

厌烦了城市的喧嚣,繁忙,向往住这样的地方——推开窗,迎面有微风吹来;眼前是山谷森林;湖泊有鸟儿驻足;庄园的空气有花香。在这些客栈,给身心放假,一天如同一年,想想就好惬意……

# 湖北周边7家最美客栈

马厩酒店



这不是位于墨尔本安德烈5星级的马厩酒店,这儿是下《穿过大半个中国去睡你》一夜走红的诗人余秀华家乡——钟祥,这儿有一处湖北境内世外桃源——由军马场改建而成的马厩酒店。

建筑保留了马厩原来的破败痕迹,并在还原历史的基础上将其变身为具有现代感的小型酒店,与当地朴实的自然气质相符合。

走进大堂,马的元素,无处不在。角角落落,小小木马摆件,看似随意摆放,细看充满匠心。

酒店一共21间客房,分套房、大床房、标准间,三种房型。每间装修细节都不同,但每个房间都保留了一面马厩最原始的墙体,未加任何修饰加工。

马厩酒店身处华中地区知名的紫薇主题公园中,园中栽种了百万株紫薇树,还有成片的郁金香,马鞭草,不知名的野花野草竞相绽放。不用担心无法上网,酒店各处覆盖免费WiFi,还设有烧烤设施,客人可以在内部餐厅享用餐点,还可以在周边地区享受钓鱼和远足等各种活动。最方便的是酒店设有免费班车服务。

如果你对精品酒店的理解,只是奢华或低调奢华,迈进通往马厩客房的回廊,恐怕你会有些失望,因为它毫无高大上的痕迹,设计师甚至故意没把破损的墙面补平,想要的效果,就是尊重自然,顺势而为,让吃多了燕鲍鱼翅或见惯了bling bling 奢华风的城市客人,换换口味,享受随遇而安的时光。

价格:398元起

地址:钟祥钟祥市万紫千红植物园内

## 武当山福地居33号



这是一家极具特色的酒店,位于武当山景区紫霄一村财神庙,共有七间客房。客栈皆由传统的农家小屋改造,青瓦土墙、木门矮窗、果园菜蔬、山林茶地……将自然与古朴完整保留。

屋内设有餐厅和酒吧,并提供免费 WiFi。部分住宿配有卫星平板电视和任天堂 Wii 游戏机。住宿还配有关理设施、电热水壶和阳台。私人浴室提供淋浴和拖鞋。

人们在忙绿浮躁的生活中,渴望归隐田园,而又在返璞归真时,迷恋小资情调。福地居33号则给都市浓情与田园自在来了个双重曝光。山野的田园矮屋,都市的美酒咖啡,文化的形意相随,在这里有了绝妙的搭配。

田园与小资的“混搭”是福地居33号的独特魅力。福地居主人说,身体与心灵的共同休息才称得上一场完美的旅行。小资情调是身体的修行,传统文化与山野自然是心灵的回归,二者的归途皆是“静”,让生活节奏慢下来,方叫休憩。

紫霄村百分之八十的村民从事旅游服务业,他们贡献自己的房屋,炒一道拿手好菜,讲一段紫霄福地的古老故事,以淳朴的内在,接待着远道而来的客人。同在紫霄村的白云深处,还有一座名为“武当小筑”的农家屋舍,住着两位对道家传统文化深深着迷的法国人,常年深居于此,潜心修学。

村内浓厚的道家文化气息,吸引并滋养着许许多多的修道之人,他们告别浮华,只为求得内心的一份宁静致远。

价格:330元起

地址:丹江口武当山风景区紫霄一村近财神庙

## 宏村居善堂客栈

“居善堂客栈”是中国十大情调客栈之一,村内保存最完整的一幢清末官宦民居古色古香庭院。

客栈坐落在宏村景区内,古时也是接待客栈,客栈设计古朴典雅;大堂、院落和雕花客房摆设都充满了文化的气息。

三餐都可以在客栈里解决,非常方便,由于是私房菜,价格不便宜。坐在古朴典雅的庭院用餐,更是享受美食的另一种滋味,除了环境优美,食物的味道也不错。

居善堂新开了几家分店,新楼也是在景区里,还比老楼离景区中心近了一百米。是深巷中的一座农家独院,远离了喧嚣,十分清净。

住宿环境与大酒店有些区别,习惯住大城市的人可能会不大适应。

这里成为不少驴友的根据地。

宏村被誉为“画中的村庄”,景区内外的景色都美到震撼,最适合去的季节是秋季(果实都成熟了),村



外有全国各地前来写生的学生,晚上的街道有很多可以玩的相当热闹,从桥上看奇野水库很美,水库旁随处可见野生小松鼠。

价格:150元起

地址:黄山市黟县宏村上水圳6号(近承志堂、树人堂旁)

