

## 乐在温泉

姜以钢 (市直)

到过香城的人没泡过温泉，没体验到泉都的真正魅力，确为一桩憾事。

香城温泉很多。有的大隐于市，在城中山林间汨汨冒出；有的犹抱琵琶，在莽莽群山中热气蒸腾；有的滨江拥湖，在粼粼碧波里仙气飘渺，恍如蓬莱仙境……泡温泉的去处也不少，既有方便市民的免费泉，也有百转千回、曲径通幽的诗意图，还有装修精致、高档典雅的贵宾泉……

近年来，泡温泉成了香城人生活的一个重要组成部分。

“谁燃丹黄焰，爨此玉池水，来客争解带，万劫付一洗。”邀三朋四友，泡入温泉，裸相相对。没有世俗羁绊，只有超然物外的飘逸洒脱；没有繁文缛节，只有侃侃而谈的坦诚率真，不知不觉，天聊开了，感情深了。

独自泡温泉，亦有其乐。身子一人水，工作的压力和生活的烦恼就统统抛诸脑后。只管在水气蒸腾迷蒙中，静静地感受大地的体温，享受热流的拥抱、抚慰，如梦如幻，欲醉欲仙，妙不可言。这既是对肉身的洗濯，也是对灵魂的洗礼，大有“浴罢恍若肌骨换”之感。难怪不少文人墨客一泡为快，直至“解衣浴罢仍留连”。明代旅行家徐霞客有《温泉》诗：“一了相思愿，钱唤水多情；腾腾临浴日，蒸蒸热浪生。浑身爽如酥，怯病妙如神；不慕天池鸟，甘做温泉人。”这正是他那种陶醉于温泉中，浑然忘我、乐不思归心境的真实流露。

温泉不止冬天可泡，而是四季皆宜。

春雨润得万物复苏。若能泡泡温泉，则有调精舒体的效果。披着浴巾，光着脚丫，在林间小路和温泉池间游走，听听鸟语，闻闻花香，顿觉身轻如燕。泡着澡，闭上眼，顺应春的气息，感受春物苏醒、萌发的声音，似乎还能听到大地的心跳。仿佛自己身上的细胞也受到激发，正在悄然生长。稍不留神，思绪就开始跑题，甚至回到多彩童年。

盛夏，暑气如蒸。要是心烦气躁，就给自己一点时间，离开喧嚣的小城，去郊外吹吹山风，看看山景。晚上，找个略冷的温泉泡着、游着，品尝山鲜野味，享受宁静恬淡、忘情于山水之间，既能给热燥的身体进行滋补补水，又是一种自然健康的养生养心之举。何乐而不为？

秋风吹得瓜熟果肥。这季节，香城的温泉是香的。空气中飘逸着桂子香，忽远忽近，忽浓忽淡。桂花随风散落，散在池边，如满地碎金；飘入池中，如星星闪耀。坐拥一泓圣水，温泉的阵阵暖意，慢慢地从皮肤侵入肌体，通达每根脉管，让你感受到由外及内的惬意。此时，要是有一轮秋月，再木讷的人也会成为诗人。

冬天，草木凋零。泡温泉的人多了起来，香城的温泉变得更有诗意。最好是小雪初晴的日子。林间小道不再浓荫蔽日，或枝丫枯槁，或枝叶稀疏，地上则铺着薄薄的雪。红日、枯枝、白雪、碧池、泡澡人……好一派天人相应的景象。无论是方形池、圆形池、还是奇形池，或是药浴、砂浴、石板浴、桑拿浴、小鱼温泉……都令人意犹未尽，流连忘返。随着身子不时地从神水中一起一泡，感觉便在一冷一暖之间切换，全身玄关大开，奇妙无比。

近几年来，香城泉都名气越来越大。随着连续七届温泉国际旅游节的成功举办，越来越多的游客慕名而来。作为一名香城人，自有些欣慰和自豪。

初冬的清晨有些湿润的微寒。裹了裹袄子，提着包急匆匆赶在路上。上班的地有点远，徒步近一个多小时，坐公交也不太方便。于是中午就在办公室随便填点什么，而后在沙发上窝下。

爸妈总是心疼我这样，要我去他们家吃。1路车直达中百，走五、六分钟便可到爸妈家。我说好难挤车，爸妈说给我买个电动车；我说怕吹怕晒，爸妈又说给我买个电动汽车，这样就不怕风吹雨淋了。我说不敢开，爸妈没辙了，“你打车回，老爸出钱！”我知道，他们种种想法只是想每天见到我。

下班，天下小雨了。我翻起了羽绒服的帽子，快步向爸妈家走去。

“爸，妈，我回来了！”“好！小锅里有你爱吃的玉米，高压锅有萝卜汤，饭在电饭锅。”爸边开门边碎碎念，“日理万机的人终于有空回来了！”爸妈嗔怪的口气里满是疼爱，家里暖暖的。“傻丫头，怎么没

