



2015至2016赛季CBA联赛上周末正式开战。这是CBA联赛历史上的第21个赛季,也将迎来一些新的变化。常规赛首度落户万人级别球馆、北京迎来同城德比、大牌外援的加盟以及处罚规则的改变等等,都令新赛季的CBA看点十足。

1.看李根 是否水土不服

经历了种种风波才从北京转到新疆的李根,无论是其“背信弃义”的转会过程,还是那令人眼红的传说中的高薪,都注定使他成为新赛季最引人瞩目的球员之一。无数双眼睛都在盯着他,在离开北京之后,是否还能一如往昔的风光。值得一提的是,李根的风头从揭幕战就注定难以掩盖了,因为他将在北京队的主场领取上赛季的CBA总冠军戒指。

尽管转投新疆队,但属于李根的冠军戒指还是不会少的。借揭幕战客场交手北京队的机会,在北京队领取总冠军戒指时,李根也得到了自己的第二枚总冠军戒指。谈到揭幕战面对北京队,李根说:“这没什么,反正还是少说多做吧,做好自己。我是运动员,努力训练、努力比赛,踏上篮球场的那一刻什么都忘记,专注比赛就行了。”

2.看奥登 何时受伤被换

今年的CBA球队在引进外援上都较注重实用性,并没有盲目选择过气大牌。在今年新加盟CBA的外援中,最大牌的当属江苏男篮的马尚·布鲁克斯和格雷格·奥登。健康的奥登,曾被认为可以统治NBA联盟15年。而他的伤病情况也是最令人担心的。因此肯帝亚俱乐部在签约时就做好了风险备案。结果奥登真的在季前赛最后一场对阵山西队的比赛中大拇指受伤了,需要休息20天。值得一提的是,从他受伤算起到11月1日新赛季第一场比赛正好是20天,在11月1日举行的联赛首轮,奥登缺战辽宁队。但是,江苏男篮真的开始寻找奥登的替代者了,他们选择的救火球员就是CBA老面孔麦克唐纳。虽然江苏俱乐部总经理史琳杰表示球队不会因为奥登目前的伤势替换他,团队每一个人都很信任奥登等待他的复出。但也同时承认他们正在接触麦克唐纳,如签约成功,麦克唐纳将作为陪练留队。

3.看群雄 谁能进季后赛

20支球队争夺8张季后赛门票,倘若除去已被夺冠集团广东、新疆、北京、辽宁“预订”的4个席位,实际上留给16强的门票只剩4张。4:1,如此低的“中签率”远比春运时的一票难求更甚。当然,CBA的抢票大战并非比拼眼疾手快的“手上功夫”,球队实力和运气才是突出重围的关键。

8.看处罚 力度是否加大

新赛季,篮协将对比赛中出现的若干种违纪违规行为加大处罚力度,进一步维护联赛秩序。其中,对恶意伤人、激怒挑衅、暴力犯规等现象,无论裁判员判罚与否,都将被追加停赛至少1场,而任何形式的带有明显主观性的暴力动作,都将被追加停赛至少3场。另外,受到停赛处罚的教练员、运动员、球队席人员、俱乐部工作人员可以选择不来体育馆,如来到体育馆,比赛期间(赛前2小时至比赛结束)只能留在球队休息室,不得出现在内场及观众席。如违反规定,将自动延长停赛一场。再次违犯,加倍处罚。这也意味着,像上赛季遭禁赛的郭士强出现在替补席“指挥”这种情况将不会再出现。

此外,在上赛季增加主教练申请录像回放规定的基础上,新赛季进一步增加了针对球队席人员违规行为为录像回放的规定。即在电视转播主机位的两侧,增加两台分别针对球队席区域的录像机。今后,球队席人员如出现规则所不允许的行为(如违规进入场地参与打架等),将在赛后借助电子录像回放设备,对球队席人员违规行为予以认定并给予停赛等处罚。不知道谁是新赛季处罚新规的首位“受益人”?

9.看新人 谁是个下周琦

新赛季对于刚刚步入CBA的年轻球员来说,他们需要为立足于CBA而战。不过并非每个新人都要为打不上球而犯愁,上赛季就是周琦的处子赛季,但他场均能够贡献14分+7篮板,外加冠绝联盟的3.3个盖帽,对于很有希望前往NBA发展的周琦而言,这个赛季或许将会是他的最后一个赛季。

长江后浪推前浪,新赛季CBA又有多名超级新人涌入,为联盟注入了新鲜的血液,他们也成为最值得期待的一年级新人。其中,广厦队的胡金秋是CBA新赛季最为值得关注的新秀。1997年出生的胡金秋虽然只有18岁,但他的知名度却不亚于同时期的周琦。自从2013年开始,胡金秋就是男篮青年队各个阶段的绝对核心,而广厦队另一国新援赵岩昊的表现也值得期待。和胡赵二人一样,青岛当家后卫付豪同样在这个夏天升入八一男篮一队,作为女篮猛将展淑萍的儿子,付豪自出道以来便被外界所聚焦。后王治郅时代,他将和1995年的张祖铭、1996年的邹宇宸一起刮起青春风暴。除了这些人外,广东的赵天熠、同曦的毕鹏飞以及新疆的阿不都热西提等新人也都值得关注。

