打造生命绿洲

——走进咸宁职业技术学院心理健康教育中心

记者　赵晓丽

近年来,咸宁职业技术学院心理健康教育中心坚持塑造学生健全人格和健康心理,持续在建机制、搭平台、做服务上下功夫,不让学生的心灵感冒。日前,该中心被教育部评为省级示范中心。16日,记者走进该校心理健康教育中心。

1 创建心理教育机制

16日,走进咸宁职业技术学院心理健康教育中心,温馨的装修风格让人无比放松:心理咨询室、家庭辅导室、团体活动室、情绪宣泄室、音乐放松室、话吧……配备齐全。

中心主任万虎介绍,2004年12月,学校成立大学生心理咨询中心,挂靠学工处。去年,建成总面积约450平方米的心理健康教育中心,成为全校师生的"生命绿岛"。

为了更好地推进心理健康教育,该校创建四级联动机制,由心理健康教育中心、院部心理辅导站、班级心理委员、宿舍心理信息联络员构成,对有心理健康症状的学生进行跟踪、预防,建立心理咨询关系,消除他们的症状。

万虎回忆,前段时间,一位宿舍心理联络员反映一寝室室友疑似有心理问题,已连续几天没有吃饭、睡觉。收到信息后,万虎对她进行一对一的心理咨询,用了几周的时间,成功疏通该学生心理。

"通过四级联动机制,我们对学生的心理问题做到了'早发现、早评估、早预防、早干预',杜绝了悲剧发生的可能性。"万虎说。

同时,该校还创新心理健康教育模式,将心理教育作为一门公共必修课,纳入学校的日常教育体系。

中心心理教师边素贞表示,中心抓好新生入学第一学年适应性教育和以后学年的专题教育"两个"阶段,确保心理健康教育工作全覆盖。

"不仅身体会感冒,人的心灵也会感冒、发烧","看心理医生是强者的行为"……通过潜移默化的心理教育,让学生正确对待心理问题,努力实现心理健康教育工作由被动向主动转变、由表层向纵深延伸。

2 搭建网络互动平台

17日晚9点,咸宁职业技术学院学生徐芬的手机微信接到一条新的推送:"处理好人际关系,关键三句话",她马上进行了阅读。

"自从我关注了学校心理健康教育中心的官方微信——心灵之窗后,学到了不少调节自己情绪、加强与人沟通的有效方法。"徐芬说,以前,她性格内向,而今通过每天有意识的锻炼,越来越开朗,还主动参加学校的各类活动。

万虎介绍,为接轨新时代的心理需求,该校注重心理健康教育工作的网络推广,搭建网络平台,建立官方网站"心晴网" 和官方微信"心灵之窗",拓宽心理健康教育渠道。

打开"心晴网",网页有院部动态、心理百科、心灵氧吧、心理测评等主要模块。而官方微信"心灵之窗"关注师生1万余人,且人数与日俱增。

中心积极搭建网络互动平台,一方面,每年新生要在该网站上做心理测评,以供中心了解学生的心理状态,对需要重点观察的人群回访、建立档案,随时梳理心理问题;另一方面,学生可以在网站、微信上主动与中心联系,进行心理预约。

"近几年来,通过学校的网络建设,学生们能使用自己熟悉的平台与手段,学会调适心理状态、减缓心理压力、解决心理问题。"万虎表示。

今年1月,"心晴网"在全省3000余家高校网站评比中脱颖而出,荣获全省"十佳专题网站"和全省"最佳心灵导航"奖,是全省唯一同时获得两个奖项的高校网站。

3 拓宽心理服务领域

日前,在咸安区大幕乡某学校,课堂气氛一片热烈,学生们争先恐后发言:"她人缘好的原因是懂得分享","大家喜欢他是因为他乐于助人,会帮同学解决问题"……

这是咸宁职业技术学院心理健康教育中心开展的关爱留守儿童心理健康教育活动。

该中心不仅在全校范围内开展心理健康教育工作,还拓宽服务领域,覆盖更多人群,加强与地方的交流合作,以各类活动为载体,开展心理教育社会服务。

万虎介绍,中心是我市留守儿童的心灵家园,是咸安区万年路社区的心理服务站,是市精神卫生中心、市疾控中心的长期合作单位。

同时,中心每年都会组织学生到七彩梦康复中心、浮山福利院、咸宁敬老院、双溪镇留守儿童学校"星星家园"、福利院和孤儿院等地开展送爱心送温暖活动,用专业技能关爱孩子和老人的心理健康。

万虎表示,针对每一类不同人群,该中心会对症下药,进行润物细无声的心理辅导。

"希望通过中心的心理帮扶,能为社会营造良好的氛围,促进全社会人士的身心健康发展。"万虎期待,中心能够不断开拓创新,走出一条特色鲜明的服务社会之路。

用文化引领"后校庆时代"发展

■ 习海平

咸宁市实验小学50年校庆系列活动在各级媒体、社会各界的如潮好评中落下帷幕。校庆之后,我一直在思考:我们应该在"后校庆时代"如何引领学校走向更高,走得更远呢?

