

## 日本 医保覆盖高 医药两分离

先来看看邻国日本。据新华社驻东京记者蓝建中了解,日本值得借鉴的做法包括医疗保险覆盖率高、医药分离等。

## 第一步 强制加入“国民健康保险” 医患药关系变医保药关系

蓝建中说,日本也曾面临“看病难、看病贵”的问题,根本原因在于长期“以药养医”。为此,日本政府1957年建立了强制全部国民加入的“国民健康保险”。目前日本超过99%的人口已经纳入国民健康保险的管理中,号称“覆盖率世界第一”。“这一举措基本切断了患者作为个人与医药行业的经济关系,医患药三者的经济关系就转换成了医保药三方。这一转换,正是改变以药养医现状的基础。”

## 第二步 大幅提高医生诊疗报酬 诊疗费贵 开药便宜

过去几十年来,日本持续大幅提高医生的诊疗报酬,使医生的主要收入来源从药品变成了医术。在日本“看普通小病诊疗费非常贵,开药却很便宜”。不过,如果参加医保,个人只需承担30%的费用,“诊疗费就相对便宜了,药费更是便宜很多。”

蓝建中去年未参加医保时曾在深夜看过一次眼科,全额自费加上夜诊费总共2.8万日元(约合1450元人民币)。他女儿未参加医保时看一次感冒诊疗费8000多日元,拿药2000多日元。他说,参加医保后,诊疗费只需支付30%,看感冒抓一次药只需870日元(约合45元人民币),而女儿现在由于参加了医保和每月1000日元的婴幼儿保险,看病吃药完全免费。

## 第三步 将药店从医院剥离 专业药剂师药店持证上岗

日本实现医药分离的一大措施是将药房从医院剥离,作为独立行业发展。在政府协调下,大部分药局已经从出售非处方药的小店,进化到具备针对各种处方出售药品的能力。这种进化得益于专业药剂师队伍的发展壮大。截至

2011年12月,日本拥有注册药剂师27.65万人,是1990年的两倍。

## 俄罗斯

## 药价松绑后 洋药土药两重天

2012年至2014年驻莫斯科期间,新华社记者韩梁曾因背部疼痛两次就医,分别去了私人诊所和公立医院。

## 招数一 对基础药价格调控 进口药价贵没补贴

在那家名为“奇迹”的小诊所,医生服务意识强、态度认真,对患者病情很是重视,连称韩梁脊柱侧弯到了“最严重级别”,开出“几种止痛药加一个疗程矫正按摩加腰背支撑带”的处方。接下来的配药和治疗过程中,韩梁发现,这一纸处方花费着实不菲。

尽管俄罗斯政府对基础药品实施价格调控,以确保民众能够承受,但“去一次药店就会明白,俄罗斯本国制药业不发达,药品市场充斥大量进口药。这些药品疗效好,价格贵,没补贴,要患者自己掏钱。”

韩梁在药店看到,一种治疗眼睛过敏的进口眼药水价格是350卢布,相当于70元人民币。一种进口高档止痛药2500卢布,相当于500元人民币。她分析,进口药价高主要源于民众追捧。“俄罗斯药

品市场开放后,质量和疗效较差的国产药处于竞争劣势,民众更信任进口药,宁肯出高价,医生也通常推荐进口药。”据统计,2014年俄罗斯70%的医药市场被外国产品占据。

## 招数二 看病不花钱买药要花钱 医生收入不高

回顾起这段求医经历,韩梁说:“个案不具普遍性,但在一定程度上可以反映现实。”俄罗斯号称让公民“永久享受免费医疗”,但实际上只是看病不花钱,买药要花钱。政府调整措施主要针对基础药品,而比国产药更受欢迎的进口药却价格一路飞涨。另外,公立医院投入不足,医生收入不高,拿灰色收入成为‘公开的秘密’。尽管药店独立于医院系统,一定程度上切断了以药养医的可能性,但医生推销医疗器械等行为仍然存在。她说:“如果政府能够增加公共卫生医疗投入,优化医疗资源配置,提高公立医院医护人员待遇,完善市场竞争机制,或许能给患者带来更满意的就医体验。”

## 结语

此次松绑药价,是我国近20年来首次大刀阔斧地废除管制药价的文件和措施,意味着我国医药行业朝市场化迈进了一大步。

从他国的经验教训可以看出,引入市场调节机制只是一方面,要稳定药价,解决“看病贵”难题,优化医疗资源配置、完善药品采购机制、强化医保控费作用、鼓励制药企业加强研发等措施都得同步跟上。

(本报综合)

