

“一门杨家将，浓浓电力情”。在国网湖北咸宁供电公司，有一门“杨家将”。父亲杨国良是一个老全国劳模，女儿杨东芝和儿子杨宇环在父亲的影响和培育下，先后进入电力行业，开始电力之旅。他们以对事业的忠诚、责任的担当和无私的奉献，谱写了一曲两代电力人的奉献赞歌——

## 长大后，我就成了你

记者 盛勇 赵晓丽 通讯员 谌胜蓝 詹文峰 汪依

### “长大后，我要像你一样当劳模”

4月30日一大早，刚刚从外地出差回来的杨宇环拉上姐姐杨东芝，赶往咸安区贺胜桥变电站老家。

杨家姐弟都是咸宁供电公司的员工。十几年以来，每年的“五一”左右，两人都要回家看看父亲杨国良。

杨宇环说：“在我们家，五一比春节都重要，因为这里，是我们父子电力梦想开始的地方。现在父亲虽然退休了，但是，我们每年都要回来，从父亲这位老全国劳模身上找到前进力量和精神粮食。”

杨国良何许人也？

今年66岁的杨国良从1980年起在咸安区贺胜变电站从事营抄工作，这一干，就是30年。当时农村偷电现象十分猖狂，是

电力人最为头疼的一件事。对付偷电，杨国良没有什么更聪明的办法，就是勤抄表。他从原先的一个月抄一次电表，变为半个月抄一次，又改成一个星期抄一次、三天一次，甚至有时候突击检查。无论风吹雨打，从不放弃，几乎每天晚上十点才能回家。正是这种钉子精神，杨国良每个月的电费都能按时结零。

20多年，杨国良走过的路程可绕地球赤道一圈，为国家挽回电费收入30万元。为了完成工作任务多次被人刁难、威胁，还被人砍伤；因劳累过度，已腰弯背驼，还患上了关节炎等多种疾病。

杨国良先后多次获得省、市劳模，1997年，他获得“全国五一劳动奖章”称号，2000

年获全国劳动模范，被人称为“用脚走出的全国劳模”。

杨东芝现在还能清楚地记得，父亲从北京戴着大红花，拿着红证书回来后，在当地引起轰动的情景，这让姐弟俩骄傲不已。从北京回来的杨国良，把姐弟俩拉到跟前，向他们讲述和他一起获奖的全国劳模的故事，告诉姐弟俩：一定要做一个踏实的人，做一个敬业的人，做一个有担当的人。

“从那时开始，我跟姐姐就暗暗下了决定：长大后，一定也要做父亲那样的人，当上劳模。”杨宇环回忆说。



采访当天拍的第一张合照

### “长大后，我要学你勤勤恳恳干事业”

今年3月，杨宇环被评为国网湖北省电力公司2016年度配电网建设工作先进个人。“五一”的家庭聚会上，杨宇环拿出了这张获奖证书，双手呈给父亲。杨国良高兴地说：“这是你送给我的最好礼物。”

类似的证书，在杨宇环的抽屉里，还有很多。而姐姐杨东芝也是咸宁供电公司有名的先进工作者。

每获得一次奖励，姐弟俩都要向父亲作汇报。杨国良每每告诫他们：不要骄傲，要永远做一个脚踏实地的人，不管做什么，态度要端正，要不断学习！

在父亲的鞭策下，姐弟俩的电力之路有着惊人的相似。

2000年，杨东芝从电力学校毕业后，到国网咸宁供电公司上班，一直在基层供电营业厅工作。2013年，国家电网实行“三集五大”，她从数百人中脱颖而出，被任命为咸宁供电公司95598市场拓展班班长，负责全市

