

史上最高学历中国队征战北京田径世锦赛

请鸟巢见证 中国学霸不同凡响

8月22日,2015北京田径世锦赛将在鸟巢拉开战幕,没有刘翔这样星光熠熠的大腕,低调的东道主依然有67名运动员参赛,这也是中国队在历届田径世锦赛上参赛项目和人数最多的一次。而这支年轻的田径队有几大特色:“90后”扎堆,“高颜值”扎堆,尤其是“高学历”扎堆。

中国体育采用体教结合模式,最早始于田径项目,在诞生了“眼镜飞人”胡凯后,如今的中国田径队可谓硕士扎堆:“硕士双冠王”赵婧和张培萌、在读硕士有苏炳添、王宇……高学历究竟能给运动员带来什么?看看他们自己怎么说。

赵婧
女子800米选手

读书,更好地理解这项运动

本届世锦赛,女子800米只有赵婧一人达到了世锦赛参赛标准,这个斗智斗勇又斗体力的项目,孤军作战相当吃亏。赵婧成名于2013年全运会,作为女子800米和1500米双冠王,她另一个身份更加耀眼:复旦新闻学系研究生,“女学霸”一战成名,而中国中长跑项目当家花旦去年刚刚硕士毕业。

当年接受华西都市报记者采访时,赵婧曾透露有读博的打算,而昨天,她的教练石鹏告诉记者,为了里约奥运会,她放弃了。“本来是考虑过,但现在觉得有机会拼一拼,毕竟参加奥运会是我和她共同的梦想。”

从复旦毕业后,赵婧才真正成为一名职业运动员,在上海田径队开始了全天训练。“之前读书时,都是下午三点以后才训练,每天训练的时间并不多,课程比较重。”和别的学校不一样,体育特招生在复旦大学没有享受到更多的照顾,除了选课能提前选,出勤、交作业、论文和别的同学没有任何区别。而就是这样每天只有两三个小时的“半专业”训练,让赵婧从一名普通的二级运动员变成了全运会冠军。

“进复旦前,她是二级运动员,之前没有接受过系统、专业的训练,所以来了以后,进步、成长很多。”谈到赵婧的成长,石鹏说,除了科学训练以外,更多的还是赵婧自己的天赋。“我觉得她在这个项目上非常有天赋。”毕业后一年,开始全天候训练的赵婧,成绩进步得更加快:亚运会季军、世锦赛达标,“从全运会的2分01秒多,到现在跑到1分59,差不多两秒的进步,还是很惊人。”

显著的成绩提高,让赵婧心里悄悄升起了奥运梦想。“这一次她的目标也是达到奥运标吧,还是有希望的,当然更进一步的目标是希望她进复赛。”石鹏透露,本次北京世锦赛女子800米水平相当高,48名选手都是2分01以内的实力,竞争很激烈。

在被问,读书带给赵婧最大的帮助时,石鹏说:“较高的文化水平让运动员有了较强的心理调节能力,会更好地调整自己,其次,会更好地理解这项运动,比如战术如何发挥,800米这个项目战术很重要。”



学霸苏炳添以10秒06获得北京田径世锦赛百米决赛第九,创造了历史。

张培萌/苏炳添
男子100米选手

读书,更深入地了解人性

百米双子星张培萌和苏炳添无疑是本届世锦赛国内媒体最关注的焦点人物,两位中国乃至亚洲最有实力的百米飞人,是否能继续给中国田径带来惊喜? 是否能在“破十”之后更进一步? 但很多人不了解的是,两位飞人除了能拼速度,还能拼学历。

苏炳添是暨南大学在读研究生,他的专业研究方向有点牛——广东体育产业。和一些体育明星读书“混文凭”不同,苏炳添也是实实在在地去听课、学习、写论文。带了他6年的傅老师曾向媒体透露,“苏炳添出勤率很高,出去比赛落下的功课都要同学帮他补”。更让人想不到的是,苏炳添本科毕业论文拿的是优秀,研究生论文已经开题,傅老师透露,苏炳添将用经济学原理和经济学模型研究广东体育产业。现在,国内使用这种研究方式的并不多,专题研究广东体育产业的就更少。

另一位飞人张培萌一直跟着清华大学教授李庆练跑步,但他的母校却是北京体育大学,从2005年进入北体大后,这位百米飞人已经成功地拿到了研究生学位,毕业论文就是和运动科研有关。其实,就连张培萌自己也感叹过,从小坐不住的他,没有想到过有朝一日会读到硕士:“当时我读书静不下来嘛,发现去练田径可以不用上自习,就跑去田径队了。”这位中国百米飞人的职业生涯里,并没有在专业队的经历,他一路特招进了中学、大学,然后是研究生。

平时生活里,张培萌喜欢读一些哲学和心理学类的书籍,“我更喜欢看一些关于人性方面的东西,不过我也是挑有用的看。”

王宇
男子跳高选手

读书,把物理知识融入训练

说到学霸,自然不能不提清华大学管理学院毕业的王宇,他也是读了大学后才进的国家队。王宇出生在珠海,妈妈曾是北京田径队的马拉松运动员,爸爸则是广东田径队的中长跑选手。有着良好田径基因的他,并没有进入专业队,而只是个体育特长生,从清华附中毕业后,他被特招进了清华大学经管学院。谁也没想到,2013年国际田联挑战赛北京站比赛中,他以2.33米夺冠,一战成名,进入了国家队。

