

科技资讯

**★南极冰盖下发现半透明鱼**  南极大陆厚达数百米的冰盖下一片黑暗。但科考人员钻透南极惠兰斯湖上方的冰盖后,发现冰下湖水中生活着微生物、甲壳类动物和几种稀有鱼类,其中体型最大的一种鱼身体半透明,能清晰地看到其内脏。

**★神奇眼镜让色盲视觉正常**  一款全新系列的太阳镜,据称能让色盲患者体验到接近正常人的视觉效果。这款眼镜现已面市。这款由伯克利公司开发的眼镜售价280美元,发明过程纯属偶然,能让色盲患者看清原本浑油和黯哑的世界。每12位男性和每233位女性中就存在某种色觉缺陷。色盲一般被认为是一种不打紧的残疾。但研究表明,色觉缺陷者中,有超过65%的人认为自己存在残疾。

**★睡眠喷雾让你一小时内入睡**  一种名为Sprayable Sleep的睡眠喷雾,只需在脖子位置喷上两下,就可以让使用者在一个小时内睡着。开发者称,如果使用者在半夜醒来,再喷一下就可以继续睡去。推出睡眠喷雾的是来自斯坦福大学的一家创业公司。他们宣称,该产品与安眠药不同,使用者在第二天不会感到头昏脑胀。(本报综合)

教育在线

**★中国政府奖学金标准提高,吸引优秀留学生来华留学**  财政部、教育部近日联合印发《关于完善中国政府奖学金资助体系和提高资助标准的通知》,决定完善中国政府奖学金资助体系,并提高资助标准。根据两部门发布的《通知》,资助标准提高后,最低资助标准为本科生59200元、硕士生70200元、博士生87800元,最高资助标准为本科生66200元、硕士生79200元、博士生99800元。

**★赴美留学生三成来自中国**  在过去一年,美国毫无疑问地继续成为中国留学生最爱的留学目的地,在2013/2014学年,留美中国学生人数以274439人遥遥领先于其他留学目的地。美国驻广州总领事郭瑾女士表示,去年秋天,美中两国达成协议,给来自对方的留学生长达5年的学生签证。这是一个里程碑式的政策,将吸引更多中国学生赴美留学以及更多美国学生来华读书。

**★江西一高校布置“感恩亲情”寒假作业**  “大年三十拍一张年夜饭的合影,在寒假期间看望自己的恩师……”连日来,一份关于江西师范大学给学生布置的“感恩亲情”主题的寒假作业引起社会关注,内容因温馨甚至戳中了不少人的“泪点”。2015年中国农历新年比去年迟到了19天,这带动了内地高校大学生近30年来最长的一个寒假,堪称“史上最长”。随着内地高校“史上最长寒假”拉开序幕,不少大学也开始给学生频繁上演“感恩亲情教育”。(本报综合)

核心提示

据报道,一项关于安慰剂的最新研究近日在美国公布。研究中,医学研究人员不用常规的药物,而用安慰剂冒充新药,给一群帕金森病患者进行治疗。而且,同一种安慰剂被研究者描述成两种价格的药物。结果发现,知道自己使用了更昂贵药物的患者表现出更好的治疗效果。



“假药”也能治真病

1 患者注射生理盐水

这是第一次由真正的患者参与的安慰剂研究。研究者认为,它证明了患者对费用的感知会增加安慰剂效果。关于安慰剂效果已有详细记载,指的是由虚假的治疗或药物带来的症状缓解。本次实验中的帕金森病是一种会不断发展的神经系统疾病,而据一位未参加该研究的专家表示,帕金森病没有特效药。

研究人员在报告中写道:“对于帕金森病的患者,以及其他疾病的患者,安慰剂潜在的巨大用处仍未被开发。”该报告已刊登在《神经病学》期刊上。

据悉,在该研究中,12名帕金森病患者被告知注射了一种新药,来帮助他们的大脑分泌出帕金森病人缺乏的神经传递素——多巴胺。之前,这些患者都在服用治疗帕金森病的常规药左旋多巴。

患者注射了两次,还被告知每次注射的是该药物的不同版本。一种价值1500美元,另一种100美元。而实际上,两次都是普通的生理盐水。

2 效果接近正规药物

研究者们发现,当这些帕金森病患者认为自己注射了更贵的药物时,他们在运动技巧的测试中会有更好的表现。而且,如果认为是先注射了更贵的药物,他们的表现还会更好。

虽然两种安慰剂的效果都没有使用左旋多巴好,但更贵的安慰剂效果已经与其接近。目前还没有后续的研究来弄清这些提高的测试结果能持续多长时间,因为这些患者已经恢复了原先的治疗方法。

