

守护振兴咸宁经济之路

——记咸通高速张公收费站

社会上有很多对高速公路收费行业的议论,然而无论声音来自何方,是褒是贬,在咸宁这样一个青山绿水的旅游名城,咸通高速张公收费站的这些收费员们,始终用灿烂的笑容、甜美的声音,迎接着八方来客,用真挚的祝福,温馨的提示送走四海宾朋。

高速公路车道边,你笔直伫立迎接过往车流;

高速站口岗亭里,你坐姿优雅笑迎八方友人;

你是美丽的编织者;你是幸福的缔造者;你是高速收费站上的靓丽风景,

你是司乘人员美好心情的传播者;你是世上拥有最美笑容的使者。你就是咸通高速上平凡而又伟大的收费员。

你很平凡!一天无数次的迎车、送车,一天无数次的微笑、致意,一天无数声的问候、祝福。看似平凡的岗位,却给司乘人员提供无数的方便。烈日炎炎时的一碗绿豆汤;朔风凛冽时的一杯热水;车抛锚时的一把工具;乘客生病时的一盒药品。——认识你才知道,平凡的岗位也可有不平凡的业绩。

你很伟大!当别人进入梦乡的时

候,你还在与繁星为伴坚守在自己的岗位上;当别人阖家团聚的时候,你依然陪伴着行驶在回家路上的人们;当别人照顾自己生病亲人的时候,你正耐心的为司乘人员答疑解惑提供帮助;当别人享受愉快惬意假期的时候,你却加班加点疏导车辆。——这就是你,伟大的人也是最平凡人。

高速公路收费员,因为你的普通,我懂得了什么是纯粹;因为你的纯粹,我理解了什么是快乐。因为你的快乐,我知道了什么是伟大。

让我们用微笑使我们的窗口更加

靓丽,使公路人的形象更加完美。

当大地还在沉睡,有一群人已经扬起清醒的双目。

当太阳已经疲惫收起笑脸,我们的双眸还是那样炯炯有神,熠熠生辉。

夜,很美,因为有星星点缀天空,因为那盏盏灯火会照亮你回家的路,那群守护灯火的人,带着微笑等着你的到来。

为了高速公路事业的建设,经济的发展,这群工作在高速公路一线的收费员们披星戴月,无怨无悔的守护着这条振兴咸宁经济的道路。



高速收费员:平凡中的无悔付出

——咸通高速桂花收费站掠影

说起收费站的工作,人们普遍认为这是一份“高薪厚职”,有着令人羡慕的岗位,有着温馨舒适的条件,体面风光,觉得每天就只是动动嘴皮子,坐着收钱,工作既简单又轻松。殊不知,收费员这工作看似简单,其实也是一门学问。

收费站实行的是严格的半军事化管理,有着严格组织纪律。上班期间自由度极小,不能随意离开收费岗位,上厕所不能超时,上班不准带任何东西……

收费员要有强大的心理承受能力,不厌其烦的为每一位司乘解答疑难困惑,要面带微笑迎接每一位司乘朋友,每天八个小时的微笑,微笑到脸僵,想想都觉得难以完成。

收费工作,要求收费员有足够的细心、热心、耐心和责任心。收费时要很细心,稍有疏忽就可能产生长短款,所以,上

班的这八个小时是每分每秒都要很仔细的对待。道路畅通了,司乘朋友们开心地享受着高速的方便快捷,可是你知道吗,有这么一群人,为了大家,节假日一天也没有休息,他们的黄金周比春运还累,这就是我们的收费员。尽管辛苦,可是我们,却依然尽职尽责的做好每一天的工作。

离乡背井 兢愿付出

凡是在高速公路上工作的收费人员,远离家人、远离朋友,尤其是“每逢佳节倍思亲”的感觉,更令他们备受煎熬。你可以知道,在收费站是没有法定节假日的,就连大年初一也不例外,可是他们却离乡背井的忍受着这种种,我们中有的人在岗14年,只回家过了两次年,一次是结婚,一次是生子;有的人与亲人生前聚少离多,亲人离世时仍不得相伴,默默承受着无法挽回的椎心之痛。他们为了给大家带来优

质的服务付出了太多,失去了太多,奉献了太多。他们每天的8小时,平凡、琐碎、单调、枯燥。不管白天,中班还是夜班,他们日复一日,月复一年,年复一年。他们要以高度的责任意识挑战生理极限,更要挑战精神承受力的极限,可是他们,无怨无悔!

工作辛苦 无怨无悔

收费员每天呼吸着超量的汽车尾气,面露微笑迎接五颜六色、各型各款的车辆,迎来送往着在旅途中的司乘人员。三尺费亭就是他们的工作之所,里面发生的一切就是他们工作的全部内容。每当夜幕降临,您已进入梦乡时,他们仍在坚守着自己的岗位。坐在费亭内,他们看着晚霞上班,迎着日出下班,有时甚至连早饭都没时间吃,就一头倒在床上入睡。他们就是这样,反复的在昼夜颠倒中度过,生

物钟的紊乱,身体代谢的混乱,可是他们,无怨无悔!

委屈服务 文明服务

收费员以“全心全意为司乘人员服务”为宗旨展开工作,然而有时他们的辛苦,努力却让少数的司乘人员不理解、不体谅,换来的总是那些司机的无理取闹和谩骂,委屈的泪水流在肚子里,他们还要强露笑容,还要用微笑服务、委屈服务、礼貌服务来面对司乘人员。即使如此他们仍然坚持做好自己的工作,这就是勇于献身给高速公路事业,为了高速公路事业的蓬勃发展,为了地区经济跨越式发展而默默奉献的收费人员,他们,无怨无悔!

