

# 火热十二强赛下的冷中甲



美网纳达尔爆冷不敌新星

## 无缘8强

北京时间9月5日,2016年美国网球公开赛展开男单1/8决赛,前赛会冠军、西班牙球王纳达尔遭到了法国新星普伊强劲的冲击,两度落后两度扳平,一度在决胜盘连救3个赛点,但最终还是1-6/6-2/4-6/6-3/6-7(6)遭到爆冷,无缘八强,普伊将战同胞孟菲尔斯。

纳达尔上一轮完胜库兹涅佐夫,普伊五盘战胜阿古特,两人曾经交手一次纳达尔获胜。

世预赛英格兰95分钟绝杀

## 险胜劲敌

北京时间9月5日00:00,2018世预赛欧洲区F组一场焦点战展开角逐,英格兰客场1比0险胜斯洛伐克。斯洛伐克后卫斯科特被红牌罚下,拉拉纳一度憾中立柱。拉拉纳第95分钟贡献绝杀。

这是阿勒代斯接手英格兰队后的首场比赛。鲁尼第116次代表国家队出场超越贝克汉姆,他成为出场次数最多的非门将球员,仅次于125次为国家队出场的彼得·希顿。英格兰在今夏的欧洲杯上0比0战平斯洛伐克,此前3次对阵均取胜。

世预赛穆勒2球1助攻

## 德国客胜

北京时间9月5日02:45,2018世预赛欧洲区C组一场焦点战在乌拉华球场展开争夺,德国客场3比0取胜挪威,穆勒打入2球并助攻基米希破门。

同上周的施魏因斯泰格告别赛相比,仅有基米希、赫克托和格策继续首发,诺伊尔和穆勒回到首发阵容。

周琦能否登陆NBA

## 下月分晓

9月4日,周琦踏上了飞往美国休斯敦的班机,在那里他将与火箭会面,协商新赛季加盟NBA的相关事宜。同时周琦也将在奥运会结束之后,进行又一次的特训。

自从上赛季的CBA联赛结束后,周琦曾前往美国达拉斯进行特训,同时参加了NBA的联合试训以及几支NBA球队的单独试训。回国之后,周琦一直在备战奥运会,如今奥运会已经落幕,周琦在经历了短暂的调整之后,也希望对自己的体能、对抗以及各项基本技术进行再一次的强化。

周琦此行另外的一个目的,则是与经纪团队一起与火箭进行会面,共同商讨新赛季加盟球队的相关事宜。在去年的NBA选秀大会上,周琦在次轮第43顺位被火箭选中,但新赛季他能否进入NBA如今看来还不得而知。根据计划,周琦暂定将于下月回到中国,届时关于他能否登陆NBA有望见分晓。

安徽夺NBL总冠军

## 一飞冲天

2013年12月,安徽文一俱乐部在合肥成立,并获得2014年NBL参赛资格。那是当时安徽唯一一家职业篮球俱乐部!仅仅三年,安徽文一一飞冲天,尤其是本年度NBL,在季后赛中途换帅的情况下,日前,安徽最终在总决赛4-1战胜贵州森航,队史上首次夺取NBL总冠军。

对NBL总决赛,安徽并不陌生。去年此时,安徽与陕西争冠。最终,陕西总分3-1笑到最后。2016年,安徽卷土重来,他们对这一季NBL投入极大,包括聘请两名强力外援曼尼-哈里斯和克里斯-辛格顿。赛季前3轮,辛格顿因征战欧冠无法上场,所以安徽以单外援作战。从第4轮起,安徽首次启用双外援,球队的整体实力有了大幅提升。



湘涛提前降级,球迷伤心落泪

## 第一支降级队伍已经诞生

刚刚过去的这个周末,中甲第一个降级名额产生了。湖南湘涛在主场1比4败给大连超越,提前5轮降级。25轮过后,湘涛队2胜4平19负,仅积10分。在中甲历史上,还从未有哪支球队表现得这么糟糕。

