

时下午暖还寒,可再过不久,咸宁便会遍地花开,各种美景应接不暇。邀上三五好友一起去春游,简直是人生一大美事!咸宁适合春游的地方,都在哪里?

咸宁春游好去处



麻婆豆腐

记者 马丽



每次去温泉沃尔玛的某家餐馆吃饭,我必定会点一道菜——麻婆豆腐。原因之一,这道菜是特价菜,只需3块钱一份;原因之二,我偏爱麻婆豆腐那细嫩清香,又麻又辣的口感。

第一次吃麻婆豆腐是十多年前。当时,我刚上大学,有个同学老家是四川成都,他很小就随父母定居咸宁。父母在咸安开了一家川菜馆。有一次,他邀请几名同学去他家做客,我们便吃到了他父亲亲手做的麻婆豆腐。

我素来不爱豆腐,可偏偏那一次吃得停不下来。从此以后就爱上了这道菜。

我曾向同学父亲请教过麻婆豆腐的做法。至今依然记得当日的情景。同学父亲拿出一块白玉般的豆腐说,做麻婆豆腐一定要用细嫩清香的石膏豆腐,如果用卤水豆腐,味道就不纯正了。做麻婆豆腐要讲求规矩,否则极难做出原滋原味的川味。

“所谓规矩,就是配料中牛肉末要用黄牛肉,料酒要用绍酒,辣椒面要用红辣椒,这样搭配效果最佳。”

同学父亲边说边把豆腐切成方丁放入碗中,用开水泡后去除涩味。他点燃炉子,用葱、姜、花椒爆香锅,然后把剁细的牛肉末加油爆炒,接着加盐、豆豉、辣椒面、豆瓣麻和麻婆豆腐调料包再炒片刻,随后加入豆腐块,与肉末混炒,最后加入料酒、酱油,略烧片刻勾芡收汁出锅。这一气呵成的动作,实在是让我们佩服不已。

麻婆豆腐端上桌,色泽淡黄,吃在嘴里,麻、辣、烫、鲜、嫩、香,总的来说就一个字——爽。

此后,每每嘴馋时,就会跑到这名同学家蹭饭。毕业后,同学回成都找到工作,父母便又随他回去了。我便再也没有吃过那么正宗的麻婆豆腐了。

虽多次在家中尝试做,可总不如同学父亲做的味道好。我给同学打电话问个究竟,他笑着说:“这其中的奥秘我也不知晓,可能是因为用量也有讲究吧。”

有一次,去沃尔玛的这家餐馆吃饭,我点了特价的麻婆豆腐,似乎吃到了当年的味道……

出行贴士

春游赏花注意事项

举家出游踏青赏花,从来就是一件赏心悦目的乐事。可稍不注意,一到户外,绿地或花丛中归来,就满身发红疹。春日赏花,可不能见花就摸,要多了解“花性”。

赏花宜动眼不宜动手

春天赏花要远离花毒,以避免皮肤过敏。常见的杜鹃花、含羞草、夹竹桃、一品红、马蹄莲等,均含有有毒物质,误食可导致中毒;五色梅、洋绣球、天竺葵等可引起过敏。像冬珊瑚、龟背竹、石蒜、百合花等,都含有不同的有毒物质。所以,赏花时最好以“观眼”为主,更不能随意将花草放入口中嚼食,尤其是小朋友,家长应该多看紧了。

此外,郁金香的艳丽花色虽能吸引人流流连忘返,但由于郁金香花朵中有郁金香香等有毒化学物质,游人不宜长时间在花丛中逗留,特别是不要用鼻子近距离地嗅花香。另外,超过两小时在郁金香花丛中,有些人可能会出现毛发脱落等过敏症状。一旦感觉不适,应立即去附近医院治疗。

百花丛中防蜂毒

春暖花开的季节,也是蜜蜂最繁忙的时候,这些穿梭在花丛中的精灵有时会给你带来苦恼。毒力以蜜蜂最小,黄蜂和大胡蜂较大,竹蜂最强,而马蜂,其毒素甚至可致人死命。

专家支招,赏花时尽量不要去碰蜜蜂,更不要去招惹马蜂,不要用石头砸或棍棒去捅马蜂窝。若不慎触动了蜂巢,应就地蹲下,待蜂群活动恢复正常后再离开。遭受蜂蜇,应立即拔出毒刺,然后用清水冲洗伤口并立即上医院治疗,切不可用手挤压,以免毒液扩散。避免蜂扰最明智的方法是“不留香”,不喷香水、不携带甜食和含糖饮料。

