



子女发动邻居劝母亲再婚 这个老人好幸福

本报讯 记者李娉报道:4月27日傍晚,如果你路过温泉一号桥,也许会遇上饭后散步的范女士。只不同的是,这天开始,她不再是孤身一人,身边有了相伴的顾先生。

10年前,丈夫因病去世,范女士心痛到难以自拔,开头几年,别劝她再找个伴儿,就是偶尔提到去世的丈夫,她都会泪流满脸。后来这几年,一儿一女均已成家立业,孙辈也不再需要她照管,范女士一下子“无所事事”。

许是“天生劳碌命”,闲下来的范女士三天两头小病不断。“妈妈怎么办?”“也许,妈妈就是缺个伴儿吧。”范女士的儿女们决定,为妈妈相亲。范女士起初死活不同意,还责骂儿女没良心,对不住去世的爸爸。

其实,范女士还有个顾虑:丈夫生前与自己感情很好,要是再找一个,亲戚乡邻怎么说?

为了打消妈妈的顾虑,儿女们决定从这里入手:妈妈不是嫌人言可畏吗?那就先去做亲戚乡邻的工作,让他们出面说服妈妈。

如此几番努力,去年年底,范女士终于答应与同样孤单的顾先生会面。上周,两人很正式地去领了结婚证,也就是有了开头的那一幕。

记者感言:老年人再婚,并不是件新鲜事。难能可贵的是范女士的儿女们,他们能设身处地为老人着想,还想方设法消除老人再婚的顾虑,值得点赞。

擅作主张剃掉小孩头发 这个保姆好大胆

本报讯 记者马丽报道:1日,家住御龙花园的李女士将聘用不到一个月的保姆炒了。她说,这个保姆太喜欢自作主张。

当日,李女士称,她和老公是双职工,小孩刚满一岁,没人带,她在熟人的推荐下,聘请了一名保姆。谁知道,意想不到的事情不断发生。

半个月前的一天,李女士下班回家,发现小孩的头发被剃成了光头。问保姆之后,李女士才知道,保姆嫌小孩发型不好看,就自己动手,将孩子的头发剃光了。

李女士心有不爽,但也只跟保姆说以后做什么前,提前跟她说一下。

前几天,小孩有些积食。上班前,李女士叮嘱保姆不要给小孩吃太硬太多食物。走到路上,李女士发现钱包忘记拿了,返回家拿钱包时,她发现保姆正给小孩吃瓜子。见到李女士,保姆尴尬地说:“小孩嘴馋,就给她吃一点。”

“太没有专业素养了。”李女士称,保姆带小孩一个月不到,摔得鼻青脸肿的,她打算请年休,在家带几天孩子,再找个好一点的保姆。

记者感言:如今,高素质的好保姆很难找。有些人甚至没有任何经验,就直接上岗,建议保姆在从业前,要进行专业技能培训,拿到相关合格证书的。

找闺蜜代购却被骗 这个女士好无奈

本报讯 记者陈希子报道:“本想说朋友在外国,帮忙代购的东西一定是真的,没想到还是被忽悠了。”说起买东西遇到的烦心事,2日,咸安的小玲万般无奈。

小玲和闺蜜曾经是初中同学,交情很熟。近日,小玲发现闺蜜的朋友圈各种晒外国购物,还配有实体商场、购物小票的照片,一问才知道,闺蜜干起了“专业代购”。

想到闺蜜是熟人,并且种种证据显示的确在外国。小玲痛快地下单了,让闺蜜帮忙代购价值近千元的护肤品。

过了十天半个月,快递漂洋过海终于寄到小玲手中。因为没有辨别经验,小玲也无法分辨是真是假,感觉护肤品用着还不错,也就没有再细细研究。

无巧不成书,上周,小玲和家人去上海游玩。恰好逛了商场,看到有同品牌的护肤品专柜。不比不知道,一比吓一跳:无论是包装、气味还是质地,代购的商品和专柜都千差万别,甚至连厂家全称和联系电话都不一样。

