

## 架起一座心桥

### ——全市“万名教师访万家”活动掠影

记者 王莉 通讯员 张曙



教书育人,不单单是老师的事情。家访也一直作为家校合作的一个方式,在全市各校广泛开展。今年5月份,我市启动“万名教师访万家”活动,目前已圆满完成。全市参加家访教师共20809名,占教师总数的95.1%。19日,记者走访了三位老师,听听他们家访的故事。

## 教育热点

市机关幼儿园中二班班主任黄澜平:

### ① 注意培养阳光性格

19日一大早,在市机关幼儿园中二班,四岁半的丫丫乖巧地跟妈妈说再见后,便迫不及待地钻进班主任黄澜平的怀中:“黄老师,告诉你哦,我妹妹会笑了,可好看了……”在黄澜平的印象中,丫丫一直都比较活泼开朗,可就在一个多月以前,她的表现却不是这样的。

9月中旬的一个早晨,她一进教室,便拉着黄澜平:“老师,我当姐姐了,妈妈昨天给我生了个妹妹。”那股子欣喜劲在她脸上表露无遗。

可是一周后,黄澜平察觉丫丫跟以前不一样了:不那么黏老师了,下课不愿意跟小朋友玩耍了,甚至每天上学出门跟妈妈说再见那会儿,也是死活不肯离开妈妈。这个孩子跟一周前相比,完全判若两人。如果放任丫丫这样下去的话,性格只会越来越孤僻。

带着这个疑问,黄澜平走进了丫丫的家。在丫丫家里,黄澜平注意到一个细节:妹妹在床上哭闹起来了,一家人就迅速奔到房间去哄,丫丫为此脸上还出现了一丝失落。黄澜平一下子明白了:可能因为刚出生的妹妹占据了家人太多的关爱,才导致丫丫的失落。

对此,黄澜平把丫丫以前在学校的表现和现在的表现都跟丫丫妈妈描述了,一家人表示:以后会注意对待丫丫的态度和方法,一定会均分两个孩子的爱。

正是因为老师家访及时,丫丫很快又成为班上的小开心果了。

**教师建言:**幼儿园阶段,是孩子性格培养的关键期,家长和老师一定要关心孩子的变化,并及时作出调整。这样才能让孩子形成健康良好的性格。

市实验小学3(11)班班主任吴蓉蓉:

### ② 养成良好习惯是大事

自今年5月份接到家访的通知,吴蓉蓉立马想起了班上那个字迹清秀的女孩小萍了,“小学低年级的学生,是要注重学习习惯和自理能力的培养,而这个对于小萍来说,存在问题。”

小萍人如其人,长相秀气,也写得一手好字,但是,她却是一个丢三落四的小孩。她经常忘记写作业,甚至在冬天,有时候还会忘记穿棉袄,只穿一件单外套上学,忘戴红领巾也是常事,甚至,每周三固定的巴乌课,她也经常忘记带巴乌……

孩子丢三落四,跟家长的教育方法有很大关系。走进小萍的家,吴蓉蓉了解到:小萍有一个上幼儿园的妹妹,爸爸常年在外打工,妈妈还要上班……“她的妈妈的确是工作量繁重,家长忽视孩子行为习惯的培养,能理解。”吴蓉蓉说。

发现问题,就要解决问题。孩子丢三落四,是因为他们没有形成好的行为习惯。这就需要家长反复地在孩子面前重复指令,久而久之,他们也就形成了自觉意识,到了一定程度,就可以不用依赖家长,而达到好的行为效果。

小萍的妈妈意识到自己对女儿的疏忽,注重了对女儿反复叮嘱。如今,吴蓉蓉已经能明显感受到:小萍的丢三落四已经有好转了。

**教师建言:**习惯是一种顽强的、巨大的力量,它可以主宰人生。小学低年级学生刚刚由幼儿园到正规学校接受教育,他们自律能力差,行为习惯差别大,很多习惯需要慢慢养成。家长要反复强调孩子的习惯,加强习惯意识的形成。

温泉中学8(3)班班主任叶帆:

### ③ 学生要掌握自学能力

家访对于叶帆来说,更多的是针对学生在学校的学习情况进行沟通,“我们家访,更多地是和家长沟通学生的学习方法。”

叶帆的班上有一个学生叫轩轩。轩轩在小学甚至初一的成绩都不错,但是到了初二,学习却出现了许多状况:上课开小差,家庭作业甚至经常出错……

听到这些情况,轩轩妈妈表示:孩子写作业也是跟以前一样啊,回家就写作业。为什么出状况呢?叶帆听此一番话,明白了问题所在:轩轩进入初中了,但是学习习惯还是跟小学的时候一样,仅仅保持小学“上课听讲,完成作业”的状态是不够的,“初中阶段,学生必须要掌握自学能力,家长要督促孩子形成自学的习惯。”

