌木丛下,并在小石块底筑巢安居。其体形十分细微,头宽不足1毫米;复眼完全退化,触角窝完全裸露,唇基前缘具3排以上肉质刺,腹部末端纵向侧扁,这些都是蚂蚁古老物种的综合特征。据了解,雄王声猛蚁堪称蚂蚁界的活化石,它的发现为探讨蚂蚁的演化历史和分布规律提供了新的证据,具有极高的科学价值。

(本报综合)