

包书皮:别让塑料味冲淡了亲情味

记者 刘丁维

领到新课本怕是学生们在开学第一天最激动的事情,小心翼翼地将新书放进书包,回家嚷着叫爸爸妈妈帮忙,撕下挂历,裁成可用包书皮的大小,将书本放在正中央,一点点的挤压出书印,心细地包好每个书角,认真地写下书名和自己的名字,完成这样一个仪式,好似这本书才真正的属于了自己。

这是很多人小时候最美好的回忆之一,然而现在,还有多少家长在带着孩子包书皮呢?

1日,在市实验小学四(6)班的开学第一课上,班主任邱松就布置了课外作业“包书皮”,希望学生爱护新课本,提高动手能力。

一放学,学生们就飞奔到校门外的文具店开始挑选自己心仪的包书皮。

一堆彩色的塑料书皮套、牛皮纸书皮套、书皮贴纸,还有不少的包装纸,颜色各异,让人眼花缭乱。“塑料书皮是卖得最好的,包装纸没有以往卖得多。”文具店老板刘阿姨告诉记者,方法简单、耐用是家长选择塑料书皮的主要原因,包装纸不耐用,还要自己动手,自然就没有那么受欢迎。

学生朱雨婕手上拿了新选的包书皮,一一向记者展示,“以前一年级流行塑料的,后来又买过包书纸,今年新出了纸质的包书套,很方便,手感也好。”摊位上有1-2元的包书皮不等,将整个学期的新书全部包装好,大概需要近20元。

一位新生家长蔡芸告诉记者,小时候也是父母带着自己包书,用的都是家里的旧挂历和牛皮纸,既能培养节约意识,又能废物利用。现在挂历都不常见了,更不用说牛皮纸了,街上全是制作精美的塑料书皮,纯粹是为了包书而包书,既浪费,又让孩子们过早地纠结于“面子工程”。

邹女士的女儿上四年级了,这学期却是她第一次为孩子亲手包书。“主要是工作太忙了,也没这个意识,带她买个包书皮就了事。”她感叹,这样做确实方便,却少了和小孩的互动。我们以前都是父亲带着挂挂历、包书皮,几本书怎么也得上几个小时,一家其乐融融。反倒是现在,和女儿少了这种亲密的时光。

像李琦这样自己包书的学生已经很少了。据他讲,自上了小学,包书都是由爷爷手把手教的,到现在三年级已经能独立完成了,而且在爷爷这个书法爱好者的影响下,他还坚持练习书法,如今书本上的课名都是他自己一笔一笔认真写上去的。李琦的爷爷说:“倒也不是刻意这么教孩子,以前不都这样吗?就希望他能从大人对待书本和知识的态度中受影响,抱着认真谦虚的心态去学习。”

教育热点

关注幼儿心理 家园无缝对接

——市直机关幼儿园小班入园新策略探索

咸宁市直属机关幼儿园 阮琳

咸宁市直属机关幼儿园以儿童为中心,关注孩子心理需求,不断尝试探索减轻小班新生分离焦虑症的行之有效的方式方法。据今秋开学前三天的观察,小班新生的入园表现较往年着实有了不小的改变:以往的小班新生,至少会有一周时间处于哭闹与焦虑状态,融入集体生活要在两周以后;然而今年,小班新生,第一天就能在老师的鼓励下,克制住自己的小情绪,哭闹现象大大减少;第二天就能在老师的带领下,进行日常的阅读、游戏、进餐、午睡等生活与学习活动,户外活动时,到处是开心的笑脸和清脆的笑声,可以明显感受到孩子的快乐……这些现象表明,市直机关幼儿园关注幼儿心理,家园无缝对接的小班入园新策略探索已初见成效。

一、遵循幼儿发展规律,严把入园年龄关

小班孩子的入园年龄应满3周岁。市直机关幼儿园严格遵循幼儿的年龄特点和发展规律,严把入园年龄关。因为只有达到这个年龄,孩子才具备基本的语言能力和初具独立生活的能力,他们已经不再满足于家庭的空间,和几位家庭成员进行交往,而产生了参与社会生活的愿望和需要,伙伴关系也开始发展。幼儿园实施的教学内容、教学方法、习惯养成等,是与这一年龄的孩子所应达到的能力、技能、情感水平相适应的,而过早入园的孩子,往往难以掌握和适应超出自己的年龄所能达到的要求,所以分离焦虑产生的哭闹现象自然会严重许多。