带伞呀，袄子湿了吧！快换下！”“不要紧，一点点小雨。玉米真好吃！”馋嘴的我已经冲进厨房开吃了。在爸妈面前，我一如既往地长不大。

“下雨，出门又是下坡，好滑，我们没出门买青菜。”爸妈好像没满足女儿的心愿略带歉意。两老去年国庆不慎受伤，落下了残疾，即便现在生活自理，但是隐痛在身，双手不能负重，妈的左手甚至不能伸直。去年冬天，爸出门一滑，腿又骨折了。尽管哥是医生，但爸妈年岁大了，恢复实属不易。

“爸，妈，不用了，我喝汤去！”啃了一节玉米，我去盛了一碗萝卜汤，好香哦！

“端着碗就喝，烫得嘴直嘶嘶。妈笑了，‘馋猫，慢点，没人和你抢！’

“妈，我给你剪脚趾甲！”喝完汤，我抹了抹嘴对妈说。妈的脚趾甲很怪，总是往肉里抠着长。长得厚厚的角质，指甲都剪不动的，得用特制的尖剪刀一

点一点铰。哥出差总是会给家里买张小泉剪子。妈最喜欢我给她剪了。每次剪完，她都舒服地说，你该是个外科医生的料！

爸最享受的是帮他掏耳朵。爸是油耳朵，掏出来的耳耙耙像黄油。每次总是捏着爸的耳朵，对着亮光，轻轻对他讲，不疼，不疼，就好了。你别动呀！有时借机揪下他耳朵。爸咧着嘴，很是听话的配合。一掏完，他就翻脸了，“滚滚，老爹不搞了！”

“好了，我要走了。”

“拿把伞！”妈连不迭的说，“鞋架那里有！”

一把淡兰色的伞，我满心欢喜地拿了起来，“妈，伞好脏呀！”

“怪你爸，前几天出去摔腿了！”

顿时心疼了，“爸你摔哪了？”“没得事。胜点怕什么，出去雨水一冲就干净了。”爸一副大咧咧的样子。

看着伞上的泥渍，似乎看到了爸摔倒在地的狼狈与疼痛。我拿着伞走进了卫生间，鼻头微酸，眼泪有些不争气地泛起。

“哎呀，你给小凤再拿把伞呀，天冷，等下她把鞋又打湿了！”妈妈不能动，急吼着爸。“不，我就要她洗！”爸一边说，一边去阳台拿来一把新伞。

“妈，我喜欢这伞，好漂亮的兰色！”我低着头，洗洁精也用上了，正刷反刷，连冲带洗，终于干净了。淡淡的兰，晴空的颜色。

“你爸呀，是想叫你在家多呆会，才折磨你洗伞呢！你把这把新伞拿去吧，本是留给你的，红色，带珠光花，我也不喜欢。”

我把兰伞撑在了阳台，一朵淡兰的伞花开在了那隅角落。冬日的雨地随我盛开一路温暖如火的红花，珠光娇艳。

## 桂乡诗笺

太行山的石头 普通 实沉 坚硬  
居多的红石岩 层次清晰 含铁 所以红  
其实 杨贵和林县人也像太行山的石头  
也像太行山的红石岩

先天缺水 林县人不怨天怨地 不怨石头  
一代一代的人为责如油的水作了奋斗  
时间到了1958年 大跃进 浮夸  
林县治水 捡水土保持有功

毛主席召见林县县委书记杨贵

## 点石成金

丁光辉 (崇阳)

问杨贵大办钢铁 粮食收成诸多情况  
别人都在说大话 假话 空话 放卫星  
杨贵像太行山的石头 实诚 坚韧 兴奋  
全然不考虑个人安危 得失  
勇说真话 林县缺水 水如油 如命啊  
毛主席看出了杨贵像石头般的实诚  
脸上显出了忧伤 燃起的一支烟  
一闪一闪的灸烤着空气 灸烤着时间  
指出炼钢铁的人下撤  
一部分收庄稼 一部分搞渠

并且点石成金地说 水利是农业的命脉  
石头因为实沉 坚硬 所以能点石成金  
毛主席点的是太行山的石  
杨贵的石 林县人的石  
所以 才有后来的人工天河红旗渠  
才有中华民族的红旗渠精神

一句点石成金  
滋润着中国农业和中国人民

## 田野

苏醒 (通城)

穿过老柳树的小桥，  
绿苔上枯藤难再上爬，  
大片绿色隔岸欢迎，  
热热烈烈浪漫潇洒。

以一只割蒿草的手，  
抚摸冬阳的脸颊，  
冬茅和落棉传递温度，  
蓬草有绿此际大雪不雅。

不经意地旧岁传说，  
将青年中年练达捶打，  
一树红叶舞起，  
惊不到溪岸准鸭。

田塍里遍是萝卜青椿，  
绿丝藤和黄野菊交杂，  
冬天将冷 歌唱一曲，  
许明天的温暖报答。

## 冬读 (外一首)

熊政春 (武汉)

