

访名人旧址、逛汀泗古街、游星星竹海、泛金桂湖水、品中华鸡汤、探地下工程

# 休闲度假,咸安见!

嗨皮第一弹

## 向阳湖文化生态园

(向阳湖文化名人旧址)

向阳湖文化名人旧址就是原文化部五七干校所在地,位于咸宁市咸安区向阳湖。1969年至1974年间,原文化部系统6000多文化人及家属到咸宁向阳湖接受劳动锻炼和改造,他们在向阳湖生产劳作,亲自设计,盖起了144栋(现存98栋)北方风格的红砖瓦房,在此留下了丰厚的历史遗迹和宝贵的文化财富。

休闲特色:北京四合院风格房屋

休闲推荐:五七区、窑厂区、红旗区、向阳区

特色餐饮:甲鱼、螃蟹

最佳休闲季节:全年

地址:咸安区向阳湖镇



嗨皮第二弹

## 汀泗古镇

(汀泗古街)

东街古色诱人,桥头的一栋两层老楼引人注目,窗户没了,“醉仙阁”三个大字还镶嵌在楼眉上。这里是一处始建于明朝的酒楼,与后面的胭脂路一起,构成了古镇昔日有名的纸醉金迷之地。相比西街,东街多为小户人家,商铺密集。如今繁华不再,只有几家铁铺、裁缝店、杂货店还在营业。

休闲特色:非遗文化

休闲推荐:汀泗剪纸、汀泗竹雕

特色餐饮:炒竹笋

最佳休闲季节:全年

地址:咸安区汀泗桥镇



嗨皮第三弹

## 星星竹海风景区

星星竹海风景区位于咸宁汀泗桥镇境内,海拔731米,既是联合国林业考察基地、古海洋地质公园,又是湖北省最大的竹林风景区,总面积10万余亩,素称“万亩竹海”。这里林茂、竹秀、松翠、石奇,环境优美,气候宜人,是理想的旅游休闲和避暑胜地。

休闲特色:拓展训练基地

休闲推荐:奇石林、竹林漫步

农副土特产:竹笋

最佳休闲季节:全年

地址:咸安区汀泗桥镇境内温随线星星竹海风景区



嗨皮第四弹

## 金桂湖

金桂湖水面积8000多亩,99个岛屿星罗棋布,群山林深竹茂,景色秀美。山林面积两万多亩,基本处于原始状态。金桂湖生态环境保护区是一片钟灵毓秀的土地,有着碧波万顷的湖面;万亩松林竹海,山水相映,白鹭翔集,是品不尽的风光画,读不完的抒情诗。进入金桂湖给人一种真正回归大自然的感觉。

休闲推荐:游艇、沙滩浴场、垂钓、野战基地

农副土特产:桂花糕、桂花酒

特色餐饮:金桂湖野生鱼

最佳休闲季节:全年

地址:咸安区桂花镇南川水库



嗨皮第五弹

## 中华(贺胜)鸡汤小镇

为了进一步提升咸安区贺胜桥镇旅游接待能力,完善小镇商业及餐饮配套,咸安规划依托贺胜鸡汤品牌,将引入如德州扒鸡、道口烧鸡、廖记棒棒鸡、紫燕百味鸡等五湖四海各类名“鸡”菜肴,策划并打造了全国首个鸡肉主题美食乐园——“中华(贺胜)鸡汤小镇”。

特色:汇集全国各地名鸡品牌

农副土特产:贺胜鸡汤

特色餐饮:外家鸡

最佳休闲季节:全年

地址:咸安区贺胜桥东车站前商务广场



嗨皮第六弹

## “131”地下工程

131工程是在特定历史背景下修建的。20世纪60年代初,中苏关系日趋紧张。面对战争威胁,毛泽东主席向全国发出了“深挖洞,广积粮,不称霸”和“要准备打仗”的号召。为响应毛主席号召,中央军委决定在华中腹地修建一座长江南线作战指挥部,以备战时急需。时任中央军委总参谋长的黄永胜亲自选址,于1970年1月31日签署施工命令,并以批示日期作为该工程的代号,故称“131”工程。

