

# 额济纳观胡杨林

○王丽梅



“单车欲问边,属国过居延。征蓬出汉塞,归雁入胡天。大漠孤烟直,长河落日圆……”王维《使至塞上》诗,将塞上大漠的黄昏描绘得栩栩如生,动人心魄。

当我们驱车在额济纳的戈壁滩上一路前行,绝美与苍凉的自然景观交替呈现在眼前,我的心一次次被这旷世奇美所打动。

## 弱水·居延

额济纳像一根美丽的丝线,将弱水、土耳其特、怪树林、黑城、居延海、胡杨林、登台台这些似乎毫不相干的词汇生动地串起来。

额济纳,最早可追溯到马可·波罗时代记录的“亦集乃”,是蒙语弱水河的意思。这条源自青海,从南向北横穿河西走廊,经甘肃民乐、张掖,过高台、金塔,到内蒙古腹地,注入居延海的古老河流,古称黑河。

在额济纳这样一个戈壁大漠,冬冷夏热,风沙干旱,人感觉无比坚硬的地方,却有“弱水”这样一个美得让人遐思无限,无比柔软的名字。

《淮南子·地形篇》有:“弱水出自穷石,至于合黎,余波入于流沙,绝流沙南至南海。”所谓“流沙”,是指张掖到居延地区的沙漠戈壁。“南海”,就是今天额济纳的居延海。距今300年前,因为土耳其特蒙古族回迁移居至此,额济纳这个美丽的名字从此被广泛地流传。

车行额济纳,荒漠之外,蜿蜒的弱水(黑河)似一条柔美明亮的纱巾,在荒漠与杏黄色的胡杨林交错中流淌。最初,这条小溪一般的河流,并没有引起我的注意。车行瀚海,千里戈壁,四野荒

凉,一片干涸,看到一弯河水自然是比较亲切。渐渐地发现,这小溪与公路若即若离,时儿窄小无比,时儿又铺排开来,清浅而宽阔。

黑河两岸美丽的胡杨吸引着我的目光,我被这荒漠之中意外的绮丽色彩迷住了。在灰黄的戈壁滩上,除了偶尔有些绿色的骆驼刺,只有非常少量的红柳能称其为色彩,而这金灿灿的美丽胡杨自然成为阿拉善盟最艳丽的风景。

## 大美胡杨

额济纳的胡杨林拔地而起,约有丈八高,胡杨树干,需数人合抱。树皮呈灰褐色,树干沟壑纵横,布满不规则的裂纹,树根延伸到地下10米处汲水。

世人崇拜胡杨,因为艳美它在萧瑟秋风中饱蕴生命激情,在蓝天碧宇下挥洒出美轮美奂的片片金黄;更赞叹它坚强不屈、顶立苍穹、诗意向天的英雄姿态!敢问世间,还有哪一类植物能有胡杨这烈火雄心英雄的模样?胡杨将生命的意义推向极致:“活着千年不死,死后千年不倒,倒下千年不朽。”

走进额济纳达来呼布镇胡杨林景区一道桥,满眼茂密金黄的胡杨,让人心旌摇曳。与笔直的白杨相比,额济纳秋天的胡杨树却有百转千回的温情蜜意、大漠英雄的侠骨柔情。

大美无言。片片金黄的胡杨叶阔而不凡,在千年老树上静静地绽放,静观世间的繁华与悲凉。最美的是环绕胡杨林如柔曼轻纱般的河水,清澈得像婴儿的眼睛,汨汨地流淌着。走在木栈桥上,你不忍心大声喧哗,生怕惊扰了这片胡杨的安宁。缓缓地走,静静地赏,把美景

装进相机,像是把爱沉在心海的深处。

弯腰拾起杏黄色的胡杨树树叶,这树叶像是会说话的生命标点,坚韧而不易破损。柳叶形是胡杨树低矮处叶子的状态,渐渐地上升,心形、桃形、菱形的树叶长在胡杨的高端。谁说胡杨没有感情,一叶一秋,一叶一知己,飘零的落叶就是胡杨树一点一滴不舍的英雄泪。千年胡杨,在这一片片叶子纷纷坠落的生命疼痛中,完成了一个年轮的生长。

额济纳的黄金期只有半个月,树叶由绿转为金黄。在这如梦似幻的时间里,海内外的游人慕名而来。在一道桥的人口处,耳朵里灌满了各种方言:京腔、粤语、四川话、河南话、秦腔、英语、法语、德语……四海五洲的人来这里,与其说是看胡杨林的自然美景,不如说是看一幕生命壮美、辉煌的退场。在激昂鼎盛的绚烂中,欣赏大美无声的落幕乐章!

