

桂乡中秋“守月华”

胡剑芳 （咸安）

又是一年中秋节，静品桂香茅舍前。千家万户齐拜月，祈望桂花丰收年。

深秋的咸安，大街小巷，田野山岗，满畎满垌，到处桂子飘香，到处欢歌笑语，到处人流如织。桂声树下，小道间，农舍旁，香气在弥漫，笑声歌声在飘扬，幸福快乐在荡漾。

中秋节，赏桂花、打桂花、做桂花月饼、喝桂花茶、吃桂花全宴是必不可少的。就拿打桂花来说吧，每一棵开花的桂树，在掉花之前，村民都会选准时机，一大清早来到桂花树下支好桂花蓬，然后挥动竹篙敲打。约摸半个小时，一树桂花就打好了。清理完枯枝桂叶，拿着竹箩筐把战利品挑回家，只等着做桂花糖、桂花月饼等食品，在中秋夜品尝了。

中秋之夜“守月华”是桂花之乡咸安的独有特色，打破了汉族地区男不拜月女不祭灶的习俗。据说自古以来，桂花乡花衣以种桂打花为生，为求风调雨顺花丰收，祈求月

神(嫦娥)多施点雨，祈望桂子丰收人团圆。

传说“守月华”源于嫦娥后羿的故事。嫦娥误吃了长生不老药飞上月宫，思念嫦娥的后羿每年中秋之夜从山上采来鲜花野果，放在一块巨石上遥祭嫦娥。这件事感动了王母娘娘，允许他们每年八月十五这天晚上，出来互相远远遥望一次。后来民间也学着后羿的样子，在八月十五这天晚上，摆上供品设宴祭月庆祝他们夫妻团圆，村民手捧三柱香，对月遥祭。

咸安民间“守月华”的形式有多种，有在月塘旁守月华的，有在水井边守月华的，有拿着水盆装水守月华的，在这众多的守月华活动中，唯有桂花镇石城村大屋雷的“祭月”活动保存得最为完好。据说这个“守月华”仪式流传了780余年，被奉为易学经典。2011年，咸安被中国民间协命名为中国中秋节俗传承基地和中国嫦娥文化之乡，独特的民俗特色，吸引央视采访，二次上央视中秋专

题。今年中秋央视七套《千里共婵娟》专题就播出咸安打桂花、做桂花月饼、中秋祭月、桂花全宴等民间习俗，咸安中秋祭月等习俗越来越被观众接受和喜爱。

咸安大屋雷的中秋祭月之所以能够传承至今，有个独特的环境，就是悠久的桂花种植历史。咸安桂花种植在全国有着突出的地位。中国古神话传说“月中有桂树，高五百丈”。唐朝白居易说“偃蹇月中桂，结根依青天。天风绕月起，吹子下人间。”宋朝杨万里说“不是人间种，移从月宫来。广寒香一点，吹得满山开。”那么是谁从月宫中将桂花移栽到地上来的呢？唐朝皮日休说“玉颗珊珊下月轮，殿前拾得露华新。至今不会天中事，应是嫦娥掷与人。”桂花是嫦娥从月中“播种”到人间的，所以打桂花前都要祭拜嫦娥。

中秋节是我国四大传统节日之一，仅次于春节。节日来临前，咸安桂花石城村大屋

雷家家户户提前几天就在准备食品、供品。大屋雷的中秋祭是族祭，将一家一户的在水盆边“守月华”，变为宗族的围绕月塘进行“中秋祭”，规模更大了，内容更丰富了，从众性观赏性更强了。

白天，家家户户上山砍好竹子，用火烧郁弯，做成灯架，糊上宣纸，祭月用的月灯就做好了。天黑前，大屋雷各家各户门前都挂起了月亮灯。64名村民手持不同道具齐着祭月白衣参与祭月，阵容浩大。

经过请神、祭神、娱神、送神四个程序后，祭祀结束。然后音乐又起，妇女、儿童入场，唱起月亮歌，跳起月圆舞欢庆中秋。“此时相望不相闻，愿逐月华流照君”。遥望一轮明月，我不禁想，古人想必也祭月吧，只是愿望和表达的情感大同小异罢了。月光如水，花香如梦，真想牵着一缕桂花香，把那份月圆人团圆的中秋祝福送到每一个人的心中。

