

# 寒假体育作业,要不要执行?

记者 王莉



## 正方 要执行,孩子需要健康体魄

10日,正值开学前两天,在咸宁实验外国语学校就读2年级的尤岭正在家附近的操场上骑自行车。她的爷爷奶奶则在操场的一角注视着她,不时地叮嘱她“骑慢点,拐弯别拐急了!”

爷爷尤志高赞叹道:孙女以前不会骑自行车,寒假开始前,她从学校领回来一张寒假菜单作业,其中就有一项体育作业是“必选动作”——学会骑自行车,或者游泳。为了帮助孙女完成寒假体育作业,尤志高在寒假开始第一天,就跑去给孙女买了一辆新的自行车,让孙女学习骑自行车。

“我觉得寒假不能只做作业或者只知道玩,适当的体育锻炼和运动,对他们非常有好处。”尤志高说,为此,每逢晴好天气,老俩口就带着尤岭去学骑自行

车。一个寒假过去了,尤岭不仅学会了骑自行车,亲戚见着她都说她长结实了。

而读一年级的小林,每天下午都在家人的配合下练习跳绳。

“孩子跳,我给他计时,之前他一分钟跳60多个,现在能跳100多个。”小林的妈妈说,“孩子经常感冒发烧,平时让他锻炼他不听,刚好老师布置了体育作业,我们有了让他锻炼的理由。”

小林妈妈表示:寒假期间,孩子的作息本来就沒有上学时有规律,适当的体育运动对他们是很有好处的,不仅锻炼身体,而且能调节假期紊乱带来的心理上的不适。所以他们不仅坚持,而且大人也跟着运动。

## 反方 不执行,与升学无关

读小学三年级的笑笑在开学前两天开始赶寒假作业。“把语数外的作业抓紧时间做完就可以了,体育先不管。”笑笑妈妈这样叮嘱。笑笑放在书包角落的一张寒假体育锻炼计划单上,运动锻炼的记录则是空白。

“年前上培训班,要完成培训班作业,过年总得走亲访友,年后还有语数外寒假作业,孩子挺辛苦的,空下来她想看看电视玩玩游戏就随她了。她现在还是低年级,体育和升学没有直接关系,作业弹性比较大,不做也没事。”笑笑妈妈说,虽然没有落实体育作业,但开学时她还是会帮孩子跟老师解释的。

10日,在位于岔路口附近的家中,读4年级的陈永跃正在整理自己的寒假作业,其中还包括寒假生活

作息表。

陈永跃说,这张寒假生活作息表是寒假生活开始时,老师要求他们每个人按照自己的情况定制的。但是,从陈永跃的作息表中,记者没有看到半点运动计划的安排:作息表被寒假作业、自有活动、阅读、练字、看电视等充斥得满满当当。

被问及为何没有进行体育运动,陈永跃说,学校布置的体育项目我都会,没必要再练。

上初中的武艺同样也把体育作业抛到了脑后,放假至今,除了约同学打了次篮球,其他运动的时间很少。“学校的要求是每天运动1小时,我肯定达不到,过年已经耽误几天时间,很多书面作业还没做,根本顾不上体育作业。”他说。

这个寒假,为督促孩子们锻炼身体,我市不少中小学都布置了创意寒假作业——体育作业。假期过去,孩子们的寒假体育作业完成如何?记者走访了解到,和语数外等作业相比,体育寒假作业“执行难”,不少学生落实起来打了折扣。

中小学寒假体育作业该不该执行?10日,记者走访城区,听到了不同的意见。

## 专家

### 健康体魄是学习的前提

“从以往假期的锻炼情况看,孩子们真正能不折不扣落实体育作业的少之又少,绝大多数孩子在假期中体质下降。”小学体育教师冯玉梅说。体育寒假作业被应付,成了常态,部分家长配合,但很大一部分家长却认为:花时间在学习上才是正事。

