

日本

医保覆盖高 医药两分离

先来看看邻国日本。据新华社驻东京记者蓝建中了解,日本值得借鉴的做法包括医疗保险覆盖率高、医药分离等。

**第一步 强制加入“国民健康保险” 医患药关系变医保药关系**

蓝建中说,日本也曾面临“看病难、看病贵”的问题,根本原因在于长期“以药养医”。为此,日本政府1957年建立了强制全部国民加入的“国民健康保险”。目前日本超过99%的人口已经纳入国民健康保险的管理中,号称“覆盖率世界第一”。“这一举措基本切断了患者作为个人与医药行业的经济关系,医患药三者的经济关系就转换成了医保药三方。这一转换,正是改变以药养医现状的基础。”

**第二步 大幅提高医生诊疗报酬 诊疗费贵 开药便宜**

过去几十年来,日本持续大幅提高医生的诊疗报酬,使医生的主要收入来源从药品变成了医术。在日本“看普通小病诊疗费非常贵,开药却很便宜”。不过,如果参加医保,个人只需承担30%的费用,“诊疗费就相对便宜了,药费更是便宜很多。”

蓝建中去年未参加医保时曾在深夜看过一次眼科,全额自费加上夜诊费总共2.8万日元(约合1450元人民币)。他女儿未参加医保时看一次感冒诊疗费8000多日元,拿药2000多日元。他说,参加医保后,诊疗费只需支付30%,看感冒抓一次药只需870日元(约合45元人民币),而女儿现在由于参加了医保和每月1000日元的婴幼儿保险,看病吃药完全免费。

**第三步 将药店从医院剥离 专业药剂师药店持证上岗**

日本实现医药分离的一大措施是将药房从医院剥离,作为独立行业发展。在政府协调下,大部分药局已经从出售非处方药的小店,进化到具备针对各种处方出售药品的能力。这种进化得益于专业药剂师队伍的发展壮大。截至2011年12月,日本拥有注册药剂师27.65万人,是1990年的两倍。

德国

全国统一价 严防乱开药

与日本等不少国家一样,德国实行医药分离制度,无论是医院还是诊所,都不设药房。看病后,患者可拿着医生开的处方到任何一家药店买药。

**招数一 处方药全国统一价**

特别之处在于,德国法律规定,药店不得连锁经营,所有处方药的价格全国统一。新华社驻柏林记者郭洋介绍,就处方药而言,“同一种药品,无论在哪家药店购买,价格都一样”。对非处方药,药店可自行定价,但医疗保险基金一般不支付非处方药品费用。

**招数二 药品利润固定比例**

郭洋说,德国绝大多数民众参保法定医疗保险,药费由医保基金承担,人们买药时通常只需额外支付几欧元附加费。“不过,羊毛出在羊身上,保险基金掏钱多,保费自然就不低。为了将保费控制在人们可承受的范围内,德国政府出台多项规定,防止药价过高。例如,药店和药品批发商只能从药价中获取固定比例的利润。”

**招数三 规定固定参考价**

德国市场上有很多成分、质量、疗效相当的药品,价格却各不相同。针对这类药,医保基金通常会规定固定参考价。如果药价超过参考价,投保人有两种选择:自付超额部分,或改买其他疗效相当的药品。郭洋发现,实践中,投保人一般不愿自付超额药费,制药公司也就较少提供价格超出限额的药品。

**招数四 专利药允许自由定价**

德国市场上的药品可分为专利药和仿制药两种。新药受到专利保护,允许自由定价。专利保护到期后,生产仿制药的企业不断出现,药品价格也就随之下降。

**招数五 药企与保险基金有法定折扣**

德国法律规定,无论专利药还是仿制药,制药公司均须给保险基金一定比例的折扣,但如果仿制药市场价已低至一定水平,制药公司可不给医疗保险机构折扣。郭洋说,这一规定有助降低药品进入市场的价格。

俄罗斯

药价松绑后 洋药土药两重天

2012年至2014年驻莫斯科期间,新华社记者韩梁曾因背部疼痛两次就医,分别去了私人诊所和公立医院。

**招数一 对基础药价格调控 进口药价贵没补贴**

在那家名为“奇迹”的小诊所,医生服务意识强、态度认真、对患者病情很是重视,连称韩梁脊柱侧弯到了“最严重级别”,开出“几种止痛药加一疗程矫正按摩加腰背支撑带”的处方。接下来的配药和治疗过程中,韩梁发现,这一纸处方花费着实不菲。

尽管俄罗斯政府对基础药品实施价格调控,以确保民众能够承受,但“去一次药店就会明白,俄罗斯本国制药业不发达,药品市场充斥大量进口药。这些药品疗效好,价格贵,没补贴,要患者自己掏钱。”

韩梁在药店看到,一种治疗眼睛过敏的进口眼药水价格是350卢布,相当于70元人民币。一种进口高档止痛药2500卢布,相当于500元人民币。她分析,进口药价高主要源于民众追捧。“俄罗斯药品市场开放后,质量和疗效较差的国产药处于竞争劣势,民众更信任进口药,宁肯出高价,医生也通常推荐进口药。”据统计,2014年俄罗斯70%的医药市场被外国产品占据。

