



桂乡诗笺

嘉鱼桃花

柯于明 (市直)

桃花开了，桃花满了
唐帽山的桃花在向四周蔓延
桃花红了，桃花火了
高铁岭的桃花把整个嘉鱼点燃
看！
漫山遍野，铺天盖地
红雨纷飞，红浪翻卷
一片片沸腾的花海
一幕幕粉红的云幔

这是嘉鱼的桃花
嘉鱼桃花，花开千年
她最早开在《诗经》里
开得“桃之夭夭”
开得“灼灼其华”
后来，随着“南有嘉鱼”的诗句
她芳步款款
来到这三月江南

这是嘉鱼的桃花
每一瓣都富于诗意
每一朵都充满浪漫
纷纷洒洒的桃花雨哟
飘到水里变成鱼儿
飞到天上化作霞烟
落在行人的肩头
就是一首首芬芳的诗篇

桃花开了，桃花叫了
嘉鱼的桃花是叫春的鸟儿
叫得这么早
叫得这么甜
叫得春风来这里聚会
叫得烟雨迷醉了山川

桃花开了，桃花笑了
嘉鱼的桃花是婉丽的红颜
笑得这么美
笑得这么艳
每一棵都亭亭玉立
每一株都光彩耀眼

啊！嘉鱼
你是桃花的家乡
又是“二乔”的故园
每一树桃花
分明都是“二乔”的化身
每一个摇曳
展示的是她们优美的身段
走进嘉鱼
真的让人分不清
哪是桃花，哪是红颜
真的说不清
是桃花映得美女更靓
还是美女让桃花更鲜

桃花加美女”的嘉鱼啊
你得天独厚，你福分无限
你风采翩翩，你芬芳千年
你是中国大地上
一道独特的风景线

因为桃花，
嘉鱼成了香海
嘉鱼成了乐园
嘉鱼成了名副其实的桃花源
因为桃花
嘉鱼成了美人窝
嘉鱼成了伊甸园
嘉鱼成了情和爱的港湾

看啊！桃花在开，桃花在笑
纷纷桃花雨，染红了嘉鱼的脸盘
听啊！桃花在叫，桃花在唱
三月桃花汛，正一浪高过一浪
滚滚向前

桃花盛开的嘉鱼啊
坐在桃花里的嘉鱼啊
你就是一棵最美最美的桃树
开得这么早，开得这么艳
把你的美，你的香，你的甜
还有那心形的果实
统统奉献给美好的人间

桃溪桃夭

丁光辉 (崇阳)

桃溪 江南天府的桃溪
从远古流来芬芳的桃溪
定是《诗经》低吟浅唱的桃溪
每当最初的季节在枝头悸动
桃夭 以一种定格的倩影
在我前世今生的梦中绽放
让我所有的日子灿若艳阳

大地生长美丽 桃夭艳压群芳
桃溪桃夭 像一团团火焰
在陌上 在溪边在山岭
宛如我的姐妹 我的新娘
红唇点燃彩云的惊艳
浓情映红羞涩的遐想
从来诗意图 缠绵 令我魂牵梦绕

现在 桃花漫漫过桃溪
演绎一种薪火相传的情调
远处 有迎亲的鞭炮声此起彼落
新娘擦拭着桃花般的胭脂
遍地鞭炮的殷红赛如桃花
这是人生最美丽动人的时刻
想象瞬间的灿烂与辉煌
是绿叶成荫子满枝的景象
人世间 不就是从这桃花般的欲念
和火焰般的激情中
得到生生不息的幸福归宿吗

这回 我就是呆在《诗经》里
欣看桃溪的桃夭……

春雨

周常林 (咸安)

不知是什么时候，大概是从雨水时节开始吧，春就贴着我们了，风是轻柔的那种，雨是盈盈的，人们便唤着叫春风和春雨了。

稍过些时日，风更轻柔了，多了些许的温暖，雨润泽山野、田畴，也滋润着心田，空气中带有一股湿润、清新、甜滋滋的味儿。各类植物仿佛苏醒过来了，钻出地面，吐出绿色的嫩芽，随风摆动的杨柳，露着淡绿，变得更加柔韧……