王宇曾说:“从鸟巢几万人的欢呼声中走出之后,当你回到清华,发现你还是一个人,背着包,默默无闻走在路上,你会觉得,这是一种升华。”很多人说,王宇身上有一股浓郁的书卷气,比如,2011年全国田径冠军赛比完了,他和队友去滕王阁旅游,登上阁楼后有感而发,一口气将《滕王阁序》背完,据说,当场让队友惊呆了。

说起读书,王宇自评身为理科生跳高很有优势:“跳高和许多物理知识有关,比如助跑时跑弧线,其实是用了向心力的原理。而起跳又和惯性、重心有关,把物理的知识融进去,学起来就很快。”

一直以来,王宇都需要边学习边训练,谈到两者的关系时,王宇说:“在清华有一句话,人格和体格并重。我认为体格和人格是可以一起进步的,只不过要分重点进行。比如说考试期就应该多把精力放在学习上,比赛期就多注重训练。”而在仁川亚运会前,他感受了学业和比赛的双重压力:备战亚运会、申研和毕业论文。最终,王宇以2.25拿到第四名,和奖牌擦肩而过。而本赛季,他的最好成绩是2.31,和张国伟组成双保险,冲击奖牌。

田径世锦赛电视转播表(CCTV5)

8月25日 18:30 女子铁饼决赛,男子跳远、400米栏决赛等
8月26日 08:30 男子5000米预赛、女子800米预赛等
19:30 男子400米、标枪,女子撑杆跳北京决赛等

8月27日 08:30 柰子400米预赛、女子100米预赛等
18:30 男子200米决赛等
8月28日 08:30 女子20公里竞走决赛等
18:30 男子110米栏决赛等

8月29日 07:30 男子50公里竞走决赛等
18:00 4*100接力决赛等等
8月30日 07:30 女子马拉松决赛
18:00 男子1500米、女子5000米决赛等
(本报综合)

献血的七种好处,您了解多少?



献血是一种非常崇高的行为,不仅能挽救很多人的生命,同时对于献血者本身来说,定期献血对其健康也是十分有利的。今天为大家盘点一下献血的7种好处,年轻力壮的亲们不妨也为社会做点力所能及的贡献,利人利己,何乐而不为呢?

NO.1 献血可降低心脏病风险
定期献血能适当降低血液内铁元素的水平,帮助缓解心脏病的发病风险。发表在《美国流行病学杂志》上的一份研究报告称,有献血习惯的人患心脏病的风险比普通人群的风险低了88%。原因很简单,一个人在献血之后,其体内过量的铁元素就会出现降低,这能大大缓解心脏病的风险。

NO.2 献血等于免费体检

别说,还真有这么回事!献血前医务人员都会对献血者的各项身体指标进行检测,例如血压、胆固醇等,可以称得上是一次迷你体检,而且对健康来说,这种体检也是十分有必要的。一旦在献血过程中发现自己的某些指标偏离正常水平,事后我们就能有针对性地采取应对措施,从源头上为健康保驾护航。所以免费体检这事,不说你也知道该怎么做了!

NO.3 献血可知自己血型
除了迷你体检之外,献血也是一项免费的血液分析,同时也能让我们知道自己到底是什么血型。要知道,如果专门去医院做血液检测的话,可是要收费的。所献的血在使用之前都会进行多方面的检测,包括是否携带HIV、梅毒和乙肝病毒等,以保证百分百安全。一旦发现血液在某方面不合格,也算给献血者一个健康提醒,做到早发现早治疗。

NO.4 献血可享受免费用血
无偿献血最重要的是,还会发一个象征荣誉的“献血证”,献血者本人献血后5年内无限量免费用血,5年后终身享受与其献血量等量的免费用血;无偿献血累计800毫升以上者,无偿献血者终身免费用血。无偿献血者的父母、配偶、子女或未成年弟妹自献血之日起三个

月后五年内享受与其献血等量的免费用血,如超出其献血等量的免费用血的,超出部分只收取用于血液采集、储存、分离、检验等费用。

NO.5 献血可促进血液再造
献血后,人体会自动启动血液再造过程,为人体补充更多新鲜的血液,这对健康是非常有利的,能帮助人体维持各系统功能的正常和高效,提高工作和学习的效率。

NO.6 献血可改善心理健康
大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。

NO.7 献血可延年益寿
国外曾有学者对66岁以上的332人(献血者)与同年齡、性别的399人(未献血者)作前瞻性对照研究,结果显示:献血组平均寿命为70.1岁,高于未献血组的平均67.5岁;献血组的存活率为67%,高于未献血组的40%;献血组的死亡率为33%,低于未献血组的60%。

血浆站≠血站

前不久,有媒体曝光了甘肃武南单采血浆站违规采集血浆,引起了广泛关注。单采血浆站究竟是什么机构,与血站又有什么不同?

	单采血浆站	血站
由谁设置	血液制品生产企业	政府卫生行政部门
什么性质	以盈利为目的的企业单位	不以营利为目的的公益性组织
血液去向	只能用于制药	只能用于当地医院治病救人

另外,单采血浆站只能设置在县及县级市,不得与一般血站设置在同一县行政区划内。国家规定单采血浆站只能从事采集血浆,供应血液制品生产企业制作白蛋白、丙种球蛋白等血液制品。无偿献血者在血站献血后,市中心血站对血液进行分离,分出血浆,并按规定项目进行检测,再经病毒灭活技术处理,有效保障了临床用血安全。因此,我们在血站参加无偿献血与在单采血浆站献血浆有着本质的区别。

无偿献血光荣

利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018
献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)
市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!