降级的这场比赛,益阳奥体中心已经没有几个球迷了,虽然有死忠还是打出了横幅:“谁无虎落平阳日,待到湘涛再起时。”有电视镜头拍到了一个男球迷高举围巾迎接球员的谢场,还拍到了一个女球迷独自一人在空旷的看台上抹眼泪,这可能是湘涛征战中甲的最后一个注脚。未来这支球队会怎么样,甚至是否存在,都没人说得清。

上赛季湘涛就是在最后一轮的最后一

分钟才保级成功——补时阶段倒数第2分钟被对手追平,最后1分钟又神奇扳平比分。很多看过这段视频的人,都记住了解说员最后的嘶吼,现在想想,那嘶吼显得悲壮,徒劳。

今年踢出中甲历史上最糟糕的成绩,绝不是偶然。抛开管理、阵容、外援、教练这些基本因素不谈,这支把主场设在四线城市的中甲队,似乎注定了就是这么一个命运,没有资本、没有球市、没有成绩、没有青训,每况愈下,然后没有前途。

湘涛的处境说明了一点,上不接雄厚的资本,下不接扎实的青训体系,这样的俱乐部随时会被浪冲走。

## 西多夫和费拉拉只剩名气

7月5日,前意大利足坛名宿费拉拉接替郑雄接过武汉卓尔队教鞭。郑雄是因为带队战绩不理想下课的,当时武汉卓尔前15轮联赛4胜7平4负积19分,排在第11位。不过问题是,费拉拉接过教鞭之后,武汉队的战绩更差了,24轮过后7胜7平10负,积28分排在第13位(费拉拉执教的9场比赛成绩是3胜6负),比排名倒数第2的青岛中能只高出3分。

这个高薪聘请的费拉拉,已经开始被武汉球迷喊下课了。俱乐部老板也给他和他的教练组下了死命令:先不要谈什么冲超了,一定要保证卓尔明年还留在中甲。哦对了,他的教练组里还有里皮在恒大的第一助教马达洛尼。

踢球踢得好,有知名度,不代表执教就一定好。费拉拉这样,西多夫也是这样。在周六晚上客场输给榜首的青岛黄海之后,西

多夫执教的深圳佳兆业已经客场4连败了。

对任何一支球队来说,客场4连败都足以证明很多问题,西多夫接手深足之后有一个两连胜的开端,离冲超区已有11分的差距,在联赛还剩5场的情况下,基本肯定无法完成冲超的目标了——虽然佳兆业一直没有高调宣称要冲超,但在集团内部,这是他们的诉求。中途用西多夫换掉唐尧东,用布朗掉换队史最佳射手巴巴卡,不是毫无缘由。

唐尧东下课的时候,深足也暂列积分榜第8位,但当时离冲超区只有6分的差距。西多夫带队成绩其实还不如唐尧东。西多夫在执教中途还曾飞回欧洲担任新赛季欧冠联赛分组的抽签嘉宾。名气确实大,但深足要冲超,西多夫恐非最合适人选。

卡纳瓦罗倒是带队成绩还行,比他的前任卢森博格好,不过权健的班底中甲最强,这不奇怪。

## 青岛黄海和贵州智诚,双鬼拍门到现在

赛季开始前,媒体列出中甲联赛冲超4大热门:天津权健、北京人和、大连一方、北京北控。后来在开局阶段,又加了一个深圳佳兆业。但万万没有想到,提到现在,冲在最前面的是青岛黄海和贵州恒丰智诚。25场球过后,两队均积50分。

从中超降级之后一个主力都不卖而且还引进了汪强和韩鹏的北京人和,现在依然有冲超希望。领先人和2分的天津权健希望则更大一点。但前提是身前的青岛黄海和贵州智诚务必丢分,否则这两个冲超欲望最强烈的球队,很可能明年再来。

至于大连一方、北京北控和深圳佳兆业,理论上还有戏,实际上已经没戏了。

哪怕最终青岛黄海和贵州智诚这两队里只有1支球队能够冲超,也是一个意想不到的结果,中超将迎来历史上最陌生的客人。

论投入,这两队在中甲只能算中游。不过在看到冲超的希望之后,这两队在赢球奖上加了力度,比如智诚就公告过,赢球奖连续递增翻倍。两队赛季之前都没计划冲超,但踢到这个阶段,已经没有其它选择了,所以不要怀疑他们在最后阶段的动力。冲上去了,延边富德就是楷模——只有冲上去了,才会有新的资本进来。