他们的每一次点头,都是一句问候,每一次挥手,都是一种祝福;每一个笑容,都希望能温暖你的心。他们就是高路人,简单而平凡。

预防接种知识



关注妇幼健康 关爱妇女儿童
咸宁市妇幼保健院
咸宁市妇女儿童医院

咸宁市银泉大道743号 电话:0715-8122996

儿童免疫预防接种,是儿童的权利,社会的责任,关系到下一代健康成长,涉及千家万户。为更好地向公众宣传免疫规划知识,咸宁市妇幼保健院儿童保健科洪源主任就市民的一些预防接种问题给予解答。

疫苗分为第一类疫苗和第二类疫苗。

一类疫苗

指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定受种的疫苗。包括11种疫苗:乙肝疫苗、卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗、麻风疫苗、麻腮疫苗、白破疫苗、甲肝疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗。

二类疫苗

指公民自费并且自愿受种的

其他疫苗。新爸新妈应该根据孩子的身体情况及经济实力,选择适合的二类疫苗,给宝宝的健康筑起一道防火墙。包括:流感疫苗、水痘疫苗、B型流感嗜血杆菌疫苗、轮状病毒疫苗、肺炎疫苗(23价多糖疫苗、7价结合疫苗)、狂犬病疫苗、流脑A+C(A+C+Y+W)结合疫苗等。

★ 疫苗接种后注意事项

▲受种者在接种现场观察15~30分钟,如无任何不适再离开接种场所;如出现预防接种异常反应,及时处理和报告。

▲服用脊髓灰质炎糖丸或轮状病毒口服液前后半个小时不能饮用热饮料、食品及哺乳接种疫苗后让孩子注意休息,不做剧烈活动,不吃辣椒等刺激性食物,暂时不要洗澡(24小时注射部位不沾水)。

▲少数儿童在接种疫苗后数小时有轻微发热、精神不振、食欲差、哭闹等,属一过性反应。只要好好照料,多喝水,很快就会恢复。极个别可能会有高热($T > 38.5^{\circ}\text{C}$),接种手臂红肿、发热、触痛、全身性皮疹等过

敏反应,应及时向医生咨询,采取相应的措施。

▲有些疫苗接种后会出现局部硬结,可用热敷的方法加快消散。卡介苗接种后2周左右,局部可出现红肿浸润、化脓,形成小溃疡,或有脓性分泌物,一般8~12周后结痂,留有一个疤痕,这是接种卡介苗后的正常反应,一般不需要处理,但是注意局部清洁,防止继发感染。



认识血液ABC



献血专栏

血液是由55~60%的血浆和40~45%的血细胞(红细胞、白细胞、血小板)组成的。血细胞主要是红细胞,它的机能是运送氧气到身体各部,并将代谢产生的二氧化碳送到肺部随呼气而排出体外;其次是白细胞,它能帮助人体抵御细菌、病毒和其他异物的侵袭,是保护人体健康的卫士;再者为血小板,当人体会出血时,它可以发挥凝血和止血的作用。血浆中的90%是水,其余为蛋

白质、钠、钾、激素、酶等人体新陈代谢所需要的物质,维持人体正常生命活动。

每个人的血液量,是根据各人的体重来决定的。正常人的血液总量约相当于体重的7%~8%,或相当于每公斤体重70~80ml,其中血浆量为40~50ml。每立方毫米血液中有400~500万个红细胞,4000~11000个白细胞,15~40万个血小板。另外,同样体重的人,瘦者比肥胖人的血量稍多一点,男人比女人的血量要多一些。血液的各个组成部分都有其作用,它们在拯救人类生命中起到了非常重要的作用。

一个50公斤体重的人,约有血液4000毫升,而真正参与循环的血量只占全身血液的70%~80%,其余

的则贮存在肝、脾等“人体血库”内,当人体出现少量失血时,贮存在“人体血库”中的血液,便会立即释放出来,随时予以补充。

一个健康的人在一年内可以安全的献血2~3次,在献血后短期内即会得到恢复。根据实际观察,献血后血浆内的水分和无机盐在1~2小时内即可从细胞间液中得到补充;血浆蛋白的浓度由于肝脏的合成加速,可以再一昼夜内回复,只是红细胞稍微慢一些,但一般可在2~3周内回复到原来的水平。

红细胞于1658年第一次被记述,在以后250年中,人类最初的四种血型A、B、O和AB被确认。然后,Rh因子又把人分为Rh阳性和Rh阴性。今天专家可以准确的判定血型,包括100多种亚型。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号),中国信合(大商城对面)

市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!



入住绿洲湾 幸福又平安!
In the oasis Bay Happiness and peace

51三天乐
来绿洲湾吧
吃喝玩乐购,精彩不打烊

5月1-3日

亲子DIY系列活动,展示心灵手巧!

飞机坦克模型DIY,风铃DIY,沙画DIY,专业老师指导教学;
现场还有趣味钓金鱼,邀您一起来参加!

5月2日晚

文艺晚会,魔术、小丑、歌曲、舞蹈,同台演艺;

5月1-7日

购房可获价值1000元的全自动洗衣机;

活动期间,介绍新客户购房成交,奖励现金1000元!

入住绿洲湾,幸福又平安!
青龙山旁绿洲花园,

团购一口价!

2300-2400元/m²

贵宾热线 0715-8383888

营销中心地址:咸安区银泉大道36号(1路车直达,运通4S对面)

开发商:咸宁兴城置业有限公司

