

国外如何应对快递垃圾

核心提示

“双十一”扫货“狂欢”之后,接踵而来的就是快递潮。据媒体报道,今年“双十一”带来至少10亿个包裹,而去年,仅胶带总长度就可以绕地球赤道425圈。网购过度包装造成的浪费以及给城市环境带来巨大压力令人担忧。在国外,如何应对快递垃圾?有什么好的举措值得我们借鉴?

日本快递多用纸盒

按垃圾分类处理再利用

在亚洲地区,日本于包装绿色化方面的表现比较突出,其不仅制定并实施《包装再生利用法》,还致力于回收体系的建设,鼓励在境内建立大量的回收站,消费者将包装废弃物进行分类后,日本的收运系统将分类完的包装废弃物通过定时回收、集中中转等方式,运输至专门的处理中心进行再循环、再制造处理。

在日本留学的田甜告诉记者,当地很多人基本都不网购,日本人还是在实体店购物多一点,因为价格并没有什么差别。对于当地快递,包装很精致,并不会像国内的一样“五花大绑”。

“一般快递是外面一个箱子,里面一个盒子。日本的快递很少外面再使用包装袋。用于打包的胶带则是像纸一样。基本上纸盒包装比较多。”田甜说,有时候快递里会塞泡沫填充,虽然不知道是否为环保材料。不过,由于日本扔垃圾每天都分类,包装盒会分到可燃垃圾里,纸盒放在可回收垃圾里。这样就有利于快递包装的回收利用。

同样为亚洲国家的韩国,快递包装一般是盒子或者是类似于中国的黑色袋子。在韩国留学的王锋告诉记者,韩国本身对垃圾分类要求比较严格,快递的箱子和黑袋子都是可以回收的材料,比较环保。这些包装材料可以直接扔在可回收垃圾站的塑料类和纸类中。

美国酒类包装物用秸秆制成

为重复使用发明易开纸箱

据媒体报道,美国从上世纪90年代便开始关注绿色包装。为了提高企业回收包装的积极性,美国各州政府根据企业包装回收利用率的高低,适当免除企业相关的税收。同时,美国还在《资源保护与回收利用法》中规定,“减少包装材料的消耗量,并对包装废弃物进行回收再利用”。

目前,美国已在包装废弃物回收利用方面形成产业化运作,不仅改善了环境、提高了资源利用率,而且提供了大量就业机会。除了包装设计,在包装材料技术上一些美国企业也进行了积极探索,例如有些酒类包装物是用秸秆制成的,强度高,便于物流运输,而且环保。

美国纽约的双语主持人王早早告诉记者,美国的快递包装比较大。像前几天她帮朋友收了一个化妆品的快递,里面塞了很多泡沫和填充空气的塑料袋。不过,“美国的快递包装并没有裹胶带那么夸张,只是会填充很多防震防抖的材料。”

王早早称,像在亚马逊或者是沃尔玛网站上买东西,快递过来有的时候会发现盒子特别大。有的人会将这些包装重新再利用。而在亚马逊网站上消费者可以选择是否需要等待所有物品都到齐一次使用一个大箱子发。

此外,据媒体报道,为解决快递单撕下后黏附在纸箱上影响重复使用,亚马逊公司采用易揭式包裹单,方便二次利用。而美国电商亚马逊2008年还推出“防撞收感的包装”。这种简易包装常见的形式就是一个简单的纸箱,没有华而不实的装饰性配件,甚至连商品商标都不会出现在包装上。不过,这种纸箱的一大好处是易于打开,甚至不需要剪刀等工具的辅助,以免损坏箱体。

德国规定量化标准

8成包装废弃物强制回收

在法律法规中明确各方责任,以有利于废弃物循环和追责,德国这样应对废弃包装问题。20世纪90年代,德国出台《包装废弃物管理办法》,提出包装废弃物管理应按照“减量化、再利用、再循环、最终处置”的顺序进行,并设定了不同包装废弃物的回收目标和时限,强制性要求生产商、销售商对包装回收共同负责。