## 药价松绑你担心吗?

## 三国看病

## 全国统一价 严防乱开药

与日本等不少国家一样,德国实行医药分离制度,无论是医院还是诊所,都不设药房。看病后,患者可拿着医生开的处方到任何一家药店买药。

## 招数一 处方药全国统一价

特别之处在于,德国法律规定,药店不得连锁经营,所有处方药的价格全国统一。新华社驻柏林记者郭洋介绍,就处方药而言,“同一种药品,无论在哪家药店购买,价格都一样”。对非处方药,药店可自行定价,但医疗保险基金一般不支付非处方药品费用。

## 招数二 药品利润固定比例

郭洋说,德国绝大多数民众参保法定医疗保险,药费由医保基金承担,人们买药时通常只需额外支付几欧元附加费。“不过,羊毛出在羊身上,保险基金掏钱多,保费自然就不低。为了将保费控制在人们可承受的范围内,德国政府出台多项规定,防止药价过高。例如,药店和药品批发商只能从药价中获取固定比例的利润。”

## 招数三 规定固定参考价

德国市场上有很多成分、质量、疗效相当的药品,价格却各不相同。针对这类药,医保基金通常会规定固定参考价。如果药价超过参考价,投保人有两种选择:自付超额部分,或改买其他疗效相当的药品。郭洋发现,实践中,投保人一般不愿自付超额药费,制药公司也就较少提供价格超出限额的药品。

## 招数四 专利药允许自由定价

德国市场上的药品可分为专利药和仿制药两种。新药受到专利保护,允许自由定价。专利保护到期后,生产仿制药的企业不断出现,药品价格也就随之下降。

## 招数五 药企与保险基金有法定折扣

德国法律规定,无论专利药还是仿制药,制药公司均须给保险基金一定比例的折扣,但如果仿制药市场价格已低至一定水平,制药公司可不给医疗保险机构折扣。郭洋说,这一规定有助于降低药品进入市场的价格。

## 世间万象

## 老当益壮



美国宾夕法尼亚州82岁的老翁维克·克莱曼,酷爱过山车的他24日花8小时24分钟玩过山车95次,完成人生第5000次过山车之旅。完成95趟过山车的克莱曼仍能靠拐杖自行下车,完全无需救护人员协助。他笑称:“我现在的状态非常好,当然明天就不知道了。”

## 吃穷监狱



美国芝加哥一名17岁的青年因交不起保释金而被继续羁押在监狱中。结果这名小伙居然反常地经常吞下螺丝钉、针头等物件,导致狱方为了给他治病花费超过100万美元。

用监狱管理人员卡拉·史密斯的话说,凯希简直要“吃掉监狱”。凯希的律师说,凯希需要“系统、长期的入院精神治疗”。

## 严禁爆粗



澳大利亚一位名叫特纳的农夫,近日收到了当地防止虐待动物协会(RSPCA)的投诉信,信中指出他在自己的牧场用粗言秽语谩骂绵羊。

特纳认为绵羊在他辱骂后没有任何反应,表情也没有变化,“照常到牧场不停地吃草”。

动物权益人士声称,极端的辱骂无论对人还是对羊都构成暴力,动物能感受到人类语调变化所带来的威胁。

## 奇葩睡姿



英国《镜报》近日公布了一组图片,展示了长颈鹿奇怪的睡姿。光是看看就能让人感觉脖子痉挛。

长颈鹿尽管很高,却是哺乳动物里所需睡眠时间最短的,平均一天仅睡半小时。对于野生长颈鹿来说,保持时刻警觉是最重要的,所以一旦决定睡觉,通常一次只有几分钟。

(本报综合)

## 新生儿马牙不能挑

## 公民献血年龄和献血量如何确定



关注妇幼健康 关爱妇女儿



咸宁市妇幼保健院  
咸宁市妇女儿童医院

咸宁市银泉大道743号 电话:0715-8122996

宝宝刚出生的时候,在牙龈表面能看到微黄的,比牙龈微微隆起的,米粒大小的东西,有些是白色的块状物,俗称马牙,在医学上叫做上皮珠或板牙。它形成于宝宝的胚胎期,是牙胚在形成过程中牙板没有完全被吸收造成的。

\* 新生儿马牙现象因人而异,有很多宝宝出生时都没有马牙。这种情况一般在出生后两到三周即可消失。宝宝可以正常吃奶,不会有不舒服的感觉。



★有些家长把马牙挑破或用粗布擦破,这样处理很容易造成感染,家长应该摒弃这种做法。马牙是新生儿出生后一个正常的生理现象,经两到三周会自动消失,因此家长不要去管它。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)

市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!