校庆活动后,全国各地的很多校长纷纷向我取经:校庆活动何以如此成功,咸宁市实验小学何以办得如此好?我想,倘若要总结经验的话,那就是:咸宁市实验小学一直是在文化的引领下前进、发展!

50年来,咸宁市实验小学在几任校长的引领下,用文化的力量推动学校的不断发展、不断超越。于咸宁市实验小学而言,50年来锻造了怎样独特的文化呢?那就是——以校为家、爱岗敬业的奉献精神;敢于挑战、勇于实践的创新精神;敏而好学、生态发展的学习精神;自强不息、携手共进的担当精神;各美其美、美美与共的团队精神。这些"文化"品质,从建校之日起,便慢慢发酵、蔓延,各个时代的实小人,在传承中创新,在创新中超越,已经深深地烙印在每个咸宁市实验小学教职工心中,渗入到灵魂深处。

咸宁市实验小学的50年校庆活动,不是终点,而是加油站。我们要继续传承文化,在这片神奇的土地上续写辉煌。

一是继续提升学校办学品位,用环境文化给师生营造快乐的精神家园。多年努力争取的学校12000平米多功能教学楼已经开工建设,明年,实验室、美术室、图书馆、阅览室等各种功能室建好后,教育信息化手段更加优质,学校真正成为现代化的学校。老师工作更加得心应手,学生学习更加快乐幸福,教学手段更加优化,教学质量继续提升。

二是继续升华"爱校"文化,让学校成为每个老师永远的家。毋庸置疑,"爱校为家"是每个老师成长的DNA,每次的盛大活动,分布在全国各地的老教师纷纷回来,欢聚一堂;每个曾经在学校工作的老师,都始终把学校当成自己的家。记得有位年轻老师在学校工作不到半年,隔三差五地到学校来转悠一下,并且告诉别人:不要问我来干什么,我只是想回家看看。校庆期间,很多曾经在学校工作的老师都重返学校,共享快乐。说到底,这是既是对学校的热爱,更是学校的文化传统,我们要继续传承下去。

三是继续打造教师生态发展文化,给每个老师搭建展示自我的舞台。一直以来,咸宁市实验小学的教研氛围浓厚,学习氛围浓厚,教师爱岗敬业,在良性竞争中促进自我发展。50年来,共有70多人在不同学科荣获国家级、省市级优质课竞赛一等奖,并且培养出7名特级教师,现有32人中高职称,5人市级名师、5人省级骨干教师、6人学科带头人、20人市级骨干教师。令人惊艳的数字背后,一定是学校成熟的教师队伍建设机制的支撑,一定是教师不断努力、生态发展的结果。在"后校庆时代",我们将始终把教师发展放在第一位,始终关注教师的成长,始终关注教师的幸福指数,让努力者更加优秀,让优秀者更加卓越。

四是继续提升教育责任担当文化,把学校优质的教育资源辐射到更多的农村学校。近几年来,咸宁市实验小学利用"联校网教"模式对崇阳、咸安、通城等地的几所农村学校进行全方位的帮扶,在国家、省市都引起强烈反响,这是我们学校教育责任、教育担当的具体体现,更是为促进区域教育均衡做出的一份贡献。我想,"后校庆时代"我们更要跟进这项活动,让更多的学校,更多的农村孩子共享优质的教育资源。

五是继续提升团队文化,把团队文化上升到校庆文化的高度。咸宁市实验小学的团队文化深入人心,通过校庆系列活动后,我认为已经上升到了校庆文化的高度。在校庆期间,老师们群策群力、加班加点、毫无怨言、但求更好的奉献精神,真是难能可贵!继续发扬团队精神,营造团队文化,以校庆活动为契机,为桥梁,始终如一地在平凡的岗位上无私奉献,再次提升学校的办学水平,给社会、家长、孩子交一份满意的答卷。

若水无痕　花开有声
咸宁市实验小学50周年献礼
1965-2015

2013-2014年度咸宁市级文明单位、文明村镇(社区)公示名单

现将拟表彰的2013-2014年度市级文明单位、文明村镇(社区)名单予以公示,广泛听取意见,接受群众监督。社会各界对拟表彰单位、村镇(社区)的意见和建议请以信函、电话、电子邮件等方式于2015年12月31日以前向市文明办反映。以个人名义反映情况的应签署本人真实姓名和联系方式,以单位名义反映情况的应加盖单位公章。