春风春雨，这是春的使者，稠密的雨滴从天际间飘落下来，沙沙沙沙，春雨开始清洗世界，无孔不入，无微不至，用一些剔透晶莹的暖色悠然自得地来清洗每一个角落，像母亲般来清洗被孩子弄脏的每一件五颜六色的衣裳。

之后，春雨愈来愈亮丽和明晰，她澄澈空灵、温润柔和，雨珠逐渐饱满、立体。她开始璀璨耀眼、缓缓而动，闪出智者的光芒。随之而长大的长长的枝条叶片舒缓地摇曳，翩翩舞动，恍若聆听欢乐愉悦的音乐；它们被春雨的抚爱弄得神魂颠倒，然后茁壮地成长，于是蓓蕾绽放，满世界五彩缤纷、色彩斑斓！金色的、梦幻一般的雨丝雨帘中升华出一种扑朔迷离朦胧若现然后清丽明亮的仙境。

春雨唤醒了群山，千枝吐蕊，万木竟发。

春雨绿了枝头，红了桃园，山野穿上碧青的春装。

天街小雨润如酥，草色遥看近却无，最是一年春如处，绝胜烟柳满皇都。这是韩愈的诗句，春风中，春雨后，油菜花给遍地铺了黄金，紫云英染得满地妍花，青草和豌豆的香气，燕子和黄莺忘忧的歌声；酣畅淋漓的雨后，湖水、河水膨胀了，绿得如黛；晴空万里，曦阳朗朗，我放肆地猜测：人是不是被一场春雨浇到这个世界，从此就沾了水性，与水结缘？于是这个世界就纷纷娆娆，美轮美奂，泪雨桃花，于是我们就能有幸地生长在这如诗如画江南和春的世界！

春雨渐渐地成熟了，她开始更加伴随着风，又伴随着震撼大地的滚滚春雷，一阵暴雨骤雨酣畅淋漓，便又归于平静，阳光又钻了出来，她袅袅婷婷恢复原貌，好像劝说了惊雷别吓着了人们，让它很快离去。春雨用她纤细美丽柔情无比的手指拨动琴弦，音乐和着风，旋律变得安详温馨，满世界充满了高贵的灵性，仿佛林中花朵，月水溪流，水晶一般清澈纯净、至善至美，委婉迷人的音符抚摸心灵，又化作仙霞沁人心田，催开纯洁瑰丽的花朵，换来啃食青草的牛羊……

这灌枝润叶的春雨，引着我们走向一个情趣盎然、生机勃勃光彩闪耀的崭新世界。



春光里

李陶 摄

妈妈的秘密

玟昆仑 (嘉鱼)

“嘟嘟嘟……”

“这么晚是谁打电话来？”林小明的爱人娟子问。

“是妈打来的。”刚接完电话的小明说。

“不会有什么事吧？”

“没什么事，说我好久没给老家打电话了，妈惦记着。”

小明说着，仔细一想，先前约定每个星期给老家打电话，自己确实失约了。因此，小明告诫自己以后一定要如约给老家打电话。

一个星期五的晚上，小明给老家打电话，打了3遍都没人接。

第二天，小明上班后，连续给老家打了几次电话还是没人接。小明便给

在老家做贩鱼生意的五舅打电话，叫五舅问一问。五舅后来回电话说：“你妈的电话坏了，正请人修呢，叫你明天打电话过来。”

第二天中午，小明给老家打电话，是妈妈接的。小明激动地说：“妈，电话没人接，可把我急死了，生怕家里有什么事呢？”

“家里没什么事，别操心！只是电线老化了，听修理的人说，说不定还会出问题。”

