

科普之花分外香

文/图 记者 马丽 通讯员 许武 董梦平

人们每次走进咸安区温泉办事处金叶社区,都有一种新鲜的感觉——宣传栏里张贴着各类科普宣传画报;活动室里摆放着各种科普宣传书和册子;居民们开口谈论的都与养生、科学饮食有关……社区党支部书记黄成林说,近年来,金叶社区广泛开展“全民参与,让科学流行起来”特色科普活动,从健康养生、科学生活入手,组织居民学科学、爱科学、用科学。现在,金叶社区已是国家科普示范区。

11日,记者来到金叶社区进行实地探访。

1 开办社区科普大学

“咳、痰、喘是慢性支气管炎的主要症状。”
 “慢性支气管炎患者,一定要戒烟,忌刺激性食物,多食用新鲜蔬菜和水果。”
 “加强锻炼,增强体质,提高机体抵抗力,能够预防慢性支气管炎复发。”
 ……
 11日上午,在金叶社区二楼科普教学点,一堂题为《慢性支气管炎的治疗和健康养生》讲座正在进行。60个座位的教室座无虚席,居民认真聆听,并记着笔记。
 这是金叶社区科普大学2015年度秋季班的第一课,来自社区的60位居民成为首批学员。
 讲台上,市中心医院临床医学博士葛仁英一面讲授PPT课程,一面与“学生们”互动,回答大家提出的问题。近两个小时的讲座,内容与居民健康生活息息相关。
 这是“咸宁社区科普大学金叶教学点”

2 开设科普体验教室

近来,每到周末,金叶社区居委会都要迎来一批小客人,他们在居委会的一间特殊活动室里,一呆就是一两个小时。
 这间活动室有何魅力,能让孩子们如此痴迷呢?“这是一间科普体验馆,孩子们在那里能亲身体验磁场、能量、放热、吸热等物理现象。”黄成林介绍。
 当日上午,记者走进科普体验室,屋内摆放着“喊泉”、“窥视无穷”、“跳舞的磁液”等20套科普设备。这些设备让这里成了一个浓缩型实验室。
 “这些都是在市科协的帮助下,根据孩子们的兴趣爱好特意布置的。”黄成林说。孩子们对这些平常难以见到的新奇事物十分感兴趣。他们认真观看每一件展品,亲身体验每一个项目,玩得不亦乐乎,学科学、爱科学的种子也在他们心中扎根发芽。

授课的一个场景。今年,在市科协的支持下,金叶社区在全市率先创办科普大学教学点,4月准备教材教具,5月报名招生。
 黄成林告诉记者,该教学点秋季班学期4个月,设置了“健康养生”、“法律维权”、“智慧生活”、“安全避险”4个主题13个专题课程。市中心医院、咸宁职业技术学院、温泉消防大队等近10名专家和律师,为社区居民送来“有知有趣有用”的科学文化知识。
 患病多年的陈飞鹏说,“老师讲的知识很实用,对我调养身体有好处。如今日子好过了,要好享受生活呀。”他还有一小秘密,一直没念过大学的他,要在这里圆大学梦。
 “居民很积极,学校计划招生40人,结果有七八十人报名。首批报名学生中,离退休老年居民较多,进城务工人员、待业青年和青少年也不少。”黄成林说,科普大学每周三上课,学业结束后还将颁发毕业证。



科普教室座无虚席。

3 开展科普知识宣传

金叶社区4500余名居民中,老人多,贫困户多、党员多。如何让这些居民快乐生活,是要解决的重点问题之一。
 “科学饮食,健康生活,最重要。”黄成林说。该社区加大科普知识宣传力度,对于辖区的科普宣传栏、宣传橱窗、黑板报墙报等宣传载体增加更换频率,以图文并茂的形式吸引更多老年人阅读。
 社区联合温泉社区卫生服务中心、咸安区创卫办等部门,编辑印发《老年人妇女儿童保健手册》、《全民健康生活方式行动知识》等十余类健康宣传册,为居民送知识、送科学、送健康,发动全民参与热情,在全社区营造科普宣传的浓郁氛围。
 此外,社区便民服务大厅与金叶小