“我将这些效果归因于患者认为接受了更好的药物,因为它的价格高于他们平时所习惯的。”该研究的负责人阿尔伯托·易斯贝表示。他是辛辛那提大学帕金斯病研究中心的主任。

3 患者也迷信品牌

不过,当研究者查看这些患者大脑的功能性磁共振成像测试时,却发现那些便宜的安慰剂更能激发某些区域。这一结果超出了他们先前的预料。易斯贝表示,这很可能是因为当患者认为自己被注射了便宜的药物时,在测试中会更加努力。此外,研究报告还指出,我们的发现补充了最近一项类似研究的结论,即相较于没有注册商标的药物,病人更偏爱那些著名品牌。

4 欺骗患者引伦理争议

该研究中欺骗患者的行为也引发了有关医学伦理的争论,它破坏了医生和患者之间互相信任的关系。哈佛大学医学院安慰剂项目的主任特德·卡普特查克表示,这样的欺骗在临床的实践中也是不被允许的。“我不认为该研究有什么直接的实际应用。告诉人们那东西很贵,那是欺骗。在临床实践中是不允许的。”

然而,根据美国2008年一项对内科医生和风湿病医生的调查,其中有一半医生表示开出过安慰剂治疗,62%的医生认为这在医学伦理上是允许的。只有2%的医生承认使用了糖衣药丸,但有41%的医生表示开过非处方的止痛药,还有38%的医生承认开过维生素。不过,卡普特查克认为该研究还是有促进作用的,给安慰剂可以增加治疗效果提供了新的证据。尽管大多数人只把安慰剂看作替代药物的糖衣药丸,但真正的效果是来自患者和医生之间的沟通,特别是医生让患者感到希望,认为医生的努力会对病情有帮助。

什么是安慰剂？

安慰剂指不含任何药理成分的制剂或剂型,外形与真药相像,如蒸馏水、淀粉片或胶囊等。

安慰剂效应又名伪药效应、代设剂效应,指病人虽然获得无效的治疗,但却预料或相信治疗有效,而让病患症状得到舒缓的现象。安慰剂效应于1955年由毕阙博士提出。与之相对应的是反安慰剂效应,即病人不相信治疗有效,可能会令病情恶化。对此效应的大小,研究仍存在争议。

安慰剂有何作用？

安慰剂并不含有药物成分,也不是一种治

疗方法,但有时却会产生奇妙的类似正规治疗方法的效果。它可以稳定病人情绪。一般说来,病人有获取药物求治的愿望并想达到一定目的,这个愿望越强烈,效果越好。另一方面,施治者具有一定威望和经验,威望越高,经验越丰富,效果越好。

据报道,由病人高度信赖的医师治疗,安慰剂对胃十二指肠溃疡的短期疗效最高可达约70%。抑郁患者约有30%到45%会对安慰剂有反应,5%的轻度抑郁患者以及16%的重度抑郁患者症状通过抗抑郁药得到了缓解。服用安慰剂的女性生育率有所改善,可能是因为安慰剂帮助她们减轻了压力。对恶性肿瘤患者,安慰剂对缓解某些症状会产生安慰剂效应,但对延缓生命无效。一项新的研究发现,给受咳嗽折磨的孩子们服用安慰剂被证明是最有效

的治疗方法。

安慰剂为何有效？

为什么安慰剂会起作用？甚至在患者被告知服用的并非真药时也有效？哈佛大学安慰剂研究与互助治疗项目负责人卡普特查克说,这是期望在发挥作用。他说,更有可能的是,患者适应了积极的环境,创新的治疗方式和每日例行服药让他们开始愿意改变。

研究显示,精神状态会影响到一个人的食欲以及一种名为生长激素释放因子的生成,餐后的饱腹感就与这种物质有关。

卡普特查克认为,目前证据在于安慰剂改变的并不是疾病的基本生物学功能,而是患者的感觉或对疾病反应的方式。(本报综合)



“通过手机尾号便能计算出你的年龄,绝对准确。”这几天,一道关于年龄秘密的微信在朋友圈被多次转发,众多网友大呼“神奇”。

记者邀请了一位小学的数学教师来破解这个看似神秘的数字游戏。“将年龄设定为未知数,根据条件一步步写出相应的算式,就能很明显一眼看出其中的奥秘了。”

手机尾号揭秘年龄的步骤如下:1.确定你

数学老师揭秘“手机号测年龄”玄机

的手机号码的最后一位数字;2.用这个数字乘以2;3.再加上5;4.再用得到的数字乘以50;5.再加上1765;6.用这个数目减去你出生的年份(比如1990)。最终,你会得到一个三位数的数字;第一位数字是你手机号码的最后一位,接下来的两位数,就是你的年龄!