该办法还制定了包装废弃物从收集到最终处置的量化标准,比如规定80%的包装废弃物和100%的运输包装必须回收利用,使包装处理的每个环节都有具体标准可依。德国还出台《包装回收再生利用法》,要求除了包装生产商外,从事运输、代理、批发商、零售的企业也必须负责回收包装物。

此外,欧盟其他国家也制定过有关包装回收的法律规定和策略。例如法国在1994年出台的《包装废弃物运输法》中明确规定,消费者有义务将废弃的包装物主动交给生产商或者零售商回收处理。而在荷兰的《包装条约》中,特别要求企业支付一部分费用来支持国家实行环保计划。

(本报综合)



我国再次明确青少年“每天锻炼一小时”

各国如何保障孩子锻炼时间

核心提示

提到“每天锻炼一小时,健康工作五十年”这样的标语,相信大家并不陌生。但在实际生活中,能够做到的人却并不多。尤其是在青少年学生群体当中,繁重的课业负担、升学的压力,使得很多学校无法保障学生充足的锻炼时间。

近日,中国国家卫计委、教育部等十部门联合下发《关于加强健康促进与教育的指导意见》。文件明确,要积极推进全民健身,到2020年,经常参加体育锻炼人数达到4.35亿,确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时。其实,对于明确要求保证学生每天一小时锻炼时间,类似的指导意见已经不止一份。半年前,国务院办公厅印发《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》明确显示,严禁削减、挤占体育课时间。各地各校要大力推动足球、篮球、冰雪运动等项目,确保学生每天锻炼一小时的校园活动时间。

那么,放眼海外,各国如何保障青少年的体育锻炼时间?

德国

民众对体育运动参与热情高

德国在促进和发展青少年体育运动方面有两点主要支持:一是大量的课余时间。德国的中小学都是非全日制的,只有半天、最多是大半天的上课时间,尤其是小学阶段,中午就放学回家了,而且通常不布置家庭作业。即便有作业,也非常少,使得孩子们有大量课余时间进行户外活动;二是充足的场地设施。德国有着非常完善的体育设施,每个居民区都有专门供儿童玩耍的场地。每个城镇无论大小都有各种各样的运动场,有大片的公园绿地供锻炼用。同时,还有五花八门的体育运动俱乐部,人们可以根据自己的兴趣爱好选择参加,会费往往也都是象征性交一点。比如足球,小孩子如果喜欢踢球,可以直接到当地俱乐部参加少年队。每周跟着教练进行两次专业训练,会费每月不过才几欧元。德国不少足球名将就是从这样一些群众级小球队里一步步走上来的。所以,德国足球强大的背后是更加广阔的运动土壤。

德国对运动的重视,包括时间及资金的投入,使得德国民众的体育运动参与热情非常高,并且注重对孩子进行体育运动方面的培养。不一定要成为体育明星,起码可以强身健体、扩大交际。正是有了这样的群众基础和后备力量,才让德国成为了一个名副其实的体育强国。相比之下,德国中小学生的近视率是比较低的。

澳大利亚

学校及社区都重视青少年体育运动

澳大利亚人天性喜欢运动,很多孩子从小就跟着父母参加大量运动。在学生阶段,青少年的体育锻炼大体可以分为校内和校外两块,澳大利亚中小学对于孩子的体育课程时间都很有保障,通常学校除了正式的体育课之外,还会有活动课,一般一周会有半天时间专门用来活动。活动课和体育课的不同在于,体育课教学较为正式,活动课往往由学校把学生带到校外,根据学生的个人兴趣参加不同的活动,比如球类活动、水上运动甚至

某些学校允许高年级学生加入轻量的极限运动。另外,学校还会开设各种不同的运动队,比如橄榄球队、板球队、足球队等。

澳大利亚很多校园球队更关注的是组织更多学生参与到运动中,所以并不是只有运动方面特别优秀的学生才能参加,大部分学校对于希望加入球队的学生都敞开大门。在校外,学生的体育运动同样丰富,除了家长带孩子参与之外,社区俱乐部是另一种孩子广泛参与的事务。澳大利亚每个社区都会有一些运动俱乐部,面向当地居民开放。除了成人俱乐部之外,还会有专门的青少年队,很多孩子周末会参加社区俱乐部的