280万电力客户的投诉、申诉、咨询……每天的业务量不下百条。

4月28日，记者采访的当天，一位客户投诉：由于停电造成冰箱里的肉坏了，要求供电公司赔偿2000元。而事实是停电通知早已发到该小区物业，且提前张贴了告示。

为了解决此事，杨东芝几乎一分钟一个电话，连续打了30多个电话，不停地进行内部

沟通和客户协调。

杨东芝说，刚开始碰到这样的事，总是觉得委屈，但后来一想到小时候父亲因为收电费被砍伤住院，却从无怨言的情景，自己就觉得这点委屈不算什么。

仅2016年一年，杨东芝就带领9558班

组，共受理国网业务工单36157件，同比上

升7.16%，客户满意度大幅提升。

与姐姐杨东芝一样，今年36岁的杨宇

环进入电力系统工作后，一直在基层从事配

电工作。2015年，湖北省新一轮农村配电

网改造启动，仅在咸宁，平均每年的投资量达到7亿元。如此重要的工作，一定需要有责任心的人来完成。领导看上了杨宇环，他被抽调到咸宁供电公司网改办担任专责。

平均每天有80来个施工现场，每一个项目要组织勘测设计、招投标、开工完工，还要现场抽查……

“就是加班，无尽的加班；电话，无尽的电话。”不擅言辞的杨宇环憨厚地挠挠头：“接打电话太多，耳朵都痛了。”

功夫不负有心人。他制定的《农配网废旧物资回收里程碑计划》，帮助实现了2016年农网改造升级第一批工程首次实现当年开工、完工、审批完成、回收完成、具备处置条件，并被省公司作为典型经验交流。

在咸宁供电公司年终的点赞台上，杨宇环是获得公司级别点赞的三人之一。

### “长大后，我就成了你的模样”

4月29日，杨宇环姐弟俩异口同声地告诉记者：对于父亲杨国良，我们曾经也有过埋怨，也有过不理解，甚至觉得父亲有些不近人情。

杨国良的老伴张淑金，至今回忆起以前的点点滴滴，都忍不住抹起了眼泪：全家人很少一起吃团圆饭；从来没有一张大团圆合照……丈夫一心扑在工作上，一点也顾不上家里。

她回忆，1991年的一天，时近中午，天空突然乌云密布，大雨即将来临。杨国良急忙帮她将晒在谷场的稻

谷扬场入库。

正在这时，一个村组组长心急如焚地找到杨国良：变压器出现故障，正在抗旱的几台电机瘫在田头。丈夫二话没说，放下手中的活就走。等他修好变压器回到家时，一半稻谷被暴雨冲走。

张淑金很心痛，不停地念叨“你花一点时间收一下也不会这样”。杨国良只得一边拿着收稻工具收拾残局，一边呐喊解释“电的事情一刻都不能耽误”。

而在姐弟俩的回忆中，这样的事情实在太多。

现在，随着姐弟俩走上工作岗位后，这些不理解都烟消云散了，并且他们也像父亲一样，让人觉得“不近人情”。

2005年，女儿杨东芝怀孕，全家喜上眉梢。临近生产的时候，她请假休息。当时恰逢农村低电压损管模块上线，非常紧急，作为电力营销岗位上的技术骨干，她必须到场。

杨东芝生怕家人担心，瞒着他们，挺着大肚子通宵加班一整晚。回家第三天，就生下了孩子。而在整个怀孕期间，这样的加班还不止一次。

儿子杨宇环的字典里也是写满了“加班”两个字，常常半个月回不了家；2014年一整年甚至没有休过一天假。妻子抱怨丈夫不顾家，孩子也老是问“爸爸什么时候回家陪我玩”，却遭遇无数次失望。

此时，张淑金却替儿子向孙予“解释”：“他工作是这样，跟爷爷一样，你多谅解。”

微观 咸宁

## 瑜伽老师余悦： 舒展健康人生

她管理和纠正学员的动作。盘膝、扭转、拉伸……余悦的每个动作如行云流水，十分优美，而学员的情况就不尽如人意，余悦便一边讲解动作，一边下到台下帮助纠正学员们的动作。

记者学着余悦刚才示范的动作，做了起来。作为一名新手，虽然刚才在旁边看着余悦做的动作很简单，但自己摆弄起来，就觉得身体很僵硬，舒展不开。

“双脚之间跨的再开一些，手臂伸直。保持5分钟。”一动一静中，记者才站了一下，记者就觉得已经觉得坚持不住了，身体开始不听使唤地在晃动。

把动作做规范本来就是件不容易的事情，还要同时负责教会学员们，余悦的工作确实很辛苦。

“学习瑜伽都有一个循序渐进的过程，成为一名瑜伽老师不是一朝一夕，都是有一个过程。”余悦说，瑜伽老师一般要有长时间的自我练习，时间长的超过十年，她就是在十年前开始练习瑜伽的。每周超过五次，无论是体式、呼吸法、唱诵或者冥想。一位老师能够教授的内容首先来自于她自己的练习感受，没有经过练习消化咀嚼吸收，课堂上讲出来的东西都是干枯无力的。