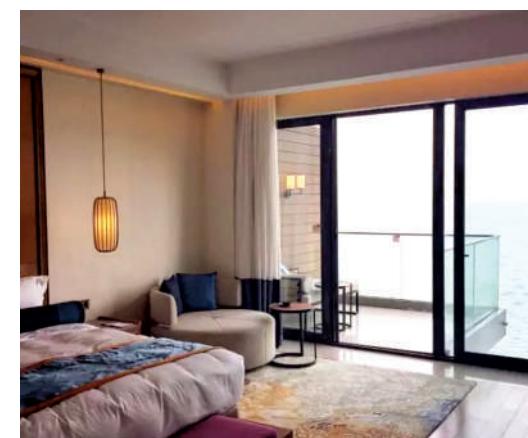
## 太平湖绿地酒店

这儿全名是“黄山太平湖绿地皇冠假日酒店”,价格相对之前推荐略贵,酒店外看的风景却并不输洱海。

太平湖是那种适合小住数日的所在,俯仰湖光山色,笑傲风月之间。西岸和南岸的公路,与湖水若即若离,一步一景。尤其是因为还没有成为旅游热点,看不到那些纷至沓来、熙熙攘攘的游客,难得有这么一份清净之美。

酒店一半都凌空建在湖面上,客房分为abc三区,每个房间都享有湖景,并带观景阳台。太平湖水面辽阔清澈,特别是早晨起来的时候湖面水气氤氲很有意境。

酒店最大的亮点应该算是无边泳池,可惜现在还不开放,周边也没有什么人,但拍照效果上相。室内健身房属于麻雀虽小五脏俱全,器材高级,每台跑步机都有独立电视。酒店外5分钟车程有很多土菜馆,



环境一般价格便宜,口味过得去。

价格:768元起

地址:太平湖风景区滨湖大道1号

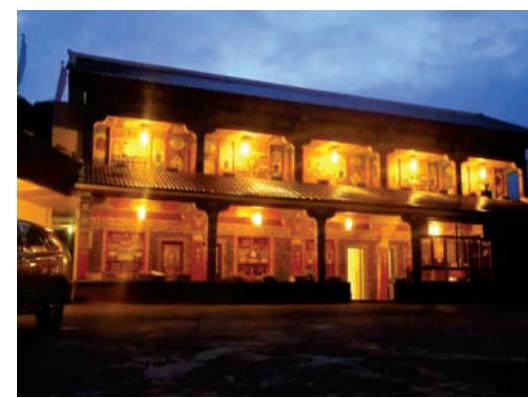
## 梅朵康桑

全名“九寨沟梅朵康桑藏式主题青年客栈”,位于九寨沟扎腊三队,距九黄机场约79.4公里,驾车约1小时30分钟;距九寨沟口客运中心站(九通客运站)约5公里,驾车约15分钟;距九寨沟县约47.4公里,驾车约1小时;距漳扎镇约1.7公里,驾车约6分钟;距九寨沟风景区约5公里,驾车约15分钟。去九寨沟玩的童鞋去这家客栈挺方便。

客栈被群山包围,风景优美。地理位置优越,交通方便,闹中取静,环境舒适,周边设施齐全。

客栈前方为当地神山,藏式传统建筑,干净舒适,安全温馨,经济卫生的客房,是旅行者,背包客最理想的落脚点。客栈主楼高3层,客房总数14间。

客栈高性价比,多样的选择为客人制定个性化的旅游行程,藏家晚宴,大型藏羌风情晚会,骑马爬山,摄影写生,在九寨沟竟然能最真切的了解到雪域高原



上这个坚强的民族,他们的独特的文化,历史,宗教,服饰,饮食,以及对这个高原的独特情结。

价格:58元起

地址:九寨沟漳扎镇夺则克街10号(梦幻九寨对面)

## 凤凰柔软时光客栈

前不久也给大家介绍了凤凰,这家客栈13年蜂窝网友评选综合排名全国前十,口碑什么的都不错。

柔软时光客栈,温馨文艺的感觉,楼下是coffee,有对外营业,不过主要是供住客休息,楼顶是一个静谧的小院,很清静。

客栈的老板是某旅游网驻凤凰的负责人,她会给你一张手绘地图,帮你定好线路,用不重复的路把凤凰的景点走完,不过我认为凤凰还是适合瞎逛不要看地图,才会不经意间遇到惊喜,住宿环境也不错。

价格:64元起

地址:凤凰凤凰古城回龙阁118号



首先进去是一个小院落,有桌椅供闲坐聊天,楼总共好像就只有3层,破败只是表面上,里面比较有聊、穷游、看看世界,之类的文青气息。

价格:41元起

地址:武汉市武昌区中南路368号

## 武汉探路者国际青年旅舍

没想到吧,最后宜家介绍的竟然是武汉本土旅舍,就算是武汉老杆子也不一定知道这儿,该旅舍由一幢上世纪50年代初前苏联设计师设计的三层红砖楼改建而成。紧邻著名艺术学府中国八大美院之一的湖北美术学院,毗邻湖北美术馆。

