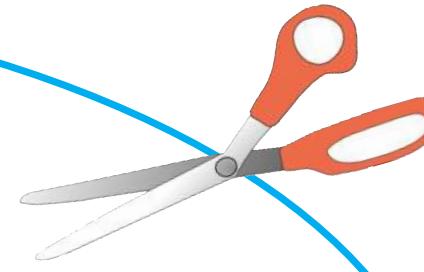


核心提示

近日,国务院法制办《未成年人网络保护条例(送审稿)》面向社会公开征求意见,内容包括禁止未成年人在每天零点至早8点期间玩网游,智能手机等产品应安装未成年人上网保护软件,任何组织和个人都不能通过虐待或胁迫等非法手段帮助未成年人“治疗网瘾”,等等。

网络在带给人们方便快捷的生活及海量信息的同时,其“双刃剑”效应也日益显现:青少年沉迷网络正在成为令人担忧的社会问题,这是各国都为之头疼的顽疾。为此,世界各国都在动员多方力量,采取限制年龄、限制时间、网瘾治疗、家长顾问、坐禅诵经等多种手段措施,为保障青少年健康上网而不懈努力。



戒除网瘾 各有奇招

德国

全球首家网瘾治疗所

2003年,为了帮助青少年摆脱网瘾,德国慈善组织维希尔之家在博腾哈根市建立了全球首家网瘾治疗所,随后德国政府将治疗网瘾方式列入“治疗行为异常”项目中,治疗花费由保险公司承担。全球首家网瘾治疗所的负责人Gartner博士在接受媒体采访时说:“德国约有70万青少年沉迷于网络,很多青少年逃学上网,患了‘网瘾失调症’。”根据Gartner博士提供的研究数据,德国青少年直接或间接因网瘾走上犯罪道路的,约占青少年罪犯的50%,例如,德国南部小城温嫩登曾发生过震惊全国的校园枪击案,枪手沉溺于暴力网络游戏,导致“虚拟游戏”变成现实悲剧,造成16人死亡,多人受伤。

这座全球首家网瘾治疗所可以同时容纳60人就诊,服务对象为10岁至17岁的青少年。诊所的治疗师由医学、心理学和运动学专家组成,专家们会对青少年网瘾患者进行全面的检查,然后研究制定详尽的治疗计划,以帮助青少年离开虚拟世界,重新发现自己的兴趣,回归社会生活,拥有正常的人际关系。

经过专家们的治疗,网瘾治疗所的治疗手段主要分为三类。第一类是艺术疗法,这让青少年参与到绘画、舞台剧、合唱等艺术创作与表演活动中,培养和发现兴趣。第二类是运动疗法,青少年可以选择游泳、骑马、静坐、按摩、蒸汽浴等,在运动中寻找乐趣。第三类是自然疗法,青少年会去亲密接触大自然,



如种花或种菜,医疗师也会带着孩子们去附近的森林野营,让他们借此机会学习钻木取火、洗衣做饭、小手工制作等生存技能,以帮助孩子们远离网络,引导他们改变自己的生活。

“在整个治疗过程中,最关键的是父母的支持。”Gartner博士表示,诊所的很多课程都需要家长的参与,因此诊所让父母与孩子聚在一起,希望孩子知道自己并不孤单。同时,父母也要学会如何与孩子建立有效的沟通,比起严禁孩子接触网络,更重要的是让孩子明白什么是适度玩游戏,学会控制玩网络游戏的时间。

“第一个星期很难过,每天都想逃走。到了第二个星期,我已经可以两天



不想用电脑。第三个星期时,我的改变很明显,现在,我已经可以一周都不玩电脑了。”来自柏林的16岁少年Bennie在参加完治疗后回到家中,给治疗所写感谢信时说道。治疗所规定的治疗周期是三周以上,这样才能降低复发率。治疗师并不是禁止孩子们用电脑,而是让他们学会安排用电脑的时间,比如在排练话剧时,孩子们要用电脑写剧本。

Gartner博士说:“我们的目标是让孩子们把电脑当成一个工具,而不是朋友,所以我们并不是一味禁止,而是以疏导为主。”治疗期间,为了让孩子能跟上学校的学习进度,治疗所还聘请了学校老师给孩子们上文化课,这样家长也就能更放心地让孩子来这里治疗。