二、关注幼儿个体差异,合理控制班级人数

市直机关幼儿园合理控制班额,定额编班。小班幼儿虽已初具独立生活的能力,但由于入园前家庭教养方式、护理方式的差异,让一部分孩子对融入幼儿园的集体环节,如入厕、吃饭、午睡等感到了一定的挑战性,甚至有些害怕和无所适从,而班级人数的合理控制,让教师有更多的时间和精力关注到每一个孩子的个体差异性,从而给予适时适当的照顾与帮助,引导每个孩子顺利过渡到幼儿园的集体生活,并让孩子尽快对老师建立信任感。

三、开展家园共同合作,帮助孩子自然适应

1.通过家长会统一思想

机关幼儿园在小班新生报名前根据家长预约报名名单召开了新生家长会,园领导通过PPT的形式详细介绍了幼儿园的园风园貌、发展历程、办园思想及教育理念等,让家长对幼儿园有一个直接而全面的了解,并根据自己的认可度进行双向选择。

2.开展家访增进了解

小班教师将家访活动提前开展。开学前一周,小班教师就利用休息时间开始对新生家庭进行走访,与孩子及家长近距离接触、熟悉,告知家长相关的新生入园准备事项,对家长的咨询答疑解惑。家园相互沟通,相互了解,进而达到相互配合,孩子也与老师建立了初步的印象与感情,入园后感到不再陌生。

3.成立家委会参与管理

各班家长根据个人自荐、他人推荐成立班级家长委员会。家委会的代表可参与到班级各项工作的策划与管理中,建言献策,共增教育合力。同时,家委会的桥梁搭建作用,也使更多的家长了解班级活动的开展,增加工作透明度。

4.家长陪同共同熟悉

这是缓解幼儿分离焦虑现象最重要的一个环节。在小班新生入园初的一天半时间里,家长从入园到离园,全程陪同孩子亲历小班一日生活的每一个环节,就像是孩子一个“大大的影子”。在这一天半里,孩子在老师的引导下,家长的陪同下熟悉幼儿园及班级环境,认识新的小伙伴,也逐渐把对家长的依恋与信赖迁移到老师身上。而家长,则可以更加全方面熟悉了解幼儿园的具体安排及要求,从而更加安心放心。

教育观察

科技资讯

美国海滩现巨型黑色鼻涕虫



近日,美国男子凯奥特·彼得森在南加州海滩的潮池中发现大量黑色鼻涕虫。他将这些鼻涕虫的照片发布到YouTube上,引来众多人的关注。这种鼻涕虫名叫海兔,因其耳朵状的像兔耳又生活在海里而得名。这些海兔长2英尺(约61厘米),重10磅(约4.5千克),体型类似家庭宠物。据了解,这些海兔在海兔家族中还算是体型较小的,较大的海兔可以长到3英尺(约91厘米)长、30磅(约13.6千克)重。除了相貌有些诡异外,海兔对人类并不会造成伤害。

罕见白化虎鲸4年后再次出现



据国外媒体报道,近日一头被研究者命名为“冰山”的白化虎鲸,再次进入研究者的视线,令人兴奋不已。它上一次被目击还是在2012年春季。当时它22岁。研究者在西太平洋的千岛群岛对它进行了拍摄。之后,海洋动物研究者一直在猜测它的下落,希望了解它能否存活。

据了解,完全白色的虎鲸个体出现概率只有万分之一。有人曾经形容“冰山”具有“令人屏住呼吸的美”,它雄伟的背鳍高度超过1.8米。在“冰山”第一次被发现的时候,研究者认为它属于一个12头虎鲸的群体。

加拿大钓鱼者捕获巨型高首鲟



据国外媒体报道,近日,19岁的尼克·麦凯布在加拿大不列颠哥伦比亚省的弗雷泽河捕获了一条被当地人称为“猪鼻”的巨型高首鲟。

尼克·麦凯布是一家钓鱼旅游公司的员工,捕获“猪鼻”的时候他正带着几位客户钓鱼。在此之前,这条高首鲟曾经被标记并植入了微芯片,但还从未被渔民捕捉到。麦凯布花了两个小时才将它拖起来。在拍了几张照片之后,“猪鼻”最终被放回了弗雷泽河中。