叶帆就轩轩的学习情况进行分析:一拿到作业,应该把当天上课的内容复习回顾一遍,如果作业中存在不熟悉的知识,作业完成的质量势必不高,甚至出现错误;其二,如果不对第二天上课的内容进行提前预习,上课时如果出现任何听不懂的问题,学生就会走神、开小差,甚至听不下去。

叶帆表示:轩轩的情况在班上很普遍,为了防患于未然,家长必须让孩子养成“先复习,再做作业;先预习,再上课”的好习惯。

**教师建言:**任何一个人如果养成自学的习惯,都是终身受用不尽的。所以,让学生养成自学的习惯,充分发挥主动性,获得学习的主动权,既能增强学习的独立性,也能减少对教师的依赖性,利于学生提高探索知识的深度和广度。

## 中科院老科学家咸安开讲 千名学生尽享科学盛宴

**本报讯** 通讯员曾伟报道:“地球的年龄有多大?”“地球为什么有磁场?”……近日,在咸安区横沟高中阶梯教室里,中科院老科学家科普演讲团团长白武明教授正在给学生们讲大陆漂移、地幔对流的知识。

这场科普进校园的活动,让青少年与科学家面对面交流。

年过六旬的白武明教授,利用多媒体课件,通过生动的图片、视频以及实验讲述了地球构造知识。讲座中,白教授循循善

诱,鼓励同学们发问,知识点阐述循序渐进,同学们时而被白教授幽默的语言逗笑;时而沉默思考;时而因被请上台互动而害羞。

本次演讲团中,除了白教授主讲的

《科学就在我们身边》,还有两位科学家关于《创新与实践》、《物理学趣谈》等讲座,都深深地吸引了同学们。很多同学表示,原以为科学都是高科技,听了讲座,才发现科技就在身边。科学家们亲切的讲课方式,也让同学们赞不绝口。

据了解,本项目由中国光华科技基金会资助,三名科学家在咸安区开展了12场科普讲座。咸安区12所中小学的近千名学生分别聆听了科学家们关于地理学、物理学等不同研究领域的科普讲座。

## 思想如何为咸宁服务?

### ——汉口银行董事长陈新民就入驻咸宁答记者问

咸宁市人民政府与汉口银行战略合作签约,汉口银行正式入驻咸宁。昨日,就汉口银行的基本情况、发展战略、经营特色以及支持咸宁经济社会发展等方面问题,汉口银行董事长陈新民先生回答了本报记者提问。

**问:**汉口银行的“思想为您服务”非常有特色,可以说在中国银行业的众多经营理念中独具口碑。在这一理念引领下,汉口银行走过了怎样的发展历程?

**答:**我们之所以将“思想为您服务”定位为核心价值观,主要基于如下几点考虑:第一,思想本身的特征比较明确。它客观存在于人的意识之中,是整个思维活动的结果。第二,思想没有时间、空间的概念。一家银行提供服务,如果标明只能在什么时候服务,只能在哪里服务,这种服务就具有局限性。第三,思想超出人的智慧。我们也曾提出“智慧为您服务”,但思想比智慧的概念更大更宽泛,思想所表现出的本质就是创新无止境。

事实上,汉口银行的发展历程就是一部不折不扣的创新史。汉口银行成立于1997年12月,其前身——武汉市商业银行跟全国许多城商行一样,是由多家城市信用社合并组建而成。2009年以来,我们在城商行中率先摆脱成立之初的普遍困境后,加速解放思想,转变观念,确立了“思想为您服务”的核心价值观,明确了“服务地方、服务中小、服务市民”的市场定位和“立足武汉、覆盖湖北、辐射全国”的发展布局,积极开展科技金融、邻里金融、互联网金融等创新探索,走出了一条

“规模+特色”的跨越发展道路。现如今,汉口银行以科技金融、邻里金融“两融”产品创新服务为引领,超过70%的产品由自己创新设计,很多产品为湖北甚至全国首创,在业界具备了很强的市场竞争力,已逐步成长为总资产规模突破3000亿元,客户数量突破600万户,多项指标居国内百强的银行——在全球1000家大银行居382位,在中国排第52位。

**问:**心有大大,舞台就有多大。汉口银行目前在全国布局情况如何?发展的战略和经营特色是什么?

**答:**汉口银行目前拥有各类分支机构143家,机构基本覆盖湖北省,在省内外11个市州(除黄冈、随州),省外重庆设有分行的区域性商业银行。发展至今,汉口银行发展战略和经营特色大体可以总结为“七个坚持”:坚持正确理念引领、坚持特色经营思路、坚持创新发展定力、坚持服务地方根本、坚持“顶天立地”定位、坚持从严治行保障、坚持敢为人先担当。其中“顶天立地”经营定位,通过创新科技金融国家战略,塑造邻里金融的普惠金融品牌,成为汉口银行经营格局最具特色的部分。