**招数二 看病不花钱买药要花钱 医生收入不高**

回顾起这段求医经过,韩梁说:“个案不具普遍性,但在一定程度上可以反映现实。”俄罗斯号称让公民“永久享受免费医疗”,但实际上是看病不花钱、买药要花钱。政府调控措施主要针对基础药品,而比国产药更受欢迎的进口药却价格一路飞涨。另外,公立医院投入不足,医生收入不高,拿灰色收入成为“公开的秘密”。尽管药店独立于医院系统,一定程度上切断了以药养医的可能性,但医生推销医疗器械等行为仍然存在。她说:“如果政府能够增加公共医疗投入,优化医疗资源配置,提高公立医院医护人员待遇,完善市场调节机制,或许能给患者带来更满意的就医体验。”

结语

此次松绑药价,是我国近20年来首次大刀阔斧地废除管制药价的文件和措施,意味着我国医药行业朝市场化迈进了一大步。从他国的经验教训可以看出,引入市场调节机制只是一方面,要稳定药价,解决“看病贵”难题,优化医疗资源配置、完善药品采购机制、强化医保控费作用、鼓励制药企业加强研发等措施都得同步跟上。

(本报综合)

世间万象

老当益壮



美国宾夕法尼亚州82岁的老翁维克·克莱曼,酷爱过山车的他24日花8小时24分钟玩过山车95次,完成人生第5000次过山车之旅。完成95趟过山车的克莱曼仍能靠拐杖自行下车,完全无需救护人员协助。他笑称:“我现在的感觉非常好,当然明天就知道了。”

吃穷监狱



美国芝加哥一名17岁的青年因交不起保释金而被继续羁押在监狱中。结果这名小伙居然反常地经常吞下螺丝钉、针头等物件,导致狱方为了给他治病花费超过100万美元。

用监狱管理人员卡拉·史密斯的话说,凯希简直要“吃掉监狱”。凯希的律师说,凯希需要“系统、长期的人院精神治疗”。

严禁爆粗



澳大利亚一位名叫特纳的农夫,近日收到了当地防止虐待动物协会(RSPCA)的投诉信,信中指出他在自己的牧场用粗言秽语谩骂绵羊。

特纳认为绵羊在被他辱骂后没有任何反应,表情也没有变化,“照常到牧场不停地吃草”。

动物权益人士声称,极端的辱骂无论对人还是对羊都构成暴力,动物能感受到人类语调变化所带来的威胁。

奇葩睡姿



英国《镜报》近日公布了一组图片,展示了长颈鹿奇怪的睡姿。光是看看就能让人感觉脖子痒痒。

长颈鹿尽管很高,却是哺乳动物里所需睡眠时间最短的,平均一天仅睡半小时。对于野生长颈鹿来说,保持时刻警觉是最重要的,所以一旦决定睡觉,通常一次只有几分钟。

(本报综合)

## 新生儿马牙不能挑

关注妇幼健康 关爱妇女儿



咸宁市妇幼保健院

咸宁市妇女儿童医院

咸宁市银泉大道743号 电话:0715-8122996

宝宝刚出生的时候,在牙龈表面能看到微黄的,比牙龈微微隆起的,米粒大小的东西,有些是白色的块状物,俗称马牙,在医学上叫做上皮珠或板牙。它形成于宝宝的胚胎期,是牙胚在形成过程中牙板没有完全被吸收造成的。

★新生儿马牙现象因人而异,有很多宝宝出生时都没有马牙。这种情况一般在出生后两到三周即可消失。宝宝可以正常吃奶,不会有不舒服的感觉。

★有些家长把马牙挑破或用粗布擦破,这样处理很容易造成感染,家长应该摒弃这种做法。马牙是新生儿出生后一个正常的生理现象,经两到三周会自动消失,因此家长不要去管它。



## 公民献血年龄和献血量如何确定



献血专栏

《献血法》第二条规定:国家实行无偿献血制度,提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。这一年龄段是根据我国公民的身体素质和满足临床用血的需要等因素来确定的。

18周岁是我国法定的完全行为能力人的年龄界限,无偿献血是公民自愿的行为,需要具备完全行为能力人来决定,《献血法》规定18周岁为无偿献血的最低年龄,与我国其他法律规定一致。关于无偿献血的终止年龄是55周岁,如果将我国终止献血的年龄规定得过低,就将一些领导干部规定到献血年龄之外,不利于领导干部在无偿献血中起到带头作用。

科学研究表明,平均每个成年人有4000~5000毫升血液,其中80%左右在血液循环系统内流动,20%左右在体内存储用于补充,采

取少量血液,不会影响身体健康。而且,定期献血的人,造血功能比不献血的人旺盛。从新陈代谢的角度讲,经常献血的人血细胞比不献血的人有活力。因此,献血对人体的正常生理活动是有利的。

法律规定的终止献血年龄只是法律的一般规定,并不是超过终止年龄的人就不允许献血(要依据当时的身体状况来决定)。目前,世界上大部分国家规定的每次献血量在300~500毫升之间,我国规定为200~400毫升,这个标准是较低的,也是从我国的实际情况来规定的。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018  
献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)  
市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!