特色:发电机组,大型风力通讯设备

休闲推荐:毛泽东、林彪别墅

最佳休闲季节:全年

地址:咸安区高桥镇境内



## 出行贴士

### 初夏防晒6大误区



虽然只是初夏,太阳还只是呈现慵懒状态,但很多人已经开始全副武装要做好防晒工作,在进行物理防晒的同时,还需要避开6大防晒误区。

#### SPF值越高,防晒效果越好

这个是错误的观点,SPF即防晒指数,过高的防晒用品容易阻塞毛孔,不利于排汗,造成肌肤过度的负担,擦上后会感觉不适,不适合天天使用。

在不同场合,针对不同要求,选用不同防晒指数的用品。一般情况下,外出购物、逛街时可选用SPF5-8的防晒产品,外出游玩或游泳、日光浴时则需选用SPF值偏高的产品。

#### 一整天只需涂一次防晒霜

每天只用一次防晒霜就可以了吗?其实一整天只涂一次往往是不够的,除非你外出的时间很短。涂抹的次数和间隔应该根据具体情况而定,一般的防晒用品防水程度为30分钟,防水程度为80分钟。如果你要长时间在外面活动的活,建议几小时用一次防晒霜。

#### 阴雨天不用防晒

云层和雨水无法很好地吸收紫外线,即使云层很低,紫外线被削弱了,也仍旧会灼伤皮肤。

#### 不出门就不用防晒

玻璃能挡住紫外线B(UVB),却挡不住紫外线A(UVA)。因此,只要阳光透过玻璃照在皮肤上超过10分钟,也会灼伤皮肤。另外,紫外线可通过空气折射,从不同角度对皮肤构成伤害,因此,应该注意全方位防晒。

#### 使用防晒霜不用清洁

在使用了UVA防晒乳之后,务必要使用专用的清洁产品,确保彻底清除留在皮肤上的防晒品。如果偷懒的话,残留的防晒乳会不断的堆积在毛孔里,堆积的越多,最后造成毛孔堵塞,导致肌肤的正常机能全部停摆。

#### 没用的防晒霜,隔年再用

防晒霜通常可保质两年。但这是在未开封的情况下,如果已经开封,一般隔年再用的话,很容易出现防晒霜溢出过多水分或者结块,说明已变质,应坚决弃用。所以,尽量在今年把今年买的防晒产品用完,购买时先根据自己的需要选择防晒产品的多少。(本报综合)

# 不让正义的天平倾斜

## ——市中心医院法医司法鉴定所获国家级认证认可纪实

记者 刘晖 通讯员 刘金艳 陈伟琴

4月28日,走进市中心医院法医司法鉴定所,办公室墙上“科学 客观 公正”几个大字赫然醒目。这是该所十几年来所秉承的鉴定原则。

4月5日,该所收到中国合格评定委员会颁发的实验室认可证书,这意味着其鉴定能力获得国家级认证认可,这既是该所长期坚持“科学客观公正”鉴定取得的成果,也是对所鉴定能力的最高肯定。目前,市中心医院法医司法鉴定所是我市唯一获得国家级认证认可的法医司法鉴定所。

### 规范操作科学鉴定

根据《全国人大常委会关于司法鉴定管理问题的决定》要求,法医司法鉴定所作为第三方服务机构,需获得一定的资质认可。2013年,市中心医院法医司法鉴定所被省司法厅、省技术监督局作为全省首批6家申报国家级认证的试点单位之一。

4年来,该所严格按照国家标准,对鉴定所的组织结构、运营模式、设备、操作等进行了重新规范,并制定了《管理体系文件》、《质量手册》,使鉴定所运行、质量管理、技术要求等有条不紊,有规可依。

“操作规范是科学鉴定的基本,从鉴定材料的接收到鉴定过程的实施,到最终鉴定意见的出具,我们严格按照国家的标准规范操作执行,所有专职和兼职鉴定人员全部进行了规范操作培训。”鉴定所主任陈胜鹏告诉记者,该所依托同济医科大学法医学教研室的力量,定期邀请省知名专家来咸进行业务学习培训讲座,进行技术指导,同时聘请同济医学院法医系资深法医张莉莉教授为该所长期客座教授,不断提升业务技术水平。鉴定所每年鉴定案件1100多起,4年来,近5000起鉴定案件没有一起因违规操作引起投诉。

市中心医院法医司法鉴定所是2003年经湖北省司法厅审查、考核,并注册登记的合法的法医鉴定机构。法医司法鉴定所以市中心医院的众多知名专家和高、精、尖设备为后盾,具有较高的学术权威性。目前拥有持证上岗的司法鉴定工作人员12人,其中高级职称人员11人。

