## 咸安

汀泗桥北伐战役遗址(湖北省国防教育基地)



位置:咸安区汀泗桥镇 红色故事: 1926 年 8 月,国民革命军为扼守汀泗 桥,攻取武汉打开南大门,与 军阀展开猛烈对峙。1929 年,国民革命政府在此修了 烈士墓、纪念碑和纪念亭等 来纪念。

汀泗桥烈士陵园

何功伟烈士故居(湖北省重点文物保护单位)



位置:咸安区桂花镇柏

墩村中田畈何家湾 红色故事:何功伟烈士 故居由老屋和纪念亭二部分 组成。纪念亭坐落在故居对 面50米处的山坡上,占地面 积8000平方米,百姓取名为 "葫芦山"。塔式题词牌坊上 刻有原国家主席李先念等领

## 通山

#### 王明璠大夫第通山秋收暴动指挥部旧址



位置:通山县大路乡吴 田村畈上王自然湾

红色故事:1927年8月 下旬,中共通山县委书记李 良材根据湖北省委关于举行 秋收暴动的指示精神,成立 县暴动委员会,征用县城西 郊的王明璠大夫第为暴动指



## 崇阳

#### 苏塘红色旅游区

(红色旅游和革命传统教育重点基地) 位置:崇阳县金塘镇高枧乡

红色故事:金塘镇高枧乡位于崇阳县东南部,是全国着名的革 老区,老一辈无产阶级革命家彭德怀、罗荣桓、王震、张体学等普 在此战斗过,原湘鄂赣省委书记陈寿昌同志在此英勇献身,其烈士

陵园已被列为湖北省爱国主义教育基地。 下步将修建鄂赣根据地苏塘纪念馆、苏维埃政府遗址、寿昌县 遗址、红军医院、兵工厂、老胡洞战场遗址、陈寿昌烈士陵园等,把金 塘、高枧区域打造成为红色旅游和革命传统教育重点基地。



## 赤壁

#### 金峰山革命遗址

位置:赤壁市金峰山村 红色故事:茶庵岭镇金 峰村作为第二次国内革命战 争时期鄂南特委、中心县委 以及红二师师部所在地。现 存蒲圻中心县委、保卫局、交 通科、红军医院、列宁饭馆, 印刷厂、红军洞、烈士陵园等 遗址。



#### 赤壁市烈士公园

(全市青少年革命传统 教育基地、中小学德育基地)

位置:赤壁市莼川大道 282号

红色故事:赤壁市鄂南 烈士陵园,占地面积160亩, 依山傍水、竹林茂密、绿树成 荫,是瞻仰革命烈士的地方。



## 通城

#### 罗荣桓元帅早期革命活动纪念馆

(爱国主义教育基地、党史教育基地、党员干部廉政教育基地)

位置:通城县塘湖镇荻田村黄氏宗祠内

红色故事:罗荣桓元帅早期革命活动纪念馆位于省旅游名村塘 湖镇荻田村黄氏宗祠内,总建筑面积约600多平方米,为两层砖木结 构的古屋。馆门内上方由中国人民解放军着名将领、上将钟期光亲 题"缅怀先烈激励后人"八个大字。



## 嘉鱼

### 陆水村烈士陵园

位置:嘉鱼县高铁镇陆 水村目鱼山

红色故事: 陆水村烈士 圆始建于1979年,总占地 面积13000平方米,周洪金 王佑尔等52位革命烈士安葬 于此。陵园的最东面共有52 座烈士墓地,下方由白色大理 石制作,上方用黑色大理石

刻碑,记录安葬烈士的名字及革命史。烈士陵园南面300米处,有李

先念雕像。雕像高6.6米,重80吨,有一个24平方米的参观广场。

### 簰洲湾抗洪烈士陵园

(全县爱国主义教育、革命 传统教育和革命英雄主义教育 基地、湖北省第六批文物保护 单位)

位置:嘉鱼县簰洲湾镇中

红色故事:为纪念"抗洪英 雄"高建成等19位烈士兴建的 "抗洪烈士陵园"、"抗洪烈士纪 念碑"。位于中堡村境内,距簰 洲湾溃口处约1千米。1999年 2月兴建,1999年7月落成。十 九座烈士墓,均为花岗岩基座, 大理石墓碑,上面镶嵌英雄遗 像,镌刻着英雄的名字和生卒年 份,背面铭记其简略生平事迹。

# 多美食大观

## 田店米酒

○ 叶香美

在应城西北方向的田店镇, 有一种酒酿:米酒。说起田店米 酒,喝过的人大多会说:这酒口 感好,喝进嘴里又甜又柔,但后 劲十足。初次喝米酒的人总容 易喝多,在不知不觉中醉了,三 两天还难从那种绵软甜柔的状 态中回过神来。

周末,特地走访了一户祖祖 辈辈靠做米酒为营生的人家。 这是一户典型的手工作坊,没有 任何现代化的设备,几口硕大的 缸立在地上,浆糊一样的酒糟在 缸里散发着酒味。

作坊的主人对于我们的到 来不感意外。只当我们是来买 酒的。我们说明来意,主人一面 从裹着塑料的木板盖得严严实 实的大缸里舀一勺子酒出来给 我们品尝,一面热情地介绍米酒 的制作过程。

做米酒的第一步是要酣饭 (也就是煮饭),将淘洗干净的大 米倒进硕大的锅里(锅是和土灶 用水泥牢牢地连接在一起的), 灶下烧的是柴火,在柴火的精心 烹煮下,米饭就"酣'熟了。