一些小昆虫也要多加留意,例如水蛭、毒蜘蛛、蚂蚁等。很多时候,毛毛虫会躲在花丛或者树叶上,它的细毛会使人严重过敏。因此,赏花时应尽量减少皮肤外露,最好不要随便在山林或草丛中躺卧。

备足衣服常用药随身带

春季虽然繁花似锦,但始终是一个潮湿多雨的季节。所以,出外赏花时不仅要要看天气,还要留意空气湿度和紫外线强度等细节。应穿上长袖长裤,尽可能减少皮肤外露。踏青归来时,一定要先清扫掉衣服上的尘土再进屋,然后洗澡换衣服。

有过过敏史的人,更要注意所选择的春游地点,应尽量回避花粉之所,也可事先口服扑尔敏等抗过敏药物,预防花粉过敏。若感到皮肤发痒、全身发热、咳嗽时,应马上离开此地。一旦出现哮喘症状时,应及时到医院诊治。

另外,随身携带风油精、云南白药等常用药,也是非常必要的。(本报综合)

适合垂钓的地方

春季钓鱼益处多,修身养性,娱乐休闲两不误,可就是不知道哪有好去处,直到遇上一位钓鱼达人,受之点拨一二,这才恍然大悟,原来咸宁有这么多可以钓鱼的地方!

陆水湖

陆水湖是国家级重点旅游风景名胜景区,因三国东吴名将陆逊在此驻军而得名。陆水湖水域面积57平方公里,蓄水量7.2亿立方米。湖中800多个岛屿星罗棋布。最大的岛有100多公顷,最小的如一叶扁舟。

湖中水质澄碧透,水上碧波荡漾,鱼舟轻发,快艇如织。湖南岸的雪峰山上林丰竹茂。陆水湖风景区以山幽、林绿、水清、岛秀闻名遐迩,是避暑消闲、旅游度假、康复治疗及水上运动的理想之地。

钓场类型:免费钓场
交通参考:温泉中心花坛—咸通高速—京珠高速—陆水湖

青山水库

青山水库,位于崇阳县城南10公里处的青山镇,库区面积441平方公里,总库容量4.48亿立方米,水位最深达80余米,从大坝至库尾约50公里,最宽处8公里。

库内山围碧水,水含青山,岛屿星罗棋布,山路曲径通幽,山水相映成趣。“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇”。泛舟其中极富诗情画意。

钓场类型:免费钓场
交通参考:温泉中心花坛—咸通高速—杭瑞高速—S246—青山水库

金桂湖

金桂湖又名南川水库,建于1976年。金桂湖湖水水质好,清澈,水很深,离岸4米远差不多就有3米深。

朋友去的那天没人收费,当天阴天,有鱼在远处湖面乱跳。

钓场类型:收费30元
交通参考:温泉中心花坛—马柏大道—咸通高速—杭瑞高速—S209—金桂湖

富水水库

通山县富水水库源自通山县南境幕阜山北麓,东北流至阳新县富池口入长江,全长仅196千米。但这里属亚热带多雨区域之一,诸河径流量较丰富,水力蕴藏量亦丰,所以沿河都建立了梯级开发。

钓场类型:免费钓场
交通参考:温泉中心花坛—咸通高速—杭瑞高速—富水水库



适合骑行的地方

天渐渐暖了,约上三五个好友去骑行,锻炼身体,活动活动筋骨~

万亩茶园自行车慢行公园

万亩茶园自行车慢行公园是湖北“最生态自行车慢行公园”,位于赤壁市西南20公里,茶庵镇、新店镇、赵李桥镇三镇交界的107国道旁万亩茶园。在茶园里,骑行公路采用彩色沥青混凝土铺设,宽3.5米,长2400米,纵横交错于万亩茶园当中,扮靓了整个园区。