季山深处

廖朝晖 （市直）

常常会想起一座山，一座没有名气的山，却有一个好听的名字——季山。

初识季山，竟是缘于一场山火。初秋的晨，忽然接到电话，要求立即赶赴季山村。驱车一路前行，水塘良田环绕，两旁绿色绵延，山路弯弯。因为发现及时，等赶到时，扑火工作已经接近尾声。

这才将一颗悬着的心放下，仔细打量，发现这座山藏得虽远，却模样秀丽，山色葱茏。左边的山峦有一条天然的瀑布盘悬而下，越过公路向右边的山凹处潺潺流去，清凉的水波随风掀起，形成雪白好看的纹理在阳光里闪烁，轰鸣的水声就在耳畔回响，心情忽然就放松了。

也许，最美的风景永远藏在最偏远的大山深处。看过一次季山的真容，忍不住又约伴前去。有了同伴，便越走越远，越过天然的瀑布再往前走，但见农舍依依，梯田重重，路边是经年的茶树，茶树摇曳，叶绿花白，偶尔斜出一枝红色的杜鹃或嫩黄的黄花草，胜在天然，自有一番野趣。

走得累了，便到附近的农家讨要一口茶水，热情的老者端来一碗自制的热茶，里面漂着几片不知名的叶子，喝上一口竟是说不出的香甜。问是什么叶子，他们也说不出，只说是山里采的，且只这座山独有。一行人惊讶过后，终于明白了什么叫靠山吃山，山中的宝贝只有这里的山民才知道，季山的馈赠只与他们分享。

之后，去得多了，每每随意行走在季山的山路，看着两边如画的风景，头顶格外澄澈的蓝天，眺望远处悠然吃草的牛群，看见几只山鹰“嗖”地从山腰掠过，渐渐消失在近处的鸡鸣狗吠声里。这样静谧的时刻，只觉得自己成了大山的一分子，心灵的沉重与阴霾顿时一扫而光。就这样，将自身隐匿在季山深处，任时光流逝，再不去想其它。

季山带给我真正的惊喜，是在一场雪后。县城里，一夜的雪在清晨的阳光下所剩无几，几乎发现不了雪的踪迹。来到季山脚下，四处是点点的雪花，仿佛巧手勾勒的线条，细软湿润，处处柔情；当车渐行渐陡，向四周望去，却是积雪重重，几乎覆盖了所有的山峰，好一个银装素裹的世界！下得车来，到农户家中，几处低矮的瓦房上还挂着亮晶晶的冰柱。而再往上看，仍是翠绿的树、红红的花，仿佛昨夜的一场雪根本就不曾来过。村民很热情的介绍，这座山就是这样的特点，可能这一处是春，另一处却是夏；那一处是秋，另一处却是冬。

原来，这座山之所以名为季山，正是因了它的四季分明，风景独好。我想，我们每个人的人生都象极了这座季山，我们都要经历人生的春夏秋冬和风风雨雨。只要我们在寒冬的时候想着春天的希望，酷暑的时候想着秋天的收获，就一定战胜所有困难和艰险，把每一段人生都经营得恬淡而充实，分明而静好。



秋林小路

苗青 摄

家乡的苕

游黄河 （赤壁）

家乡说的苕就是红薯。三四月份，漫山遍野的坡地全收拾出来了，红土地沙子地，一廋廋一垄垄。插苕藤秧的活儿，往往在蒙蒙小雨的天气，两三个穿着雨披的人，蹲在地头，拿着一把剪刀，隔三四个枝节剪一节。丢到挖好的小坑里，细心的先在小坑里撒点灶里的土木灰，而后扒拉周围的一点土，便算完了工。我们小孩子，有时候偷一两根绿藤，在坡地外，或者茅草边，随手拣一根小木棍，撮一个小窝，把藤丢下去，也盖上土，然后随它自由生长。

