



香城故事

孩子们的「超级奶爸」

九零后游泳教练廖金果

文 朱亚平 图 陈红菊

做游泳教练很辛苦,但是苦在哪里,没有人知道。

廖金果忙碌的一天,从每天凌晨4点开始,起床后,简单整理家务,便来到泳池,开始做清洁工作和安全措施工作。

廖金果的学生多为“00”后。孩子们利用暑假接受游泳训练,每天训练时间为5至6个小时,廖金果平均每天要带着游6000米,一个示范动作重复上千遍是

每天凌晨4点就来到游泳池

8月5日,在瑶池温泉的游泳池内,游泳教练廖金果泡在水池里,教一群小孩游泳。因为要长期接受太阳浴,廖金果戴着墨镜,全身黝黑。

1991年出生的廖金果,身高1.8米,赤璧人。他阳光帅气的脸上总洋溢着超越年龄的成熟和自信。

他是孩子眼中的“超级奶爸”,也是家人眼中可信可爱的老师。2009年开始从事游泳教练生涯,6年来,共教授上千名学生成为“游泳能手”。

常有的事。

早上7时30分,开过一个简短的教练碰头会,孩子们陆续到达泳池边,一直忙到中午快12点多,简单地吃过午饭后,廖金果又投入到下午上课前的准备工作中。

“游泳是一项技能,关键时候能救命。为了孩子们的安全,我要教到最好。”廖金果说,学游泳,安全措施最重

要。虽然他在课堂上很严厉,刚来的孩子都有些怕他,但这一切都为孩子负责。

据了解,廖金果每天是最早一个来,最晚一个离开,身上被晒得生痛,睡眠时间不足5个小时。结束一天的工作后,回到住的地方时,他经常双腿发软,但廖金果却说,每次看到孩子们学会游泳,快乐地像鱼一样在水里畅游时,很开心很满足也很有成就感。

做游泳教练是此生最快乐的事

2009年,廖金果考入武汉体育学院就读体育教育专业,专项学习篮球、游泳、散打。因为家中并不富裕,他便利用每一年的暑假时间,在校外接游泳教练的活,一边积累实践经验,一边挣生活费。

廖金果说,做游泳教练是此生最快乐的事。真正喜欢上做游泳教练,也是从做外教的时候开始的。通过一次又一次与孩子们课内课外的接触,他征服了孩子们的心,孩子们也俘获了他的心。

9岁的东东是廖金果接触过的一个

比较特殊的孩子,他曾经患有轻微自闭症,除了不喜欢与人交流以外,对游泳池等人多的地方都特别抗拒。

廖金果坦言,开始接收东东时,压力特别大。在第一天接触中,廖金果发现东东非常喜欢玩魔方,玩的时候很专注。当天晚上,廖金果便从街上买来十几个不同的智力魔方,又在网上找了许多资料,通宵达旦学习智力魔方玩法和窍门。第二天,廖金果便带着两个异形魔方来到游泳馆。

“如果你能在今天学会怎么在水上飘起来,我就跟你比比,谁玩魔方比较厉害。”望着眼前的魔方,东东开始是不屑,后来就来了兴趣。当天,东东便学会了游泳的一些标准动作。随后,廖金果在魔方比试中巧妙地输给东东。

“看到他赢了我后开心的笑脸,我心里也特别高兴。”廖金果说,后来,东东喜欢上了游泳课,话多了,笑容也多了。

这次成功的教学经历,让廖金果信心大增。

被孩子们戏称为“超级奶爸”

子比较多,廖金果要带两个班,非常辛苦,而只要廖金果一离开或者起身喝个水,杨杨就会上前用力抱住廖金果,不让他走,经常搞得大家啼笑皆非。

陈女士说,杨杨是真心喜欢她的游泳教练,把杨杨交给廖教练她也很放心。

酷暑天里,廖金果调整了训练时间,在上午和下午太阳下山后,他便带着孩子们下水训练,高温时间就陪着小家伙们做游戏。但也经常会出现一些孩子中暑的现象。廖金果帮家长承担

起看护任务,帮生病的孩子量体温,督促其吃药喝水。而每次下课后,廖金果都会打电话给家长,确定孩子是否安全到家。为此,孩子们给他起了个外号叫“超级奶爸”。

廖金果的专业和负责任,换来了很多孩子家长的信任,学员也越来越多,而廖金果的事业也开始慢慢起步。如今,廖金果在上海、孝感、赤壁、温泉四地都设有游泳训练馆,下面共有16个在职游泳教练。