冯玉梅说,为让孩子们能尽量落实体育寒假作业,学校要求每次锻炼需要家长在寒假作业菜单上签字。不过,也有部分孩子并未锻炼,家长也签了字。

在她看来,体育锻炼光靠学校没有用,必须家校合作,“学校专业引导,家长负责督促,孩子才会把体育锻炼当一回事,久而久之,也会带动家庭的锻炼氛围。”

从事教育近四十年的饶志光认为,中小学布置寒假作业,说明体育在中小学教育中的分量正逐年加重,这值得肯定。而学生在完成时大打折扣也在意料之中。一方面,学校布置的体育作业主要以跑步、跳绳、仰卧起坐、引体向上等为主,比较枯燥单调,学生兴趣不大;另一方面,体育和语数外等学科相比,依然处在次要位置,尚未得到足够重视。

“要想改变这种现状,中小学应该提高体育考核标准,改变评价机制,将体育和升学评优挂钩,倒逼学生重视体育锻炼。同时,老师在布置体育寒假作业时,尽可能将身体锻炼和社会实践等活动相结合,比如徒步十六潭公园或者登潜山宣传环保等,都可以提高学生参与积极性。”饶志光说。



# 这张3D“照片”,科学界等了六十五年

清华大学首次解析高分辨钠通道结构

1952年,英国科学家霍奇金和赫胥黎发现了“钠离子通道”(以下简称“钠通道”)。然而,两位科学家不曾想到,直到今天才弄明白钠通道的原子结构。

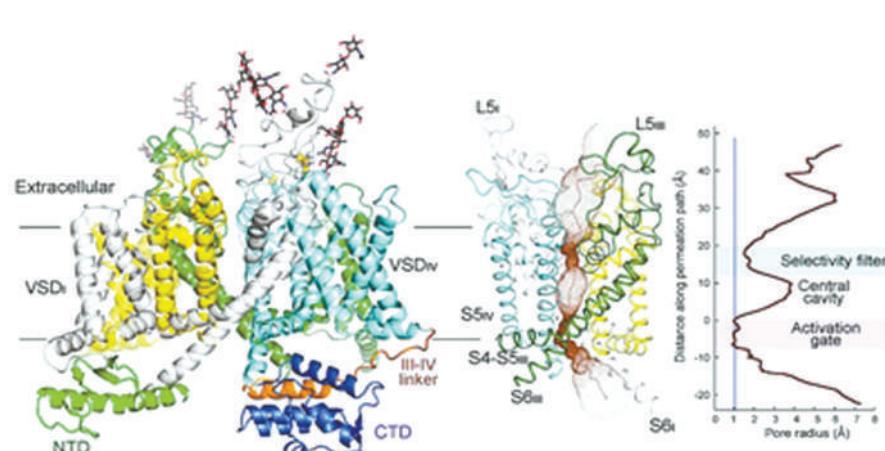
65年后,清华大学医学院颜宁研究组,用名为冷冻电镜的“照相机”,为钠通道拍下第一张“3D照片”。2月10日,照片登上《科学》杂志。该团队在线发表论文《真核生物电压门控钠离子通道的原原子分辨率三维结构》,首次报道了真核生物电压门控钠离子通道的3.8 Å分辨率的冷冻电镜结构。

“实际上,钠通道位于细胞膜,就像车库入口的电动门。这扇门只允许一种车‘钠离子’进入。电压就是门禁开关,电压一变,控制信号变了,于是门打开或者关上。”论文第一作者、清华大学生命学院在读博士申怀宗向记者解释,这次拍的照片,是“关门”状态的钠通道。

这道电动门,传送什么呢?

“钠通道的作用好比烽火。”申怀宗说,人的感觉和行动都受大脑“司令部”控制,大脑发出“指令”,经由神经网络进行传输。信号传递,就像古代作战用烽火传达军情。“接到指令,钠通道便会点火,一站接一站,将信息传递下去。”

钠通道的异常,会导致一系列与神



经、肌肉和心血管相关的疾病。“比如,癫痫就是大脑明明没发指令,钠通道却‘点火’,让肢体做出动作。”申怀宗介绍,还有些无法感知的痛觉,患者有了病状,钠通道却没做反应,让人无法察觉身体的异常。

