

闲游咸宁

一方水土养一方人。同样,每一座城都有属于它的  
古风今韵——

6城6韵,你爱哪一城

桂子天香,嫦娥文化

咸安



从武汉南行80公里,便到了驰名中外的桂花之乡——湖北咸安。微雨绽开千万树桂花,微风撩起喷香的雾纱,百里花海,金灿灿,香朴朴,好一幅迷人的图画,情不自禁地吟起“桂子月中落,天香云外飘”的诗句。

桂花,微风撩起喷香的雾纱,百里花海,金灿灿,香朴朴,好一幅迷人的图画,你会情不自禁地吟起“桂子月中落,天香云外飘”的诗句来。在咸安,嫦娥在老百姓心中是神,是仙女,是善良,是美丽的化身。咸安桂花文化所衍生出来的嫦娥文化丰富多彩,随处可见。咸安人民处处能感受到嫦娥文化的熏陶,嫦娥文化让人民生活充满诗情画意。咸安区嫦娥文化归纳起来有四大特点:即神话传说丰富多彩,民歌民谣久唱不衰,遗址遗迹随处可见,民俗活动广泛深入。

**著名景区:**碧桂园凤凰温泉,嫦娥谷漂流,瑶池温泉,十六潭水上乐园,三江森林温泉,澄水洞,太乙洞,刘家桥,潜山公园,星星竹海,咸宁温泉等

白云深处,星光之城

通山



湖北通山县全国首座星光之城,九宫山风景区华中首家星光公园。

通山山灵水秀,生态优美,旅游资源丰富,文化底蕴深厚。华中著名的休闲避暑胜地——九宫山早已闻名遐迩,中国最美的溶洞——隐水洞享誉全国,还有鄂南漓江富水湖,华中绿谷太阳山,鄂南竹海大幕山,可谓是“白云深处、画境通山”,是武汉周边距离最近、环境最优的四季游目的地。

**著名景点:**隐水洞,九宫山,湘湘第一陵阎王陵等。

古道雄风,三国赤壁

赤壁

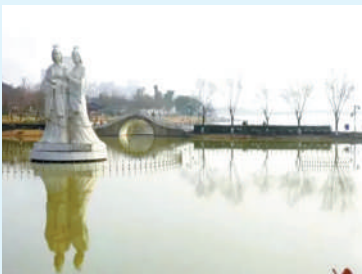


赤壁是著名的古战场,东汉建安十三年(208年),刘备与孙权联合,大破曹操于此,是历史上有名的赤壁之战遗址。用火攻之计大破八十万曹军,从而奠定了魏、蜀、吴三国鼎立的局面。一场惊涛拍岸的赤壁之战,留下了数之不尽的三国遗迹,使得三国赤壁成了我国古代著名战役中惟一尚存原貌的古战场,因而是国家重点文物保护单位。唐代诗人李白在游览赤壁时写下了“二龙争战决雌雄,赤壁楼船扫地空。烈火张天照云海,周瑜于此破曹公。”的著名诗句。

**著名景点:**三国古战场遗址赤壁名胜风景区;陆水湖;五洪山温泉;雪峰山庄;天然溶洞群,羊楼洞石板街等。玄素洞,中华水汧城,龙佑温泉。

梦里水乡,二乔故里

嘉鱼



走进嘉鱼,首先映入人们眼帘的是一对古代美女雕塑,其绰约风姿令人心驰神往,由然而生一缕思古幽情。这雕塑的原型就是二

乔。二乔是三国东吴时期的一对风华绝代的姊妹花,山湖温泉之所以为二乔塑像,缘于当年二乔洗遍嘉鱼境内的天然温泉,才出脱得如此美丽。

二乔出落成大姑娘之后,也为三国将领所倾慕,姐姐大乔嫁给了孙策,妹妹小乔嫁给了周瑜,演绎了美人配英雄的千古绝话。但人们也许不知,一千年前发生在嘉鱼境内的著名的赤壁之战,就是因曹操争二乔而引起的,唐代诗人杜牧留下的“东风不与周郎便,铜雀春深锁二乔”的千古名句,就是那段历史的真实写照。

