

这世上,总有一些高跟鞋走不到的路,有一些坐在办公室嗅不到的空气,有一些在写字楼永远遇不到的人和事,等着你去旅行发现——

浪漫森林 黄龙山

一脚踏三省 江南的香格里拉

看久了人声鼎沸设施齐全的旖旎风景,来到原始风貌保存良好的黄龙山,原始藤架,参天古树,爬满青苔山石土壤,茂密的原始植被,你会体验到浪漫的另一番滋味……

黄龙山地处湘鄂赣三省交界处,在湖南平江石牛寨镇和湖北通城县市镇和江西修水白岭镇境内,伴随着雄伟挺拔的黄龙山而闻名遐迩。立足幕阜山顶峰黄龙山上的龙王峰,只角楼,极目远眺,湘、鄂、赣三省尽收眼底。这里山清水秀,风光宜人,有多处名胜古迹,令游客流连忘返,自然风景秀丽,系幕阜山脉的主峰,以山雄、景奇、木丰、水美的自然景观而著称,被誉为湘鄂赣的“香格里拉”,同时其历史底蕴厚重,影响深远。黄龙山是几百万年前剧烈的地壳运动的产物,属褶皱断块山。黄龙山自古未遭人为破坏,至今一派原生态、纯天然的原始风光,自然景观大小难以胜数,黄庭坚、苏东坡等历代文人贤士题诗赋句,留下了许多珍贵的诗章石刻,又为其增添了浓郁的人文气息和厚重的历史内涵。

黄龙山是几百万年前剧烈的地壳运动的产物,属褶皱断块山。黄龙山自古未遭人为破坏,至今一派原生态、纯天然的原始风光,自然景观大小难以胜数,黄庭坚、苏东坡等历代文人贤士题诗赋句,留下了许多珍贵的诗章石刻,又为其增添了浓郁的人文气息和厚重的历史内涵。

凤凰翅景园

攻略看点



随处可见的参天大树

走在幽静的丛林里,丝丝清凉袭来,原始的风景让思绪飞扬,那种古老的浪漫,犹如就在身边的某棵古树上。

该区域原始自然风貌保存良好,古朴素雅,风情浓郁,凤凰池山峰高峻,山顶平坦且积水,有如天池常年不竭,相传周朝时有凤鸣于此。

登其峰可远眺洞庭湖美景,又可享受山水的灵犀。

凤凰池峰南有溪流集山水倾泻而下,飞瀑喷雪,蔚为壮观,其下水潭深不可测,名曰老龙潭。

附近还有应声石、漂水岩、赛牛等景点,景观奇特,给人以无限的遐想。

黄龙山长久以来为世人遗忘,因此自古未遭人为破坏,远离“粉黛”浸染,脱离“铅华”污浊,保持了她青衣素面的天然面目。至今一派原生态、纯自然的原始风光,自然景观大小难以胜数。其中幽谷秘境,花香四溢……

天岳关 攻略看点

在黄龙山和幕阜山两大巨山夹峙之中,巍然矗立着一座雄峻关隘,这就是声名远扬的天岳关,地势极其险要,当湘鄂之要冲,历来为兵家必争之地。

这里只有无数英雄长眠地下,英魂激励后人!