本着“科学、客观、公正”的鉴定理念,近十多年来,共完成各项鉴定案件1万余例,其中涉外案件5起,受到各界人士的好评,法医鉴定被各级机构采信率始终维持在99%以上。

获得国家认证认可意味着,该鉴定所的鉴定结果将在全国以及多个国家和地区得到认可。

### 坚持事实客观鉴定

“客观地反应事实,才能保证鉴定结果不偏不倚,维护委托人及当事双方的利益,体现社会的公平正义。”陈胜鹏说,坚持事实客观鉴定,让该所受到众多委托人的信赖。

去年9月份,一位民工因意外从高处坠落导致左上肢骨折、骨盆粉碎性骨折,伤后4个月,某司法鉴定机构鉴定其左上肢功能受限,构成九级伤残。用工方质疑鉴定结果,要求重新鉴定,咸安区法院委托市中心医院法医司法鉴定所重新鉴定。经现场测量及肌电图检查,发现该被鉴定人左上肢骨折后虽有部分功能障碍,但通过肌电图检查,排除了神经损伤,并对其功能受限进行认真测量,并拍照留存证据,发现未达到人体损伤残疾的分级标准,即不构成伤残。

但鉴定所对该被鉴定人盆骨骨折利用CT三维重建检查时发现,该被鉴定人盆骨粉碎性骨折未行手术矫正,伤后三月余复查出现盆骨畸形愈合,参照相关标准,评定为十级伤残。

是就是,不是就不是,让事实说话,并通过科学客观事实的鉴定结果,让农民工和用工方的利益都得到了维护。

### 拒绝人情公正鉴定

杜绝“金钱鉴定”、“人情鉴定”才能保证鉴定的公正。陈胜鹏告诉记者,该所制定了严格的制度要求,鉴定人员不许接受委托人的红包以及吃请等,一旦发现将追究相关法律责任。

同时该所制定了鉴定审核流转机制,每一案件的鉴定结果没有发出鉴定文书之前,都会进行审核,使鉴定的每一个步骤都处于受控状态,一旦发现鉴定结果有疑问,将实行内部讨论纠错机制,对于发出的每一份鉴定意见书,也可以通过鉴定的流转,进行上溯,找出鉴定过程的轨迹,找出问题所在,以确保鉴定结果客观公正。

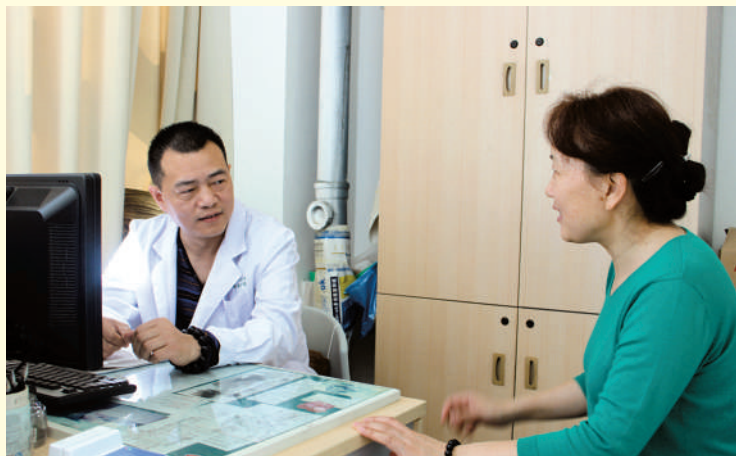
维护弱势群体的权益是鉴定所义不容辞的社会责任,鉴定所对那些亟待救助的社会贫困边缘户提供免费维权服务,特别是一些外来务工人员、低保贫困户,对这部分被鉴定人,该所本着人道主义精神,克服自身发展中的困难,积极为当事人提供及时、公正的法律援助鉴定服务。



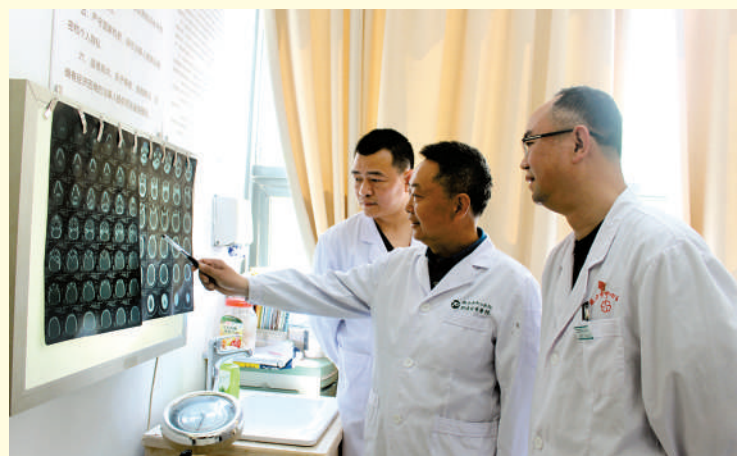
近两年来,该所为困难群众提供司法援助50余次,减免费用6万余元,有效维护了弱势群体的合法权益,受到被鉴定人的一致好评。



现场评审会



陈胜鹏主任接待市民咨询



司法鉴定专家讨论病情