在赶往八道桥的旅游大巴上,一位背着双肩包的驴友老人站在我的身边,像是早已熟识。望着路边匆匆倒退的美景,他热情地告诉我,他刚从尼泊尔回来,在广州乘飞机到银川,再到这里。在额济纳待两天,就去长白山。这里太美了,尽管已经70多岁,但并不觉得累,他还要去漠河。老人的话音一落,人们纷纷向他投来既羡慕又敬佩的目光。不知是身置美景给老人以精气神,还是老人的勇气和话语给人以力量,感觉我们是乘车在金黄色的画廊中穿行。

## 苍凉怪树

经过额济纳,有一幅苍凉的画面,在我的脑海中,过目难忘。在达来呼布镇西南28公里处的黑城怪树林,伫立在高高的台地上,我被扑面而来的满目苍凉惊呆了!

目光所及,遍野尽是奇形怪状、东倒西歪,裸露着如白骨一般刺眼的灰白色树干——已经枯死的胡杨。确切地说,这里更像亘古寥落的荒原,像一个经过殊死恶战、硝烟熄灭的古战场。一株株胡杨,或枯枝向天,或仅存“一线生机”,那枝桠像受伤战士的躯干、手臂、腿脚一般表达着生命最后的愿望。

高高的蓝天下,我被一株直指苍穹似怒吼着的干枯的胡杨震撼,又看见那拦腰折断、似用长戟支撑着不肯低头的胡杨。这片胡杨,有的像是怒发冲冠的行吟诗人,有的像蛟龙腾越气势不俗,有的似双狮搏击难分胜负,有的似白鹤亮翅势不可挡,有的似婀娜扭动腰肢的舞娘意味深长,有的似狂吠吠日声嘶力竭,有的似猛虎下山面目狰狞……

行走在怪树林中,抚摸着这一株株干枯苍凉的千年胡杨,我内心迸发出悲

枪之情!这是西行以来,一路上,我从未有过的感受。这严重失水荒漠中的胡杨,经过千百年的狂风劲吹,烈日暴晒,撕裂了,折断了,裸露着的木质干到无法再干,纤维裂开,划一根火柴,都能立即将其点燃。

静静地观看这遍地干枯的胡杨,感到这里更像是生命的祭奠场。因为地下水位下降,气候严重干旱,曾经水木茂盛的美丽胡杨变成眼前的怪木丛生。这苍凉悲壮的怪树胡杨是自然给予人类最深刻的警示。

其实,胡杨值得赞叹的并非是那“三个千年”。

有异杨之称的胡杨生存能力特别强,不仅枝干高大粗壮,树皮厚实且具有弹性,侧根发达,不惧风沙;更重要的是胡杨种子的萌生:每年8月,胡杨树种子成熟后,在风的作用下散布开来;一旦遇到潮湿的土壤,3天就能发芽,长出两片嫩嫩的叶子。到10月,植株高出地面二厘米,地下根须则伸到20厘米,直到能吸收到地下水。

胡杨似乎明白,无根的繁荣尽管得势,一到强风终将被摧毁。根深叶茂,才是生存之本。这是胡杨给予人的启示。

站在胡杨树下,你对生命会有更深刻的顿悟。



## 行者无疆

## 美食大观

# 通山热干面

记者 朱亚平



热干面是通山人过早的首选小吃。一碗热气腾腾香飘万里的热干面配上一杯豆浆,那滋味,能驱散所有的起床气和噩梦后遗症,整个早晨都被点亮了。

通山热干面不同于其他地方的是芝麻酱,这也是通山热干面和其他热干面最大的不同。

通山人从小吃最“热”、“干”、最好吃的热干面长大,于他们来说,通山热干面不仅是一种美味小吃,而是一种情怀,未食而乡情浓浓,食之则点32个赞。

对通山热干面的印象,是从我读初中后开始的。那时,父母都忙于事业,每天为了解决我的早餐问题,便让我定点在一家早餐店内吃。看到大家都把热干面当成早餐“标配”,我也来了一碗。

刚起锅的热腾腾的面条上,被撒上了辣萝卜、葱花、芝麻粉,加上醋和辣椒酱,最后淋上一层滚烫的热油,一阵“刺啦”,香味马上释放。

通山热干面看上去很干,拌匀后,面条泛起油光,辣萝卜、葱花红绿点缀其中,看上去就很有食欲,用筷子挑起一些尝尝,芝麻粉的香味便迅速侵占你的味蕾,葱香面条,配上甜甜的、辣辣的萝卜丁,美味无法阻挡。