公示时间:2015年12月28日-2015年12月31日

联系电话:8126307　8126049(传真)
电子邮箱:1035227913@qq.com 地址:咸宁市双鹤路16号市委市政府大楼9楼 邮编:437100

咸宁市精神文明建设委员会办公室
2015年12月28日

2013-2014年度市级文明单位、村镇(社区)名单

市直(52个):咸宁市委办公室(市防范办、市委机要局、市委保密办)、咸宁市人民政府办公室(市驻京办)、咸宁市人民代表大会常务委员会办公室、政协咸宁市委员会办公室、咸宁市委政法委、咸宁市委统战部、咸宁市委市直机关工作委员会、咸宁市委老干部局、咸宁市人民政府法制办公室、国家统计局咸宁调查队、咸宁市农业局、咸宁市教育局、咸宁市国有资产监督管理委员会、咸宁市旅游委、咸宁市经济和信息化委员会、咸宁市供销合作社联合社、咸宁市安全生产监督管理局、咸宁市水务局、中国电信股份有限公司咸宁传输局、咸宁市水产局、咸宁市统计局、共青团咸宁市委员会、咸宁市文化新闻出版广电局、咸宁市扶贫开发办公室、咸宁市人民政府政务服务中心管理办公室、咸宁市委咸宁市人民政府接待办公室、咸宁市委咸宁市人民政府信访局、咸宁市城市管理执法局、咸宁市邮政管理局、咸宁市商务局、咸宁市港航管理局(地方海事局)、咸宁市交通实验幼儿园、咸宁市勘察建筑设计院、咸宁市交通基本建设质量监督站、湖北中交嘉通高速公路发展有限公司、湖北中交咸通高速公路发展有限公司、咸宁现代机动车驾驶员培训有限公司、中共咸宁市委农村工作领导小组办公室、咸宁市机关事务管理局、咸宁市住房公积金管理中心、中共咸宁市委政策研究室、咸宁市国家安全局、咸宁市无线电管理处、咸宁市社会科学界联合会、咸宁市妇女联合会、中国人民银行咸宁市中心支行、咸宁市科学技术局、咸嘉临港新城管委会、咸宁市粮食局、咸宁市总工会、咸宁市档案局、咸宁市荣盛投资发展有限公司

县(市、区)142个:

咸安区(27个):咸安区委党校、湖北咸安经济开发区管理委员会、咸安区水利局、咸安区质量技术监督局、咸安区横沟桥镇小学、湖北省咸宁高级中学、中国农业发展银行咸宁市咸安区支行、咸安区发展和改革局、咸安区物价局、咸宁市第一人民医院、咸安区机关事务管理局、中国农业银行股份有限公司咸宁咸安支行、中国移动通信集团湖北有限公司咸安分公司、咸安区科学技术局、咸安区公务员局、咸安区人民代表大会常务委员会办公室、咸安区委宣传部、咸安区农业机械管理局、咸安区林业局、咸安区旅游局、咸安区实验幼儿园、咸安区档案局、咸安区高桥镇中心卫生院、咸安区双溪中心卫生院、咸安区疾病预防控制中心、咸安区供销合作社联合社、咸安区人民政府政务服务中心管理办公室

嘉鱼县(23个):嘉鱼县广播电影电视局、嘉鱼县统计局、嘉鱼县邮政局、嘉鱼县物价局、嘉鱼县食品药品监督管理局、中国农业发展银行嘉鱼县支行、嘉鱼县供电公司潘家湾供电营业所、嘉鱼县工商茶庵工商所、嘉鱼县公路管理局、嘉鱼县环保局、嘉鱼县国土资源官桥国土资源所、嘉鱼县质量技术监督局、嘉鱼县工商鱼岳工商所、嘉鱼县总工会、嘉鱼县供电公司簰州供电营业所、嘉鱼县工商行政管理局潘湾工商所、嘉鱼县房地产管理局、中国移动公司嘉鱼分公司、嘉鱼县国土资源局城区国土资源所、嘉鱼县国土资源局簰州国土资源所、嘉鱼县纪委监察局、嘉鱼县旅游局、嘉鱼县档案局

赤壁市(12个):赤壁市公路管理局、赤壁市环境保护局、赤壁市司法局、赤壁市质量技术监督局、赤壁市中医院、赤壁市卫生和计划生育局、赤壁市实验小学、赤壁市商务局、赤壁市扶贫开发办公室、赤壁市建筑工程管理局、赤壁市广播电影电视局、中国农业发展银行赤壁市支行

