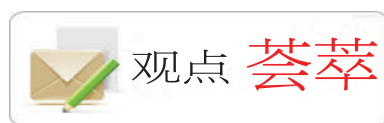


践行“三严三实” 争做廉洁从政表率



便民还是便己?

日前,去乡镇某部门办证,备齐了相关材料,被告知需送到县级主管部门盖章审批。赶往县城,经办人员看完审批表,边敲键盘边很快说:办好了,你回乡镇办理即可。笔者纳闷了:没盖章审批,如何回去办理。工作人员解释:现在实行的是网上审批。不过,批好了,还需要办证的人回镇上办理。

既然网上审批,缘何让群众来回跑?当前,中央大力推进简政放权,简化审批流程,推行并联审批和网上审批,为的就是方便群众。从网上提交审批材料,不就是让群众少跑一趟路吗?然而,有些地方并未设身处地为群众着想,说是便民,其实便己才是真的。优化窗口服务,表面看是流程问题,实质是作风问题。简政放权带来的红利,配上为民服务的价值观来保障,群众才有机会把实惠真正装进兜里。

好政策要有好执行

近日,笔者在某地农村了解到,村里因为缴纳新型农村社会养老保险,闹得不太愉快。一些年轻人觉得现在用不上,不愿意交,而村干部说上级要求都得缴。结果群众不理解、不满意,村干部也因为没完成征缴任务被免职。

原来,为提高参保率,有的乡镇为各村设定参保比例和金额,对完不成任务的严肃处理。于是,各村为了完成任务想尽办法,有的强行向群众摊派,有的用集体收入垫支,有的甚至由村干部自掏腰包。指标分配的想当然,推进过程的简单机械,使得群众有怨言、干部有压力,一项保障农民群众老有所养的好政策,在落实中却两面不讨好。

好政策并不等同于好效果。走好“最后一公里”需要决心,但不能蛮干。弄清楚群众的期盼是什么、顾虑在哪里,然后有针对性地解疑释惑,才能使好政策真正在基层落地生根、惠民利民。

把功夫下在平时

冲刺月、整改月、提升月……经过几次集中整治,各种评比现在少了很多,但在一些地方,名目繁多的“服务周”“活动月”仍让人应接不暇。对此,干部群众戏称:“一年十二月,月月‘坐月子’”。

不可否认,“活动月”是一种集中解决问题、引起社会重视的有效方式。但它毕竟是一种非常规手段,不能普遍化,更不能取代日常工作。平常工作抓得不紧、做得不实,把每个月都搞成“活动月”,也于事无补。更何况,以百米冲刺的速度来跑马拉松,本身也不符合规律。好做法若无法坚持下去,久了就会形式大于内容,变成“挂空挡”应付了事。

与其热衷于搞突击,不如把功夫下在平时。只有发扬“钉钉子”精神,一把尺子量到底,一锤接着一锤敲,才能一步一步一个脚印取得良好的业绩。(本报综合)

■ 李华平

了、应酬多了而放松、放弃学习。要紧跟时代,不断用科学的、创新的发展着的马克思主义理论和现代科学知识武装头脑,提高政治敏锐性和辨别力。要大力弘扬理论联系实际、学以致用的学风,切实在学以致用、学用结合、用以促学上狠下功夫,确保习近平总书记系列重要讲话各项要求落到实处、见到实效。

二要加强修身养性,培养高尚情操。《大学·礼记》强调,要治国必先齐家,要齐家必先修身。古人把自身的修养放在第一位,做官先做人,为官重德修,古人尚且如此,我们党员干部更要注重提高自身思想道德修养,在立德、自律、修身上下下功夫,努力起到道德表率的作用。要以大爱之心对人。要有“责人之心责己,恕己之心恕人”的境界,要有“念人之过必亡人之功”的无私,要有“尚贤为政之本”的情怀。要以无私之心对事。“政惟求于便民,事皆可与人言”,政务应公开、透明,要心底无私,不

干见不得人的苟且之事。“心底无私天地宽”,无私便无畏,无私便心安理得,无私便光明磊落。要以感恩之心对党。要心存感激,感激组织的培养、感激群众的支持、感激同事的帮助。要以自律之心对己。“志之难也,不在胜人,在自胜”。人最难战胜的敌人是自己。作为党员干部,一定要严以自律,把组织的要求和外在的约束转化为内在的意志和信念,自觉做到慎独慎微慎初慎友,勿以善小而不为,勿以恶小而为之,始终以党性原则和道德规范严格要求自己,珍重自己的人格,珍重自己的声誉,珍重自己的形象。

