

登高 赏菊 清心 洗肺.....

—— 金秋时节闲游咸宁景区撷英

闲游咸宁

重阳节,又称敬老节、重九、茱萸节、菊花节,是我国传统的风俗节令之一,入选国家首批非物质文化遗产名录。重阳节前后,秋高气爽,风景宜人,不妨带上老人孩子、或邀约三五好友,去登高望远,去清心洗肺。



九宫山

都知道九宫山是夏季避暑圣地,其实红黄色是九宫山秋季的主色,九宫山红叶也是湖北秋季的盛景。整个林区满目鲜红,以大红枫最艳。

在山顶观赏红叶的同时,你还可以看到九宫山特有的浪漫风车群和盛大的苍茫云海;顺便到道教圣地瑞庆宫祈祈福。

自驾行: 温泉—通山县(40公里)—(30公里)—(27公里)—闯王陵(30公里)—横石潭镇(32公里)。



黄龙山

通城境内的黄龙山自古就有“一山观两湖,一山藏二教,一水发三江”之说。山里的空气和温度是极赞的!被誉为江南的香格里拉。山山水水的地方,在龙王峰只角楼上远眺,湘鄂赣三省景色尽收眼底!

自驾行: 咸宁出发—G4京珠高速(长沙方向)—(转)咸通高速—岳阳出口(进入G56)—石城/沙坪出口下高速—沙坪街—G106—通城县城区道—G106/雩水大道



药姑山

药姑山位于通城县大坪镇境地,是一个天然药材宝库,明代大医药学家李时珍曾入此山采药,为他的医药巨著《本草纲目》实地考察。

传说神仙吕洞宾曾多次按落云头迷恋山中美景;更为神奇的是,有考证说这里是瑶族同胞寻找千年的精神家园及祖先发源地。

自驾行: 咸宁出发—宝塔大道—京港澳高速公路—杭瑞高速公路—一庄四—一庄大路—一山路



太阳山

位于通山县厦铺镇太阳山是一块尚未开发的旅游处女地,传说明朝皇帝朱元璋的军师刘伯温隐居在那里。太阳山系呈脉状分布,形似太阳光芒四射,故此而得名。

太阳山境内群山竞秀,古木参天,水量充沛,是为华中绿谷。计有河流、溪流20多条,瀑布22处,瀑潭100余个。

自驾行: 从温泉城区出发—咸通高速—(南林桥镇)京广高速—厦铺镇下



柴火煮包子

○记者 马丽



熬锅柴火当街烧,剁肉刮藕切蒜苗。水煮油煎现场包,两面酥黄透着焦。捡三四个来过早,面活肉香赛佳肴。有缘相聚新仙桃,饕餮名吃水煮包。这一打油诗,说的是仙桃特色小吃柴火煮包子。看到这首诗,眼前就浮现出这样的场景——在乡镇的某个路边上的一口柴火灶旁,老板系着大围裙,剁肉,切藕,切蒜苗,揉面做包子,包子进锅,加火煮,待包子皮变得金黄,再装袋递给排队等候的人。用油煎煮得两面焦黄的包子,就着馄饨汤吃,是最美味的。吃一口煮包子,肉烂无腥味,蒜香又微辣,两面的焦壳脆香脆香。仙桃煮包子用馅以猪肉加蒜苗为常见,也有包藕或萝卜、粉条的,馅里面掺入即剁即拌的辣椒、芹菜等,但都少不了蒜苗。煮包子是仙桃人过早和中午垫肚子首选食品。它与我们现在在街上看到的小煎包有些类似,但煮包子比小煎包大多了,小煎包可一口一个,可煮包子,即使你是“嘴大吃四方”的男人,不来一个三四口,也是吃不完一个的。

听父母说,上世纪70年代,仙桃乡镇老饮食店都有这种水煮包子卖。当地的习惯用语,买煮包子不说买,叫“捡”,一捡就是三四个,或放在盘子里坐在桌子边,或用竹签子穿起来带走。

现在,真正用柴火煮的包子越来越少,街边上卖的煮包子,大都是用蜂窝煤煮,火候掌握得好,那酥香酥香的味儿,也绝不逊色于柴火煮包子。

煮包子易携带,但味道难保持。受限于风土与习俗,任何食物,一旦离开原产地,就没有那么美味了。不知道从什么时候开始,仙桃就有了“煮包子”这种食物。肉乎乎,圆滚滚的,让人忍不住一口气连吃好几个。

出行贴士

独自出游注意安全

一个人的旅行,听起来总是令人神往。你可以随心所欲安排自己的行程:当个购物狂,驰骋各大卖场;或做个老饕,尝遍各地美食;或装个文艺青年,看遍所有博物馆,走遍城市的各个角落。但同时,这种自由的背后有很多潜在的危险。下面5个安全小贴士,让你能够更安全地享受旅行。

1.请拒绝“玩的就是心跳” 一个人出游,一旦受伤了,你可能连讲故事的小命都没了。极限运动还是留到有伴儿的时候再玩吧。另外,请给自己上一份旅游保险以防万一。

2.请保持联系 请至少告诉一个亲人或朋友你住在什么酒店,你要去的下一个城市是哪里。请千万不要因为在旅途中认识了新朋友,就减少了和亲朋好友的联系。请不要吝啬,多在网上分享旅途中让人羡慕嫉妒恨的美照。

3.请不要戴耳机 虽然音乐和旅行总是一对完美的伴侣,但一个人出行时,戴着耳机很容易降低你的警惕心。请注意观察你周围的环境,好音乐还是留到酒店房间里欣赏吧。

4.请勿声张“独游”状态 独自出游确实是个很勇敢的决定,但让陌生人知道你独自一人可不是什么好事,万一你遇见了坏人,则很有可能“独自一人”身陷险境。

5.请小心你的饮料 有些聪明的旅行者只喝罐装密封的啤酒,因为它们不可能掺有不明物质。所以,如果你要喝酒,请点罐装密封的啤酒,或全程仔细观察酒保制酒的过程。最后,请走大道回到酒店。

关注咸宁新闻网微信
xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来