送孩子坐禅诵经

2011年,越南的网游大军达到1000万人,因痴迷网游而导致的盗窃、抢劫、斗殴、谋杀等犯罪事件也与日俱增。互联网在丰富越南青少年生活的同时,网上的暴力、淫秽等信息产生的消极影响却日益明显,越来越多的青少年沉迷于网络游戏,网游成了青少年患上心理疾病的源头。

一方面,越南政府首先出台了互联网管理办法,不仅规定了网吧的营业时间,还规定14岁以下的未成年人上网吧需要有人监护,更要求网吧通过减少积分等方式,限制连续网游超过5小时以上的玩家。随后,越南政府又更新了互联网管理办法,将违反网游管理规定的最高处罚提高到5000万越南盾。

另一方面,为了让孩子尽快摆脱网瘾,越南家长倾向于将孩子送到寺院坐禅,希望借助佛经禅法让孩子远离网络,重归现实。在越南永福省西天竹林禅院里,每天清晨四点,禅院的晨雾还未散尽,身着居士服

“习修”的孩子们就来到大雄宝殿开始坐禅念经。“来戒网瘾的孩子们需要坐禅一个半小时。”释慧静禅师介绍,“他们来到禅院后,每一件事都要自己动手,比如做饭、洗衣服、整理房间,还要学会分工配合。”其中一位孩子的家长解释了为什么愿意把孩子送到禅院来戒网瘾:“希望他通过‘习修’得到禅师的教导和感化,让禅理能沁人心田,以此戒除网瘾,让孩子学会感恩。”

(本报综合)

新加坡

家长充当“防火墙”

新加坡媒体报道,经过调查发现,新加坡青少年平均每周上网时间达18个小时,除了在家和学校上网外,38%的青少年在朋友家上网,23%的青少年光顾网吧,而他们的父母对此并不知情。近年来,新加坡曾发生过青少年因沉迷网络而荒废学业,甚至有网瘾太大不能自拔,最后割腕自杀的案例。

为此,新加坡媒体管理局专门成立

了互联网家长顾问组,为家长提供长期指导,协助家长指导孩子健康使用网络。互联网家长顾问组通过对家长进行特殊的培训,教会他们使用“家庭上网系统”,这一系统的主要功能是过滤色情和不良信息,为不了解互联网和不会使用过滤软件的家长提供解决方案。同时,顾问组还指导父母充当网络的“防火墙”,一旦发现孩子有沉迷于网

络的倾向,就及时出面进行干预,限制孩子的上网时间,用课余活动填充孩子的休闲时间,开发他们的其他兴趣。

“鼓励父母参与教育和保护孩子非常必要,”互联网家长顾问组负责人认为,“网络安全是当今子女教育的一部分,家长的贴身管教可以有效地促使孩子安全、正常地使用网络,减少对网络的痴迷。”



(本报综合)

核心提示:

在物流领域,机器人已经有不少应用,但要涉及到各种不同尺寸、材质、大小的包裹分拣,目前要达到人的水准还差得远,需要借助二维码等其他手段的帮助。

随着人力成本和订单量的不断上升,送快递这件事情似乎正在变得有点困难。此前媒体报道,因为招不到快递员,申通快递上海卢湾公司甚至倒闭,很多站点也面临人员不足无法及时派送的问题。

为什么会这样?快递“小哥”回答说,招不到人手是因为许多快递“小哥”改行去送外卖了。

各大互联网公司正在火拼的送餐业务吸引了很多快递员改行。记者随机采访了几家快递公司的快递员,多数公司每派一件只有1元收入,一般情况下,一个快递员每天送件

人工送快递难以继,那机器送是否可行呢?日前,机器人公司AgilityRobotics发布了被称为Cassie的全新双足机器人,能够应用于科学研究、灾难救援,未来还会用于货物运输。

Cassie是一台非常灵活的双足机器人,与过去发布的那些拖着沉重的步伐、小心翼翼前行的双足机器人“前辈”相比,看起来非常不同。它所拥有的智能能够处理不同的环境和状况,而这种智能是未来机器人所必须具备的。

想象一下,如果未来敲开你家大门的不是快递小哥,而是Cassie,会是怎样的情景?

中关村融智特种机器人产业联盟秘书长陈晓东在接受

机器人送快递还有多远?