区物业服务门口的电子显示大屏幕上,每天都滚动播放着与健康教育相关的宣传标语。
 退休多年的钱道成经常在小区里散步锻炼身体。他是糖尿病患者,时常阅读小区宣传栏健康知识,从中加深了对自己病情的认识,从生活点滴中学会如何控制病情。
 天气晴好时,社区就组织居民到金叶体育馆,跟着视频与带队老师学习舞剑、太极拳、腰鼓等运动。已有70高寿的刘仲南,身体十分硬朗。他说,他是养生运动的受惠者之一。现在,他和老伴的生活起居不需子女照顾,偶尔还能帮社区打扫卫生。他们感叹科学养生给生活带来的无限好处。

内容实用又接地气

新版《中小学生守则》引热议

记者 王莉

近日,教育部印发《中小学生守则》(2015年修订)》(以下简称《守则》),这是继2004年以后,《中小学生守则》10年来的首次重新修订。新《守则》一亮相,就引发社会高度关注。
 16日,市实验小学分管德育的副校长洪耀明认为:新《守则》里增添了很多适宜孩子们健康成长的亮点,明确了中小學生德、智、体、美标准。
 对比完新旧两版《守则》,记者发现,新版保留了仍具时代价值、体现中华传统美德、应长期坚持的内容,如热爱祖国、热爱人民、热爱中国共产党、诚

实守信、珍爱生命等。也多了一些更具操作性的内容,比如主动分担家务、自觉礼让排队、不大吃喝穿戴等,还增加了现在学生成长中家长、社会高度关注的内容,比如养成阅读习惯、不吸烟不喝酒、文明绿色上网等。
 洪耀明认为:现在的小学生离不开电脑等电子产品,新版《守则》明确指出中小學生要坚持文明上网。家长们对这个规定都是举双手赞成。
 “网络游戏对孩子的诱惑很大,孩子一旦沉溺其中无法自拔,肯定影响学习。”该校学生家长王婉琴认为:这

部新《守则》很实用,接地气。她表示,尽管她的孩子刚读一年级,但是对于手机、电脑等已经用得很溜了,用《守则》来对孩子的行为进行规范,让她解忧了。
 另外,新版《守则》中,还提到“自己事自己做,主动分担家务,参与劳动时间,热心志愿服务”。这条也非常“合时宜”。
 现在,家长过分溺爱孩子的现象普遍存在,有些学生甚至连日常的家务活都不会干,不会叠被、不会洗碗、不会拖地。新版《守则》的出台,希望在学校老

师、家长的引导下,让孩子更多参与家务。
 而“热心志愿服务”,则能让学生不仅懂得照顾自己,更要学会乐于奉献,这也更符合当下的时代精神。
 学生家长饶鑫说,很多孩子可以把《守则》背得滚瓜烂熟,但要运用到学习和生活中去才行。对未成年人的教育,最关键的还是家庭环境。在学校里老师苦口婆心地讲两个小时道理,效果也许不如父母在孩子面前一个两分钟的行动。所以,作为家长,也要当好孩子的表率,让新《守则》真正发挥作用。

公民献血年龄和献血量如何确定


 献血专栏
 《献血法》第二条规定:国家实行无偿献血制度,提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。这一年龄段是根据我国公民的身体素质和满足临床用血的需要等因素来确定的。
 18周岁是我国法定的完全行为能力人的年龄界限,无偿献血是公民自愿的行为,需要

具备完全行为能力人来决定,《献血法》规定18周岁为无偿献血的最低年龄,与我国其他法律规定一致。关于无偿献血的终止年龄是55周岁,如果将我国终止献血的年龄规定得过低,就将一些领导干部规定到献血年龄之外,不利于领导干部在无偿献血中起到带头作用。
 科学研究表明,平均每个成年人有4000~5000毫升血液,其中80%左右在血液循环系统内流动,20%左右在体内存储用于补充,采取少量血液,不会影响身体健康。而且,定

期献血的人,造血功能比不献血的人旺盛。从新陈代谢的角度讲,经常献血的人血细胞比不献血的人有活力。因此,献血对人体的正常生理活动是有利的。
 法律规定的终止献血年龄只是法律的一般规定,并不是超过终止年龄的人就不允许献血(要依据当时的身体状况来决定)。目前,世界上大部分国家规定的每次献血量在300~500毫升之间,我国规定为200~400毫升,这个标准是较低的,也是从我国的实际情况来规定的。

献血热线:8265078 18995811036 18971815018
 献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)
 市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!

