

踏寻元帅足迹,看白水岩瀑布,访润田古民居,去华罗寨赏樱——

# 登顶黄袍山

核心提示

黄袍山地处通城县东南部,东通南昌、西抵长沙、北达武汉,相距俱为200公里。主峰华罗寨海拔1165米,森林覆盖率达85%以上,林场全部列入国家重点生态公益林,列入省级自然保护区。黄袍山上怪石、幽洞、清泉等自然景观繁多,是湘鄂赣边区革命老根据地之一。中共黄袍山支部、黄袍山赤卫队、县苏维埃、中共通城县首届代表大会,于民国十七年秋至二十年(1928—1931)先后在此诞生和召开。被评为“湖北省旅游名村”的获田村就在山脚下,建有烈士陵园、纪念碑、荣桓元帅早期活动纪念馆。影视作品《元帅从这里起步》,就是在此拍摄和完成。著名景点有:丁家洞、金银冲、白水岩、华罗寨(槐寨寨)、插剑岩等。



## 富水鱼头

记者 朱亚平



富水鱼头是富水湖畔众多农家乐的招牌菜,也是通山十大特色菜肴之一。行走于秀美的富水河畔,不得不尝的便是这道富水鱼头名菜。

富水湖,湖北省著名的湖泊、湿地,位于风景名胜九宫山脚下,有“鄂南小漓江”的美称,两岸青山排列,翠林葱郁,倒映湖中仿佛一幅天然的水墨画。就在这山水画卷,盛产一种名为“胖鱼”的大头鱼。

在富水,人们无不津津乐道的便是水甜、鱼头鲜。水甜是因为富水独特的水质,好水自然出好鱼,富水的鱼只养不喂,任它大鱼吃小鱼,小鱼吃虾米,最后造就了野生的胖头鱼。

“胖鱼”也叫胖头鱼,因其头大而得名,其鱼头约占体长的三分之一,体侧偏,眼位较低,与鲢鱼形似,但鲢鱼是银白色的,而胖头鱼则是黑灰色且有斑点的。胖头鱼鱼脑营养丰富,其中富含多不饱和脂肪酸,可以起到维持、提高、改善大脑机能的作用。另外,鱼鳃下边的肉呈透明的胶状,里面富含胶原蛋白,也能够对抗人体老化及修补身体细胞组织。

好的鱼头比鲜鱼的价格还要高上几倍。为了保证鱼头的质量,农家乐里的大厨们每天早晨都要划着船来到富水湖,寻找、准备一天的食材。

制作富水鱼头,原料选用三至四公斤重活蹦乱跳的胖头鱼,去鳞去鳃,除去内脏洗净后,在头后三厘米处将头剃下,煎黄捞出放入砂锅中,注入甘甜清冽的富水河水,辅之以葱结、生姜、料酒、香醋、豆腐等,撇除浮油,用文火煨数小时。一道白里透红,细嫩无比,鲜美绝伦的富水鱼头就可以出锅了。

硕大的鱼头漂浮在乳白色的汤里,褐色的头,嫩白的鱼肉莹白如玉,顿时胃口大开。搁酒停箸,轮流在自家小碗内勺取,吹一口气,舀一勺汤汁入口,夹一筷细滑的鱼头品尝,可谓鲜而不腥,肥而不腻,色香味俱佳的鱼头汤,真是让人爱不“释”口。

一方水土孕育一种地方特色,用富水湖的水烹制富水湖养育出来的鱼,这就是“富水鱼头”的特点,也是本地人心中的骄傲。



### 白水岩瀑布



### 润田大屋



白水岩瀑布。在获田东面,有宽约20米、高100余米的峭壁石岩,泉水自岩端直泻,似雪崩飞飘,响声如雷,斜阳照射,吞金吐玉,十分壮观,人称白水岩瀑布。

县人吴镇有诗云:“谁舞锦丝织锦绶,高悬清嶂澄澄泓。九天飞帛飘风闪,匝地函涌荡日明。划破顽岩联翠浪,劈开迭岫绣红英。珠抛玉碎寒侵骨,灌耳龙雷漱水晶。”