我们坚持7年科技金融创新服务,成为国内首批投资联动试点银行,在北京、上海、深圳、重庆成立科技金融服务分中心,基本完成了以武汉为中心,布局全国的科技金融服务架构;邻里金融开启了新建和转型并重的社区银行实践探索,进一步深化了普惠金融内涵,较好地解决了社区基础金融服务“最后一公里”的问题,在同业中初步形成了独具优

势的“两融”金融生态圈。

需要指出的是,“七个坚持”是汉口银行近年来改革发展的经验总结,这其中由我们自身通过先进理念引领,加大创新力度所形成的发展优势,但汉口银行跨越式发展的背后更离不开地方各级政府的支持,离不开各级监管部门的有效监管,离不开湖北经济社会发展这个大环境为我们所提供的坚实发展基础。在此,我们深表感谢!

**问:**汉口银行正式入驻咸宁,将如何看待咸宁,会如何为咸宁服务?

**答:**我想可以用十二个字概括汉口银行眼中的咸宁——“咸宁要强、咸宁能强、汉银助强”。确实确实这几年,我们欣喜地看到,在咸宁市委市政府的带领下,咸宁开始绘就出鄂南大地弯道超越、振兴崛起的壮丽画卷。咸宁正处于重大战略机遇期,有自己的独特优势和资源禀赋,体现出强大的发展潜力和明显的后发优势。汉口银行来到咸宁,将以历史的政治担当、责任担当,发挥金融创新优势,担当咸宁融入长江经济带、“一带一路”战略的金融先锋,全面对接大武汉,努力为武汉城市圈经济腾飞,为咸宁打造中国中部“绿心”和国际生态城市做出应有的贡献。

**问:**“汉银助强”这是汉口银行“思想为您服务”理念践行的神圣承诺!具体到行动之中,汉口银行对咸宁有什么样的实在举措?

**答:**助强咸宁,为咸宁人民提供方便、快捷、安全的金融服务,我们大体有以下几点想法:

一是引进先进理念,将汉口银行“思想为您服务”,勇于创新、敢为人先的经营理念迅速引入咸宁,融入各业务领域的金融服务细节中,给咸宁金融发展带来不一样的新气象和新元素;

二是服务实体经济,紧紧围绕长江经济带、长江中游城市群等国家战略,围绕武汉城市圈一体化建设,持续加强信贷政策与产业政策对接,着力打造产业金融、科技金融、绿色金融、县域金融、民生金融特色服务,将信贷资源重点向咸宁工业崛起、城镇化建设、绿色产业、创新经济等实体经济领域倾斜;

三是重视金融创新,结合咸宁地域、产业、民生民俗特点,创新“政、银、企”合作机制,创新基金小镇金融服务模式,创新民生金融服务,努力成为咸宁营造积极向上、充满创新活力的金融发展氛围;

四是助强县域经济,聚焦咸宁“北三县”沿江临港优势和“南三县”生态优势,努力开拓视野,积极投身县域金融市场,培育、扶持优质中小企业和农业龙头企业,支持县域经济快速发展。

**问:**汉口银行担当金融助力地方发展的重任,融入咸宁经济社会发展的前景如何?

**答:**恰逢其会,正当其时。我们注意到,丁小强书记在党代会上所作的题为《坚持创新驱动 加快绿色崛起 奋力夺取“四个全面”战略布局咸宁实施新胜利》的报告。报告中提出:突出“一区两带三四五城”这个抓手。“一区”即着力打造咸宁国家级高新

## 科技资讯

### 记忆其实靠不住

英国沃里克大学心理学博士金伯利·韦德和同事找来400多名志愿者,给他们讲有关他们自己的经历,比如乘坐热气球之类的。当然,这些经历都是研究人员虚构的。但试验结果显示,53%的人最终相信自己的确有这样的经历,其中30%的人甚至能完整地“记住”整件事情,有的人甚至还能添油加醋地描述出来。另外,种种迹象表明,还有23%的人或多或少地“接纳”了这段植入记忆。

人们为何不能准确地记住事情?研究人员说,平时,我们总在不断观察环境,大脑中累积了无数细节,但大部分这些信息随着时间流逝而被淡忘,最后,我们只是有选择性地记住一些事,但其中一些细节并不准确。另外,恐惧等强烈情绪还能够改变记忆。