**著名景点:**嘉鱼三湖温泉,三湖连江,二乔公园,游乐场,官桥八组,斧头湖,蜜泉湖等。

江南天府,活力崇阳

崇阳



走进崇阳,游灵山秀水,赏民俗佳趣,韵鼓乐琴音,品格墨风流,尝特产佳肴,认识崇阳,喜乐崇阳;让崇阳人更加熟识崇阳,热爱崇阳。

幕阜之北,隍水之滨,既藏荒野的天籁,又是人文的富矿。许多唐诗的意境,在生发它的地方,已杳然无寻。但在崇阳还可以找到,如“竹喧归浣女,莲动下渔舟”,如“松风吹解带,山月照弹琴”,如“开轩面场圃,把酒话桑麻”等等。岁月嬗递,朝代更易,崇阳的县名变过,县治变过,管辖的区域也变过,但弥漫在它山水间的诗意,却是从来也不曾变过。境内点缀的诸多名胜,诞生的诸多人物,或闪耀于眼前,或流传于口碑。佛语“一花一世界,一叶一菩提”,用来形容崇阳的人杰地灵,应为允当。

**著名景点:**桂花森林公园,青山大泉洞,浪口温泉等。

楚风瑶韵,隽秀通城

通城



通城县别称银邑,汉为下隍县地,故简称隍,位于湖北省东南部,

湘鄂赣三省交界处,是咸宁、岳阳、九江金三角中心交汇点。著名景点有“华中第一瀑”——白水岩瀑布,“江南药库”之称的药姑山,“道教第二十五洞天”的黄龙山,绝美九宫山,道家黄袍山等。三省通衢的隍邑大地上,承载和孕育着四十万勤劳、睿智、朴实、善良的隍水儿女。因母亲河、隍水河穿城而过得名的隍水镇是通城县政治、经济、文化、商贸交流中心。

**著名景点:**有“华中第一瀑”之称的白水岩瀑布,“江南药库”之称的岳姑山,“道教第二十五洞天”的黄龙山等。此外还有白玉寺、胥林寺、普救寺、张良道观、八仙道观、华罗寨、黄袍山、锡山景点。

波洛云海

○贾巴尔旦



很久之前便听说,波洛“一山观二海”。除了每年春夏季的索玛花海,渺渺云海也常引得游客慕名而来。从四川金阳县走金昭公路,到达热柯觉乡波洛梁子时,常常会看到波洛云海。

那天一早,我们车子沿着蜿蜒的柏油路

缓缓行驶,刚走了10多公里,天空乌云密布,夹着绵绵细雨,天地像被一张纱帐笼罩起来。远处的大山看不见了,树林也好像躲迷藏一样,忽隐忽现。

约摸半小时,突然间我们眼前一亮,好像从云雾里蹦跳了出来。举目远眺,豁然开朗,映入眼帘的是一片白茫茫如烟的云海,波涛汹涌、气势磅礴、蔚为壮观。

我们被这突然而至的美景所震撼。一望无际的洁白云朵,从不同角度可看出千奇百怪的不同形状来。云海的形状变化极快,一会儿像孔雀展开美丽的翅膀,一会儿像奔马昂首长啸,一会儿像雄鹰展翅翱翔,神采各异、变幻无穷。

山包和森林若隐若现,好像漂浮在云海之上。不远处,村民的房屋上,升起袅袅炊

烟,好像是落伍的羊群,活蹦乱跳地回归大部队。向天际望去,云海上空镶嵌着一枚略带红色的太阳,柔和而温润,像刚刚破壳重生一般,将群山笼罩在希望和生命之中。红日周围的一抹红霞,长成了一条红飘带。云海里的太阳像极了眉心的一颗红痣,晶莹剔透;又仿佛少女的脸蛋,美丽可爱,把云海照得一半亮一半暗。

远处的山也显得柔软起来,云雾还未全部消散,如浓浓淡淡的水墨泼洒在宣纸上,虚实实实、亦真亦幻。山峰层层叠叠,青山白云缭绕,美若仙境。

相传,很久以前,金阳阿力兹莫土司和呷朵兹莫土司两家人为了争地盘,一直争论不休,最后双方忍无可忍,便大动干戈,在这一带展开了千军万马的战斗。由于两边实

力相当,激战7天7夜后仍相持不下。后来,呷朵兹莫家请人在山上做法事,将云雾招揽过来。于是这一带方圆几十公里云雾缭绕,双方相互看不见,不得不停止战斗。最后,几个德高望重的老者和平解决了这一争端,确定云雾笼罩的这片土地不属于双方任何一家的地盘。从此之后,这一带常年大雾笼罩,波洛云海因此而生。

