2016年咸宁旅游看点系列解读之二

项目建设培育新业态

隐水洞

加快旅游重点项目建设。引导民间资本、社会资本、金融资本等各类资本兴办旅游项目,加快推动环潜山国际生态旅游度假区、中瑞可持续发展旅游目的地、际华目的地中心、咸宁旅游文化演艺、旅游厕所及公共服务、向阳湖文化旅游度假区、幕阜山旅游扶贫、咸嘉生态文化城镇带、国家5A级旅游景区、咸宁智慧旅游等十大旅游发展工程项目建设,合理布局旅游产业聚集区,推动旅游项目开发向集约型、创意型转变。

培育旅游新业态。以“九养咸宁”为核心,注重温泉养生、山水养情、生态养身、气候养颜、绿色养眼、茶道养性、运动养形、文化养德、宗教养心等元素,重点开发温泉养生、休闲度假、乡村休闲、创意农业、森林旅游、汽车休闲、婚庆旅游、新奇体验、3D全景虚拟等休闲产品,大力培育旅游+研学、旅游+交通、旅游+休闲度假、旅游+新型养老、旅游+健康养生、旅游+基地、旅游+购物、旅游+体育、旅游+互联网等旅游新业态,推动旅游产品向观光、休闲、度假并重转变,满足多样化、多层次的旅游消费需求。

探索“温泉+N”发展模式。围绕“香城泉都,养生天堂”主题,着力开发温泉+养生、温泉+理疗、温泉+美容、温泉+医疗、温泉+休闲、温泉+水上乐园、温泉+运动、温泉+演艺、温泉+音乐、温泉+美食、温泉+景区等旅游产品,形成四季观光、养生、疗养、康体、保健、美容、休闲、度假、科普、研学、体验于一体的多元化温泉旅游产品,推动温泉旅游向集群化、特色化、差异化发展,提升温泉旅游服务品质,发挥温泉集群效应,推动温泉旅游向温泉经济迈进。

实施旅游精品战略。深入开展A级景区、星级饭店、A级旅行社、星级农家乐和旅游强县、名镇、名村、名街等品牌创建工作,推进三国赤壁古战场创建国家5A级旅游景区,加快九宫山、潜山等景区提档升级,启动国家级、省级旅游度假区创建工作,增强我市旅游品牌的吸引力和影响力。

持续推进“旅游厕所革命”。按照“政府主导、属地管理、业主主体”的原则,持续推进“旅游厕所革命”。2016年,在全市城区公共场所、旅游景区、旅游线路沿线、旅游集散中心、交通集散点、旅游街区、旅游名镇名村等旅游公共场所,新建、改扩建旅游厕所48座,努力实现旅游厕所“数量充足、干净无味、管理有效、游客满意”目标。

扎实推进乡村旅游富民工程。以“看得见山,望得见水,记得起乡愁”为主题,发展一批旅游名镇、名村、创新创业基地,开发农家乐、乡村休闲、民俗风情、观光农业等一批特色鲜明的乡村旅游产品,推出体验型、度假型、休闲型的乡村旅游项目,加强乡村旅游精准扶贫,推动幕阜山集中连片贫困地区旅游扶贫开发,带动贫困地区群众脱贫致富。

置身生活的琐碎,心在喧嚣中躁动,偶尔会渴望有一扇窗,带我游走山水间,来一场修身养性的浪漫之旅——

探寻古老而神秘的崇阳

千年古堰 涛声依旧:

古堰湾风景区

古堰千年历史,入诗,入画,入心
浪口禅意澄明,心灵得以平静舒缓
隽水百里画廊,如临世外桃源
大泉洞大溪湿地,神奇天地难忘怀
堰水浩渺而幽深
碧绿而恬淡,未染丝毫尘俗
然水流至堰脊突现宽广瀑面
犹如巨幅水晶帘垂悬而下,雄浑壮丽
瀑布泻潭后的轰鸣
奏起美妙的水交响曲,让人遐思心动
天籁入耳,一身舒畅!

石枧堰古以石圳如枧而得名。几经重修加固,才得保留,如今,这座千年古堰仍巍然屹立,奔腾不息,涛声依旧。千年人工古堰,早已融入土地的血脉,它如一颗古老的明珠镶嵌在崇阳大地。

地址:湖北省咸宁市崇阳县白霓镇油市村白石港中段

田野牧歌 禅意生活:

浪口温泉度假区

其黄墙黛瓦、深深庭院,翠竹掩映之中,充满田野牧歌与中国传统文化之趣。客房别墅意在还原上世纪的中国民居院落。

在这古香古色的庭院中
漫步遐思,清静悠然,应境修心。
凭轩眺望,
稻浪起伏、白鹭起舞的田园画卷
茶余饭后,
坐上乌篷船在水乡卷里悠然泛舟……

浪口温泉度假区位于崇阳县城北5公里,距京珠高速赤壁段20公里。度假区依山傍水,在洪下竹海之中,隽水河贯穿整个景区,坐落于浪口温泉的泉眼源头,自然生态资源得天独厚,是一个交通便利而又远离都市喧嚣的世外桃源。

地址:湖北省咸宁市南陲崇阳县城附近

山水画廊 江南天府:

隽水河百里画廊

隽水河贯穿全境内,两岸山重叠障,植被茂盛,山清水秀,气候宜人,风景优美,被称之为“百里画廊”。隽水河碧水悠悠,如身临其境观青山碧水,听竹海松涛,踏壶头雪浪,赏峭崖瀑布,自然景观美不胜收,被冠以“小漓江”的别称。