霜余岁次呼云丝  
绚卷新篇细研滋  
寒意似从脚下起  
混凝渐觉帙中虚  
宏论大义重思悟  
古韵新风续咏抒  
杖策虽无时恨晚  
侍闲养性在书丛

## 乙未回首

小舟一叶入洪流  
犊胆童心对党讴  
研义修行风两袖  
忧民务实政三畴  
携新尊老琼枝秀  
秉正祛邪人格留  
落日解鞍无愧意  
苏堤隋柳淡霜秋

## 学校治理现代化高峰论坛暨咸宁市实验小学建校50周年素质教育成果展



11月27至28日，由湖北省教育学会教育管理专业委员会、武汉大学教育科学研究院主办，湖北科技学院教育学院、咸宁市实验小学承办的湖北省学校治理现代化高峰论坛在咸宁市隆重举行，湖北省人大副主任周洪宇、湖北省教育厅党组成员、高教工委副书记余学敏、咸宁市人大副主任程学娟、咸宁市副市长方松、湖北科技学院校长吴基良、咸宁市教育局局长李旭东、湖北省教育学会副会长、教育管理专业委员会理事长、武汉大学教育科学研究院院长、教授、博士生导师程斯辉以及教育管理专业委员会副理事长、秘书长和来自全国各地的400多位专家学者、教育行政管理人员、中小学校长出席了论坛，共同探讨学校治理现代化，积极探索现代学校办学模式。

27日上午，湖北省学校治理现代化高峰论坛在湖北科技学院举行开幕式。开幕式由湖北省教育管理专业委员会副理事长宋移安主持，程斯辉教授致开幕词，咸宁市副市长方松致欢迎辞，余学敏就“学校治理现代化”的意义作了主题讲话。周洪宇就“教育法治的保障、教育法治中的问题、教育法治的目标和教育治理的体系建设”为论坛作了主题报告。武

汉大学教育科学研究院教授、博士生导师蒲蕊与与会代表分享了《现代学校制度建设：民主法治责任》的主题报告。  
咸宁市实验小学校长习海平以《让金钥匙闪闪发光》为题作主题报告，与会代表还观看了咸宁市实验小学最新的宣传片《交给学生一把金钥匙》。  
论坛期间，与会代表参观了咸宁市实验小学建校50周年素质教育系列展。

27日下午，与会代表走进咸宁市实验小学参观校园，并观看该校素质教育展示之大型团体操表演。伴随着激扬的开场音乐，迎宾方阵手舞红旗，高举灯笼，欢迎来自全国各地的代表，接着是养心太极拳、明礼跆拳道、童趣拉丁舞、曼妙巴乌情、桃李满园等大型项目的展示。3700余名学生展示了学校的素质教育成果，场面宏大，令人震撼，赢得所有与会代表的一致称赞。

随后，与会代表参观了咸宁市实验小学校史展览墙，深入全面地了解该校50年的办学历程及办学成果。

27日晚，与会代表观看了咸宁市实验小学素质教育展示之主题文艺汇演。晚会在激昂的国歌声中拉开帷幕，孩子们高呼“开学啦”，铿锵的

节奏，欢快的节拍，灿烂的笑容，以及契合学校发展的节目背景，让人身临其境。《桐乡之夜》葫芦丝演奏让观众心灵宁静；课堂情景剧生动地模拟了孩子们快乐生动地课堂，教师手捧《读趣》带领孩子们走进国学天地；一曲《长大后我就成了你》让观众感动不已；退休教师的节目《走过的四季》更是诠释着学校老教师对学校的无限热爱；童声合唱《编花篮小景》和《金钥匙之歌》有如天籁之音，展示了学生积极向上的蓬勃朝气；《联校网教手拉手》向观众展示了该校利用联校网教辐射优质教育资源，促进教育均衡发展的大爱之举；《俏花旦》、《木兰诗》、《我要飞》等节目均展示了该校师生的多才多艺。晚会在教师合唱《火把节的欢乐》和《永恒的梦》中落下帷幕。

整场晚会以咸宁市实验小学建校50周年为契机，以“第一百个开学季”为切入点，在舞蹈、合唱、朗诵、器乐演奏等多种形式的表现手法下，充分展现了该校师生的精神风貌、学生素质教育成果以及学校的办学历程，赢得观众阵阵掌声和啧啧称赞。

论坛中，与会代表还进行了分组讨论。28日上午，湖北省教育管理专业委员会副理事长黄解放主持了大会闭幕式。