地址:赤壁市万亩茶园

潜山国家森林公园

潜山国家森林公园大家都很熟了,这里也很适合骑行~爬山、散步的时候总会看到骑行爱好者的骑行身影,这里比较适合体力好点的小伙伴,毕竟山坡路比较陡。



适合野炊的地方

春天是户外烧烤的好时节,架起炉子,自己准备食材、自己亲手烧烤,吃着烤串,再喝点饮料,晒晒太阳,太爽啦~

金桂湖

说到金桂湖,每年都要去几次,垂钓、烧烤、野炊的好地方。每年这个时节,踏青郊游的人甚多,大家在游玩时一定要爱护环境哦。

烧烤材料:自带
交通参考:温泉花坛—马柏大道—咸通高速—S209

刘家桥

刘家桥现存着一些原生态的农耕工具,如石碾、纺车、风车、水车、石磨、犁耙、吊锅等,从这些遗留下来的旧式农具,仿佛看到古老村庄里炊烟袅袅……

这里的民间雕匠、画匠、石匠、木匠远近闻名,村民至今仍然保持着旧时的民俗民风,身临其境,晒着太阳,的确有穿越时空之感。一个如诗如画的江南水村,值得你到访。

烧烤材料:自带
交通参考:自驾到咸安区桂花镇,刘家桥毗邻通山,车程仅需1.5小时。

梓山湖

梓山湖不仅风景好,环境也安静。假期和家人去那兜兜风,去的路上会经过很多家农家乐,也可以烧烤哦~

烧烤材料:自带
地址:咸安区梓山湖景区



适合采摘的地方

随着春天的气息越来越浓郁,采摘也逐渐成为大家春游的娱乐活动之一。欲滴的娇嫩果实,伸着懒腰的绿叶,满口的醇香,无法不让你感觉到春天临近的曼妙脚步。

果匠小镇

通山“果匠小镇”原名通山富民农业生态园,为了带动村民致富,富民农业公司独出心裁创新出了以工匠精神种植水果和蔬菜的理念,对农户们进行培训、指导并监督;同时为了实现富民农业生态旅游品牌的精准定位,创始人取名为小镇,赋予了灵活性和活力。因此,“果匠小镇”得名于此。

“果匠小镇”67个草莓大棚气势磅礴,小白、章姬、红颜三个品种,春天必须带孩子来趟草莓采摘之行才够味!服务热线:0715-2361175
地址:通山县大路乡新桥冯村

宝丰农业

宝丰农业草莓园面积近20亩,种有法兰地、硕丰、红颜3个品种,其中,硕丰品种是浙江省农科院今年培育的第四代草莓新品种,预计亩产可达2500公斤。服务热线:0715-8688000



地址:咸安区向阳湖镇宝塔村

亿丰草莓园

地址:咸宁鱼水路与107国道交叉口向武汉方向50米

适合赏花的地方

春暖花开,正是春游踏青的好时光。让我们尽情投入到春花的海洋中,看它们曼妙的情影,品它们甜美的滋味,最后再与它们来一场浪漫的肌肤之亲。

十六潭公园

漫步园林,朵朵桃花争奇斗艳,芬芳扑鼻,一幅春意盎然的绝美之图映入眼帘。

每到桃花盛开时节,便形成一望无际的粉红花海,在赏花之余,还可以坐拥市区美景,与家人享受悠闲的美好时光。

花期:2月底—3月底
地址:咸宁市银桂路中段

赤壁桃花岛

赤壁桃花岛位于赤壁市蒲圻,总面积20亩,因山上遍种桃花树而得名。

桃花岛美在春天,2、3月间,暖日融融,春风拂煦,桃花竟放,蜜蜂上下飞舞,黄莺婉转歌唱,人入其间,“人面桃花相映红”,美不胜收,使人如醉如痴,仿佛置身于“不知有汉,无论魏晋”的桃花源。

花期:2月底—3月底
地址:赤壁市陆水湖风景区

赤壁葛仙山

3月,美美的樱花都已经做好了要绽放的准备。想看樱花你也不用跨过国界去日本北海道,不用打个的去武大,赤壁葛仙山野樱绽放依旧等你来赏。

花期:3月—4月
地址:赤壁市官塘驿镇中坪村境内

双溪油菜花基地

咸宁双溪油菜花基地,2000多亩无污染、无公害油菜连片种植。春风拂过,花开似海,金色的田园,金色的山坡还有那金色的村庄,好一个漫山遍野,花海流金。蓝天白云之下,走在迷宫般的花田,看着金灿灿的花朵,闻着浓浓的幽香,还有蜜蜂悄然飞过,那叫一个怡然自得。



除此以外,通城县塘湖镇狼荷村铁山、咸安区官埠桥镇渡船村、咸宁河背特大桥、汀泗桥镇洪口村、赤壁市赤壁镇镇口也有油菜花,金灿灿的油菜花,一望无垠。
花期:3月—4月