

★奥运之星★

乒乓球——

中国女队无敌

8月17日,中国选手刘诗雯在比赛中。
当日,在2016年里约奥运会乒乓球女子团体赛决赛中,中国队以3比0战胜德国队获得金牌,成就中国女团三连冠。



女排二度战荷兰 任灿灿遭遇老对手

相约里约·今日看点

据新华社里约热内卢8月17日电 18日的里约奥运会赛场,两场半决赛大有看头。中国女排和荷兰队的对决不仅是通往决赛的关键一役,更是一场复仇之战。女子拳击中国选手任灿灿和亚当斯将重演伦敦奥运会的经典之战。

昂首击败东道主巴西队之后,中国女排18号将在半决赛中迎战首次杀入奥运会四强的荷兰队。小组赛,两队苦战5局最终中国队落败。不过已经走出低迷的中国女排在战胜巴西队之后士气大振,相信这场复仇之战将会更加激烈。

中国名将任灿灿18日将在女子拳击48-51公斤级半决赛上再

遇老对手亚当斯。作为伦敦奥运会决赛的两名主角,四年前任灿灿不敌英国人亚当斯遗憾夺银,此番“提前”相遇,这场半决赛必将成为一场恶战。此外,任灿灿在16日的四分之一决赛中眉骨被撞破,或将成为半决赛的隐忧。国家体育总局拳击中心拳击部副部长周海坦言这场半决赛不好打,可能是任灿灿夺金路上最艰难一战。

18日田径赛场将决出6枚金牌。其中最引人关注的当属男子200米决赛。16日的预赛中,剑指三金的博尔特在确保小组第一的情况下早早降速,几乎是大摇大摆过了终点,17日的半决赛闯关应该不成问题。18日的决赛对于“闪电”来说才是真正意义上的挑战。

18日男子4×100米预赛也将开赛,世锦赛亚军中国队的首要任务是闯过当天的预赛。据中国飞

人苏炳添此前透露,中国队在第一棒上可能进行人员调整,小将莫有雪能否保住第一棒位置还是未知数,此外最后一棒张培萌近期受到脚伤困扰,也给中国队的晋级增加了难度。

女子标枪比赛中,中国选手吕会会将会参加决赛争夺,北京世锦赛上吕会会曾获得银牌。

开赛以来成绩不错的中国跳水队18日将迎来女子10台决赛,如果顺利通过17日的预赛,任茜和司雅杰将联手捍卫中国队在该项目上的荣誉。

此外,中国选手李强和周玉将参加17日的皮划艇静水比赛,两人的项目分别是男子单人划艇200米和女子单人皮艇500米。如果都能晋级18日的决赛,两人将联手冲击奖牌。其中,李强是去年世锦赛亚军。

化在一本本书籍间传递起来,这也许正是流动图书在潜江推行以来便受到广大群众追捧的重要原因。

去年10月份,潜江市图书馆筹措资金15万元,购买流动图书车,专门用于送下乡活动的开展。为了便于流动图书工作的开展,他们在ILAS(s)图书自动化管理系统中设立了流动图书专库,专门用于流动图书的采编、流通和管理。

“我馆专门从武汉、北京等地采购热门畅销新书2000册,内容涵盖文学、科技、自然科学等,同时在馆内选择部分期刊,赠送、流动到各乡镇文化站图书室。”采访中,潜江市图书馆书记李建华告诉记者。

小书屋有大智慧 一间20多平方米的书屋,5个书柜,一

个期刊架、一个报架,政治、经济、科技、生活、少儿五类1700余册图书,20种报刊,一台录像放映设备和两张书桌及长椅,这是潜江市393个农家书屋的标准配置。

书屋虽小,里面却藏着宝贵的财富。对于这点,竹根滩镇李垸村农民潘永军深信不疑。

潘永军以前在外打工,眼见别人养鸡养鸭发了财,不懂技术的潘永军只得“干瞪眼”。

正当他一筹莫展时,市农技部门在农家书屋举办了一场养鸭方面的专题讲座,并为书屋赠送了最实用的养殖技术手册。如获至宝的潘永军开始在书屋里潜心学习养鸭知识。“书到用时方很少,需要科技知识就往农家书屋跑。”成了他嘴边



曹缘——

三米跳板称雄

8月17日,曹缘在赛后庆祝。
当日,在2016年里约奥运会男子跳水三米板决赛中,中国选手曹缘以547.60分的总成绩夺冠。四年前,曹缘在伦敦奥运会获得双人10米跳台冠军。