10.看争冠 至尊鼎归何处

新赛季的CBA各支球队实力相对接近,有多支球队有实力冲击总冠军。老辣的卫冕冠军北京队雄心不已;两次折戟北京的广东队复仇心切;没能打进季后赛新疆队重金引援后盼望为自己正名;心比天高的辽小虎更是志在夺冠。除了京广疆辽四强外,山西、广厦、江苏等第二集团队伍也将扮演争冠搅局者。谁能在至尊宝鼎上写上第13个名字,正是新赛季的最大悬念,也是最大看点!



CBA 首轮战报

北京	97:103	新疆
八一	71:113	广厦
北控	88:105	吉林
深圳	116:111	佛山
广东	95:98	山东
江苏	103:104	福建
辽宁	109:97	青岛
上海	95:88	浙江
四川	131:99	同曦
天津	114:106	山西

献血的七种好处,您了解多少?



献血专栏

献血是一种非常崇高的行为,不仅能挽救很多人的生命,同时对于献血者本身来说,定期献血对其健康也是十分有利的。今天为大家盘点一下献血的7种好处,年轻力壮的亲们不妨也为社会做点力所能及的贡献,利人己,何乐而不为呢?

NO.1 献血可降低心脏病风险
 定期献血能适当降低血液内铁元素的水平,帮助缓解心脏病的发病风险。发表在《美国流行病学杂志》上的一份研究报告称,有献血习惯的人患心脏病的风险比普通人群的风险低了88%。原因很简单,一个人在献血之后,其体内过量的铁元素就会出现降

低,这能大大缓解心脏病的风险。

NO.2 献血等于免费体检
 别说,还真是这么回事!献血前医务人员都会对献血者的各项身体指标进行检测,例如血压、胆固醇等,可以称得上是一次迷你体检,而且对健康来说,这种体检也是十分有必要的。一旦在献血过程中发现自己的某些指标偏离正常水平,事后我们就能够有针对性地采取应对措施,从源头上为健康保驾护航。所以免费体检这事,不说你也知道该怎么做了!

NO.3 献血可知自己血型
 除了迷你体检之外,献血也是一项免费的血液分析,同时也能让我们知道自己到底是什么血型。要知道,如果专门去医院做血液检测的话,可是要收费的。所献的血在使用之前都会进行多方面的检测,包括是否携带HIV、梅毒及乙肝病毒等,以保证

百分百安全。一旦发现血液在某方面不合格,也算给献血者一个健康提醒,做到早发现早治疗。

NO.4 献血可享受免费用血
 无偿献血最重要的是,还会发一个象征荣誉的“献血证”,献血者本人献血后5年内无限量免费用血,5年后终身享受与其献血量等量的免费用血;无偿献血累计800毫升以上者,无偿献血者终身免费用血。无偿献血者的父母、配偶、子女或未成年弟妹自献血之日起三个月后五年内享受与其献血等量的免费用血,如超出其献血等量的免费用血的,超出部分只收取用于血液采集、储存、分离、检验等费用。

NO.5 献血可促进血液再造
 献血后,人体会自动启动血液再造过程,为人体补充更多新鲜的血液,这对健康是非常有利的,能帮助

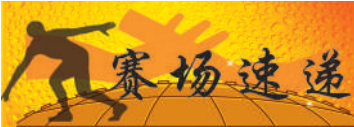
人体维持各系统功能的正常和高效,提高工作和学习的效率。

NO.6 献血可改善心理健康
 大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。

NO.7 献血可延年益寿
 国外曾有学者对66岁以上的332人(献血者)与同年龄、性别的399人(未献血者)作前瞻性对照研究,结果显示:献血组平均寿命为70.1岁,高于未献血组的平均67.5岁;献血组的存活率为67%,高于未献血组的40%;献血组的死亡率为33%,低于未献血组的60%。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018
 献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)
 市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!



