

## 在书香中成长

### ——咸宁实验外国语学校第三届读书节活动侧记

记者 王远远

5月4日,距离咸宁实验外国语学校第三届读书节活动开幕已经一个多月时间。期间,该校精心策划,组织了朗诵比赛、“阅读达人”和“书香家庭”评选、“好书互换”等一系列活动,学生多读书、读好书的热情高涨,书香在校园里弥漫。

“让学生在书香中成长,充分享受阅读的快乐,这就是我们坚持开展读书节活动的意义。”该校校长甘老久说。

### 1 搭建平台,营造氛围

4月21日下午,该校“十佳书香教室”评比正在进行。摆放整齐的书架、精心制作的画报、别出心裁的绿植,把一个个教室装扮得典雅灵秀而书香四溢。

记者在一间教室看到,墙壁上贴着一张“书香阅读晋级榜”,从秀才、举人、进士,到探花、榜眼、状元,层层递进。班主任介绍,借助这种方式,班里形成了你追我赶、竞相阅读的读书氛围。

除了营造良好的班级文化氛围,营造良好的读书环境,该校还开展了一系列经典诵读比赛。

“江南可采莲,莲叶何田田,鱼戏莲叶间……”4月17日,在一年级的古诗诵读比赛现场,伴随着悦耳的音乐,孩子们认真朗诵。令人耳目一新的是,比赛将古诗朗诵和音乐、歌唱、舞蹈完美结合,再现了诗歌意境,让人沉浸其中。

二年级则组织了“童心·童谣·童趣”朗诵比赛,不仅师生全情投入,家长们也热情参与。每个班级还在诵读中加入了手语、歌舞、情景剧等,一首首充满稚气的儿歌童谣,赢得阵阵热烈的掌声。

据了解,为把“书香校园”活动开展得既突出主题,又形式多样,该校各年级都开展了各具特色的经典诵读比赛,以活动促阅读,以比赛促发展。

### 2 创新方式,分享阅读

“我最期待明年的好书互换活动。”4日,说到学校的读书节,二年级学生饶芯维一脸兴奋。

饶芯维的奶奶告诉记者,读书节期间,学校策划了一个“好书互换、分享阅读”的活动。饶芯维把家里闲置的两本图书拿到学校交给老师,换了两张图书兑换券。活动当天,凭借这两张兑换券,她换回了自己心仪已久的《淘气包马小跳》。

翻阅“好书互换、分享阅读”活动的资料图片,记者看到,现场人群涌动,不仅学生参与,家长也兴致高昂;一个个摆放整齐的小书摊连成一块,校园变成了一个偌大的书市;操场边、石凳上、台阶上,到处坐着埋头读书的学生。

“活动现场,孩子们痴迷读书的劲头,让老师和家长都很受感动!”该校小学部主任陈霞说,有的孩子换到一本好书,甚至来不及走出人群,直接蹲下来就开始翻阅。

这项活动也是该校历届读书节都会推举的一项绿色阅读活动。活动中,各年级学生把自己读过或者家里闲置的图书拿出来,进行互换交流,极大地丰富了书香阅读活动的形式。

“既实现了资源共享,又激发了孩子热情。”对于这种别出心裁的阅读活动,三年级学生小蕊的妈妈连连点赞。

### 3 家校互动,浸润童心

“读书可以让人身心愉悦,可以增长知识,可以陶冶情操。我们做父母的,在孩子的教育过程中,应该以一个朋友的形式陪着他们一起成长、一起学习。”4日,在该校“书香家庭”展示墙上,四年级学生家长刘启胜写下了这样一段话。

这样的感触,说出了不少家长的心声。二年级学生家长李琼说,学校开展阅读节活动,不仅孩子读书的积极性大大提高,家长都受到了感染,愿意在工作之余放下手机,陪伴孩子一起阅读。

“一走进校门就赶上学校持续开展的书香阅读活动,开展读书竞赛,鼓励课外阅读,对孩子的成长来说真是幸事。”一年级学生小虹的外公告诉记者,虽然小虹才七岁,现在每天都可以自觉坚持

阅读40分钟,这个习惯将让他受益终身。

为推动家校互动,让学生在校在家都能感受到阅读的魅力,该校不仅在学生中组织开展了“阅读达人”评选,还在每个班评选出了一个“书香家庭”。

在学校的微信公众号里,记者看到了一位家长发表的文章。他说,学校开展读书节活动,让自己认识到了陪伴孩子共同阅读的重要性,“我希望陪伴女儿徜徉在书海里,沐浴在书香中,一起去感受读书带来的欢愉。”

### 教育热点

### 科技资讯

### 把手机架在眼镜前 虚拟现实就实现

玩过虚拟现实设备的人,估计都有一肚子的槽要吐。比如,虚拟现实头盔实在是太重,单从外观来看,就像上个世纪的古董,丝毫没有体现出时代感嘛。如果它们都设计得跟眼镜一样轻巧易戴,肯定更受欢迎。美国一家公司就把它们设计成眼镜状,而且在镜片前设计了夹智能手机的支架。只要把手机夹上去,随时随地都可以享受虚拟现实场景。这款虚拟现实眼镜腿可以调节,而且可折叠。同时手机支架也适用于4—6英寸的大部分智能手机。



