

时值初夏,天清气爽,温度适宜,出游正当时!大江南北、长城内外,到处的景致都那么美好,初夏旅行的脚步该迈向何方——

## 初夏旅游去哪里



### 安徽木梨硔村

徽州的木梨硔村是江南典型的袖珍山村之一,位于黄山市休宁县溪口镇海拔近千米的苦竹尖山腰,是徽州古镇中海拔最高的村落。

村庄常常被大片大片的云海所簇拥,俯视全貌,蔚为壮观,仿若仙境。

太阳出来,雾散云消之后,碧绿的竹海又将这个美丽村落包裹起来。



### 上海南浔区

南浔,古迹众多,与自然风光和谐统一,充满着浓郁的历史文化底蕴和灵气。

驾一叶乌篷船,看嫩绿的柳叶舒展着枝芽,与黑白建筑相映成趣,“小桥流水人家”的江南风韵尽情展现!

集江南园林大成的小莲庄,别是一番风味!西式小楼与中式园林相得益彰,每个细节都体现出品味……



### 云南秋那桶

秋那桶村是怒江大峡谷北端的最后一个村子,秋那桶峡谷是整个怒江大峡谷中的精华部分。

有着茂密的原始森林,众多瀑布,在峡谷中穿行,沿途景色非常壮观。

徒步到秋那桶的路下雨后很难通行,最好带上当地向导。

### 新疆伊犁

伊犁河是我国为数不多的国际河流,风景优美,植被丰富,被誉为“塞外江南”。

6月起,美丽的伊犁河谷,数万亩的薰衣草将满山遍野地绽放,扑鼻的薰衣草在风中摇曳仿若爱情甜蜜的味道……

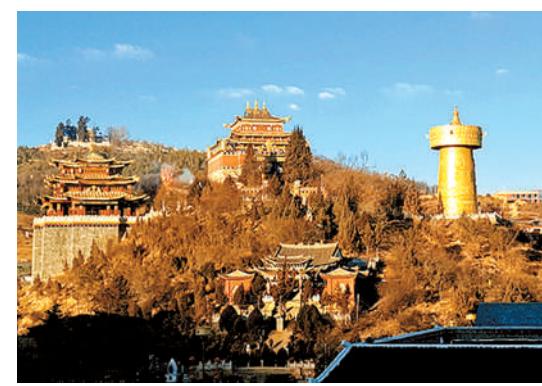


### 福建霞浦县

霞浦,号称“世界最美的滩涂”。

碧海溢彩,滩涂铺金,水波潋滟,似一颗璀璨的明珠镶嵌在东海之滨。

这里有中国最美海岸线,这里是世界摄影摇篮。



### 云南香格里拉

5月是香格里拉最美的季节,澄碧的蓝天下,漫山开放的杜鹃美不胜收……

在熠熠生辉的雪山映衬下,各种不知名的野花开放满山间!

还有,神秘幽静的藏传佛教寺院,意境无穷。

当很多地方进入夏天的时候,这里的春天才刚刚开始!这里有雪山峡谷,大江大河,鲜花遍地,牛羊成群的高山草甸,湖泊海子。只要你来了就不可能不爱这里!

2017年5月18日 星期四  
E-mail:xnliping7205@163.com

咸宁日报

7版



## 榨菜肉丝

记者 马丽



天气渐热,食欲不佳,甚是想念老家仙桃的一道下饭菜——榨菜肉丝。用辣油和红椒爆炒的榨菜肉丝,伴着饭吃,十分美味。在炎热夏日里,即使再没有食欲,只要有榨菜肉丝,也能唏哩呼噜喝下两大碗稀饭。

榨菜肉丝看起来不上档次,但因为下饭,它成了酒席上必不可少的一道菜。

在仙桃,凡办红白喜事的时候,酒席桌上都少不了十二大碗。这既体现了一种民情风俗,又显示出仙桃人好面子,谁家办事的时候都不想让别人背地里说闲话。因此酒席办得越丰盛越好,而每碗菜的分量也相当足。

其中,第十二碗菜是下饭菜。这道菜每家办事的时候都不同,有的会上青椒炒肉,有的会上榨菜肉丝等。

一般而言,榨菜肉丝的受欢迎指数更高一些。至于原因嘛,我想可能是因为榨菜吃起来更脆生生吧。

榨菜肉丝,也是很多家庭宴请亲友时,必做的一道菜。老家人常说,榨菜肉丝是最下饭的菜了。请人吃饭,就是要让大家吃好喝好,没有下饭的榨菜肉丝,怎么能吃好喝好呢?在他们眼里,榨菜肉丝的地位与河阳三蒸是齐平的。

因为吃着榨菜肉丝长大,所以我对它的爱也是深沉的。也因此,到咸宁定居后,就特地向妈妈讨教了做榨菜肉丝的方法,以随时解馋。

榨菜肉丝的做法很简单,没有任何技术含量。原料:

榨菜、猪肉、葱姜、红椒、花椒、料酒、芝麻油、生抽。制作方法:榨菜、猪肉分别洗净后切成丝,葱姜切末;肉丝加生抽、葱姜末、盐,拌匀腌15分钟;榨菜丝放清水中浸泡15分钟去除余的咸味。炒锅中倒入植物油,加入花椒一起烧热,出香味后,将花椒铲出,留锅中油。加入肉丝,快速划炒至肉丝变白,加入料酒炒匀。再加入榨菜丝,略翻炒,加入红椒丝再次翻炒约一分钟。关火后入少许芝麻油调香出锅。如此,榨菜肉丝就做好了。

其实,榨菜肉丝不仅仅可以在喝粥吃饭时作为下饭菜,它还可以作面浇头,榨菜肉丝面几乎是每个面馆都有的保留面点,是很受欢迎的一道经济实惠面点。另外,也可以用它来烧汤,加点水烧开,打个鸡蛋进去搅拌一下,就是一碗美味的榨菜蛋花汤。



# 扫一扫



## 更多精彩活动和免费礼品等你来