通城县(25个):通城县纪律检查委员会、通城县委组织部、通城县委宣传部、通城县委政法委、通城县环境保护局、通城县公安局、通城县林业局、通城县科学技术局、通城县文化体育和新闻出版局、通城县教育局、中国农业发展银行通城县支行、通城县气象局、通城县城管执法局、通城县第一中学、通城县第二中学、通城县物价局、通城县食品药品监督管理局、通城县国土资源局北港国土资源所、通城县大坪乡财政所、通城县地税局稽查分局、通城县国税局北港分局、通城县国土资源局马港国土资源所、通城县国土资源局麦市国土资源所、通城县工商管理局沙堆工商所、通城县塘湖镇财政所

崇阳县(24个):崇阳县总工会、中国电信股份有限公司通崇阳分公司、崇阳县新闻宣传中心、崇阳县道路运输管理局、崇阳县经济开发区、崇阳县审计局、崇阳县民政局、崇阳县环保局、崇阳县安全生产监督管理局、崇阳县农机局、崇阳县农业局、崇阳县司法局、崇阳县质量技术监督局、中国农业发展银行崇阳县支行、崇阳湖北农业银行崇阳县支行、崇阳湖北崇阳农村商业银行股份有限公司、崇阳县公安局、崇阳县水利局、崇阳县邮政局、崇阳县一中、崇阳县工商银行、崇阳县政务服务和公共资源交易监督管理局、崇阳县残联、崇阳县烟草局

通山县(31个):通山县纪律检查委员会(通山县监察局)、通山县委组织部、通山县人民法院、通山县气象局、通山县公路管理局、通山县物价局、中国农业发展银行通山县支行、通山县档案局、湖北省总工会九宫山工人疗养院、通山县光荣院、中国电信股份有限公司通山分公司、通山县招商局、通山县质量技术监督局、通山县房地产管理局、通山县市容环境卫生管理局、通山县畜牧兽医局、通山县工商局通羊工商所、咸宁市住房公积金管理中心通山办事处、中共通山县委办公室、通山县人民政府办公室、通山县委政法委员会、通山县委宣传部、通山县委统战部、通山县公安局、通山县国土资源局、通山县扶贫办、通山县信访局、通山县厦铺镇财政所、通山县求质机动车驾驶员培训学校、通山县水产局、通山县森林公安局

2013-2014年度市级文明乡镇(共20个)

咸安区:桂花镇、官埠桥镇、汀泗桥镇、马桥镇
嘉鱼县:簰洲湾镇、陆溪镇、官桥镇
赤壁市:中伙铺镇、茶庵岭镇、赵李桥镇、余家桥乡
崇阳县:石城镇、沙坪镇、金塘镇
通城县:马港镇、北港镇、石南镇
通山县:厦铺镇、九宫山镇、黄沙铺镇

2013-2014年度市级文明村(共49个)

咸安区:温泉办事处肖桥村、汀泗桥镇古塘村、双溪桥镇九彬村、贺胜桥镇桃林村

嘉鱼县:官桥镇官桥村、鱼岳镇十景铺村、高铁岭镇临江村、渡普镇东湖村、陆溪镇藕塘村、簰洲湾镇刘家堤村、新街镇马鞍山村、潘家湾镇四邑村

赤壁市:蒲圻办事处金潭村、车埠镇芙蓉村、官塘驿镇西湾村、赤壁镇周郎嘴村、茶庵岭镇青石桥村、余家桥乡大岭村 赤马港办事处劈精村、神山镇钟鸣村、新店镇雨亭村、陆水湖办事处玄素洞村、沧湖开发区普安村、官塘驿林场中心坪村

崇阳县:肖岭乡肖岭村、沙坪镇堰市村、石城镇汉兴村、桂花泉镇官庄村、白霓镇浪口村、铜钟乡铜钟村、港口乡油榨村、路口镇梅花村、金塘镇石店村、高枧乡桃花村、青山镇南林村、天城镇洪下村

通城县:麦市镇七里村、井堂村、隽水镇油坊村、桃源村、石南镇梅港村、大坪乡草鞋村、五里镇程凤村、关刀镇高冲村、塘湖镇获田村、四庄乡小井村

通山县:燕厦乡北冲村、洪港镇西垅村、大畈镇板桥村、南林桥镇石门村

2013-2014年度市级文明社区(共18个)

咸安区:永安街道办事处双龙社区、温泉街道办事处南昌路社区、万年路社区、金叶社区、浮山办事处梅园社区

嘉鱼县:鱼岳镇东街社区、鱼岳镇北街社区、陆溪镇陆溪社区、渡普镇渡普社区、簰洲湾牌洲湾社区

赤壁市:蒲圻办事处金鸡山社区、赤马港办事处赤马港社区、陆水湖办事处泉门社区

崇阳县:天城镇七星社区、十字街社区

通城县:沙堆镇九井社区

通山县:通羊镇新城社区、通羊镇双泉社区

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn
扫一扫
更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn
扫一扫
更多精彩活动和免费礼品等你来