苕的生命力极其旺盛。第二天出太阳，藤子蜷缩，小孩子们忽然想起昨天栽在茅草边上的苕藤，就扒拉开薄土，一丝凉悠悠的湿气，包裹了藤根，根上有两三个小绿点鼓了起来，好象有一种生命要冒出来。有的时候，坑里的土太少，土层上的根须从茎上散开，从不同的方向扎进土里。有露水的晚上，它们全都把叶片张开，渴望地探出舌头，贪婪地吮吸着湿润之气。最好是下小雨，你仔细听，甚至能听到它们的吞咽声。

当苕藤的绿色盖住红黄的土地，就开始被人打扰。女人们把密集的绿藤剖几把，丢在门口的土地上，把叶子摘在篓子里，把叶柄放在地上，那些长长的主茎丢到远一点的地方，闲暇的时候，切了做猪食。那些叶子洗干净后，在浓稠的米汤里浸泡一下，然后放上白花花的猪油，拍上几瓣蒜，丢进一两个红辣椒，放点盐，捞起，叶子的香气，淡淡地从厨房里溢出。叶柄掐成一小截，有时间的话，把梗的皮剥掉。整个梗子都是绿色的，它的汁液里流着春天里的绿。叶柄吃起来脆脆的，甜甜的滋味，让人回味。

不到秋天，老鼠窥觑着苕地，我们小孩子也跑到地里去，鼓起的土包，一脚踢起，圆滚滚的苕从浅地里窜出。而后挖个小坑，捡一些柴火，搭建小型烤架，把苕放在上面，开始紫红的皮冒出排排小水气，而后皮就渐渐烧黑。我们在苕地里，快乐地窜来窜去，活象一只只小老鼠。我们吃着苕，嘴巴两边好象长了黑黑的胡须，你看看我，我看看你，我

们一齐声笑起来，我们互相指点着对方，说“你真苕”。

秋天是挖苕的最好季节。特别是打过霜的苕，很甜。把满坡的苕藤剖了，大地就好象剃了光头。全家人都在苕地里，男人挖苕，女人捡苕。一锄头下去，把黄土翻起，你只要把地上的桩子提起来，那些攀在藤上的苕，就象一条条挂在鱼钩上的鱼，它们在藤上蹦跳。

挖光了的苕地，显出了它的苍白和落寞，小鸟有时会歇在地上，寻找它想寻找的美食。不过我们小孩子有时候会到那些挖过苕的地里，找那些漏下的苕，我们叫做淘苕，就好像现在的淘宝网上淘宝一样，在土沓沓里，一个圆滚滚的苕，朝你招手，你真的觉得有一块黄金朝你招手。

过不了几天，那些挖掉了，扔在地里的一小截苕，有了一缕一缕的绿叶，钻了出来，那些绿叶，比起满地的苕藤，多了几份骨气，少了几分软弱。就像家乡的村民，无论风吹雨打，都能顽强地面对生活，活出自己的精彩。

著名作家写赤壁

赤壁市文体广新局协办



这里叫赤壁(外二首)