煮熟后的米饭,倒进大缸 里,凉一会儿,等温度慢慢降下 来,到37度左右即可。这时候, 一边搅拌米饭,一边均匀撒上酒 曲。拌了酒曲的米饭在缸里妥 妥地安静下来,等待发酵。大缸 封闭好之后被裹上层层棉被,在 适宜的温度下慢慢发酵。两天 后,主人揭开盖子,稍微搅拌几 下,添上适量的井水。然后封 盖,继续发酵。再过两天之后, 又揭盖,再次添加清凉的井水。 五六天之后,揭开盖子,就可以 看见"米酒浮子"(饭粒)一颗颗 地漂浮缸表面,"浮子"下面是酒 的原液。

发酵之后的"浮子"连同酒 液放进被木甑圈住的大锅里,木 甑的横断面内插有一根竹管,竹 管连接在木甑外面,其上端绑缚



着一口圆形的小铝锅。小铝锅 的上面,也就是木甑的上面再盖 上一口大锅,锅内住满清凉的井 水。这个时候就开始蒸酒了。 木柴在灶下燃起熊熊大火,锅内 的酒酿被高温蒸煮得冒水蒸气, 水蒸气遇到上面冷锅里的凉水, 就会凝结成小水珠,滑落到小铝 锅里,然后顺着竹管流到外面的 桶里。在蒸制米酒的过程中,木 甑上面的大锅里,始终要保持有 凉水注入。水一旦热了,下面的 米酒就容易被"烧"了,也就是变 了味道,过于辣。所以,主人在 锅上面直接安装了进水管,但是 锅里的热水需要人工不停地朝 外面舀出来,这个活很费力,而 且要专注。否则,稍不留神,就 会影响米酒的质量。

主人说,从他小时候起,就 看见他的爷爷开始这样纯手工 制作米酒。而且在多年以前,这 个村里的很多人家都是做米酒 的,但是现在,有好多年大家都 不做米酒,外出打工了。因为做 米酒很辛苦,也赚不到多的钱。 年轻人也不愿意传承这种手艺, 他们老两口在家慢慢地做上几 缸酒,都是远近的人家上门来购 酒。做酒之后的酒糟养上几头 猪,这日子倒也能过得安稳实 在。

田店米酒的制作过程大抵 相同。然而,不同人家的作坊, 酿出的米酒口感却不尽相同,制 作过程的精心,酒味的掌控,手 艺的精妙,全在于自己内心日积 月累的感悟。

# 晶出行贴士

### 中暑急救方法

在高温天气下,人往往稍不 腹痛、恶心等症状。 注意就会引发中暑现象。而中 暑可大可小,轻则只是头晕、恶 心,重则会危及生命。如发现有 人中暑,请牢记中暑急救5要诀:

1、搬移 迅速将中暑患者 抬到通风、阴凉的地方,使其平 卧并解开衣扣,松开衣服。

2、降温 中暑患者头部可 捂上冷毛巾,可用50%酒精、白 酒、冰水或冷水进行全身擦浴, 然后用扇或电扇吹风,加速散 热。但不要快速降低患者体温, 当体温降至38摄氏度以下时, 要停止一切冷敷等强降温措施。

3、补水 中暑患者仍有意 识时,可给一些清凉饮料,但千 万不可急于补充大量水分或冰 啤酒等饮料,否则,会引起呕吐、

4、促醒 中暑病人若已失 去知觉,可指掐人中、合谷等穴, 使其苏醒,可同时对其进行刮痧 急救。

5、转送 对于重症中暑病 人,必须立即送医院诊治。在运 送途中要注意,尽可能的用冰袋 敷于病人额头、枕后、胸口、肘窝 及大腿根部,以保护大脑、心肺 等重要脏器。

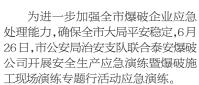


### 市安监在行动系列报道(二)

### 加强爆破演练 提升应急能力



安监视窗



演练前,治安支队按照预定的应 急预案,结合公司实际情况,部署演练

环节和内容,设置假想情况,细化应急 处理工作流程和每个岗位的职责任 务;演练工程中,全体演练人员在指挥 员的指挥下,严格按照应急预案要求, 有组织、分步骤的实施,各司其职,紧 密协同,配合默契,处置果断,圆满完 成了应急演练。(汪洋、刘攀)





### 从一份保障开始 离远贫困

- 记泰康人寿咸宁中支7.8公里扶贫公益跑活动

7月5日上午8:30,一抹亮眼的橙色出现在温泉中 心花坛万顺达中商百货一楼广场,成为市中心一道亮丽 的风景线,这就是泰康人寿咸宁中心支公司正在举行的 7.8公里扶贫公益跑活动。

公益跑活动是泰康人寿咸宁中支响应中保协7.8保 险公众宣传日号召之举,是根据湖北省分公司、咸宁市 保险行业协会相关文件精神,精心组织一场具体积极意 义的活动。通过公益跑捐赠跑步里程向特定区域的贫 困地区赠送一定保障额度的保险,形成保险扶贫项目, 使保险惠及更多贫困家庭。将公众公益跑与保险扶贫 项目对接落地。

由150名内勤伙伴组织的公益跑队伍,在领跑旗手 的带领下,向市人民广场出发。统一的服装、整齐的队 伍,一路骄阳普照,没有一位参与者掉队、没有一位中途 放弃,每一位伙伴怀揣爱心、带着一份对保险工作执着, 将爱传播、把情传递,把善举洒向到最需要的地方。

与"7.8公益跑活动"同期举办的还有"保险为生活 添色彩"活动。 (汪俊东、郑秀云)





本报电话: 社长办公室8128711 总编办公室8128722 记者部8128123 专刊部8128771 广告部 8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号 422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行 摄影部8128773