书痴徐中平

图/文记者 王莉

一整面墙的书架,书架上摆满各式书籍。13日,在徐中平位于咸安区双峰路的家中时,记者被他对书的痴迷劲所打动。

徐中平今年60岁,老家是咸安区汀泗镇人。家里有5弟兄,他排行老二。因为家里穷,徐中平上五年级时,因拿不出2.6元钱的学费而辍学。

“尽管辍学了,但我打心底觉得书是好东西。”徐中平回忆道。

那个年代,报刊书籍不像现在这么普及,徐中平就养成了一个习惯:走路的时候,总是低头找寻纸片。见着任何一片纸,他都要捡起来看下。

当时镇上的汀泗高中中有一个图书室,徐中平多次去央求借书看,却总被回绝。因此,他就悄悄潜入图书室偷书看,看完还回去。不过也不是每次都成功,有时候也被管理员抓住。

后来,队里安装了广播,每天播放一些好人好事。插队的知青知晓徐中平对文字的热情,经常借书给他看,还激励他

多多写作,向广播站投稿。

“我的闲暇时间,几乎都投入到写作里去了,三天两头就投一篇广播稿。”徐中平说。

这为徐中平的文学梦打下了功底。后来无论是参加工作,还是下岗创业,徐中平都是到处搜集书籍看,而且还热爱写作。

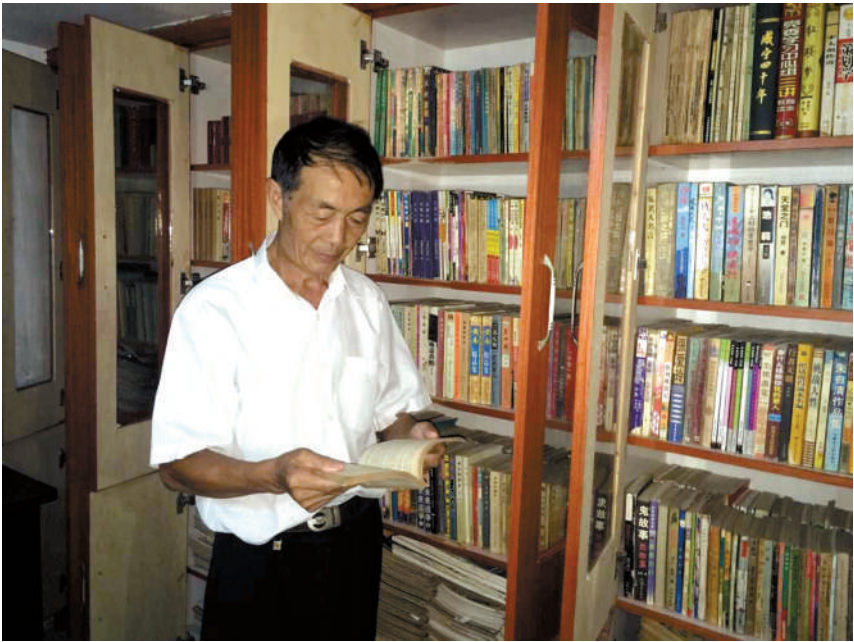
上世纪90年代,徐中平回汀泗老家时,经常听到年近古稀的老人讲述家乡汀泗桥的建桥历史和民间传说。