这里竹海面积12平方公里。从县城乘船沿隽水河穿行其间,映入眼帘的是两岸连绵十余里的楠竹海洋,颇有“人在画中游”的意境。游人曾赋诗赞曰:“一叶扁舟踏浪来,青山环水水环山,茂林修竹如沧海,世外桃源只等闲”。

隽水河又称桃溪。是通城、崇阳两县人民的母亲河,因水质清亮、甘甜而得名。

地址:湖北省咸宁市崇阳县洪下村

别有洞天 神奇诡秘:

大泉洞风景区

洞内神秘莫测,
洞景千姿百态,鬼斧神工,
妙趣横生,引人入胜,

整个岩洞宛如一座大型自然艺术宝库。

素有“江南第一洞”之称的大泉洞,原名鲁溪岩洞,位于风景秀丽的湖北省崇阳县青山百里平湖中游白岩山南麓。因洞中大股清泉终年奔涌不竭而得名,该洞历史悠久,洞口“鲁溪”石刻,相传为明朝丞相张若仲、南宋李孝廉曾于此洞留有手迹。明末农民起义领袖李自成曾来此避难,留下“饮马槽”“马迹台”等遗迹。

地址:湖北省咸宁市崇阳县青山百里平湖中游白岩山南麓

置身其中 恍若仙境:

青山湿地公园

“水光潋滟晴方好,山色空朦雨亦奇”,青山水库水面辽阔,是有名的百里平湖,素有“鄂南明珠”之美誉,山围碧水,水含青山,岛屿星罗棋布,水路曲径通幽,上水相映成趣,水天一色,让人沉迷。

青山国家湿地公园规划总面积2248.76公顷,其中湿地面积1229.95公顷,湿地率达54.69%,是陆水河乃至长江流域湿地生态系统的重要组成部分。青山湿地公园动植物种类繁多,其中国家一、二级保护植物7种,是我省重要的动植物保护地。

地址:湖北省咸宁市崇阳县青山镇南部

闲游咸宁

美食大观

蕲春泥鳅钻豆腐

记者 王莉

泥鳅钻豆腐为蕲春当地的一道民间名菜,深受当地人喜欢。

我第一次在餐桌上看到这道菜,很为之惊叹:炖得松软的豆腐里,露出一条泥鳅尾巴,这样的菜品我从来没有见到过。

经长辈介绍,原来,这道菜的制作方法也比较特殊。

取小指粗的黄色活泥鳅,在清水中养一二天,让它们将腹内脏物吐净。然后将锅置火上烧热,放上香油、葱花、姜米等佐料,把鲜嫩豆腐整块放入,再放入泥鳅,用文火慢烧。

泥鳅在锅里受热,就会往清凉的豆腐里钻,直到把豆腐捣烂。待到泥鳅不钻不动,豆腐呼呼作响时,加大火力,放入适量猪油、酱油、精盐、蒜泥、白醋等调料,翻身焖一会,起锅时放点葱花即成。

这样的做法在民间还有一个寓意。在蕲春民间,泥鳅因为身体滑溜,不好抓,老百姓视其为奸猾的代表。因此,泥鳅钻豆腐又叫做“貂蝉豆腐”。民众以泥鳅比喻奸猾的董卓。泥鳅在热汤中急得无处藏身,钻入冷豆腐中,结果还是逃脱不了被烹煮的命运。恰如王允献貂蝉,使出美人计一般。不过,当地老人表示:这典故的出处已不可考。

不过,泥鳅钻豆腐的起源地据说是在河南周口圈神庙街,说是一个叫邢文明的渔民,以捕捞鱼虾为生,他在捕鱼的时候,却常常捕到一些泥鳅,往往较大的泥鳅卖掉后,剩下的小的无人问津,每次只好带回家里自已烹食。

有一次,他为调剂口味翻翻花样,索性把小泥鳅在家放水盆里吐净了泥,并从街上买回一些豆腐和葱、姜等调味佐料,因泥鳅小不易拾掇,便捞放锅内盖上锅,用姜蒜同豆腐一起煮。待煮后揭盖看时,发现小泥鳅都钻进豆腐中去了,只是尾巴留于外。此法很快便在当地民间传开,菜名则名为“泥鳅钻豆腐”。

如今,生活水平提高了,厨师也对菜品进行了改进,成为筵席饮宴上的名菜。

听当地大厨介绍,这道菜的制作要注意几个方面:泥鳅要提前几天放到清水里清肠,选用嫩豆腐。再就是,烹煮的时候火不要太大,否则泥鳅还没钻入豆腐就被烫死了,失了味道的鲜嫩。

出行贴士

旅游如何选鞋子

有句俗话曾说到:“阻碍我们前进步伐的往往不是身上的千斤重担,而是脚下那双不合脚的鞋子。”由此可见,鞋子在旅途中起着何等举足轻重的作用。在出游前,我们不妨找出最合适旅游的鞋:

选择1:轻型旅游鞋:

多数为厚实发泡棉加橡胶鞋底,尼龙或少许牛皮的鞋面,不具高防水性,但最好有防水包边条,只适合平日健行、爬山或一般性的旅行。

选择2:四季适用的旅游鞋:

较轻型鞋,鞋底材质较佳,抓地力强,鞋尖部位可大弧度弯曲,鞋底多置入加强脚踝稳定性的定型铁片,鞋面以防水透气布制成最佳;鞋身柔软,即使首次穿上它,也可立即上山纵走不会磨脚。

选择3:船跟鞋

船跟鞋跟一般的松糕鞋不同,它的前掌与后跟的高度差距相对教小,底面均较宽,不会夹脚,走路不累。

选择4:平底凉鞋

平底凉鞋所需的面料要够柔软,尽量避免选择塑料面料的,因为塑料质料偏硬,路走多后,容易摩擦皮肤。软皮的凉鞋是比较合适的选择。