快递员改行送外卖

很难超过200件,每个月收入在六七千元。而相比之下单件配送费就在5-6元的外卖行业收入更高,月入过万的大有人在。

一线城市的快递员收入如此,二三线城市更低。2016年5月,北京交通大学、阿里巴巴研究院、菜鸟网络联合发布的《全国社会化电商物流从业人员研究报告》显示,53.4%的

快递站点员工月平均工资在2001-4000元;近八成一线快递员日均工作9-10小时,有些甚至12小时以上。

除了收入原因和工作时间长,快递派件的延误压力要高于外卖压力,因为延误会对收入产生影响。另外,送外卖每天忙碌的时间集中在中午和晚上,与需要从早到晚派件的快递工作相比较要相对轻松。

一片红火的快递业正面临挑战。快递投资者赵小敏表示,“2016年是快递公司集中上市的一年,2017年将是快递网点批发式出事的一年”。

配送机器人小G。

菜鸟官方介绍说,小G是一款可以在陆地上行走的机器人,身高1米左右,每次配送能装10-20个包裹。用户只要通过手机向小G发出服务需求,他会与TMS(运输管理系统)对接,并规划最优配送路径,将物品送到指定位置,用户可通过电子扫描签收。

在配送过程中,小G能够观察周边的复杂环境,并在系统中建立自己的多维世界,运用自适应粒子滤波算法,对动态实体进行准确的轨迹预测,避让行人、车辆,自己乘坐电梯。目前小G正在阿里巴巴位于杭州西溪湿地的总部进行测试,未来希望能与高端写字楼、校园达成合作。

陈晓东解释说,只有当人工成本和机器人成本间达到一个合理的换算、比较好的性价比的时候,快递机器人才有可能真正被应用到实际生活中。

就此来看,真正收到机器人送来的快递仍然需要时间。但是在物流领域,机器人已经有不少应用,陈晓东告诉记者:“目前物流这块,码垛机器人做得比人好,比人来得快,并且比人效率高。但要涉及到各种不同尺寸、材质、大小的包裹分拣,目前要达到人的水准还差得远,需要借助二维码等其他手段的帮助。”

(本报综合)

真正应用仍需时间

知、信息融合、规划决策、控制技术、人机交互等技术集成于一体,技术难度本身就比较大。从技术角度预测,未来无人驾驶一定会替代有人驾驶。但对于整个社会来说,也面临着各种挑战,比如出现交通事故后保险理赔的问题、道路突发状况的应对,也需要给出相应的解决方案。

除此之外,机器人的费效比也是一个值得衡量的问题。

骆驼选美



阿卜杜勒-阿齐兹国王骆驼节将于3月19日至4月15日在沙特阿拉伯首都利雅得举行。节日期间将举办骆驼选美比赛,获胜者将分享约2.1亿元人民币的奖金。

别看是骆驼选美,讲究可不少。头部大小、嘴唇是否能包裹住牙齿、脖子长度、驼峰形状和位置、眼睛大小、睫毛长度、鼻子弯曲度等都是影响得分的因素。

(本报综合)

世间万象

童话小屋



做一天童话中的公主,可能是许多人的梦想。在美国华盛顿一个叫“隐谷”的地方,有一间“白雪公主”主题小屋,目前正在以92.5万美元(约合人民币637万元)的价格出售。

小屋就像直接从童话书中挪下来的一般,有着石头壁炉、洞穴风格的墙壁,厨房里还有一根树桩。

这间奇异的小屋建于上世纪70年代,占地240平方米,有四间卧室。因为酷似童话中白雪公主的住所,它被当地人称为“白雪公主小屋”。

替夫征婚



美国作家艾米两年前诊断出患有卵巢癌,如今她的生命所剩无几了。她最近写下了一篇文章赞美丈夫杰森,并将文章发表在《纽约时报》上。

文章讲述了她与现年52岁的杰森相遇、相爱、相守26年的故事。她说,丈夫除了“无比俊美”和“善于着装”以外,还会做饭。杰森是一位律师,工作之余,喜欢绘画、旅游。

艾米说,她希望能与丈夫一起度过更多的时光,但是她必须面对现实。所以她“希望对的人读到这篇文章,找到杰森,然后开始另一个爱情故事。”

银河蛋糕



近日,一位来自澳大利亚的母亲在网上发布了自制的“银河”系列主题蛋糕,迅速走红网络。

照片中的蛋糕是这位母亲为庆祝自己儿子的4岁生日所做。同时,她还贴心地和粉丝分享了制作方法。她说,她的儿子、家人和朋友很满意这些以太空为主题的蛋糕。