

冬季来咸宁怎么玩 ——

泡温泉



冬天来咸宁泡温泉，应该已经成为周边地区人民的一个惯例了吧。放眼全国，直接以“温泉”作为地名命名的地区寥寥可数。可见，这里的温泉资源绝对是承载天

然福泽，来自岩窟的温泉水呈硫酸钙弱放射性，对关节炎及多种皮肤病有明显疗效。在潜山一带分布有14处泉眼，市内的温泉度假中心就集中在那一带。

亿年隐水洞



全国可游览性最强、最长、最完善的拥有两条地下河的超长溶洞隐水洞，钟乳石类质地纯净，体量巨大，少见风化现象。

其富有情趣的游览方式，更是堪

称一绝，既可泛舟地下河，聆听地下涛声，又可乘坐小火车，体验洞中快速移步换景的独特魅力，独特的游览方式亚洲第一。

地址：通山县大畈镇

131 热血探秘



在咸宁，林木葱茏群山之中，藏一处战时绝密工程——澄水洞（以前叫131地下绝密工程），现在，已经完全解封。为备战所需，防轰炸防毒气防水淹，抵御原子弹，防光、核

辐射和冲击波，131工程全能抵御，还按照毛主席的居住标准盖大房子。来咸宁游玩的军事迷、怀旧党们必去参观和缅怀。

地址：咸宁市高桥镇澄水洞村

咸宁冰雪王国



咸宁冰雪王国已经正式开园，是目前全国最大的冰雪体验童话王国，也是华中区域唯一最具规模的独立冰雪主题互动展览馆。

园区设置十大主题乐园，完美呈

现冰雪世界的浪漫与奇幻。不仅可以观赏各类冰雕，可以玩冰上过山车、冰雪滑道...