朱先树 （北京）

孙权一统东南曾欢饮西凉湖而歌：“蒲草千里啊 绿茵茵
圻上故壘啊 雾沉沉”
从此便有了“蒲圻”县名

这里也是三国周郎赤壁之地
赤壁之战 成为历史
但团结一心 以弱胜强
却创造了历史的辉煌

如今蒲圻改名赤壁
更要用精神智慧
让社会发展日新月异
为未来带来更大希望

蒲圻县现在叫赤壁市
从外界无人知晓
现在却尽人皆知
这也是现代人的文化智慧

羊楼洞是青砖茶的故乡

羊楼洞的青砖茶
以观音座驾“莲花”为案“洞庄”为记
石板街上独轮车的深槽
诉说着小镇繁荣的过去

羊楼洞也是茶马古道源头之一
成为亚欧万里茶道的纽带
为北方民族送去生命之饮
中国茶的历史源远流长

鄂南茶艺 万里茶缘 余韵流芳
堪与安化黑茶云南普洱媲美
茶艺历史和独特文化
在发展经济的同时更得到宣扬

我们记住羊楼洞 记住赵李桥茶厂
也就记住了如今的赤壁市
茶也是一种代表
它是地域特色的标识

三峡试验坝



陆水湖是“湖北千岛湖”
这里是休闲娱乐之处
岛的开发与种植
是经济发展也是文化智慧

早在1958年毛主席总理批示
决定在此兴建试验大坝
陆水枢纽因三峡工程而增色
清澈的河水不光滋润万顷良田

陆水大坝带来万家灯火
也结束了下游“三年一灾”历史
作为早期试验大坝
更为长江三峡大坝兴建作出了贡献

人称陆水大坝是宜昌葛洲坝之“父”
也是三峡水利枢纽工程的“爷爷”
在中国水利历史上十分重要
知道三峡大坝的同时也应知道陆水大坝

健康体检的意义



健康不仅仅是没有身体疾病或缺陷，而是身体健康，心理健康和社会适应良好的完美状态。没有健康的身体支持，再多财富都是零。

健康体检是以健康为中心的身体检查，是指在身体尚未出现明显疾病时，对身体进行的全面检查。方便了解身体情况，筛查身体疾病。即应用体检手段对健康人群的体格检查，就是“健康体检”。健康体检的好处由体检性质所决定，多数疾病都是在体内默默的持续恶化，对疾病需要做到早发现，早治疗，是保持健康地重要手段。

★体检的误区：

- 1、错认为没有不舒服不用检查。
- 2、身体不好不敢检查。
- 3、忙的没时间去检查。

- 4、抓大头放小头不全查。
- 5、发现问题不复查。
- 6、隐瞒情况不复查。
- 7、不论需要与否全部都查。

★如果正确的面对健康检查？

定期接受健康检查：健康体检是对身体健康状况的一次清理，一次的检查不一定就查得出来。因此，定期的健康检查可以提高检查的准确性，更能了解自我持续性的健康状况。

与健康体检的医生保持充分合作：应主动告知医生身体上的异常情况或已患过的疾病，切勿心存考验医生的心态，与自己的健康开玩笑。

注意日常的身体警告信号：健康体检固然重要，但日常生活中身体机能的改变也要注意，有一些疾病可以靠自我的日常检查与注意而发觉的。而在健康体检时，也可适当提出自我发现身体变化状况，以供医生诊断时作更详细检查。

所以随着临床医学的发展和新的检测方法不断问世，对疾病的早期发现和早期治疗也越发体现出健康体检的意义和主要价值。维护每个人的健康是我们的责任，您的健康也在您的手中。请您勿忘体检，珍重健康，把亲人的祝福和我们的提醒记在心里。

市民在武汉动手术怎样互助献血



近段时间，有许多市民打电话给市中心血站，询问亲友在武汉同济、协和、肿瘤等医院住院需要用血，武汉血液库存紧张，只有亲友参加了互助献血，武汉血液中心才能提供血液。即使亲友在武汉献了血，有时病人还是要等待好长时间才能用上血液。市民在外地互助献血，路途遥远，费钱花钱，也延误了病情，给病人和家属身体上、心理上带来更大的压力与痛苦，有没有好的解决办法，希望市中心血站提供指导。

什么是互助献血？根据《中华人民共和国献血法》第十五条规定：为保障公民临床急救用血需要，国家提倡并指导择期手术的患者自身储血，动员家庭、亲友、

所在单位以及社会互助献血。首先是自身储血，主要是针对可以择期手术的患者而言的。这种患者在手术前先将自己的血液提前抽出储存起来，待手术时将自己提前献出的血液再回输给自己。这样既有利于身体的恢复，又可以保证用血的安全。第二是动员家庭、亲友、所在单位以及社会互助献血。一人用血，作为其亲属和亲友应当最了解用血人的血型，并因亲情相关，也最具有奉献精神，他们献出的血通常是安全的，可靠的。动员员所在单位以及社会互助献血，这样规定可以通过献血救人增进同志之间的感情，同时也可以为在全社会树立新风尚作表率。

市中心血站承诺，凡有亲友在咸宁市中心血站参与了互助献血的，不论互助献血者与患者血型是否相同，互助献血后，血站及时调剂等量合适血液给医院，用于指定病人；既使病人在武汉住院，市中心血站负责联系武汉血液中心调配等量血液到相关医院，用于指定病人，手续快捷，并且不增收额外费用。互助献血者本人享有《咸宁市无偿献血管理条例》的各种待遇，按规定可以在咸宁市中心血站报销血费。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018
献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大南城对面)
市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!