红军革命烈士纪念碑。1931年11月,国民党通城驻军花实秋大举进攻黄袍苏区。之后,敌人又分兵数路包剿白水岩,搜出隐藏在岩下的红军战士和无辜群众百余人,当场枪杀7人,绑架22

人,集中枪毙于麦市河滩21人。当地赤卫队员三伤、四伤兄弟俩见状,各抱一团丁跳岩,与敌人同归于尽,凶恶的敌人便杀尽他全家。白水岩至获田一带,被杀绝19户,死伤数百人,白水岩血水成河。

### 罗荣桓元帅早期革命活动纪念馆

### 润田大屋



罗荣桓元帅早期革命活动纪念馆。位于省旅游名村塘湖镇获田村黄氏宗祠内,总建筑面积约600多平方米,为两层砖木结构的古屋。馆内上方由中国人民解放军著名将领、上将钟期光亲题“缅怀先烈 激励后人”八个大字。

馆内有罗荣桓汉白玉雕像、老式雕花床、纺车、起义时用的枪、刀等实物,还陈列了大量的文字、图片资料,是通城县重要的爱国主义教育基地、党史教育基地、党员干部廉政教育基地等。

1927年7月下旬,中共湖北省委派

罗荣桓到通城黄袍山发展农民起义运动,组建农民自卫军。罗荣桓根据“八七会议”精神,同通城县农民军一道,于8月20日在鄂南通城黄袍山发动了通城县农民暴动,夺取了县城,拉开了湘鄂赣边区和鄂南秋收暴动的序幕,建立了通城、崇阳农民革命军总指挥部,建立了我国历史上第一个县级红色政权——通城劳农政府。同年九月,罗荣桓带领的农民自卫军转战江西修水,参加了毛泽东领导的秋收起义,随毛泽东上了井冈山。



润田大屋。润田故居,又名润田大屋,位于通城县塘湖镇润田村四组润田大屋自然村落中心区。润田大屋建筑结构为砖、木、石结构,坐西北向东南,单檐硬山布瓦顶,一进五重,面阔四间,宽30米,径深60米,总面积1800平方米。大屋始建于明嘉靖年间,清康熙51年复建,后为润田田公扩建。润田田公为清光绪35年即补县丞,是塘湖“五里三进士”之一,大屋润田公名气与威望而命名为润田大屋。大屋内有石刻圣旨一块(残),屋前原立有“百岁坊”石匾一块,

上刻“宗汉百岁”,现已毁。润田大屋是我县极少数保护存较为完整的明、清古建筑,大屋为研究我县明、清两代古民居的形制特点和结构布局提供了重要的实物资料。2011年县政府公布为通城县第三批重点文物保护单位,目前正在申请省级文物保护单位。

### 出行贴士

### 旅游文明行为公约

营造文明、和谐旅游环境,关系到每位游客的切身利益。外出旅游,请遵守以下公约:

1. 维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖,不乱扔废弃物,不在禁烟场所吸烟。
  2. 遵守公共秩序。不喧哗吵闹,排队遵守秩序,不并行挡道,不在公共场所高声交谈。
  3. 保护生态环境。不踩踏绿地,不摘折花木和果实,不追捉、投打、乱喂动物。
  4. 保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻,不攀爬触摸文物,拍照摄像遵守规定。
  5. 爱惜公共设施。不污损客房用品,不损坏公用设施,不侵占小便宜,节约用水用电,用餐不浪费。
  6. 尊重别人权利。不强行和外宾合影,不对着别人打喷嚏,不长期占用公共设施,尊重服务人员的劳动,尊重各民族宗教习俗。
  7. 讲究以礼待人。衣着整洁得体,不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残,礼让女士;不讲粗话。
  8. 提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动,拒绝黄、赌、毒。
- (本报综合)

### 闲游咸宁



关注咸宁新闻网微信 xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来