地址：咸宁太乙大道咸宁旅游集散中心前行200米

九宫山滑雪场



在华中地区近距离地体验滑雪运动，这里绝对是首选。九宫山滑雪度假区核心区位于通山县九宫山铜鼓包区域，最高海拔1559米。这里配备了

多套大小拖牵、全套进口造雪设备，拥有进口滑雪器具1000套，可容纳3000人同时嬉戏游玩！

地址：九宫山风景区

九宫山童话雪国



冬季的九宫山是美哭了的童话雪国。看雪景，赏雾凇，一山接着一山。瑞庆宫，云中湖，雾凇包围成片，视野开阔处，湖中小洲倒影水中，对

岸的古塔在雾凇的掩映下，越发显得神秘古朴。

地址：通山县九宫山镇九宫山风景名胜区

咸安熏腊鱼

记者 陈希子



倏忽落下，被砸中者本想骂街，抬头一看是腌鱼，“算了算了”，悻悻然走开。看来爱美食者彼此间总是和谐的。

“熏”是最关键的一步，一定要用天然原木，松枝柏木最宜。腊鱼悬挂屋梁，架起火堆，木材烧的噼啪作响，小孩子围在一旁，凑着鼻子闻香。腊鱼还未熏好，人已馋的不行。

小时候最爱外婆的炒腊鱼。刮去腊鱼表皮污垢，浸水泡软后切块，锅中倒入香油煎熟。做好的腊鱼肉厚刺少，配上蒜苗红椒蒜末，一筷子夹到嘴里，咸香麻辣，下饭最好不过。

还有一种常见做法是蒸腊鱼。鱼肉洗净切块，层层叠叠堆在盘子里，隔水上蒸锅。透着腾腾烟雾，鱼肉慢慢蜷缩变熟至透明，多余的油分也被蒸发出来，鲜香四溢。

家父年少异地求学，愣是带着几坛子腊肉一路南下，美其名曰“故乡菜”。不料抵校没几天，几坛子腊肉就被室友同窗分得精光，然后一个均是念念难忘。

出行贴士

滑雪安全手册

爱运动，爱滑雪，更要注意安全！

一、备足御寒衣物。除了必要的雪鞋、雪板、手杖，滑雪最重要的行头是头盔。要穿鲜艳服装，一旦出事，寻找起来目标醒目。

二、不要单独一人外出滑雪，出事后既无人知晓，又无人救援。外出滑雪时要告诉家人或朋友，自己去什么地方滑雪，去几个人，什么时间回来，以便出现意外时，及时救援。

三、注意热身，滑雪场气温低，身体发僵，如果关节肌肉没活动开，一上来就滑，很容易受伤。上雪道前，应该将膝、踝、腕等多处关节活动开。正确的滑雪姿势是膝盖略屈，而不是伸直。姿势正确了，不但不伤膝盖，对于髌骨软化还有一定的治疗作用。

四、初学滑雪者应该先在平



地练习走，学会了走，再学滑。“走”的基本功包括穿着雪板行走、八字登山行走、侧方向走、雪板变方向行走。接下来再学平地滑行和坡道滑行。另外，即使有滑雪基础，也要先从初级道开始练习，逐渐升级到高级道。

五、不要擅自滑出滑雪场界线，否则你不会遇到滑雪场的工作人员，也不会得到救援。感觉身体失去平衡时，应该顺势向后倒，随坡度自然下滑，等待慢慢停住。摔倒时有3个“不要”：不要用手支撑，不要手脚乱动，身体不要翻滚。

嘉鱼烟草加强干部作风建设

本报讯 通讯员刘萍、胡琴报道：近日，嘉鱼县烟草专卖局组织干部职工收看电视专题片《打铁还需自身硬》，掀起学习热潮。

一是高度重视，迅速组织部署。该局在微信、QQ群下发了关于组织收看电视专题片《打铁还需自身硬》的通知，充分利用网络通讯手段优势，通过QQ工

作群和微信群转载播出预告、视频链接，提醒广大党员准时收看。

二是丰富形式，开展学习研讨。各支部结合实际，采取集中观看方式，组织党员干部认真收看，每人撰写一篇学习心得体会，并组织召开学习研讨会，党员干部人人发言，个个讲体

会，做到了学习教育入脑人心。

三是学用结合，争做合格党员。

将组织收看专题纪录片与学习贯彻《中国共产党问责条例》相结合，使党员干部进一步认识到党纪党规的严肃性，

纷纷表示将时刻紧绷作风建设这根弦，自觉做讲纪律、有规矩的合格党员。

咸宁建筑节能工作亮点纷呈

一是出台《管理办法》。市人民政府于2016年12月30日出台了《咸宁市绿色建筑实施管理办法》，《办法》明确了咸宁市绿色建筑发展总体要求和目标，明确了各相关部门职责，明确了奖惩措施，从项目立项、土地审批、规划许可、施工监管等环节进一步加强绿色建筑管理。《办法》规定：2017年1月1日起，全市城镇新建各类民用建筑应按《湖北省绿色建筑省级认定技术条件(试行)》进行项目设计、审查、施工、监理、验收、备案。市中心城区及各县(市、区)中心城区新建国家机关办公建筑、政府投资的公益性建筑以及各类大中型公共建筑应按二星级以上标准进行设

计、建造。鼓励建设单位设计建造绿色生态城区示范、绿色建筑集中示范、高星级(即二星或三星级)绿色建筑示范项目。

二是制定长远规划。市住建委与湖北科技学院共同编制完成了《咸宁市“十三五”建筑节能专项规划》，《规划》从基本原则、主要任务、具体目标、保障措施等方面对我市未来五年建筑节能发展作了清晰设定，《规划》的形成将对我市“十三五”期间建筑节能工作的推进起到积极的指导作用。

三是创新工作思路。我委根据湖北省《关于开展绿色建筑省级认定工作的通知》精神，充分运用闭合式

建筑节能 圆低碳居家梦想

咸宁市墙体材料革新与建筑节能办公室协办 地址：咸宁大道168号市住建委七楼 电话：8255137

扫一扫



更多精彩活动和免费礼品等你来