### 今天衣服搭配怎么样 它可以帮你参谋参谋

相信很多人都有过这样的烦恼:要参加一个重要场合,出门前却没有人帮忙参谋一下,今天的衣服搭配是否合适。亚马逊设计了一款叫做Echo Look的产品,或许能够帮你分些忧愁。你可以用语音命令它帮你从各个角度拍照甚至拍短视频,还可以要求它把背景模糊掉,照片和视频会马上显示在配套的手机App上。更重要的是,你可以获得Echo Look给你的搭配建议。这些建议来自机器学习算法与时尚专家的建议的结合,所以你相当于给自己配置了半个时尚专家在身边。



### 360度相机太火爆 谷歌又放出新招

360度相机真是炙手可热。Facebook刚开两款分别拥有6个镜头和24个镜头的360度相机,谷歌最近又公布了一款拥有17个镜头的360度相机,名字叫Yi Halo。

这款360度相机面向专业和半专业的用户,它将多个镜头环绕分布,所以拍出来的视频拥有景深,与“平面”视频完全不同。视频拍摄完后,还可以借助谷歌的专业软件Jump Assembler将其合成3D视频。此前这一过程需要昂贵的软件,而且需要手工完成,现在软件可以自动帮你搞定。(本报综合)



## 迈出绘制“人体健康地图”第一步

### 谷歌宣布开启为期4年的万人健康数据计划

通过现有信息“人肉搜索”你还不夠,谷歌想要了解你更多。

近日,谷歌子公司Verily宣布,开启一项为期4年、万人参与的“基线计划”(Baseline Project)项目,利用各种健康新工具收集10000名志愿者的健康数据,并在此基础上,迈出绘制“人体健康地图”第一步。

#### 前所未有的疾病研究机遇

据《新科学家》杂志网站近日报道,“基线计划”团队希望,通过连续4年跟踪观察志愿者的基因和微生物群,监控他们的睡眠、体育锻炼及整体精神状态,找到提前预测癌症和心脏病等疾病的线索。参与该项目的斯坦福大学心血管专家肯尼斯·马哈菲表示,“基线计划”是一次前所未有的机遇,将帮助科研人员更好地掌握健康与患病的不同生物基础。

所有志愿者每年必须接受一次全面而详细的医学体检,包括提取血液、尿液、汗液、唾液甚至眼泪等。他们还会免费获得Verily提供的研究用腕表,以跟踪其运动、心率等生理节律和皮肤内电导变化。

另外,每个志愿者床头还将安装睡眠检测装置,并将数据上传到云端。研究人员通过一种应用程序,定期询问志愿者身体和精神状况,进行问卷式测试。

另一位参与该项目的杜克大学研究人员阿德里安·赫尔南德斯表示:“志愿者们会因参与实验付出的时间而获得一定补偿,我们也会定期将健康状况结果反馈给他们。”据悉,每位志愿者必须接受4年跟踪,所以,该项目从招募志愿者到最终完成实验,可能需要10年时间。



#### 多维度获取海量数据

这并不是第一个有众人参与的大规模健康研究项目。从1948年持续至今的美国“费雷明汉心脏研究”项目,已跟踪三代美国人的饮食和生活方式,参与人数超过1.5万,为认识吸烟、胆固醇、体育锻炼和其他因素对心脏病和中风的影响作出了重要贡献。世界各国也在竞相开展大规模基因组检测研究,如英国正在开展的一个国家级项目,将对10万英国人的基因组进行测序。

但赫尔南德斯认为,“基线计划”完全不同,会比其他项目收集到更多维度的数据。Verily首席医学官杰西卡·麦加表示,除了现有手段,他们还在开发分子学、传感器和软件工具等,一旦这些技术成熟,

就会无缝集成到研究中。他们会将不同技术获得的多维度海量数据组织加工,这是首次在一个项目中运用如此多的技术。“这些检测技术会每天24小时时刻关注志愿者的健康状况。”

#### 数据匿名处理并免费提供

但基因组测序公司“解码遗传学”(DeCODE Genetics)主席卡里·斯蒂芬逊则认为,虽然项目很吸引眼球,但就谷歌公司的规模和财力而言,项目参与的人数太少了。他的公司正试图对40万人进行血液样本的基因测序。他还认为,因不同个体与疾病相关的因素存在差异,“基线项目”将会面临诸多挑战。

“基线项目”所收集数据的可靠性也受到质疑。有专家认为,不同仪器的测量数



Verily公司去年设计推出的一款智能腕表,能收集心律、心电图、运动状况、皮肤电导率的生理数据。这款腕表将被用于“基线计划”,进一步记录参与者的日常健康状况。

据存在误差,有的误差率甚至高达25%。

数据的安全性也受到关注。麦加表示,所有数据会先进行匿名处理,然后加密,安全储存起来。项目研究人员会在规定时间段内和监管下获得数据,最终公司将匿名数据分门别类提供给需要的研究人员和组织机构。“我们会免费提供这些数据,并保证不会将数据卖给广告商和保险公司。我们欢迎所有愿意参与的合作伙伴,为找到从健康状况向疾病过渡的背后线索贡献力量。”



## 湖北科技学院附属第二医院



附二医院坐落于咸宁市温泉老城区,东门马柏大道168号,西门茶花路58号。医院现有教授16人,副教授55人;博士12人,硕士50人。

附二医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,编制病床650张。开设有内科、精神科、心理科、外科、妇产科、儿科、传染科、中医康复科、五官科、皮肤科、急诊科、体检科、麻醉科、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床科室;购置有核磁共振、螺旋CT、四维彩超、全自动生化分析仪、DR机等一系列先进的大中型诊疗设备。

附二医院秉承“为病人谋福利、为咸宁添活力”的服务理念,全心全意为人民的身心健康服务。热忱欢迎惠顾!

健康热线:0715-8102616(门诊办) 8102639(急诊科)



### 扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来