

# 湖南百家旅行社走进咸宁踩线



本报讯 通讯员孔祥轶报道:7月16日,受大型实景神话音乐剧《嫦娥》吸引,湖南百家旅行社走进咸宁踩线。

顶尖的创制团队、独特的创意策划、前沿的科技舞美、宏大的演出阵容,大型实景神话音乐剧《嫦娥》吸引湖南中旅、湖南海外、中青旅等百余家旅行社240余位行业人士前来踩线调研。

据悉,此次踩线活动由湖北嫦娥实景演出有限公司组织牵头,旨在引导湖南旅游人士体验大型实景神话音乐剧《嫦娥》、三国赤壁古战场、通山隐水洞等咸宁2日游的各大旅游产品,让大家感受咸宁风土人文、独特的桂月文化、丰富的旅游资源。

此次活动,通过全方位、宽领域、多层次的推介,提升了咸宁对外形象,密切了与湖南旅行社之间的联系,促进两地旅游交流与合作,在更高层次、更大范围宣传

推介了咸宁,为即将的区域旅游合作奠定了良好基础。

## 特别关注



## 美食大观

### 难忘通城甑蒸糕

记者 李 婷



过早吃什么?当然是甑蒸糕!  
“甑蒸糕,那叫一个绵软粘甜,浓香扑鼻,真真是百吃不厌!”如果要为通城甑蒸糕找个代言人,非20岁的温泉姑娘小雅莫属,虽然她只在节假日或寒暑假去通城爷爷奶奶家小住,但是只要在通城,她的早餐就一准是甑蒸糕。

说起通城甑蒸糕,那可是当地独具特色的风味小吃,主要以粘米、糯米、红糖、芝麻为原料,经过蒸煮等多道工序制作而成,味道松软、糯糯,香甜可口,十分有嚼劲。

关于甑蒸糕的制作方法,如今在通城街上售卖的方女士快人快语:以10斤米为例,取粘米7斤,糯米3斤混合浸泡10小时后,磨成米浆,包好压干,再用手搓成粉粒,上笼(甑)蒸熟。蒸笼采用小竹筒或圆木筒穿孔,高约10公分,直径4公分,内套活塞。上蒸时,先将壶水烧开,再将小甑置于壶口,壶口以湿布密封,然后将粉粒、红糖、芝麻投入甑内蒸,约莫1分钟即宣告完工。

手艺人制作工序的繁复,食客自然是看不见的。售卖甑蒸糕的摊位一般很小,一桌长条桌,几张长条凳,两只轮番上阵、热气腾腾的锅,就能带给你一个美味香甜的早晨——你往跟前一坐,就像回到排排坐吃果果的年代,因为条凳上一定已经有其他大小馋猫在引颈等待。

“这两个你先吃着,蘸红糖还是白糖自己选。别急,你的马上就好。”方女士经常是一个人应付6、7个食客,但是别急,她手脚麻利着呢,很快,一个个色泽鲜艳、绵软滑润、粘甜醇香的甑蒸糕,滑入你口……

## 心驰神往草原游

李丽芳

### 行者无疆

在夏日炎炎之际,我来到了河北的坝上草原避暑。天公作美,蓝天白云,绿草如茵,凉风习习。

自从读了《狼图腾》这本书后,一直期待有一天可以到草原,去看它的美丽,感受它的豪放,探索它的神秘,在一望无际的草原放任奔跑。去年,我终于如愿以偿,去了内蒙古的希拉穆仁草原。那次旅程后,我更加喜欢草原,喜欢草原的无边无际。至今,草原的魅力仍令我心驰神往。

趁着今年从香港来北京实习的机会,我得以再次亲近草原。坝上草原位于河北,这里冬季漫长,夏季无暑,清爽宜人,是避暑的好地方。

在草原上,除了布满绒草的草地外,坝上草原四处都是受保护的湿地。湿地是一片“禁地”,它被铁丝网圈了起来,禁止游客进入,避免草地被破坏。在希拉穆仁草原,同样有“禁地”。走到草原的保护地带,那里长满了比膝盖还要高的草,还可见羊群在里面悠然地吃草。在这里,我已经寻觅到那种“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”的诗境画意了。无论是坝上草原的湿地,还是希拉穆仁草原,都是在保护着草原的生态环境,在发展旅游和保护环境之间寻求平衡。

置身辽阔的坝上草原,我不由想起去年骑马驰骋在希拉穆仁草原的情景。我的双手使劲抓紧绳子,双腿用力夹着马身,跟随着马儿的节奏无拘无束地奔驰,享受放纵不羁的感觉。清风拂面而来,吹着眼睛,飞过耳朵,眼前的一切时而清晰,时而模

糊,短短一小时的骑马之旅让我疲惫不堪。我才知道驾驭马儿不是一件简单的事情。我想草原的游牧民族骑马驾轻就熟,必定花了不少勇气和力气。

而这次坝上草原之旅,我没有在马儿背上奔驰,而是选择徒步穿越草原,体验游牧民族徒步迁徙的感觉。离开当地人聚居的低谷,向上爬。上山的路陡峭不平,走起来十分吃力。沿途可见几匹马儿正在小山坡吃草,旁边还有数颗大树可作乘凉休憩之用。上到最高处,可见四周高低不一,近观见短草散落地上,远眺还能看见一片小树林和大风车,这是希拉穆仁草原没有的景象。

万里晴空下,我躺在草原上,紧闭眼睛,倾听大自然的声音,与草原融为一体。不一会儿,就被快马奔腾的声音惊醒。这一刻,我豁然醒悟了,马儿才是草原的真正主角。



# 扫一扫



## 更多精彩活动和免费礼品等你来