据推测,这条高首鲟已经有80岁高龄。正常高首鲟的吻部要比“猪鼻”的吻部尖得多,它那粉红色的鼻子可能是40年前一次意外受伤的结果。(本报综合)

教育动态



赤壁市教育局发放教育奖学助学基金

8月30日,赤壁市教育局2016年教育奖学助学基金发放仪式在四楼会议室举行。

仪式中,赤壁市教育局党组成员、工会主席刘波介绍了赤壁教育奖学助学基金成立情况及发放计划,宣读了教育奖学助学基金发放标准及学生名单。赤壁教育奖学助学基金会副会长黄华元勉励学子们要把有限的助学金、奖学金化

为巨大的精神力量,把进大学深造当作新的起点,不骄不躁,再接再厉,不辜负家乡父老的殷切希望。

仪式中,受奖励和资助的学生一一上台领取了奖学助学金。据悉,此次教育奖学助学基金共为97名学子发放了奖(助)学金16.75万元。

通讯员 刘骥 胡新华 摄



崇阳县教育局开展“主题党日+”活动

9月5日,崇阳县教育局党委组织全体机关党员开展了今年第9期“主题党日+”活动。活动首先集体诵读了《党章<总纲>》部分内容,领学了《中小学教师职业道德规范》和《周恩来同志有关共产党员加强自我改造和党性修养的

论述》部分内容。随后,开展了党费收缴自查、党员组织关系排查、党代会代表和党员违纪违法未给予相应处理排查清理、党员信教问题、基层党组织未按期换届问题等5个专项治理。

通讯员 廖金义 摄

人体衰老与血液变化



献血专栏

近年来,随着人们生活质量的提高,衰老成为大家逐渐关注的社会性话题。人体的衰老,表现为人体外形的变化,主要器官功能的变化以及血液成分的变化等。根据科学研究的显示,随着年龄的增长,骨髓内血细胞的再生能力会减退,红细胞、白细胞的活性也会逐渐降低,从而使代谢能力降低。此外还发现老年人血液中的各种淋巴因子以及巨球蛋白的含量均有所降低。上述的种种现象引起很多人的注意,它启示血液成分的变化与人的衰老有非常密切的关系。而抵抗衰老可以从几个方面入手:

1、不断的补充各种淋巴和微量蛋

白制剂,由于血液的成分衍生物分离技术不断的提高,目前已经能制备出多种淋巴因子和巨球蛋白,另外基因工程重组DNA的各种淋巴因子也相继问世,再过几年后,可以逐步满足人们的需要。待老年后,一旦发现某种成分含量低下或者缺失,就可以补充所需的成分从而抵抗衰老。

2、保持抗病能力,在人们年轻的时候把部分白细胞收集起来,添加低温保护剂,置于零下196摄氏度的液氮容器中冷冻起来,待老年后,再把保存完好的白细胞经过解冻、洗涤后再输回到体内,这些白细胞在功能方面同40-50年前一样,具有抗病性能。另外,冷冻保存的骨髓细胞和胎肝同样可以达到上述效果。因为这两种细胞是造血干细胞,具有造血功能,可以抵抗某些严重的老年疾病,预防老年生理衰退疾病,不但可以对抗衰老,还可以使老年人身体健康,精力充沛。可是在我们年轻的时候,我们应

该如何去积极的预防血液成分的改变造成的衰老呢?那答案无疑是参加无偿献血。无偿献血不仅仅是为他人带来生的希望,同时也是对自己身体内的血液做清洁的工作。献血可使血液中铁的含量不致于过高,控制氧自由基的产生,减缓细胞衰老。铁是体内的氧化剂,但含量过高对人体有害。反过来说,去掉过多的铁,有利于人体健康。原因是这样的,铁分子是氧自由基的组成成分,而氧自由基会诱发心血管疾病和其他老年性疾病。降低铁的含量,控制氧自由基的产生,就可减缓健康细胞的衰老过程。男性比女性容易产生氧自由基。更年期前,女性较少发生动脉硬化症,以及发病率只是同龄男性的一半,氧自由基的含量多少是原因之一。

由此可见,血液成分的变化与人的衰老有密不可分的关系,定期参加献血也是缓解人体衰老的有效途径之一。



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018
献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)
市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!