徐中平心想:汀泗桥的历史和传说是一笔宝贵的民间文化啊。然而,他翻了很多书籍,有关这方面记录很少。

“这种地方文化是一代代传下去的,如果没有完整的记录,就会慢慢消失。”徐中平很是担忧。

于是,他趁工作之余,寻访当地老人,挖掘汀泗桥的传说。听到一段,就赶紧回家记录一段。最终,花了一年多时间,终于把相关故事搜集起来。

1997年,徐中平终于开始动笔,把



搜集的汀泗桥故事整理成册。因生活琐事和压力,直到2013年3月28日,他那关于汀泗桥传说的民间文化故事终于完成。

13日,徐中平拿出自己认真誊写的近八千字的汀泗桥故事,憧憬地说:“要是这些整理出来的东西,能被收录到地方文化书籍里,把地方文化传下去,我就开心了。”

公婆眼中的好儿媳 弟媳眼中的大恩人 邻居眼中的活雷锋

李清秀:孝德传承树楷模

记者 王恬 通讯员 熊铁山 冯维

婆婆,李清秀就和婆婆同睡一个屋。夜里只要听到一点动静,她就赶紧起来,有时晚上要起来好几次。

公公曾因胆囊炎住院。住院期间,李清秀每天送饭并照料。小姑子不好意思帮老人擦汗,李清秀不得不帮忙。

公公婆婆对她做的事看在眼里,记在心里,非常感动,逢人便说:“亲生儿女都没像她对我们这么好,有好儿不如有个好儿媳。”

弟媳说:“大嫂是我们的恩人”

前几年,丈夫的弟弟做工程亏了钱,倾家荡产不说,还欠下了一大笔外债。弟媳受不了天天被人上门逼债的日子,就跟弟弟提出离婚。

得知此事,李清秀赶紧到弟媳家,劝慰道:“弟弟平时对你和孩子都照顾得很好,你要多想想这个,他现在还有手有脚,能再发家。你在他有钱的时候跟着他,在他困难的时候就要离婚,会让人说闲话。”

稳定弟媳的情绪后,李清秀为了让他们没有后顾之忧,让读初一的侄子到自己家吃住。之后,弟媳夫妻俩就安心在外打工赚钱还债。

对此,弟弟和弟媳特别感激,“是大嫂挽救了我们这个家庭,她帮着我们重新振作,她是我们的恩人”。

邻居说:“她就是活雷锋”

生活中,李清秀总是为别人着想。她与

亲朋邻里友好相处,做到以诚待人,不计小节。

大家都觉得她亲切和蔼,很有亲和力。每当左邻右舍遇到急事,她都会尽己所能地无偿帮助。每当邻里乡亲身患重疾,她都会去探望,伸出援助之手,大家都称赞她是“活雷锋”。

她积极参加村里组织的各项公益活动。有次村里准备节目,安排她们一批人晚饭后排练跳舞,好多人因事不能参加,李清秀就挨家挨户地去请。

李清秀是平凡的,她只是用自己认为“应该做的”的思想,指导着自己的行动。但她的影响是不同凡响的,她不仅是好媳妇的榜样,更是孝德传承的楷模。

社会广角

半路夫妻存疑虑
再婚家庭难融合

本报讯 记者李婷报道:“当初在一起的心意是诚恳的,可真正在一起了,总觉得怪怪的。”近日,住在温泉岔路口的房女士说起自己的再婚家庭,忍不住叹气。

四年前,因为种种事由,房女士与前夫离婚,并争取到了孩子的抚养权,母子俩相依为命,生活倒也平静。去年三月,房女士参加同学聚会时,遇到同样单身的祝先生。一段时间的接触后,两人正式交往。半年后领了结婚证,各自带着孩子,组成四口之家。

感情当然是美好的,但两个孩子之间的相处,常常引发微妙的罅隙。比如上周末,房女士接练习跆拳道儿子回家时,顺便给孩子买了一个冰激凌,一直吃到家。祝先生看见之后,责怪房女士没有做到“一碗水端平”。房女士认为这纯属小题大做,不想过多解释。于是祝先生就跟家里的老人告状说,房女士没有诚意跟自己过日子……

就是这类芝麻绿豆小事儿,不时影响着两个大人之间的感情,房女士感觉心很累。

记者感言:夫妻相处本来就是一门学问,更别说半路夫妻,如果两个人的交流不及时,不顺畅,小疙瘩系上了,再来化解就得更费功夫。建议两人多交流,这样才能省去误会,融洽生活。

