

日前,中国科学院大学和昆明科技大学等多家科研机构联合发布了“中国心血管病死亡地图”。结果显示,中国各地区、不同省市的心血管病死亡率存在明显差异。这种差异,其实揭示出的是心血管疾病与环境和生活方式之间的关系。虽然环境因素个人不可控,但好的生活习惯对疾病的预防和控制大有益处。

A 心脑血管病死亡病例

此次出炉的“中国心血管病死亡地图”显示,心血管病死亡率存在地区间的明显差异。南方地区高血压死亡人数多于北方,而北方冠心病和脑血管病死亡病例多于南方。

从疾病分布地区看,冠心病死亡率最高的是山东、河南、湖南和辽宁四省,死亡率最低的是西藏、青海和海南,东北地区死亡率明显高于西南;脑血管病死亡率最高的是河南、山东、湖北、湖南四省,华中和华东地区成为脑血管病死亡重灾区,西藏、海南、青海和宁夏死亡率最低;高血压死亡率排名前四位的是湖北、广东、湖南和重庆,死亡率最低的是青海、天津、宁夏和海南。

究其原因,肥胖、运动少、饮食模式和环境污染在很大程度上诱发中国人的心血管病,并造成南北差异。北方人喜高盐、高脂、高糖饮食,由于气候寒冷,他们活动少、有氧消耗少,因此更易产生肥胖,患高血压、高血脂、高血糖的比例较高。而肥胖和“三高”均是导致心脑血管疾病的重要危险因素。

《中国心血管病报告(2015)》中提到,2014年中国心血管病死亡率居疾病死亡构成的首位,高于肿瘤及其他疾病。中国每年有350万人死于心血管疾病,每10秒就有1人因此丧生。

如今,中国人消费的脂肪类食物越来越多,动物性食品的消耗增长快速。与此同时,中国人的运动越来越少。肥胖的增加催生了许多“富贵病”。每增加5公斤体重,患冠心病的几率升高14%,患缺血性卒中的几率提高16%。而且,肥胖也会导致高血压、心脏病、肿瘤等的发病率增高。

美国研究人员发表在2016年8月《基因组生物学》上的一篇文章,分析比较了6000人的18组DNA样本,包括非洲的两个群体、非裔美国人、白种人、东亚居民、拉丁美洲人和美洲印第安人。从遗传标记看,拉丁美洲人和提斯曼人的免疫系统要比其他种族的人退化更慢。同时,提斯曼人比白种人(平均寿命为84岁)的寿命长3年,在他们的DNA中,没有发现大量慢性疾病的征兆。

提斯曼人的健康和长寿,是由于遗传还是后天呢?研究人员倾向于后天的生活方式,即原始朴素的生活让提斯曼人拥有了最健康的心血管。因为在过去五年,由于生活方式的改变,提斯曼人的心血管健康开始走下坡路。新的道路建成和汽艇的引进,方便了提斯曼人前往附近市场购买糖和油,改变了他们的饮食、运动行为,使其胆固醇水平开始上升。这说明,是他们的生活方式,而非基因,对心血管健康产生影响。

整个过程,葛博士都是在与时间赛跑,为这个年轻病人赢得了宝贵的6小时。通过术前、术后影像对比,可以清晰的看到术前患者右侧颈内起始部完全闭塞,取栓术后效果明显。

虽然忙碌了一整晚,长途颠簸,但葛博士说:“救了一条人命,累也值得!”

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支

付到农户。对淘汰耕牛后有购机意愿的农户,由县农机局按

照农业机械购置补贴的有关规定,优先给予购机补贴。

据悉,新街镇今年计划淘汰疫区耕牛223头,确保7月份达

到全县血吸虫病传播阻断标准。目前,该镇共淘汰29头耕牛。

本报讯 通讯员邓丹、李雄报道:“大爷,传统的耕田方

式要下水驱牛,下水次数多了就会大大增加感染血吸虫病的风

险。现在国家支持‘淘汰耕牛,以机代牛’,建议您把牛卖掉,镇里补贴1200元给您买农机。”连日来,在嘉鱼县新街镇8个村,这样的劝导行动每天都在上演。

为减少农民下水田劳动与疫水直接接触的机率,达到阻

断血吸虫病流行的目的,新街镇成立工作专班,以各村为淘

汰耕牛的责任主体,大力宣传“淘汰耕牛,以机代牛”,并帮忙

联系牛贩子上门收购耕牛。

根据镇畜牧中心核定的疫区耕牛数量,新街镇政府将按

淘汰一头耕牛补贴1200元的标准,由镇财政所直接转移支