全民阅读·荆楚行

静享书香之乐

荆楚行记者 谢白蓉

位于市中心的潜江市图书馆,门前屹立的曹禺铜像昭示着这座图书馆的悠久历史。每到周末,这里便格外“热闹”,往来借书、读书的市民络绎不绝,大家都轻声细语,享受书香静谧之乐。

市图书馆一楼,几位盲人朋友正用十指认真触摸知识,通过电脑音频软件,用耳朵感知丰富的世界。这里是市图书馆专门设立的盲人阅览室,里面有各种盲文读物,还配套添置了书柜、桌椅和电脑,安装盲人上网有声软件,盲人朋友可在这里充分享受阅读的乐趣。

“阅读可以获取知识,丰富生活,虽然现在手机、电脑都很普及,也开发了很多专门的读屏、读书软件,但真正学知识,还是读书记得更深一些。”市盲人协会主席张锐告诉记者,潜江市盲人协会吸收了300多名盲人会员,长期参加阅读的有100多人。在市图书馆的大力支持下,他们以盲人阅览室为阵地,开展丰富多彩的文化活动,图书馆也成了当地名副其实的“盲人家”。

市图书馆二楼,室内几乎座无虚席,读者大多在桌前摆上一杯茶,然后静静翻阅自己喜爱的刊物。市民肖佳刚将读完的书归还,便又流连于各个书柜之间。“我一有时间就过来看书,这里环境不错,图书种类也很齐全。”肖佳告诉记者,虽然现在很多人习惯于看电子书,但相比之下,他还是更愿从图书中感受到书香。

馆长王红霞介绍,潜江市图书馆成立于1978年,馆藏建筑面积2230平方米。总藏书量12.15万册,其中收藏曹禺先生的著作、手稿、图片、字画等各类珍贵资料及实物千余种。多年来坚持全日开放制和全年开馆制,节假日不休息,每周开馆时间58小时,年接待读者10万余人次。2013年被文化部评为县级“一级图书馆”。

社区书香浓

荆楚行记者 谢白蓉

对于潜江市江夏社区居民来说,社区书屋一向是假期的好去处。

位于居委会三层的书屋,宽敞明亮,窗明几净,书架上,各类图书、报刊摆放整齐,书架前,几张桌子拼成方形长桌,长桌四周摆满了椅子,除此之外,靠墙处也摆了不少凳子。书架旁,李女士正在翻看书籍,为女儿寻找一些读物。

“中考考完了,女儿天天在家闲着上网,恰好今天有事来社区居委会,就给女儿借几本书回去读一读,增长知识,也避免她长时间玩电脑。”李女士这样对记者说。

“过去因为工作忙顾不上到图书馆借书看,现在社区书屋就建在家门口,方便多了。虽然与大的图书馆相比,社区书屋显得很不起眼,但就是这一方小小的天地,却让社区居民享受到读书的快乐。”社区居民唐中军感慨道。

老党员胡先才在参加社区迎“七一”党员大会时,看到了三层的书屋,回家后特地整理了10本关于党的理论方面的书籍,捐给社区书屋。

在钢筋水泥的世界寻觅书香

荆楚行记者 王凤志

“今年是我踏入社会的第十个年头,因为学习,我得以从一名农民工走向一名企业基层管理者,一份自己满意的职业,这都得归功于这个书香城市的浸染。”5月18日,宜昌“全民阅读进工地”活动来到湖北广盛集团建设有限责任公司“市委党校迁建”项目工地,现场为该工地的农民工图书室捐赠200余册图书。工人刘飞代表普通的建筑工人现场讲述了阅读带给他生活的改变。

刘飞说,2007年,他随父亲到工地打工,终日加班劳作,也曾身心疲惫。后来在湖北广盛集团建设有限责任公司“市委党校迁建”项目工地,参加了农民工学校培训,勾起了学习和阅读的兴趣。后来经过多方询问了解,报上了一个建筑工程专业成人教育班。“读完专科再出来上班,虽然也是与钢筋水泥打交道,但是我学会了如何识图、如何按图施工及安全文明管理等。”

刘飞的经历是宜昌开展“全民阅读进工地”活动的一个缩影。2012年,宜昌市正式启动了“全民阅读·书香工地”建设。活动围绕丰富农民工精神文化生活,培养崇尚阅读、自觉阅读的良好习惯,在广大农民工中开展了系列读书活动,树立草根创业典型,鼓励农民工勤学活用创业创新,保障了农民工的基本文化权益,丰富了农民工的精神文化生活。