听着传说,望着云海下面的房屋、树林,美景令人陶醉。我们只恨自己无法像画家那样,用手中的画笔记录这人间仙境。不过能亲眼看见,也算是一种幸运。

行者无疆

美食大观

霉黄豆

记者 王莉



黄豆的吃法有很多,在崇阳当地,还有一种吃法,那就是霉黄豆,它非常下饭,经常出现在崇阳当地人的饭桌上。

13日,非常擅长做霉黄豆的崇阳庞女士感慨:霉黄豆味道鲜美,它的做法还非常简单。

庞女士说,要制作霉黄豆,首先挑选适量且饱满的黄豆,然后开始煮豆。

煮黄豆没有其他诀窍,就是把精选黄豆在凉水中洗净后,直接放在锅里添入自来水,水深没至黄豆上约二指深。然后开始像焖米饭一样煮豆,把豆煮到吃起来稍微有点面的时候捞起来,放在筛子上晾一夜,凉透。

第二天,黄豆凉好后,就可以拌面。庞女士说,所谓拌面,就是在黄豆外均匀裹上一层薄面,让黄豆互相不粘连。如果豆太干拌不上面,把留用的煮豆水淋在黄豆上少许,达到使其能裹面的程度。

第二步就是捂豆。庞女士告诉记者,她经常在水板上铺三四层报纸,报纸上再铺一层干净的白纸或牛皮纸,把拌好面的黄豆均匀铺在白纸上,约一指厚。在摊好的黄豆上再铺上一层透气性好的纸。

庞女士说,捂豆的房间门窗不要频繁开启,尽量保持一个闷热、潮湿的环境,冬天温度低时可盖上纸并在纸上盖一层毛巾被,这样利于豆子发酵。

其实,捂豆子的过程就是让黄豆发酵的过程,就是为了有霉曲的产生。

黄豆捂到第3天时,如果黄豆发乌,说明捂得恰到好处,如果发黏则说明湿度大,可把盖在上面的纸揭下。3天后,黄豆长出白毛,再等一两天,白毛变绿毛,把长满绿毛的豆放在筛子里,放太阳下将其晒干,约需两天。整个捂豆晒豆过程,最长不会超过7天。

庞女士介绍,第三步是晒酱。晒酱之前先拌酱,这一点非常关键。拌酱前一定要听天气预报,如果一周内没有连阴雨天气,方可拌酱。拌酱当天需天气晴好。

“还有一点非常关键,拌酱前把豆中夹裹的成团绿毛或黑毛捞出扔掉。不然会影响整个霉黄豆的口感,而且也不健康。”庞女士说。

霉豆子也是很有营养的,作为开胃佐餐的小菜完全是风味独特,但庞女士认为,不能因为霉黄豆味道很好,就吃太多了,凡事都应该有个度,吃东西也是如此。

出行贴士

谨防“不合理低价游”

○孙璟璠 杨心雅

一、正确区分“不合理低价游”

旅行社提供的旅游产品价格,低于当地旅游部门门的诚信旅游指导价30%以上的,属于“不合理低价游”。旅游法第35条规定,旅行社不得以不合理的低价组织旅游活动,诱骗旅游者,并通过安排购物或者另行付费旅游项目获取回扣等不正当利益。

不合理低价游的五种情形:

1、旅行社的旅游产品价格低于当地旅游部门或旅游行业协会公布的诚信旅游指导价30%以上;

2、组团社将业务委托给地接社履行,不向地接社支付费用或支付的费用低于接待和服务成本;

3、地接社接待不支付接待和服务费用或支付的费用低于接待和服务成本的旅游团队;

4、旅行社安排导游领队为团队旅游提供服务,要求导游领队垫付或向导游领队收取费用;

5、法律、法规规定的旅行社损害旅游者合法权益的其他“不合理低价”行为。

二、“不合理低价游”的处罚

1、对旅行社的处罚处理:没收违法所得,责令停业整顿3个月,情节严重的,吊销旅行社业务经营许可证。处30万元罚款,违法所得30万元以上的,处违法所得五倍罚款。列入旅游经营服务不良信息,并转入旅游经营服务信用档案,向社会公布。

2、对旅行社相关责任人的处罚处理:对直接负责主管人员和其他直接责任人员,没收违法所得,处2万元罚款。被吊销旅行社业务经营许可证的旅行社法人代表和主要管理人员,自处罚之日起未逾3年的,不得从事旅行社业务。列入旅游经营服务不良信息,并转入旅游经营服务信用档案,向社会公布。

国家旅游局明确:包括旅游者在内,非法“不合理低价游”的买卖双方均须承担法律责任。

三、举报平台

国家旅游局已开通“我要投诉举报”平台和“12301”服务热线,希望社会各界积极提供各类违法违规行为线索,对举报查实的将给予奖励。

四、请你一定相信,天上不会掉馅饼……