因此,钠通道成为学界热点,也是国际制药公司的研究靶点。

传递“烽火”,如果说钠通道是“点火”,那么钾通道就是“灭火”,负责取消信号。而早在1998年,美国洛克菲勒大学

电压门控钙离子通道那样从生物组织直接纯化出足够的用于结构解析的高质量蛋白样品。

其次,钠通道是由一条肽链折叠而成,具有假四次对称特征。与同源四聚体的钾通道相比,钠通道很难结晶或者利用冷冻电镜技术获取结构;它们又不像钙通道那样与辅助亚基形成较大分子量的稳定复合体,从而增大了利用电镜技术解析结构的难度。

最后,真核钠通道含有比较多的柔性区域,还存在着多种多样的翻译后修饰,这都对其结构解析构成很大挑战。

解出这道难题的,是一支80、90后团队,平均年龄不足30岁。年轻面孔背后,沉淀着10年的积累。2007年,颜宁教授带队建立实验室,那时起即开始了对钠离子的攻坚。2012年,团队首次获得进展,在《自然》报道了来自一种海洋细菌的钠离子通道NavRh处于失活状态的晶体结构。此后,颜宁课题组又在国际上首次报道了真核生物电压门控钙离子通道Cav1.1的高分辨率结构。

十年铸剑,终等来这张期待已久的图片。

(本报综合)

赤壁市三所学校网站

## 被评为全省中小学优秀网站

本报讯 通讯员胡新华报道:日前,从《省教育厅关于公布2016年度全省学校网站绩效评估结果的通知》中得知,赤壁市柳山湖学校、赤壁镇中学、赤壁一中校园网站分别被评为相应阶段湖北省中小学优秀网站。

据了解,根据文件要求,省教育厅对全省各级各类学校网站进行了绩效评估。经学校自评、专家分组评审、综合评议及网络公示,在177个“湖北省中小学优秀网站”中,我市共有五所学校上榜。

忠诚履职 爱生乐教

## 赤壁开展师德师风培训

本报讯 通讯员刘驥报道:“人勤春早,春来人更勤。”2017年春季开学工作季,赤壁市教育系统“抢先”进行师德培训。

提升中小学教师师德素养,努力培养和造就一支有理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心的“四有”队伍,是赤壁教育人不懈的追求。2017年春季开学初,赤壁市各学校开展“忠诚履职,爱生乐教”为主题的师德专题培训,开展“忠诚履职,爱生乐教”大讨论,深入挖掘身边的优秀教师并学习身边的师德典型。

实验小学教师罗志华说:“师德师风是我们必须要遵守的,而优秀的教师是我们学习的榜样。爱生乐教,我们责无旁贷。”

赤马港中心学校教师郑燕说:“我们签订了师德师风承诺书,这对我们的行为就有所约束。我们必须履行教师职责和义务,做一名忠诚履职,爱生乐教的好老师。”

全面从严治党常态化

## 崇阳县教育局廉洁过新年

本报讯 通讯员廖金义报道:为防止春节期间“四风”反弹,崇阳县教育局先后两次组织党员干部学习廉洁自律相关规定和各级纪委相关文件及典型案例通报,对党员干部的廉洁自律教育常抓不懈,做到未雨绸缪、防微杜渐。

该局党组在学习会上观点鲜明、态度坚决,对违纪、违规行为尤其是春节期间违反廉洁纪律的行为实行零容忍,发现(或群众举报经查实的)一起,从严从重查处一起,绝不姑息迁就。同时,切实履行党组的主体责任和局纪检监察室的监督责任,把全面从严治党向基层延伸作为一项常态化工作,抓早、抓小、抓严、抓实,要求下属各单位不仅仅是春节期间要绷紧廉洁自律这根弦,日常工作中都要时刻牢记宗旨,加强学习、严格自律。同时以各级纪委通报的案例为戒,把纪律挺在前面,切实践行“三严三实”,真正做一名忠诚、干净、担当的好干部,爱国、敬业、奉献的好教师。

咸宁新闻网

www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

关注咸宁新闻网微信  
xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来

关注咸宁新闻网微信  
xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来