“我试着问过闺蜜,可是对方信誓旦旦,说是商品批次不同。”碍于熟人的面子,小玲不好意思戳穿别人卖的是假货,更不好意思去索赔,只能无可奈何默默吃了哑巴亏。

记者感言:“亲兄弟明算账”,更何况是朋友之间,涉及到消费欺诈,建议小玲一定要合理维权。

小区公共绿地开新路 这个邻居好猖狂

本报讯 记者朱亚平报道:为了一己私利,便私自毁掉公共绿地。近日,咸安一居民的这种做法,引来了众多邻居非议。

家住桂乡大道附近的居民周女士介绍,那天,她下班买菜回家,老远便看到,家附近(具体位于桂乡大道中段中交集团对面)的绿化带上出现一道2.5米宽左右的小路,顺着这条小路看去,她的邻居胡某正在指挥铲车工人开疆拓土,推掉了门前不远处的公共绿化带。

“为方便自己外出,他要在主干道上开了口,准备修筑、硬化出一条方便自家出行的道路。”周女士当时觉得这种作法不对,便上前劝说,但胡某却不听劝,执意要为自家新房开一条新路。

“被浇筑水泥的路面,大约有15米左右。”周女士介绍,当时,她看见胡家没有要停止的意思,她给村委会打了电话,村委会的工作人员说,胡家的这种作法并没有得到批准。于是,周女士便迅速报了警。

警方到来后,此事才算了结。经调查和勘验,胡某私自毁绿修路,毁绿面积约有38平米。随后,胡某的铲车被扣,按照相关处罚,他还必须在30个工作日内恢复绿地。

记者感言:桂乡大道一直是展示咸宁城市形象的重要窗口。这种毁绿行动,实属不该。邻居适时举起护绿旗帜,避免了城市形象受损,为她的这种行为点赞。

“一门杨家将,浓浓电力情”。在国网湖北咸宁供电公司,有一门“杨家将”。父亲杨国良是一个老全国劳模,女儿杨东芝和儿子杨宇环在父亲的影响和培育下,先后进入电力行业,开始电力之旅。他们以对事业的忠诚、责任的担当和无私的奉献,谱写了一曲两代电力人的奉献赞歌——

长大后,我就成了你

记者 盛勇 赵晓丽 通讯员 谌胜蓝 詹文峰 汪依

“长大后,我要像你一样当劳模”

4月30日一大早,刚刚从外地出差回来的杨宇环带上姐姐杨东芝,赶往咸安区贺胜变电站老家。

杨家姐弟都是咸宁供电公司的员工。十几年来,每年的“五·一”左右,两人都要回家看看父亲杨国良。

杨宇环说:“在我们家,五一比春节都重要,因为这里,是我们父子电力梦想开始的地方。现在父亲虽然退休了,但是,我们每年都要回来,从父亲这位老全国劳模身上找到前进力量和精神粮食。”

杨国良何许人也?

今年66岁的杨国良从1980年起在咸安区贺胜变电站从事营抄工作,这一干,就是30年。当时农村偷电现象十分猖狂,是

电力人最为头疼的一件事。对付偷电,杨国良没有什么更聪明的办法,就是勤抄表。他从原先的一个月抄一次电表,变为半个月抄一次,又改成一个星期抄一次、三天一次,甚至有时候突击检查。无论风吹雨打,从不放弃,几乎每天晚上十点才能回家。正是这种钉子精神,杨国良每个月的电费都能按时结零。

20多年,杨国良走过的路程可绕地球赤道一圈,为国家挽回电费收入30万元。为了完成工作任务多次被人刁难、威胁,还被人砍伤;因劳累过度,已腰弯背驼,还患上了关节炎等多种疾病。