真如妈妈所说，两个月后，老家的电话又打不通或打通没人接了。小明又找五舅帮忙，结果第二天，老家的电话就通了，但

说不定又会坏。于是，老家的电话问

题，成了小明的一块心病。

一晃半年过去了。五舅来省城做生意路过小明所在地，小明张罗五舅吃饭，喝了两口酒的五舅透露了一个秘密：原来，平常小明给老家打电话总是打不通或打通没人接，是他妈妈故意做的。她这么做，是因为小明没有按照约定时间打电话，所以他着急一点，以后别忘了如约打电话。

“昨天我从网上看到一篇报道，说郑州一对老夫妇上演离婚‘苦肉计’，就是为了让子女们常回家看看呢。原来老人都是这样的！”

“哎呀，坏事了，快7点半了，是给妈打电话的时候了。”恍然大悟的小明连忙放下碗筷，向书房跑去……

免疫接种后能否献血



在日常生活当中，许多人认为免疫接种后不能参加无偿献血；但有些人则认为免疫接种后同样可以参加无偿献血；这些说法都不尽准确。根据国家颁布实施的《献血者健康检查要求》的有关说明，对免疫接种后能否献血作了明确规定：

1、接受麻疹、腮腺炎、黄热病、脊髓灰质炎疫苗最后一次免疫接种二周，或风疹疫苗、狂犬病疫苗最后一次免疫接种四周后方可献血。

血；被狂犬咬伤后经狂犬病疫苗最后一次免疫接种一年后方可献血。

2、接收动物血清者最后一次注射四周后方可参加无偿献血。

3、健康者接收乙型肝炎疫苗、甲型肝炎疫苗免疫接种不需要推迟献血。

根据《献血者健康检查要求》的规定，我们必须明白各种疫苗接种后能否立即参加无偿献血，保证血液质量。尤其注意甲肝、乙肝疫苗接种后，无须推迟即可献血；另外狂犬疫苗的主动免疫接种与被狂犬咬伤后再行免疫接种的规定是不同的。主动免疫接种狂犬疫苗最后一次免疫接种后四周方可献血；而被狂犬咬伤后再行免疫接种的需要推迟一年献血。

总之，广大市民应根据自己的实际情况，按照《献血法》的规定，积极参加无偿献血，确保血液质量，保障献血者与用血者的身体健康。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)

市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血，奉献爱心！

怀孕前后该如何保护牙齿？



完全健康的状态。

★怀孕过程中：在看牙前要告知医生自己已怀孕，尽量避免X线检查。但也不要仅仅因为怀孕而回避去医院，有问题需及时就诊。

1、孕期牙周炎：定期检查牙周(牙龈)

健康情况，因为孕妇激素水平明显波动，牙周疾病的患者风险增加，容易出血。

2、采取适当方式应对晨吐：晨吐后，要及时清理口腔卫生，防止呕吐物对牙齿健康的影响。

3、精心挑选牙刷：选择小，平整且柔软的牙刷，以免刺激呕吐。

4、勤漱口：有助于减轻晨吐。

5、注意：不要在呕吐后立即刷牙。

6、避免甜的零食：早孕反应过后可能会变得很“馋”，喜欢吃零食，此时要控制自己。

7、补充有益牙齿的维生素与微量元素：多吃富含维生素C、维生素B12和钙的食物。

8、大多数牙医不赞同孕妇进行牙齿漂白：虽然并没有确切证据证明这会对胎儿造成明显的不利影响。

9、尽量避免口腔科操作：尤其是最后6周。

10、刷牙和使用牙线：这个阶段，要更精细地照顾好你的牙齿。

11、预约口腔检查：可以考虑预约一次产后的口腔检查。

★宝宝出生后：

1、尽快去看一次牙科，进行全面检查。

2、向医生咨询银汞合金填充材料的问题：关于银汞合金是否会通过乳汁进入胎儿体内的研究较少。但如果你有更多的银汞合金填充物，且对此有担忧，可以与你的牙医进行沟通，看是否有必要移除。