课间中，不时会有学员举手问询瑜伽的问题，余悦倾囊相授。余悦说，现在她的学员以年轻女性为主，她们由于长期坐办公室，平时很少运动，就通过这种方式来改善身体状况。

“为了保证我的上课质量，我一周只教四节课。其余的时间，我自己去武汉的瑜伽教练那里学习，作为一个瑜伽老师就要像海绵一样，不断地去吸收别人的精华。”余悦说。

余悦憧憬：“希望以后能开一家专业的瑜伽馆，让更多人学习专业的瑜伽。”

(记者 朱亚平)

### 古筝爱好者刘筠：

## 弹奏幸福生活

出身，但一直是单位的积极文艺份子，还经常为大家表演古筝独奏。

古筝是“仁者之器”，是雅乐。不光听起来好听，演奏时人的心情会融入进去，可以陶冶情操，培养气质。工作闲暇之余，刘筠都要上“必修课”。回家三下五除二把家务做完，就上琴练习。

古筝上面21根弦排列得井井有序，所有的弦像是一张网一样，分不清到底哪根是“多”，哪根是“来”，哪根是“米”。刚开始学习确实有些困难，我只好慢慢摸

索，经常一首曲子来回弹奏好多遍。为了练出手指的灵活性，我常常在散步、逛超市的时候，将十根手指轻轻摆动，旁人都以为我是在练功夫。

我还自创了一种学习方法：利用节拍，从慢速到快速，依次练习；练习过程中，如果出现错音、错节奏的情况，就把节拍速度降下来，从头弹一遍；连续出现错误时，将之抽出来单独练习。

我会把书上的符号抄出来分解简化，再把乐谱里的章节有条理地整理出来，那

样会方便练习，也更容易看懂。

刚开始的时候总是不熟悉，手笨得和鸡爪似的，常常出错。不过“初学时，跑调是经常的事，只有一遍一遍听、一遍一遍练习才会克服困难。功夫不负有心人，我的古筝技术大有提高。弹的《渔舟唱晚》等曲子，连专业老师都一致给予好评。

我觉得，练习古筝不仅可以驱除疲劳，还可以促进血液循环。自从学了古筝以后，感觉精神愉悦，思想活跃，我的生活精彩而充实。

## 社会广角

### 子女发动邻居劝母亲再婚 这个老人好幸福

本报讯 记者李婷报道：4月27日晚，如果你路过温泉一号桥，也许会遇上饭后散步的范女士。只不同的，这天开始，她不再是孤身一人，身边有了相伴的顾先生。

10年前，丈夫因病去世，范女士心痛到难以自拔，开头几年，别说劝她再找个伴儿，就是偶尔提到去世的丈夫，她都会泪流满面。后来这几年，一儿一女均已成家立业，孙辈也不再需要她照管，范女士一下子“无所事事”。

也许是“天生劳碌命”，闲下来的范女士三天两头小病不断。“妈妈怎么办？”“也许，妈妈就是缺个伴儿吧。”范女士的儿女们决定，为妈妈相亲。范女士起初死活不同意，还责骂女儿没良心，对不住去世的爸爸。