只角楼是黄龙山主峰,它不是人造楼台,而是经过数万年的自然风化形成。像宝塔又像高楼,其中面向湖南的一方更是向山体内部凹陷,让人心惊胆颤。

你可以眺望远方,指点江山;也可以浅谈流连,静享清风。



只角楼 龙王峰 黄龙寺摩崖石刻 龙湫池 攻略看点

只角楼
站在只角楼上任山风拂面实在是一种享受,湘鄂赣的视野辽阔无边,你会真正体会到一脚踏三省的豪迈和一笑脱尘俗的大气。

周边都是悬崖峭壁,登临还请注意安全。

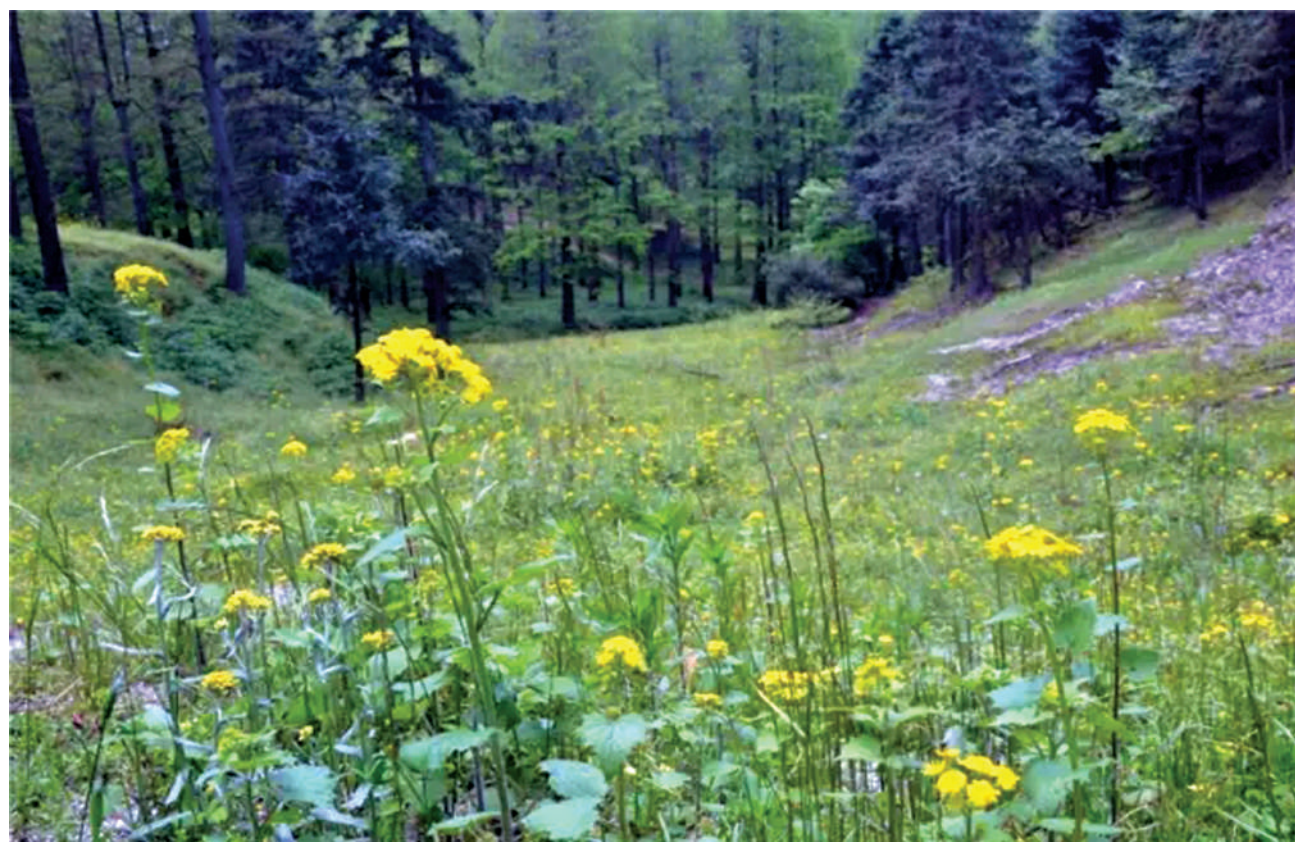
龙王峰
位于黄龙山顶,海拔1511米,

驻足峰巅,环览群山,脚下云飞雾走,天高气爽之日,放眼西眺可观洞庭碧波,极目东望能见鄱阳湖光,令人心旷神怡,如入仙境

黄龙寺摩崖石刻
黄龙寺为历代文人骚客所咏颂,亦有珍稀手迹传世而存。江西诗派诗祖黄庭坚亲笔手书有“灵源”、“黄龙山”、“法窟”等。众多的石刻,被列为省级重点文物保护单位。