“农民工图书室”是“全民阅读进工地”最重要的载体。截至目前,宜昌市先后在城区多个项目工地建设“农民工图书室”20家,累计为这些图书室捐赠新书2000余册。

(上接第一版)

阅读加油站

5月底,潜江市财政局来了一位“客人”,这让广大干部职工十分欢喜,上下班总要热情招呼几声,这位“客人”就是流动图书车。

“有什么新书推荐吗?”几个人涌进图书室里,小小的空间里摆满了800余本图书,30余本杂志,还有一大摞近期的报纸。

“这本《每天进步一点点》不错,在书店里热销。”在工作人员的介绍下,大伙儿都挑选到了自己喜爱的图书,还有人现场办理了借阅卡。

让图书添上翅膀,不被束之高阁,让更多有需求的读者品读它的魅力,让文

如何防治痱子?



咸宁市妇幼保健院 咸宁市妇女儿童医院

咸宁市银泉大道743号 电话:0715-8107793

1、注意室内空气流通。不要经常抱着孩子或让孩子靠在身上。可在凉快通风的地方铺一张凉席,让孩子自由玩耍。睡觉时不要让孩子直接睡在凉席上,最好在凉席上铺上床单或毛巾被,这样可以吸汗,避免长热痱。
2、天气炎热时要保证每日用温热水给孩子洗浴2-3次,以保持皮肤清洁,浴后擦上痱子粉。不要用刺激性强的碱性肥皂,洗澡后要立即擦干。
3、不要让孩子穿得过多。要穿透气性、吸湿性良好的棉质衣服,衣裤要宽松。给孩子勤换衣,尤其是大量出汗后。

4、痱子粉有预防痱子的作用,适宜在宝宝沐浴后擦抹。如果痱子已经形成,最好不要使用了,因为用后会阻塞毛孔。注意要选择婴幼儿专用产品,不要用成人痱子粉。
外用药物治疗
1、用1%薄荷炉甘石洗剂、炉甘石洗剂涂敷患处,每日2-3次。对浓痱(痱子顶端有针头大的浅表性脓疱)者用2%鱼肝油炉甘石洗剂外擦,每日2-3次。
2、用十滴水治痱子效果也很好,每日涂抹2-3次即可,2-3天就能消炎、消肿、止痒。较为严重者可延长用药时间,但婴幼儿不宜直接擦涂,可将十滴水与温开水按1:10的比例稀释后再用。
3、孩子长了痱子,切忌涂抹软膏或油类制剂;不要让其用手挤弄、搔抓患处。一旦出现大面积毒毒或脓疱,应及时到医院治疗。

家庭护理

1、在使用花露水时,其香味应该清淡一点,刺激性小。洗完澡后,在宝宝的颈部、腋下、大腿根部、膝盖窝等易长痱子的部位涂抹少许就可以了。
2、在使用痱子粉时,不要在宝宝刚洗完澡的时候就给宝宝扑痱子粉,必须等宝宝身上的水分全部干了以后再扑。扑粉的时候也要注意一次不要太多太厚,以免痱子粉堆积,加重毛孔的堵塞。



无偿献血者及相关人员临床用血血费可就近直接报销



献血专栏

为无偿献血者及相关人员临床用血和血费报销提供便利,报销血费实行医疗机构先行支付,再由医疗机构与血站结算的报销模式。直报点设在

市中心医院和各县、市、区人民医院。依据相关规定,凡持有咸宁市中心血站开具的献血证,献血者本人、配偶、父母、子女在医疗机构用血的血费均可按无偿献血量的比例直接在医疗机构报销。除此以外,血费报销仍可市中心血站献血服务科办理,也可交给流动献血车代办,还可通过邮寄办理。咨询电话8265078。

公民参加无偿献血后,相当于把自己的血液“储”进了“血液银行”,一旦有不时之需可随取随用,且终身有效。无偿献血量600毫升以下,本人免费享用

两倍量的医疗用血。无偿献血量600毫升以上,本人免费享用三倍量的医疗用血。无偿献血量1000毫升以上,本人免费享用无限量的医疗用血。无偿献血者配偶、父母、子女可免费享用等量的医疗用血。

无偿献血者报销血费时需出示的凭证有:无偿献血证、本人身份证、用血发票和用血清单;献血者配偶、直系亲属报销血费时除准备以上材料外,还需提供与献血者关系证明;指定受益人的凭证、户口本、结婚证、出生证或其他有效证明;用血者的身份证。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018
献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)
市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!