三要加强履职尽责,筑牢廉政防线。“三严三实”,是对中华民族优良传统和党的优良作风的重要总结,是新形势下党员干部的行为准则,党员干部必须带头践行“三严三实”要求,以“严”强党性提素能,以“实”抓工作促发展,不断提升履职尽责水

平,筑牢廉政防线。要认真落实党风廉政建设责任制“第一责任人”的职责,带头履行好主体责任,切实做到重要工作亲自部署、重大问题亲自过问、重点环节亲自协调、重要案件亲自督办,切实抓好班子、带好队伍。要严格遵守廉洁自律各项规定和要求,切实做到严于律己、廉洁从政,为本部门党员干部做好表率,决不允许亲属和身边工作人员借领导名义牟取私利,并自觉接受群众监督,用好党和人民赋予的权力。要督促促廉临港新城工委班子成员履行好“一岗双责”责任。班子成员既要抓好个人落实党风廉政建设责任,同时也要抓好分管领域的党风廉政建设工作,对职责范围内的廉政建设和分管科室的党员干部廉洁从政情况负直接领导责任,努力形成党风廉政建设工作齐抓共管的局面。

(作者系市委副秘书长、咸嘉临港新城工委书记、管委会主任)

构筑平安水域 保障出行安全 采取“五个落实” 促进公平正义

■ 阮英武

核心阅读:安全第一,人命关天。安全生产是不可逾越的“底线”和“红线”。多年来,我市各级海事部门为努力打造“平安水域”,围绕服务水运经济发展,保障人民群众安全便捷出行为中心,已实现连续18年水上交通安全零事故。

简政放权,服务船员,确保船员安全适任。市海事部门将渡船船员的适任考试、发证、管理权限下放到县市区,邀请省局领导前往进行网络疏通,市局进行培训指导等技术支持工作。同时,高度重视船员和渡工培训工作,每年专门从黄冈航校邀请老师,采用现场教学、观看视频、集中教授等多种方式,以乡镇为单位逐点开展培训,提高他们的安全意识和船舶操作技能。全市还开通水上安全信息短信平台,在节假日、天气骤变等恶劣天气,及时通过手机短信向船员、渡工和发出预警信息,起到了良好的效果。

完善制度,服务公司,确保企业安全发展。海事部门推进企业安全生产标准化建

设,多次邀请考评机构到我市指导并提出相关缺陷,全市3家港口危险品企业的考评工作、6家水路客运企业完成达标考评工作。同时,指导和服务企业安全发展,强化辖区危险品企业安全监管,对辖区内三家港口危险货物企业每年组织安全检查,建立隐患排查台账,确保我市危险品企业监管责任落实到人,严格报港、监装、监卸制度。

强基固本,服务社会,提升安全监管能力。一是积极争取资金,推进渡船更新。近几年,海事部门采取上争、内聚、外引等方式,投入3734.48万元,更新293艘无证老旧渡船,让老百姓乘放心渡船。二是完善机构,强化一线监管。近年来,我市水上安全监管工作得到各级政府的大力支持,全市6个县(市、区)除咸安外均成立了地方海事局(处),在陆水、富水、青山水库、云溪水库、三湖连江等重点水域均建立了海事监督站,水上安全监管力度、深度得到进一步加强。三是加强投入,强化应急响应。近年来,全市共建立水上应急救援队伍7支,遍及辖区内各水乡镇、渡口。

(作者系市海事局局长)

核心阅读:在今年全省政法系统开展的“守纪律、讲规矩、树形象”(下称“守讲树”)主题教育实践活动中,通城县政法干警紧密结合思想实际,采取“五个落实”措施,全面提升“守讲树”成效,牢固树立政法队伍的良好形象。

落实政治要求。一是要坚持党的绝对领导。政法机关要毫不动摇地坚持党管政法的原则,坚定政治方向,站稳政治立场,增强政治定力。二是要坚持对党绝对忠诚。每一个党员和政法干警都要牢记入党誓词,始终保持对党百分之百的忠诚。三是要保持高度纯洁。自觉锤炼党性、砥砺品行,践行党的理论和宗旨,真正成为了一名好干警、好干部、好领导。