龙湫池
见方的水井。亦即石马龙王井。井水清甜,终年不涸,《义宁州志》载“山顶有龙湫,中有黄鱼二尾,能致风雨”。黄龙山因此而得名。

提示:黄龙山不设门票,景点分布分散。对于徒步爱好者来说,是一个探秘胜地。



令人流连忘返的青草花海

美食大观

驴打滚

记者 朱亚平



到过老北京城的人,都知道要去尝尝当地人做的驴打滚。驴打滚又叫“豆面糕”,是老北京和天津卫传统小吃之一,自古以来,广受南来北往客商的赞誉。

为什么会有那么多人喜欢吃驴打滚?当地人会这样告诉你,看一眼,你就知道春天是什么颜色,尝一口,你便知道,世间尤物无非如此。

驴打滚的成品有黄、白、红三色,煞是好看,好像春季里的太阳、花朵的颜色。做好的“驴打滚”外层粘满豆面,尝起来豆香馅甜,入口绵软,别具风味。

在北京二环内一家老字号糕点店门口这样写道,驴打滚起源于承德,早在200多年前从粘食中演变成大众化小吃,因其最后制作工序中撒上的黄豆面,犹如老北京郊外野驴撒欢打滚时扬起的阵阵黄土,因此而得名“驴打滚”。

驴打滚做法复杂,喜欢做面食的人也可以在家里挑战一下。原料有黄米粉、黄豆面、红豆沙、白糖、香油等。制作工序分为制坯、和馅、成型三道。

制作时,将黄米粉(现在多用江米粉)倒到一个小盆里,用温水和成面团,拿一个空盘子,在盘底抹一层香油,这样蒸完的面不会粘盘子。将面放在盘中,上锅蒸,大概20分钟左右,前5至10分钟大火,后面改小火。

在蒸面的时候炒黄豆面,直接把黄豆面倒到锅中翻炒,炒成金黄色,并有一点点糊味大概炒五分钟左右出锅。

把红豆沙倒出来,放半小碗水,搅拌均匀待用。待面蒸好拿出,在案板上洒一层黄豆面,把江米粉面放在上面擀成一个大片,将红豆沙均匀抹在上面(最边上要留一段不要抹),然后从边卷成卷,再在最外层多撒点黄豆面。用刀切成小段,在每个小段上再糊一层黄豆面,然后放在盘子里,这样,一盘好吃的驴打滚就出锅。

会做驴打滚的糕点师傅介绍说,制作驴打滚时,还有小细节要注意:水要慢慢加入;炒黄豆面要有糊味,但是千万不要炒成黑色;蒸熟的江米粉要摊在盘子中;切粘面时在刀上沾上清水,就不会粘刀。

如今,驴打滚在北京的各个糕点店一年四季都有供应,其作法仍然延续手工制作,并已形成生产线,不仅被当地吃货们追捧,也被众多来此的外地游客作为特产、礼品带回。

出行贴士

太阳镜搭配全攻略(一)

强烈的阳光可引起眩目,加剧视觉细胞的化学反应,增加养料消耗,容易产生视力疲劳和降低视觉的敏感度。同时,强光还能造成晶状体浑浊,发生白内障。因此,在广场、雪地、旷野、海洋等阳光强烈的地方,别忘了佩戴太阳镜哦!下面介绍太阳镜的搭配:

太阳镜与肤色搭配

肤色白皙的人选择范围很广,基本上深色、浅色的太阳镜都能戴出很好的效果,而肤色较暗的人最好选择深色太阳镜,如黑色、灰色,这样会让肤色显得比较明亮。

太阳镜与鼻子的搭配

鼻子较大:要选择较大镜框来平衡,小镜框会使鼻部更为突出。鼻子较长:有宽边的镜框可使注意力向前或向上分散使鼻子不会很突出。另外鼻梁部分双层设计的镜架也会使鼻部显得比较短。鼻子较小:相比于脸部其他部位较小的鼻子,淡色及鼻托较高的镜架可使鼻子看起来更加细长。(本报综合)

闲游咸宁

关注咸宁新闻网微信
xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来