好吃的热干面,热情大方的通山人民怎能把秘方守在家里呢?独乐乐不如众乐乐。在通山经营着一家早餐店的陈师傅,他将做通山热干面的要点分享给了大家。

将面条抖散,下入沸水锅中,煮至八成熟捞出,沥干水分,面条摊在较大的平盘中,淋上香油少许,搅拌均匀,用电扇吹凉,防止面条粘连,再将晾凉的面条在沸水里迅速烫一下,沥水后入碗。

将用香油、酱油和盐调好的芝麻粉、萝卜丁加在面条上,撒上葱花或香菜。然后倒入一勺热油拌匀。一碗热气腾腾香飘万里的热干面就出炉啦!

现在,城区各个早餐店里能选择的早餐越来越多,各种牛肉面、羊肉面层出不穷。然而,到过通山,没吃过通山热干面,你就不懂,为什么通山热干面会让人牵肠挂肚。

## 出行贴士

# 秋季旅游小常识

秋季旅游要注意安全。

秋季是登山、赏红叶的好时节,在欣赏美景时一定要注意安全。在自然风景区旅游,尽量不要独自去人迹罕至或未开发的地区,以防迷路、酿成事故;不要为了欣赏一些“不可及”的风光、红叶,而攀登山石、树木、房屋或涉水;不要随便进入深草丛,不要随意睡卧草地上,以防被野鼠、毒蛇或其他动物咬伤;不要食用种类不明的野果、菌类,以防中毒。

远程旅游要注意“气象过敏”。

游客朋友们特别是老年朋友要注意,在不同的气象条件下,可能出现“气象过敏”情况。临床症状主要表现为头痛、恶心、失眠、心情烦躁,个人可出现腹泻、发热、关节痛等。预防方法,一是外出前注意收听天气预报,根据天气变化合理增减衣物。二是老年人不要到极端气象的地区旅游,患有心血管病者不要去青藏高原,较严重的风湿病患者不要到森林中去旅游。

野营要注意防病。

郊区、野外是鼠类、螨类的栖息地,而鼠类和螨类是有些疾病的传染源媒介。因此,旅游者在秋季野炊或野营时,必须要对活动地点的环境和疫病史做一些了解。(本报综合)

# “文创旅游”让景区活起来

○张琪

点开“故宫淘宝”网页,就会看到“康熙赐福笔筒”:一个雕塑小皇帝,拿着沾满墨汁的毛笔,活灵活现地站在写着“福”字的笔筒旁边,笔筒四周还雕刻着小雕塑,原来这是一个盆栽,可以DIY种出小草。还可以买一个用浅浮雕工艺雕刻的龙袍风抱手机壳,让你的手机“龙袍加身”。这些“萌意十足”的文化创意产品既让年轻人在心里“走近”了故宫博物院,也让年轻人在实际行动上更愿意“走进”故宫博物院。

如今“文创旅游”在市场上极受欢迎,但“文创旅游”不仅是一个概念,它为

各个景区景点都带来了实实在在的客流,正是这些文化创意产品吸引网友,去看真实的文物,感受文化的力量。

“文创旅游”为游客带来了更深刻的文化体验。逛完故宫,买一本《故宫台历》,也就带走了一段段历史故事、文物传奇。比如2016申猴年,因猴之欢快活泼,故《故宫日历》以古人及娱乐为主题,收录封侯、歌舞、童趣、骑射、宴饮等故宫内多件文物古画,配有注解,可随时翻看、理解上面的字画文物。

其实,外国人也利用“文创旅游”聚拢游客、传播文化。开在美国纽约中央公园的《老友记》主题咖啡馆,也开到了

北京和上海。因为热爱《老友记》剧集,粉丝们常在这主题咖啡馆里约会,他们消费的不仅是咖啡,更是美国的咖啡文化和异国情调。“文创旅游”让游客在无形之中,体会到当地的文化内涵。其感悟之深更胜过走几个景点、拍几张照片。

中国在文创旅游上大有潜力,老旧厂房、老仓库、老街区因其独特的历史文化沉淀,成为文化创意产业生根发芽的肥沃土壤。如北京南锣鼓巷地区至今仍保留着元代的街巷格局,众多典型的北京四合院建筑,是仍在使用的“活文物”。上世纪90年代,南锣鼓巷被成功改造,游客可以走进古建筑,去丈量一砖一