落实党的纪律和规矩。一是要落实习近平总书记提出的“五个必须,五个决不允许”;二是要落实省委书记李鸿忠“八点要求”;三是要坚持做到“十个始终,十个自觉”。

落实维护法律权威的责任。一是要坚持严格执法。坚决树立有法必依、执法必

严、违法必究的意识,加强源头治理,不给违法行为留下生存空间,依法严厉打击、集中整治各种违法犯罪活动。二是要坚持公正司法。公平正义是政法工作的生命线,司法机关是维护社会公平正义的最后一道防线。政法战线要以实际行动维护社会公平正义。三是要坚持司法为民。把群众满意作为工作导向,坚持为群众办实事、做好事、解难事。

落实廉洁自律的要求。一是要增强廉洁自律意识,保持一身正气。二是要坚守职业良知,自觉用职业道德约束自己。三是要强化制度防腐作用,让司法腐败无处藏身。

落实“两个责任”。一是党委要履行好主体责任。政法各部门要把严明政治纪律和政治规矩摆在首要位置,党委(党组)书记要切实担负起第一责任。二是纪检监察机关要担负起执纪监督责任。纪检监察机关和政法系统内的纪检派驻机构,要把严明政治纪律和政治规矩作为重要任务,列入纪律审查的重要内容,认真履行好监督执纪问责职责,真正把规矩立起来、严起来。

(作者系通城县委副书记、政法委书记)



咸宁市中医院

2015年“冬病夏治”艾灸疗法、贴敷治疗正式启动

“三伏”是一年四季阳气隆盛的最好时令,利用这个时令进行艾灸疗法、贴敷治疗是冬病夏治的最佳时机。中医《内经》明确指出“春夏养阳”是防治疾病的重要手段。根据中医“冬病夏治”理论,在中国农

历“夏至”、“初伏”、“中伏”、“末伏”的时令内,采用中药穴贴进行传统的中医外治疗法,是中医冬病夏治的重要手段和中医特色。
艾灸疗法每人每次45元,穴位贴敷每人每次50元。

2015咸宁市中医院冬病夏治预约正当时

提前预约 避免扎堆
为了避免挂号扎堆,咸宁市中医院推出预约服务。即日起开始免挂号费预约,时

间为上午8:00—12:00;下午3:00—6:00。
电话预约时间为周一至周五全日及周六、上午。

冬病夏治的注意事项有哪些?

不适合湿热带质。
冬病夏治主要针对三周岁以上虚寒体质的人群,患有冬天容易发作或遇冷易加重的疾病,如哮喘、反复感冒、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、风湿病等。有内火、湿热带质的人不适合冬病夏治,最好是去咸宁市中医院治未病科做一下体质评估。简易的方法是,观察分泌物和舌苔。如果痰或鼻涕为黄颜色,且比较黏稠;舌质发红且舌苔干燥,或舌苔黄腻这种人就不适合来做贴敷。相反,如果分泌物为白色且比较稀,舌淡红,舌苔薄白者则属于虚寒体质,适合做冬病夏治。

23日,末伏为8月2日,末伏加强为8月12日。其实贴敷的时间前后相差一两天,效果并没有多大差别。
带上医保卡,自己先付费。
冬病夏治是医保可报销的,因此在预约时请务必带上医保卡,以及全额的贴敷费用。价格为艾灸疗法45元一次,敷贴每次50元。
做好心理准备。
冬病夏治的疗程一般为3年,而且是一个辅助疗法,所以效果并不是想象中的那么神奇。有些人只贴了一年觉得效果不明显就不再坚持,还有些人光靠艾灸和贴敷,见夏天不犯病了就擅自停药,这些都是错误的。对慢性病而言,任何疗法都不可能治愈,或终生见效,患者应遵医嘱坚持治疗。
可乘凉,不贪凉。
根据《内经》“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,无论是贴敷期间,还是在这之前,都要少吃生冷,如冷饮、西瓜之类,少吹空调、电扇,做好充分的身体准备,才能达到最好的治疗效果。