遗失声明

杭州豪门物业管理有限公司通山分公司遗失营业执照正、副本,注册号:422326000021745, **特声明作废**。
 杭州豪门物业管理有限公司通山分公司遗失税务登记证正、副本、鄂地税字:421224331834202, **特声明作废**。
 杭州豪门物业管理有限公司通山分公司遗失组织机构代码证正、副本,代码:33183420-2, **特声明作废**。
 杭州豪门物业管理有限公司通山分公司遗失公司行政公章、财务专用章各一枚, **特声明作废**。
 咸宁实验外国语学校遗失一式四联湖北省学校收费专用票据,号码:01457414、01457422、01457423、01457432、01457440, **特声明作废**。
 父亲肖伟,母亲赵明,遗失肖晨曦(女,出生日期:2013年10月14日)出生医学证明,编号:M321091347, **特声明作废**。
 湖北省嘉鱼县庆丰食品有限公司不慎遗失嘉鱼县质量技术监督局核发的组织机构代码证号码为57989747-7的组织机构代码证, **特声明作废**。
 湖北省嘉鱼县庆丰食品有限公司不慎遗失嘉鱼县国家税务局核发的税务登记证号码为鄂咸嘉牌国税国字421221579897477的税务登记证, **特声明作废**。
 刘国斌遗失咸安区天成家具店个体工商户营业执照正本,注册号:422301600160250, **特声明作废**。
 王永芳遗失国税税务登记证副本及发票领购簿,税号:422301195511160010, **特声明作废**。
 孙亚利遗失国税税务登记证副本,通国税字:42232619861104498201, **特声明作废**。

拟申请注销事业单位注册登记公告

根据咸编办发[2014]41号文件精神,咸宁市教育书刊发行社按照《事业单位登记管理暂行条例》有关规定,拟申请注销事业单位法人证书(证书号:事证第142120000239)。
 特此公告
 咸宁市教育局
 2015年9月18号

科技资讯

破案有新法 验血知年龄

发生血案而作案者逃脱,或是命案中死者尸体已高度腐烂……碰到这类情形,判断作案者和受害者的年龄有助于获知他们的身份,对破案起着重要作用。比利时鲁汶大学法医学专家研究出一种根据人的血液样本推断年龄的方法。
 研究牵头人布拉姆·贝克特解释:“我们的器官和组织的活动取决于我们的哪些基因被激活。随着年龄增长,一些基因被激活,另一些则被关闭。”“关闭”基因的过程部分受DNA甲基化控制。甲基是甲烷分子失去一个氢原子后剩下的部分,能与DNA结合,称为DNA甲基化。贝克特率领的团队选取ASPA、PDE4C、ELOVL2和EDARADD这4种与年龄相关的基因,分析206人的血液样本的DNA甲基化程度,继而推算他们的年龄,结果显示,误差为3.75岁。

轻松消除照片中的路人甲

造型、表情都完美,可惜旁边有个路人甲,好好的一张照片被毁了。不用懊恼,这种问题有望轻松解决了。美国普林斯顿大学和奥多比系统软件公司合作开发一款照片编辑软件,可以自动识别并消除照片中不受欢迎的路人、汽车、垃圾桶、标识牌等。
 负责软件开发的普林斯顿大学计算机科学研究生奥哈德·弗里德说,这款软件可以识别数码照片中的汽车,当汽车看起来是从画面外驶入,会自动把它消除;软件还能识别路人脸,“如果脸部较大并且位于画面中央,我们不会动,但如果一张面孔从边上进来,就可能是照片炸弹”。研究人员说,2014年“脸书”用户平均每秒上传4000张照片,多数是抓拍,希望这款软件能帮助大家轻松把这些照片变得完美啦。