青岛黄海和贵州智诚的成功,证明资本在相对混乱的中甲赛场想要立竿见影,比中超要难,因为中甲本土球员的水平更加平均。

## 土帅在这里能够保持半壁江山

赛季开始的时候,中超16支队里只有3位本土主帅,但中甲16支队里,有8位本土主帅,土帅至少在中甲占据了半壁江山。

随着赛季进行,很多俱乐部位置发生了更迭。大连超越的柳忠长、武汉卓尔的郑雄和深圳佳兆业的唐尧东下课之后,中甲土帅一度只剩5人。

但随着浙江毅腾的塞尔维亚籍主帅托米奇、梅州客家队荷兰籍主帅卢克、湖南湘涛主帅斯洛文尼亚人卡夫季奇下课,段鑫、曹阳和黄向东分别救火上任,土帅数量又保持在8人。贵州智诚的主帅陈懋中途下课,但顶替他的是山哥黎兵。中国足坛,土帅经常以代理主帅的身份出现。

北京人和的王宝山、呼和浩特中优的王波、青岛中能的宿茂臻,前者是作为

冲超老手接过人和教鞭的,如果今年不能冲超成功,下课可能性很大。后两人目前都在保级圈挣扎,还有一个降级名额,很可能在这两队中产生。

帅位最稳固的是新疆天山雪豹队主帅李军,自从2012年开始执教湖北华凯尔,李军在华凯尔搬到新疆并改名天山雪豹之后一直在球队执教。新疆队本赛季状态不错,目前还保有理论上的冲超希望,成绩超出了赛季前的预期,所以李军至少能够执教完本赛季,甚至明年继续带队。连续完整执教一支球队长达5个赛季,这在现在的中国职业足坛已经是个奇迹了。其实王波在呼和浩特中优也已经不知不觉连续执教三个赛季了。当然,对土帅来说,也只有在中甲才有这种执教空间和土壤。

(本报综合)



费拉拉和西多夫,名气够大,但带队成绩一般啊

### 精神卫生知识⑥

## 什么是心理治疗

心理治疗是指由受过专门训练的心理治疗师,应用心理学原理和技术,通过语言文字、表情、姿势、行为及周围环境的作用来帮助求助者存在的心理与行为问题进行矫正的过程,从而达到消除症状、理顺情绪、提高社会适应能力的目的。心理治疗方法很多,如认知治疗、分析治疗、系统家庭治疗等等。每个人在一生中都会遇到各种心理问题,重视和维护自身心理健康是非常必要的。

学前儿童(4-6岁)常见的心理问题,有难以离开家长、与小伙伴相处困难。处理不好,易发生拒绝上幼儿园以及在小朋友中孤僻、不合群等问题。鼓励与小伙伴一起游戏、分享情感,培养孩子的独立与合作能力,是避免学龄前儿童心理问题发生的可行方法。

儿童少年(7-18岁)常见的心理问题,有学习问题(如考试焦虑、学校适应不良、逃学)、情绪问题、网络成

瘾、吸烟、饮酒、过度追星、厌食和贪食等。调节学习压力、学会情感交流、增强社会适应能力、培养兴趣爱好,是避免儿童和青少年心理问题发生的可行方法。

中青年(19-55岁)常见的心理问题,有与工作相关的问题,家庭问题。构建良好的人际支持网络,学会主动寻求帮助和张弛有度地生活,发展兴趣爱好,是避免中青年心理问题发生的可行方法。

中老年(55岁以上)常见的心理问题,有退休、与子女关系、空巢、家庭婚姻变故、躯体疾病等带来的适应与情感问题。接受由于年龄增大带来的生理变化,建立新的人际交往圈,多参加社区和社会活动,学习新知识,拓展兴趣爱好,是避免中老年人心理问题发生的可行方法。(王天龙)

咸宁市精神卫生中心 主办  
咸宁市精神病亲友协会



www.xnnews.com.cn



# 扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来