韦德说,许多因素会造成记忆错误,比如你让一个人不停地想象一件并未发生的事,或让他看相关照片。他说,人们应该多学一些关于“记忆延展性”的知识,特别是在出庭作证时,更应该考虑记忆准确性的问题。

### 手指划划就能给手机充电?

出门必备充电宝的日子可能就要结束了!美国密歇根州立大学研究人员设计出一种低能耗纳米发电装置,能够把人滑动、按压手机屏幕的力转化为电能。

实验室中,研究人员成功地用这种装置驱动了一块LCD触摸屏、一组LED灯泡以及一个折叠键盘。负责这项研究的电子与计算机工程助理教授纳尔逊·塞普尔韦达在《纳米能源》杂志上发表文章说,这一装置由硅晶片制成,分成多层,受压时就会产生电能。它自重轻、可折叠、具有生物兼容性、可以伸缩,能够用于无线头盔、手机和其他触摸屏产品。

这一装置的问世意味着人类朝以行动供能的可穿戴装置又近了一步。在不久的将来,你可能一个星期才要给手机充一次电,因为随着你手指的运动,电能已经及时补充上了。

### 科学家让小鼠“返老还童”

美国和西班牙两国科学家借助一种叫细胞重编程的技术,他们成功逆转小鼠的一些衰老症状,并将其中心脏早衰症的小鼠寿命延长了30%。

细胞重编程由日本学者山中伸弥于2006年发明,通过引入4种转录因子,将成体细胞转化为诱导多能干细胞。诱导多能干细胞具有与胚胎干细胞一样的分化为各类细胞的能力。细胞重编程用途广泛,其中一项就是被用来逆转衰老,但此前研究中的实验小鼠不是早死,就是患癌。

为避免早衰或患癌等副作用,研究人员本次使用了部分重编程技术。细胞重编程一般需用2到3周时间,才能让成体细胞转化为诱导多能干细胞,但他们只利用上述转录因子重编程2到4天,因此获得的并不是诱导多能干细胞。实验显示,经过这种方法处理后,成体皮肤细胞仍然是皮肤细胞,但细胞中的衰老迹象却减轻了。

研究人员随后利用部分重编程技术治疗早衰症小鼠,发现疗效“显著”:与未受治疗的小鼠相比,受治疗小鼠看上去更“年轻”,心血管及其他器官功能均得到改善。最让人惊喜的是,受治疗小鼠的寿命从18周延长至24周。

研究人员认为,通过化学物质诱导表现遗传变化可能是帮助人类重获青春“最有希望的途径”。但他们也指出,鉴于衰老的复杂性,相关疗法可能还需要多达10年时间才有可能进入临床试验。

(本报综合)

区,构建“一区四园”协同发展格局,着力推动产业转型升级,做大做强实体经济,提升区域竞争力;“两带”即着力打造咸嘉生态文化城镇带和幕阜山绿色产业带,带动南北协调、城乡统筹发展;“三大”即着力发展大旅游、大健康、大文化产业,抢占现代服务业制高点;“四重”即着力做好精准扶贫、环境治理、教育医疗、平安建设等民生领域重点工作,提高群众安全感、获得感、幸福感;“五城”即着力创建生态城市、智慧城市、旅游城市、健康城市、文明城市,提升“香城泉都”品位内涵。

汉口银行当仁不让,正可大显身手。一方面,服务咸宁是汉口银行的历史责任和担当。汉口银行2008年之所以定名“汉口”,是当时省市领导对复兴大武汉的一种抱负,复兴武汉金融中心的一种责任担当。所以,入驻咸宁,成就咸宁,汉口银行必将担负义不容辞的责任和使命,全力支持咸宁经济社会发展。另一方面,服务咸宁,汉口银行也有足够的自信。以助力咸宁智慧城市建设为例,我行是湖北省城镇社会保障金融服务合作银行,也是武汉市新型社会保障卡的主办银行,在智慧金融服务领域打造了深度的比较优势:先后推出了“手机医通”诊疗系统,将挂号、缴费、病理信息诊断及自动报销等全部集成到手机上;开通的社保卡,配备人脸识别、指纹识别等功能,直接用手机传输取代了繁琐的现场养老审核;打造了线上线下融合的本地化市民银行,以便民、利民、惠民为己任,金融云服务就像水电一样随手可得。开通这些产品功能,大家随时随地都能办理业务,感受汉口银行智慧金融服务的与众不同。目前,湖北各个地市都在智慧城市建设方面与我们寻求合作,汉口银行也期待成为咸宁智慧城市建设合作的首选银行,为咸宁社保、卫生部门和居民提供专业优质的智慧金融服务,开启湖北地方金融支持咸宁发展的全新篇章!