研发可穿戴式人工肺

法国玛丽·拉纳隆格外科中心的研究人员正准备开发一款由电池供电的可穿戴式人工肺。这款人工肺既不需要通过大型外科手术植入患者体内,也不需要摘除患者自身功能衰竭的肺。
 据研发项目人奥拉夫·梅西耶介绍,可穿戴式人工肺将以“第三个肺”的形式存在于患者体外,由背带或腰带固定在与胸部等高的位置。人工肺上的一根插管由颈部进入患者体内,从右心室内导出含氧量低的静脉血。血液随后通过人工肺吸收氧气并排出二氧化碳,转变为动脉血,再被输送回左心房。
 人工肺的总重量将被控制在10公斤内,由电池供电。由于此装置需24小时不间断工作,开发一款外形轻巧且容量大的电池将是研发工作的重要挑战。

什么植物能帮助清理战场

受到化学物质影响,硝烟散去的战场或军事训练场上植物总是难以存活。这个问题困扰人类已久,不过,科学家们已经快找到解决办法了。
 英国约克大学研究人员在《自然》杂志上撰文说,他们发现,炸药中的三硝基甲苯,也就是俗称的TNT会聚集在植物的根部,抑制植物生长。这是因为植物中有一种名为MDHAR6的酶能与TNT发生反应,产生超氧化物,对植物细胞造成严重损伤。这一发现有助科学家们利用基因改造技术,创造出一种不含MDHAR6的植物,这种植物可以在受到污染的土地上茂盛地生长,由根部从土壤中吸收并移除有害化学物质,同时不会损害自身。
 研究人员表示,人们对利用自然机制去除土壤中有毒化学物质的兴趣很浓厚。只有去除了TNT的毒性,才可能利用植物清理受污染的土地,“我们的工作朝这一方向迈进了一步”。

快乐会传染 抑郁却不会

英国曼彻斯特大学和沃里克大学的研究人员以美国一个高中生网站上的2000多名高中生为研究对象,观察他们的情绪是否会相互影响。结果发现,高昂的情绪通过社交传播,而抑郁不会“传染”。
 参与研究的曼彻斯特大学应用数学高级讲师托马斯·豪斯说,社会因素在抵御抑郁方面发挥重要作用,“我们的研究则关注交友是让人更抑郁还是能帮助人走出抑郁”。研究显示,与心理健康向上的朋友交往有助让自身保持心理健康,还能在6到12个月的时间里把你走出情绪低谷的几率提升一倍;同时,你也不必担心交到了情绪抑郁的朋友,因为那并不会提升你的抑郁风险。
 (本报综合)

尊敬的赤壁市农副产品批发市场综合楼-金谷佳园小区业主:
 感谢您对金谷佳园小区的支持!
 金谷佳园小区住宅已通过竣工验收,具备交付使用条件,我公司定于2015年9月29日起正式办理交房手续。请广大业主届时莅临。相关事宜请咨询金谷佳园小区物业服务中心:13896506905。
 交房地点:赤壁市农副产品批发市场综合楼-金谷佳园小区物业服务中心
 特此公告
 恭祝 喜迁新居 生活愉快!
 湖北元一投资有限公司
 2015年9月18日

尊敬的博园·澜郡小区业主:
 感谢您对博园·澜郡小区的支持!
 博园·澜郡小区住宅已通过竣工验收,具备交付使用条件,我公司定于2015年9月28日起正式办理交房手续。请广大业主届时莅临。相关事宜请咨询博园·澜郡小区物业服务中心:0715-5901299。
 交房地点:博园·澜郡小区物业服务中心
 特此公告
 恭祝 喜迁新居 生活愉快!
 湖北元一投资有限公司
 2015年9月18日

咸宁市国土资源局城区直属分局土地证书遗失补发公告
 第2015041号
 根据《土地登记办法》的相关规定,下列土地使用权人已就其土地权属证书遗失向原颁发单位报失并申请补发,现书面公告征询异议。自本公告发布之日起60日内无书面异议的,原颁发单位将补发相应的权属证书,同时原证书作废。

土地使用者/权利人	土地座落	分摊面积	证书编号	证书类别
阮再元	咸安区永安街德隆	65.66m ²	咸土监城用(2003)第2678号	国有划拨

 咸宁市国土资源局城区直属分局
 2015年9月18日