杨国良先后多次获得省、市劳模,1997年,他获得“全国五一劳动奖章”称号,2000

年获全国劳动模范,被人称为“用脚走出的全国劳模”。

杨东芝现在还能清楚地记得,父亲从北京戴着大红花,拿着红证书回来后,在当地引起轰动的情景,这让姐弟俩骄傲不已。从北京回来的杨国良,把姐弟俩拉到跟前,向他们讲述和他一起获奖的全国劳模的故事,告诉姐弟俩:一定要做一个踏实的人,做一个敬业的人,做一个有担当的人。

“从那时开始,我跟姐姐就暗暗下了决定:长大后,一定也要做父亲那样的人,当上劳模。”杨宇环回忆说。



采访当天拍的第一张合照

280万电力客户的投诉、申诉、咨询……每天的业务量不下百条。

4月28日,记者采访的当天,一位客户投诉:由于停电造成冰箱里的肉坏了,要求供电公司赔偿2000元。而事实是停电通知早已发到该小区物业,且提前张贴了告示。为了解决此事,杨东芝几乎一分钟一个电话,连续打了30多个电话,不停地进行内部沟通和客户协调。

杨东芝说,刚开始碰到这样的事,总是觉得委屈,但后来一想到小时候父亲因为收电费被砍伤住院,却从无怨言的情景,自己就觉得这点委屈不算什么。

仅2016年一年,杨东芝就带领9558班组,共受理国网业务工单36157件,同比上升7.16%,客户满意度大幅提升。

与姐姐杨东芝一样,今年36岁的杨宇环进入电力系统工作后,一直在基层从事配电工作。2015年,湖北省新一轮农村配电

网改造启动,仅在咸宁,平均每年的投资量达到7亿元。如此重要的工作,一定需要有责任心的人来完成。领导看上了杨宇环,他被抽调到咸宁供电公司网改办担任专责。

平均每天有80来个施工现场,每一批项目要组织勘测设计、招投标、开工完工,还要现场抽查……

“就是加班,无尽的加班;电话,无尽的电话。”不擅言辞的杨宇环憨厚地挠挠头:“接打电话太多,耳朵都痛了。”

功夫不负有心人。他制定的《农配网废旧物资回收里程碑计划》,帮助实现了2016年农网改造升级第一批工程首次实现当年开工、完工、审批完成、回收完成、具备处置条件,并被省公司作为典型经验交流。

在咸宁供电公司年终的点赞台上,杨宇环是获得公司级别点赞的三人之一。

“长大后,我就成了你的模样”

4月29日,杨宇环姐弟俩异口同声地告诉记者:对于父亲杨国良,我们曾经也有过埋怨,也有过不理解,甚至觉得父亲有些不近人情。

杨国良的老伴张淑金,至今回忆起以前的点点滴滴,都忍不住抹起了眼泪:全家人很少一起吃团圆饭;从来没有一张大团圆合照……丈夫一心扑在工作上,一点也顾不上家里。

她回忆,1991年的一天,时近中午,天空突然乌云密布,大雨即将来临。杨国良急忙帮她将晒在谷场的稻

谷扬场入库。

正在这时,一个村组长心急如焚地找到杨国良:变压器出现故障,正在抗旱的几台电机瘫在田头。丈夫二话没说,放下手中的活就走。等他修好变压器回到家时,一半稻谷被暴雨冲走。

张淑金很心痛,不停地念叨“你花一点时间收一下也不会这样”。杨国良只得一边拿着收稻工具收拾残局,一边呐呐解释“电的事情一刻都不能耽误”。

而在姐弟俩的回忆中,这样的事情实在太多。



体验时间:4月29日

体验地点:咸宁广谷某健身俱乐部

体验岗位:瑜伽老师

4月28日,在舒缓的音乐中,瑜伽老师余悦正领着学员们,在瑜伽教室内进行瑜伽训练。工作人员简单介绍了下记者的来意后,记者便跟随余悦开始了体验之旅。

余悦把记者安排在教室的前排,帮助

瑜伽老师余悦:

舒展健康人生

她管理和纠正学员的动作。盘膝、扭转、拉伸……余悦的每个动作如行云流水,十分优美,而学员的情况就不尽如人意,余悦便一边讲解动作,一边下到台下帮助纠正学员们的动作。

记者学着余悦刚才示范的动作,做起来。作为一名新手,虽然刚才在旁边看余悦做的动作很简单,但自己摆弄起来,就觉得身体很僵硬,舒展不开。

“双脚之间跨的再开一些,手臂伸直。保持5分钟。”一动一静中,记者才站了一下,记者就觉得已经觉得坚持不住了,身体开始不听使唤地在晃动。

把动作做规范本来就是个不容易的事情,还要同时负责教会学员们,余悦的工作确实很辛苦。

“学习瑜伽都有一个循序渐进的过程,成为一名瑜伽老师不是一朝一夕,都是有一个过程。”余悦说,瑜伽老师一般要有长时间的自我练习,时间长的超过十年,她就是在十年前开始练习瑜伽的。每周超过五次,无论是体式、呼吸法、唱诵或者冥想。一位老师能够教授的内容首先来自于她自己的练习感受,没有经过练习消化咀嚼吸收,课堂上讲出来的东西都是干枯无力的。

古筝爱好者刘筠:

弹奏幸福生活

出身,但一直是单位的积极文艺份子,还经常为大家表演古筝弹奏。

古筝是“仁者之器”,是雅乐。不光弹起来好听,演奏时人的心情会融入进去,可以陶冶情操,培养气质。工作闲暇之余,刘筠都要上“必修课”。回家三下五除二把家务做完,就上琴练习。

古筝上面21根弦排列得井井有序,所有的弦像是一张网一样,分不清到底哪根是“多”,哪根是“来”,哪根是“米”。刚开始学习确实有些困难,我只好慢慢摸

索,经常一首曲子来回弹奏好多遍。为了练出手指的灵活性,我常常在散步、逛超市的时候,将十根手指轻轻摆动,旁人都以为我是在练功夫。

我还自创了一种学习方法:利用节拍,从慢速到快速,依次练习;练习过程中,如果出现错音、错节奏的情况,就把节拍速度降下来,从头弹一遍;连续出现错误时,将之抽出来单独练习。

我会把书上的符号抄出来分解简化,再把乐谱里的章节有条理地整理出来,那

课间中,不时会有学员举手问询问瑜伽的问题,余悦倾囊相授。余悦说,现在她的学员以年轻女性为主,她们由于长期坐办公室,平时很少运动,就通过这种方式来改善身体状况。

“为了保证我的上课质量,我一周只教四节课。其余的时间,我自己去武汉的瑜伽教练那里学习,作为一个瑜伽老师就要像海绵一样,不断地去吸收别人的精华。”余悦说。

余悦憧憬:“希望以后能开一家专业的瑜伽馆,让更多人学习专业的瑜伽。”(记者 朱亚平)

样会方便练习,也更容易看懂。

刚开始的时候总是不熟悉,手笨得和鸡爪似的,常常出错。不过“初学时,跑调是经常的事,只有一遍一遍听、一遍一遍练习才会克服困难。功夫不负有心人,我的古筝技术大有提高。弹的《渔舟唱晚》等曲子,连专业老师都一致给予好评。

我觉得,练习古筝不仅可以驱除疲劳,还可以促进血液循环。自从学了古筝以后,感觉精神愉悦,思想活跃,我的生活精彩而充实。

采访时间:4月12日

采访人物:48岁的刘筠家住在通山城区洋都大道附近。对她而言,当指尖在琴弦上随意拂过,收获的不仅是动听的音符,还有一份自在悠闲的生活意趣。

采访整理:记者 陈希子

我学习古筝结缘,是“半路出家”。从小,我就喜欢音乐,虽然不是专业