其实，范女士还有个顾虑：丈夫生前与自己感情很好，要是再找一个，亲戚乡邻怎么说？

为了打消妈妈的顾虑，儿女们决定从这里入手：妈妈不是嫌人言可畏吗？那就先去做亲戚乡邻的工作，让他们出面说服妈妈。

如此几番努力，去年年底，范女士终于答应与同样孤单的顾先生会面。上周，两人很正式地去领了结婚证，也就是有了开头的那一幕。

记者感言：老年人再婚，并不是件新鲜事。难得可贵的是范女士的儿女们，他们能设身处地为老人着想，还想方设法消除老人再婚的顾虑，值得点赞。

### 擅作主张剃掉小孩头发 这个保姆好大胆

本报讯 记者马丽报道：1日，家住御龙花园的李女士将聘用不到一个月的保姆炒了。她说，这个保姆太喜欢自作主张。

当日，李女士称，她和老公是双职工，小孩刚满一岁，没人带，她在熟人的推荐下，聘请了一名保姆。谁知道，意想不到的事情不断发生。

半个月前的一天，李女士下班回家，发现小孩的头发被剃成了光头。问保姆之后，李女士才知道，保姆嫌小孩发型不好看，就自己动手，将孩子的头发剃光了。

李女士心有不爽，但也只跟保姆说以后做什么前，提前跟她她说一声。

前几天，小孩有些积食。上班前，李女士叮嘱保姆不要给小孩吃太硬太多食物。走到路上，李女士发现钱包忘记拿了，返回家拿钱包时，她发现保姆正给小孩吃瓜子。见到李女士，保姆尴尬地说：“小孩嘴馋，就给她吃一点。”

“太没有专业素养了。”李女士称，保姆带小孩一个月不到，摔得鼻青脸肿的，她打算请年休，在家带几天孩子，再找个好一点的保姆。

记者感言：如今，高素质的好保姆很难找。有些人甚至没有任何经验，就直接上岗，建议保姆在从业前，要进行专业技能培训，拿到相关合格证书的。

### 找闺蜜代购却被骗 这个女士好无奈

本报讯 记者陈希子报道：“本想说朋友在国外，帮忙代购的东西一定是真的，没想到还是被忽悠了。”说起买东西遇到的烦心事，2日，咸安的小玲万般无奈。

小玲和闺蜜曾经是初中同学，交情很熟。近日，小玲发现闺蜜的朋友圈各种晒外国购物，还配有实体商场、购物小票的照片，一问才知道，闺蜜干起了“专业代购”。

想到闺蜜是熟人，并且种种证据显示的确在国外。小玲痛快地下了单，让闺蜜帮忙代购价值近千元的护肤品。

过了十天半个月，快递漂洋过海终于寄到小玲手中。因为没有辨别经验，小玲也无法分辨是真是假，感觉护肤品用着还不错，也就没有再细细研究。

无巧不成书，上周，小玲和家人去上海游玩。恰好逛了商场，看到有同品牌的护肤品专柜。不比不知道，一比吓一跳：无论是包装、气味还是质地，代购的商品和专柜都千差万别，甚至连厂家全称和联系电话都不一样。

“我试探着问过闺蜜，可是对方信誓旦旦，说是商品批次不同。”碍于熟人的面子，小玲不好意思戳穿别人卖的是假货，更不好意思去索赔，只能无可奈何默默吃了哑巴亏。

记者感言：“亲兄弟明算账”，更何况是朋友之间，涉及消费欺诈，建议小玲一定要合理维权。

### 小区公共绿地开新路 这个邻居好猖狂

本报讯 记者朱亚平报道：为了私利，便私自毁掉公共绿地。近日，咸安一居民的这种做法，引来了众多邻居非议。

家住桂乡大道附近的居民周女士介绍，那天，她下班买菜回家，老远便看到，家附近(具体位于桂乡大道中段中交集团对面)的绿化带上出现一道2.5米宽左右的小路，顺着这条小路看去，她的邻居胡某正在指挥铲车工人开疆拓土，推掉了门前不远处的公共绿化带。

“为方便自己外出，他要在主干道上开了口，准备修筑、硬化出一条方便自家出行的道路。”周女士当时觉得这种作法不对，便上前劝说，但胡某却不听劝，执意要为自家新开一条新路。

“被浇筑水泥的路面，大约有15米左右。”周女士介绍，当时，她看见胡某没有要停止的意思，她给村委会打了电话，村委会的工作人员说，胡某的这种作法并没有得到批准。于是，周女士便迅速报了警。

警方到来后，此事才算了结。经调查和勘验，胡某私自毁绿修路，毁绿面积约有38平米。随后，胡某的铲车被扣，按照相关处罚，他还必须在30个工作日内恢复绿地。

记者感言：桂乡大道一直是展示咸宁城市形象的重要窗口。这种毁绿行动，实属不该。邻居适时举起护绿旗帜，避免了城市形象受损，为她的这种行为点赞。