瓦,观看精美雕刻、了解民风民情。现今几乎每天都可以在南锣鼓巷中看到来自韩国、日本、美国等世界各地的游客。

但“文创旅游”的开发必须要尊重文化、敬畏文化。如果不能对文化有深刻的理解,就贸然进行二次创作,那么很可能会既抓不住艺术的精髓,又不能体现文化的深邃,也吸引不来游客,甚至更严重的是误导游客。敦煌研究院院长王旭东说,在设计敦煌旅游文创产品时,设计师都会到莫高窟内,实地考察一段时间,不能光凭想象,进行远程创意操作。必须一点一滴地潜心体会,谨慎保守地去呵护,创造出能体现敦煌文化精髓的创意产品。

# 新妈妈们:产后42天不容忽视!



伴随着新生命给家庭带来的欢乐,初为人母的新妈妈们恨不得将自己所有的精力都放在宝宝身上,可是在享受天伦之乐的同时,千万别忘了来医院作一次细致的产后检查。

产后检查的时间最好选择产后42-56天之间,产后检查不仅可以让新妈妈们了解自己产后的身体状况,及时发现身体隐患,防患于未然,对宝宝的健康成长也同样关系重大,一点也容不得马虎。那么产后检查都是检查些什么呢?

一、了解妊娠期状况、分娩期及产褥期情况。测量血压、脉搏、体温是否正常,复查妊娠期或分娩期的合并症或并发症是否治愈。

二、了解喂养状况,检查乳房是否存在乳汁淤积、乳管不畅、乳汁不足等情况,并作相应处理。

三、妇科检查。了解子宫复旧情况,询问恶露情况,是否阴道流血及有无异味,及是否伴有下腹疼痛。无阴道流血者可做双合诊,检查会阴、阴道壁伤口愈合状况,宫颈及子宫大小,下腹有无压痛,同时检查腹部伤口愈合情况等。

四、做相应的辅助检查。于宫附件彩超、血常规、尿常规、血糖、白带常规检查等,了解是否贫血和阴道炎情况。

五、盆底肌肉功能检查。妊娠和分娩会对女性的盆底肌肉和神经造成一定的损伤,导致阴道松弛,影响夫妻生活质量。将来还会导致尿失禁、前后壁的膨出、子宫脱垂等严重后果。产后盆底肌肉功能检查可以让你提前监测你的盆底肌肉功能,并给与相应的康复指导和治疗。我院引进了世界先进的产后盆底功能康复诊断仪和治疗仪,具有安全性、科学性、趣味性、非依耐性等特点。

六、指导计划生育,采取适宜的避孕方法。产褥期禁止性交,产后42天

至3个月可恢复性生活,但应避免孕。哺乳者以工具避孕为宜,不哺乳者也可选用口服避孕药。对高危产妇已不宜再妊娠者应做好避孕,必要时可行绝育术。剖宫产者如果再次妊娠,至少在严格避孕2年后再次妊娠。

亲爱的新妈妈们,你们对产后检查的内容和必要性了解吗?产后42天检查不容忽视。

咸宁市妇幼保健院妇女保健科 咨询电话:8107835



# 无偿献血者及相关人员临床用血费用可就近直接报销



为无偿献血者及相关人员临床用血和血费报销提供便利,报销血费实行医疗机构先行支付,再由医疗机构与血站结算的报销模式。直报点设在

市中心医院和各县、市、区人民医院。依据相关规定,凡持有咸宁市中心血站开具的献血证,献血者本人、配偶、父母、子女在医疗机构用血的血费均可按无偿献血量的比例直接在医疗机构报销。除此以外,血费报销仍可市中心血站献血服务科办理,也可交给流动献血车代办,还可通过邮寄办理。咨询电话8265078。

公民参加无偿献血后,相当于把自己的血液“储”进了“血液银行”,一旦有不时之需可随取随用,且终身有效。无偿献血量600毫升以下,本人免费享用

两倍量的医疗用血。无偿献血量600毫升以上,本人免费享用三倍量的医疗用血。无偿献血量1000毫升以上,本人免费享用无限量的医疗用血。无偿献血者配偶、父母、子女可免费享用等量的医疗用血。

无偿献血者报销血费时需出示的凭证有:无偿献血证、本人身份证、用血发票和用血清单;献血者配偶、直系亲属报销血费时除准备以上材料外,还需提供与献血者关系证明:指定受益人的凭证、户口本、结婚证、出生证或其他有效证明;用血者的身份证。

献血热线:8265078 18995811036 18971815018 献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面) 市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!