不适合瘢痕体质、虚弱怕痛、支气管扩张、正在感冒发烧者及血糖不达标的糖尿病患者。虽然贴敷对大多数人来说只是有点微热感,但本法可能有10%左右的起疱率,有些人可能会出现皮肤起泡、痒痛难忍的状况,所以不适合瘢痕体质的患者。对那些长期咳嗽,甚至有咳血病史的人,建议最好先去拍肺部CT,如果确认是支气管扩张患者,最好不做贴敷,因为这类病人多是湿热带质,不适合做冬病夏治。至于疾病急性发作期的患者,贴敷后则会加重病情。而糖尿病患者如果血糖未能控制好,则皮肤一旦破损很难愈合。
错时预约。
“今年头伏为7月13日,中伏为7月



2015年冬病夏治时间表:

头伏:7月13日
中伏:7月23日
末伏:8月2日
末伏加强:8月12日

科室预约电话:
治未病科:8897045
儿科:8897020
骨伤科:8897086
肺病科:8897082
妇产科:8897280
预约终止时间为7月12日下午5:00

预约病种:

治未病科:三伏艾灸 亚健康人群、脾肾阳虚、脾胃虚寒人群。
儿科:小儿支气管哮喘、咽炎、过敏性鼻炎、慢性扁桃体炎、冻疮。
妇产科:痛经、产后头痛、产后风湿痛、月经后期、月经过少、更年期综合征、宫寒不孕。
肺病科:肺气肿、肺心病、支气管炎、鼻炎、咽炎、过敏性鼻炎、慢性扁桃体炎、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿。
骨伤科:颈肩腰腿痛、骨性关节炎、风湿、类风湿、强直性脊柱炎。

三伏艾灸,冬病夏治好时机。
三伏是一年中最热的时段。春夏养阳是中医养生的基本法则,三伏艾灸顺阳补阳从而达到冬病夏治预防之目的。

什么是三伏艾灸疗法?

三伏艾灸疗法是利用艾叶艾绒制成的艾条(艾绒或者艾柱等相关艾灸产品)燃烧所产生的热力和药物的作用,对腧穴或病变部位进行烧灼、温熨、刺激穴位,激发经气,调整人体紊乱的生理功能,从而达到防病治病目的的一种治疗方法。

三伏艾灸的作用?

三伏艾灸疗法具有温经散寒,扶阳固脱,消瘀散结,防病保健,因热下行等作用。
而现代医学研究也表明,三伏艾灸可促进机体组织毒素吸收,形成非特异性蛋白体,产生免疫调节作用,提高细胞免疫和抑制体液免疫的作用,增强机体代谢机能,改善组织营养状况。
“夏季对于身体虚弱者来说,三伏艾灸的调理效果是非常好的。如果能在每年最热的‘三伏天’施灸就能增加机体功能,解决久治不愈的多种寒证、虚证、瘀血证等。”

三伏艾灸适宜治疗哪些疾病?

主要治疗呼吸系统疾病,以及慢性消化系统疾病。
艾灸对于反复发作的、尤其冬季易发的呼吸道疾病,如哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、老人、体弱者、小孩冬天容易感冒等是一种未病先防的有效手段。如果冬天爱感冒,稍微活动则多汗出、气短。三伏灸法可增强肺气的卫护能力,改善体质,增强抗病能力。
三伏艾灸对于脾胃虚弱、脾肾阳虚所致的胃痛、食欲不振、腹胀、腹泻、五更泻等消化系统疾病是一种既防又治的有效手段。“若长期胃不好,胃部冷痛,喝凉水或绿茶会难受,同时面色萎黄,四肢发凉,可采取相应的艾灸疗法来预防虚寒性胃病。
此外,三伏艾灸也是治疗颈

三伏艾灸有何注意事项?

需要指出的是,三伏灸并非包治百病,虽然本法对许多慢性病治疗效果较好,但不能代替发病时的常规治疗。“三伏灸要根据体质、病情而合理选用,想要通过本法调理身体者,建议在正规医院接受调治或在医生指导下自己施灸,以防出现不良情况。
治疗期间,忌食生冷、肥甘厚腻、辛辣刺激食物,要养结合、生活规律、睡眠充足、情绪乐观。“三伏灸”是个持续的过程,多数医生建议三年为一个疗程,欲选用本法者要有充分的耐心与信心。”
如果你在艾灸过程中遇到任何问题,或者你需要调理身体,请联系咸宁市中医院治未病科电话0715-8897045