青旅可以办会员卡,50元/张,去住所有的青旅就可以享受会员折扣,床位分四人间、六人间,床铺是上下铺,有空调,有拖鞋,有锁带的柜子,不包含浴室,浴室在一楼,还有洗衣机用,很方便,适合喜欢旅行的外地旅人组团包房。

位置第一次找还真不好找,要从湖北美院大门进去,靠右靠左边的小道进去就有一个类似家属去的地方,然后再左转就看到他家的牌子了。



## 鳝鱼米粉

记者 马丽



粉丝细如丝缕,汤汁浓如牛奶。闻一下,鲜香悦鼻;尝一口,爽滑可口。这说说就让人馋涎欲滴的是什么呢?鳝鱼米粉!仙桃的又一名小吃,仙桃人的早餐必备品之一,类似武汉的热干面。

鳝鱼米粉,原名糊汤米粉。传说在清朝末年,仙桃一位寒门孝子,无钱为卧病在床的母亲抓药治病。听老人说鳝鱼吃了可以补身体,补气血。于是自己下河捉了十几条,买了一点骨头,加生姜熬成汤,给母亲喝了。

母亲喝后说:“儿啊,这是什么汤这么鲜美?”儿子回答:“这是儿子捉鳝鱼加骨头熬的汤。”此后,他每天下河抓鱼熬汤给母亲喝。半年后,母亲的病好了。康复后的母亲将自己田里的米磨成浆,做成米线,将鳝鱼汤加入米浆,和儿子开始在街边叫卖糊汤粉。由于味道特别,鲜味十足,一传十、十传百,渐渐成了仙桃家喻户晓的风味早点。

仙桃大街小巷有20余家鳝鱼米粉馆。每天早上,每个米粉馆都人气爆棚,有些米粉馆,如刘记鳝鱼米粉、爽爽鳝鱼粉,每天排着长队。

鳝鱼米粉好吃,是因为它的做法很讲究。先将大米浸泡,清水后,磨成浆,打生团,打熟团,打棒粉丝落入沸水,适时捞起,冷水退温,即成原粉。粉一定要是当天早上手工做出来的细米粉。

粉汤用猪脊骨、筒子骨、杂骨加鳝鱼头、尾、血丝火熬制。仙桃有句俗语是“面馆地不要,粉馆地捉不倒”,说的就是鳝鱼头、尾,血是粉汤之宝。

鳝鱼先放到滚开的水中捞一下,去掉骨,再放到油锅中炸,捞起放一边。捞过鳝鱼的水不要倒掉,加上龙骨继续熬,一直熬到汁挂在锅边,这样汤才算不错,粉在开水中捞一下倒进碗里,再倒入汤,撒上炸好的鳝鱼,加一点葱花。

美味的鳝鱼米粉就完工了。配上一个猪油钢块,那真是好吃到连声喊“再来一碗”。仙桃人吃鳝鱼粉,能一连吃两三碗,有的人一次能吃八碗。



## 如何预防“旅馆病”



旅游,出差或参加会议,需在旅社、招待所、宾馆食宿。有时还得比较地住在这些地方。虽然这些服务单位有不少已注意了清洁卫生,可是由于住客南来北往,流动性大,有的还住过外宾,如不注意,就可能感染性病和结膜炎、砂眼、肝炎、疥疮等疾病。住旅社、宾馆的人必须特别注意做好自我保健,预防“旅馆病”的发生。

1.房间内要经常开窗换气。一般宾馆虽然备有空调,但常门窗紧闭,气温恒定,室内空气得不到流通,十分适合某些病毒或细菌生长繁殖。加之室内温差较大,很容易使住在里面的人感到头昏、乏力、鼻塞,甚至感冒,患上“空调综合征”。为了预防疾病,旅客们应每天定时打开门窗通风,特别是夜间就寝前和早晨起床后,一定要开窗通气20分钟左右,使空气对流,以保持室内空气的清洁度。

2.洗漱用具要自备,绝不使用盆浴。住旅社或宾馆,每天免不了要洗脸、洗澡、漱口。注意不要使用公共洗漱用具,如毛巾、浴巾、漱口杯、面盆等。洗澡应采取淋浴,绝对要避免染色交叉感染。盆浴洗脸也应在水龙头下用流水冲洗为宜。

3.上厕所尽量使用蹲式而不用坐式。坐式马桶,最容易使人感染痢疾、伤寒、淋病、梅毒、疥疮等传染病。为安全起见,最好将清洁的卫生纸垫在马桶的木垫上再用。

4.不要裸身睡觉。有的人习惯夜间裸身或仅穿短内裤睡觉,这在旅社、宾馆时,是万万不可以的。这样很容易感染多种传染病。因此,应穿一套宽长的内衣睡觉,出完差回到家里后洗净和消毒后再穿着。

(本报综合)