体操世锦赛中国2金收官

美国日本分列前两位

北京时间11月1日,在英国格拉斯哥进行的第四十六届世界体操锦标赛收官,中国队获得男子双杠和女子高低杠金牌,以2金2银4铜的成绩排在奖牌榜第四位。

本届世锦赛共有7个国家代表队获得金牌,15个国家代表队获得奖牌,在金牌榜上,美国队以5金2银3铜排第一,中国队2金2银4铜排第四,日本和俄罗斯列第二和第三位。而在奖牌榜上,美国队10块排第一,中国队8块列第二。

男子方面,男团冠军被日本队摘得,日本选手白井健三获得了自由操冠军,而名将内村航平则获得了全能和单杠的冠军。东道主英国选手怀特洛克获得鞍马的金牌,吊环冠军属于希腊选手佩特罗尼亚斯,朝鲜选手李四光卫冕跳马冠军,而中国选手尤浩则夺得双杠的金牌。

而在女子方面,美国女队以巨大优势卫冕,拜尔斯一人独得全能、自由操与平衡木金牌,跳马冠军归属俄罗斯的帕塞卡,而高低杠金牌则有中国的范忆琳、俄罗斯选手科莫娃、斯皮里多诺娃和美国选手科西安共同分享。

国锦赛希金斯夺生涯第28冠

超火箭平球王

北京时间11月1日晚,2015年斯诺克国际锦标赛在黑龙江大庆全部结束。决赛第一阶段,四届世界冠军希金斯遭遇黑马吉尔伯特的顽强阻击,前九局双方各轰一杆破百,希金斯暂以5-4微弱领先。第二阶段,希金斯发力,再添一杆破百,总比分10-5获胜,摘得职业生涯排名赛第28冠,领走12.5万英镑的冠军奖。大型排名赛上,希金斯已超越奥沙利文,追平老球王戴维斯。

大庆国锦赛希金斯和吉尔伯特争夺冠军,希金斯今年赢得威尔士赛、澳大利亚赛冠军,这次国锦赛6-0血洗墨菲,9-4大胜塞尔比,尽显冠军相。而吉尔伯特是超级黑马,淘汰了肖国栋、瑞恩-戴、傅家俊、塔猜亚等好手,此前他在大型排名赛最好成绩仅仅是16强。

刘诗雯四次参赛4次夺冠

追平王楠张怡宁

2015年女乒世界杯11月1日在日本仙台落下帷幕,中国队的刘诗雯在决赛中以4比0横扫东道主选手石川佳纯,第4次在这项杯赛中封后,刘诗雯四次参加世界杯单打比赛四次均夺冠,也追平了两位国乒前一姐王楠与张怡宁在世界杯上创造的4冠纪录。

对于曾经在2009年、2012年以及2013年三度在世界杯上封后的刘诗雯来说,此次征程的唯一目标就是夺冠。在她之前,国乒的两位前一姐王楠与张怡宁已经分别缔造过4次夺冠的辉煌。在小组赛与淘汰赛的晋级路上,刘诗雯一路顺风顺水,并没有遇到太大阻力,反观其他高手则冷门迭爆,冯天薇、福原爱早早出局,朱雨玲也在1/4决赛中输给了比自己年长22岁的老将李佼。

短道世界杯首站中国3金收官

武大靖夺两冠女队无金

北京时间11月2日,2015-2016赛季短道速滑世界杯首站加拿大蒙特利尔站的比赛落下帷幕。中国队共获得了三金(男子1000米韩天宇、男子500米武大靖和男子5000米接力)一银(男子1000米石竟男)两铜(男子1500米徐富、女子1000米范可新)的成绩,圆满收官。

在女子女子3000米接力决赛中,中国队本以第二位完赛,但是被判犯规,无缘奖牌。作为今年世锦赛的新科冠军,由武大靖、韩天宇、石竟男、陈光组成的男子5000米接力队再次展现出强大的实力,以6分54秒708的成绩技压群雄,夺取中国队本站比赛第三枚金牌的同时,为蒙特利尔站比赛画上了圆满的句号,荷兰与匈牙利队分列第二、第三位。

(本报综合)

遗失声明	武汉市够派宠物用品有限公司不慎遗失嘉鱼县工商局2014年5月7日颁发的注册号为422322000016268的营业执照正本。 特别声明作废。 湖北玉立华隆建筑工程有限责任公司遗失股权出质设立登记通知书,编号:(咸宁工商)内股质登记设字[2014]第068号, 特别声明作废。 殷莺遗失失业证,编号:4212022014038375, 特别声明作废。 湖北金地华腾置业有限公司遗失房地产开发企业暂定资质证书正本,编号:咸房开暂[2011]004号, 特别声明作废。 通城县五里镇汉上村原洲上村五组刘传明遗失原老屋土地证,证号:101105023,面积202.11平方米, 特声明作废。
-------------	--

注销公告	咸宁锦泰广告传媒有限公司(注册号:422300000036226)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。 特此公告 咸宁锦泰广告传媒有限公司 2015年11月3日
-------------	--

通城县国土资源局土地证书遗失补发公告

根据《土地登记办法》的相关规定,下列土地使用权人已就其土地权属证书遗失向原填发单位报失并申请补发,现书面公告征询异议。自本公告发布之日起60日内无书面异议的,原填发单位将补发相应的权属证书,同时原遗失权属证书作废。

土地使用权人	土地座落	面积	证书编号	证书类别
胡先奇	石南镇漂垅村十八组	111.00m²(其中建筑占地98.88m²)	130218050	集体土地使用权证

通城县国土资源局 2015年11月3日