老公晒同学照片
老婆吃醋闹情绪

本报讯 记者马丽报道:近日,家住咸安碧桂园小区的徐先生说:“一场同学聚会,打翻了老婆的醋坛子,差点引起家庭矛盾。”

7月底,徐先生参加了一场高中同学聚会。十年没见面,大家的容颜已变,身板也发福。看着这一切,回忆起青涩时代的点点滴滴,无不感慨“岁月不饶人,物是人非”。

徐先生和同学们逛母校、拜见老师、吃饭喝酒、唱歌聊天、拍照留言……每逛完一处景,吃完一顿饭,徐先生都以图配文的形式,发在微信朋友圈里。

沉浸喜悦氛围中的徐先生,忽略了一个人的感受,那就是自己的老婆肖女士。肖女士看着徐先生每天发在微信里的照片,尤其是他和女同学的照片时,醋坛子彻底翻了。

7月31日,徐先生一回家,就看到肖女士冷冰冰的脸。还没等他问“怎么回事”,肖女士就说:“边玩边晒,乐不思蜀吧,你怎么不干脆留那里算了?”徐先生这才醒悟过来,自己晒照片得罪了老婆大人。

徐先生本想和老婆理论下,但一想到同学友情提醒他:“你这样明目张胆,不怕影响夫妻感情?”看来确实影响到夫妻感情了,徐先生态度诚恳地向肖女士道歉、保证,肖女士才消了气。

记者感言:徐先生如此高调晒聚会照片,或许是因为君子坦荡荡。不过,他真是太高估女人的气度了,殊不知女人都是醋坛子?

门前老树被砍伐
老人心中很痛惜

本报讯 记者赵晓丽报道:最近,崇阳县路口镇的村民王某既高兴又无奈。高兴的是,经过多年打拼,终于在老家建了一栋新房子;无奈的是,新房子门前光秃秃,两棵遮阳大树被砍了。

事情经过是这样的。虽然在城区买了房子,但王某还是想在老家建房,年纪大了想落叶归根。再说老房子周围环境不错,不仅有山有水,门前还有两棵大榕树。大榕树陪伴着他长大,感情颇深。

然而,按山地划分,王某家门前的两棵树归同村人朱某所有。正在王某家的房子建得热火朝天时,朱某带着锯齿,要将树砍掉,当柴烧。王某动之以情,给了朱某500元钱,希望他将树留下来。

朱某答应了。不料,第二天,朱某将钱退了回来,执意将树砍掉。

看着光秃秃的家门口,王某心里不是滋味。新房建成后,王某在门前种了两棵桂花树,但仍旧不能抚平心中的伤痛。

记者感言:俗话说,远亲不如近邻。邻居间应当和谐相处,互助互惠。这种事损人不利己,何苦?

只因一块西瓜皮
两名保洁动起手

本报讯 记者王莉报道:因为一块西瓜皮,两名分工区域不同的保洁人员打起架来。5日,说起这件事,温泉城区某小区的物业主管熊先生非常无奈。

熊先生所管辖的小区聘请了几名保洁人员,有的负责路面清洁,有的负责捡扫绿化带里的垃圾。原本这种分工十分明确,却还是有纠纷。

4日下午,负责清捡绿化带垃圾的员工丁某例行清扫,把自己负责的范围区清扫完毕后,往回走的时候,却发现草丛中有块西瓜皮。丁某想偷下懒,就把西瓜皮踢到了路面上。

丁某的举动被负责该处路面清洁的胡某看见了。胡某一肚子火气,上前跟丁某理论:“为什么要把垃圾弄到路面上?”丁某反驳,因为刚刚清扫完,就一块西瓜皮,希望胡某不要太小气,帮他清扫过去。

“把垃圾弄到我的范围区,还说我小气。”胡某气不打一处来。两人的矛盾迅速升级,进而发展为拳脚相加。幸亏熊先生及时赶来,才拉开二人。

记者感言:一块小西瓜皮,却引发一场纠纷。其实,和风细雨,彼此体贴,互助互爱,就能化解这场纠纷的。当然,作为市民,要珍惜他们的劳动成果,不要乱扔垃圾。