

7月咸宁旅游活动预告



藕圆子

记者 朱亚平



当节食遇到美食,大家肯定都知道那种感觉,痛苦啊。生完孩子后,别人都说我长好了,意识到这一点,我也开始忌讳吃各种油油的、好吃的美食,但唯独戒不掉小姑姑的这道家常菜——藕圆子。

上周末去小姑姑家做客,小姑姑将莲藕制成藕圆子,大受欢迎。小姑姑说,这道菜是在一次外出做客时偷学来的。

装盘的藕圆子色泽金黄、外酥里嫩,酥脆的薄皮裹着热乎乎的藕泥,口感鲜香软糯,特殊的香气让人念念不忘。

“吃饱了才有力气减肥。”每每看到饭桌上的藕圆子,我便自我安慰,节食的目标也就随之抛在脑后。

为了给客人们做藕圆子,小姑姑可是花了一番心思,一大早,她便来到了菜市场挑选新鲜的藕。

小姑姑说,挑选藕的时候一定要注意,新鲜藕的外皮颜色应该是微黄色,散发出淡淡的泥土味。做藕圆子首选较粗较短、外观平整两边被藕节封住的藕,这样的藕成熟度较高,口感较好。

从菜场回来,小姑姑便在厨房里忙开了。藕圆子看似简单,但制作工序也颇有讲究。

普通家里人的做法是将新鲜的莲藕洗净磨成藕泥,放少许淀粉混匀用手挤成圆子状放入蒸笼蒸二十分钟,蒸好后放在备好的糯米上滚上数圈,待粘满糯米后再次放入蒸笼蒸,再将蒸好的藕圆子放入油锅炸至金黄,最后将金黄的藕圆子配以洋葱末、大蒜末、芝麻、椒盐等佐料翻炒片刻即可上盘。

小姑姑家的藕圆子在做法上多了一些创新和改良,为了增加口感,在制作藕泥时小姑姑加了肉茸或鱼茸,加上了用熟米饭炕出的锅巴,颇具特色。

“现在不是吃藕的季节,等到咸宁本地有藕了,天天来吃,那个味道更好。”小姑姑待客热情,她说,只要用心做了,味道都不差。

其实,在咸宁有很多餐馆也都可以吃到各位大厨们改良后的藕圆子,众多农家菜被人们创新改良进入城市的餐桌,而宴席上也有诸多像我小姑姑一样巧手厨娘,他们在互相学习、互相借鉴中进步,大酒店的菜着家常化,家常菜越来越精致化,这已慢慢成为一种饮食新风尚。

活动名称	活动时间	活动地点	宣传口号	活动内容	周边景区
宝丰采摘节	7月中旬	咸安区向阳湖镇宝塔街宝丰农庄	闲享农家乐, 醉美宝丰园	1.借用咸宁吧,微信,微博等公众平台,招募散客。 2.组织咸宁旅行社招募游客组团参加。 3.游客可在农庄自由采摘,钓鱼野炊,吃地道的农家饭。	1.向阳湖湿地公园 2.向阳湖花海 3.笔峰塔 4.“五七干校”博物馆 5.汀泗桥北伐战役遗址 6.星星竹海 7.汀泗黄荆塘万亩茶园
第二届葡萄文化旅游节	7月中旬	赤壁市柳山湖镇柳山湖果香园	我为葡萄狂	1.葡萄采摘 2.吃葡萄比赛 3.葡萄园寻宝 4.学做葡萄酒	1.三国赤壁古战场 2.沧湖荷舍新村
沧湖荷塘节	7月10日-7月30日	赤壁市沧湖生态农业开发区	生态荷舍·快乐采莲	1.“荷色”摄影大赛 2.荷舍民宿体验 3.采莲品莲季 4.中式旗袍荷色秀	三国赤壁古战场
玄素清凉节	7月-8月	赤壁市玄素洞风景区	清清夏季, 爽爽玄素	1.玄素音乐啤酒帐篷纳凉 2.特定人群特价纳凉 3.高考学子免费纳凉	1.茶庵金峰山 2.赤壁雪峰山 3.三峡试验坝
乡村采摘节	7月15日	嘉鱼县新街镇乡村旅游示范区	快乐暑假, 生态嘉鱼	1.网络报名投票海选采摘园形象代言人 2.邀请专家开设“乡村旅游大讲堂”授课 3.邀请省内旅游行业专家,旅游开发企业老总旅行社老总举办“乡村旅游论坛”,开展以会招商 4.采摘节开幕式启动,乡村文艺表演 5.开展参观,采摘,品鉴等路线体验活动	三湖温泉度假区, 三湖连江风景区, 官桥八组
“寻找嘉鱼最美农庄”摄影大赛	7月22日	嘉鱼县官桥镇玉龙岛休闲农庄	美丽乡村, 美食嘉鱼	7月22日举行“寻找最美农庄”拍摄活动启动仪式,前往首站地玉龙岛农庄开机拍摄。此后,进入自由摄影创作阶段。	三湖温泉度假区, 三湖连江风景区, 官桥八组
香莲观光采摘节	6月15日-9月15日	通城县塘湖镇狼荷村、四庄乡	赏花采莲去哪里,塘湖富源欢迎你	观光、摄影、烧烤、露营、歌舞表演、旗袍秀、赏荷采摘、农家美食、户外休闲	罗荣桓纪念馆 铁山畈万亩油菜花海 湖北大溪国家湿地公园
新三汇梦幻灯光艺术节	6月16日-7月9日	通城县经济开发区	神奇药姑山, 欢乐新三汇	观光、摄影、艺术灯光展、传统油纸伞展、彩色风车展、农庄休闲、瑶民酒坊、水上瑶族文化大舞台	工业产业园
龙虾节	6月30日-7月2日	通城富源小商品市场广场中心	吃龙虾、喝啤酒、看演义、抽大奖	龙虾大宴、抽奖活动	锡山公园
第三届星光公园帐篷节新闻发布会	7月7日	武汉市洪山宾馆	避暑圣地 观星天堂	星光公园帐篷节新闻发布会	九宫山
垂钓节	7月上旬	通山县慈口乡大竹村	富水乡居 垂钓之乐	垂钓比赛	富水湖



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来