集训,并且参与不同俱乐部之间的对抗比赛。由于社区俱乐部的参与度很高,所以不失为澳大利亚青少年在课堂体育运动之外的另一种很好的锻炼方式。

英国

体育课上游戏和运动完美结合

注重游戏和运动是英国体育课的一大特色。具体做法就是力图把体育体操、舞蹈基础体力和游戏竞技统一起来,形成新的教材体系。对学生能力的考核则实行教考分离,平时在体育课上的表现以及最后的考试成绩各占50%。

1988年之后,英国制定了标准的体育课程,有多种项目可供学生选择,包括田径、舞蹈、游戏、体操、野外活动和游泳等六个领域,也会按照年龄阶段确定各个阶段的学习重点。此外,很多英国学校也展开了体育选修课,满足学生的兴趣爱好,对发展个性与能力都具有积极的意义。

无论是学校还是社区的基础设施建设,大草坪以及多功能体育馆的配备非常到位,为孩子们进行体育锻炼提供了充分条件。从具体体育课程和课时数来讲,学校大都自主分配,强调学生根据自身运动能力和需求来选择课程。小学阶段会以基本动作作为目标,中学则重在掌握各种运动项目。之后,学生可以根据自身兴趣和需求,选择一到两项运动进行学习。英国还成立专门部门,对国家课程进行监测、评估和修改。(本报综合)



世间万象

行动支持

George Bush
Incredibly #thankful that my friend Patrick, the courageous young man (with hair!) to my left, is feeling and doing much better these days.



为表示支持一名患有白血病的儿童战胜病魔而在三年前剃光头的美国前总统老布什,近日公布了他同那名现在已5岁的男孩帕特里克在一起的照片,他们都长出了浓密的头发。老布什说,帕特里克已经好多了。

据报道,帕特里克的爸爸是保护老布什的特勤局特工。

帕特里克被诊断出白血病之后,2013年,老布什同特勤局几名特工一起剃光头表示支持小男孩。

白色彩虹



英媒称,苏格兰西部地区的兰诺赫高地惊现罕见的“白色彩虹”。

当这令人难以置信的彩虹出现的时候,摄影师尼科尔森当时正在荒野中,拍下了这一美景。

“白色彩虹”就是雾虹,这是一种与彩虹相似的天气现象,太阳光经由水分子反射和折射后形成。雾虹没有颜色,显示为白色,有时被称为“白色彩虹”,原因是水滴非常小(小于0.05毫米),以至于光的衍射效应变得很重要,盖住了颜色。

等等宝宝



泰国清莱府一名年轻的摩托车手拍摄到了一只鸚鵡追逐自己的画面。当时他的车速为每小时40英里(约64千米),这只鸚鵡试图跟上他的摩托车。该视频一上传到网络便引起了网友的围观和热议。

据猜测,这只鸚鵡可能是一只宠物鸚鵡,是从附近的一户居民家中逃出来的。

飞来横福



近日,一名法国男子运气颇佳,他不仅从去世的亲戚那里继承了一所大房子,还在房内家具下面发现了100公斤黄金。

据悉,这些黄金总值估计达350万欧元。不过当地报纸报道,这名继承者可能需要支付45%的遗产税。而如果原来黄金的主人没有申报自己的这些财产,那么这位继承者还要再支付3年的税款。

牧羊野鸡



一只野鸡自以为是牧羊犬,每天早晨都会出现在农场,帮忙驱赶270头羊。过去18个月里,当英国坎布里亚的农夫Chris Purdham和狗狗Joe在农场牧羊时,这只野鸡就会不请自来,一天甚至会出现好几次,似乎对牧羊这份工作十分感兴趣。

(本报综合)