记者用本人的手机尾号测试了一下,果然被准确测出年龄,微信的朋友圈在纷纷转发,大呼“神奇”的同时还不忘“跪求数学大神破解。”

“这只是一个很简单的数学运算,没有什么特别难的逻辑思考。”数学老师在听了记者的转述后,特意用最简单易懂的方程式来演示揭秘过程。

“假设手机尾号是X,出生年份为Y,根据题干则可以列出方程式:

1.手机最后一位:X  
 2.乘2:2X  
 3.加5:2X+5  
 4.乘50:50(2X+5)=100X+250  
 5.加1765:(100X+250)+1765=100X+2015  
 6.减出生年:(100X+2015)－Y=100X+(2015－Y)  
 最终得到的就是100X+(2015－Y)  
 在列出最终算式后老师解释道:“先看前面的100X。由于我们的手机尾号都是由正整数组成,所以100乘以任何正整数,得到的都会是整百的3位数、或者是0。所以不管手机尾号是什么,也不会影响到得数的后两位。”而年龄的

破解就更容易了,“2015减去出生年份不就是你的年龄嘛?”

在数学老师看来,题目中所提到的数字应该都是游戏设计者事先设定好的,而手机号码的最后一位数字只要是个正整数就可以,“选任何一个数字都不影响结果。”

此外,该数学老师还注意到一个细节,如果年龄超过100岁就不适用玩这个数字游戏。“因为超过100岁,2015－Y得到的就不是两位数而是三位数了。”

对于这种网络数字游戏,老师表示这对于启发孩子的数学兴趣是个很好的渠道,“家长不妨把揭秘的任务抛给孩子来完成,这对于提高他们的分析问题和解决问题的能力是大有裨益的。”(本报综合)

P(2014)022号宗地国有建设用地使用权挂牌出让结果公布

2015年2月4日,湖北省通山县大畈镇西山村一宗国有建设用地使用权挂牌出让现场会由通山县土地交易中心在通山县公共资源交易中心会议室(县教育局十楼)举行,现将出让结果公布如下:

地块编号	P(2014)022号
宗地位置	通山县大畈镇西山村吴洞(核电路南侧)
宗地面积	32066.59㎡(约48.1亩)
土地用途	商业、住宅
出让年限	商业40年、住宅70年
建筑密度	25%~30%
容积率	1.0~1.5
绿地率	≥35%
挂牌起始价	720万元
挂牌成交价	750万元
竞得人	通山富强置业有限公司

联系电话:0715-2363493

通山县国土资源局  
 2015年2月5日

关于对温泉桥实行交通管制的通告

温泉桥(一号桥)是一座建于上世纪六十年代的老桥,近年来超重超载车辆通行给该桥结构带来一定程度的损害。为确保桥梁设施的正常运行和公共安全,依据《中华人民共和国道路交通安全法》、《城市道路管理条例》、《城市桥梁设计荷载标准》等国家法律法规及相关规定,对该桥实行交通管制。从2015年2月12日起,禁止5吨以上车辆通行,所有超重超载超车辆一律改道绕行。对违反本通告规定,城管、公安部门将依法进行处罚。望广大市民和驾驶员积极配合,由此带来的不便敬请谅解。特此通告

咸宁市城市管理执法局  咸宁市公安局  
 2015年2月6日

崇阳县中医院 骨科更专业

鄂中医广[2014]第04-11-4号

联系电话:13971802002  0715-3380653、3383481  
 地址:崇阳县天城镇程家巷62号



献血专栏

近年来,随着人们生活质量的提高,衰老成为大家逐渐关注的社会性话题。人体的衰老,表现为人体外形的变化,主要器官功能的变化以及血液成分的变化等。根据科学研究的显示,随着年龄的增长,骨髓内血细胞的再生能力会减退,红细胞、白细胞、血小板的活性也会逐渐降低,从而使代谢能力降低。此外还发现老年人血液中的各种淋巴因子以及巨球蛋白的含量均有所降低。上述的种种现象引起很多人的注意,它启示血液成分的变化与人体的衰老有非常密切的关系。而抵抗衰老可以从几个方面入手:

1、不断的补充各种淋巴和微量蛋白

人体衰老与血液变化

制剂,由于血液的成分衍生物分离计数不断的发展,目前已经能制备出多种淋巴因子和巨球蛋白,另外基因工程重组DNA的各种淋巴因子也相继问世,再过几年后,可以逐步满足人们的需要。待老年后,一旦发现某种成分含量低下或者缺失,就可以补充所需的成分从而抵抗衰老。

2、保持抗病能力,在人们年轻的时候把部分白细胞收集起来,添加低温保护剂,置于零下196摄氏度的液氮容器中冷冻起来,待老年后,再把保存完好的白细胞经过解冻、洗涤后再输回到体内,这些白细胞在功能方面同40-50年前一样,具有抗病性能。另外,冷冻保存的骨髓细胞和胎肝同样可以达到上述效果。因为这两种细胞是造血干细胞,具有造血功能,可以抵抗某些严重的老年疾病,预防老年生理衰退疾病,不但可以对抗衰老,还可以使老年人身体健康,精力充沛。

可是在我们年轻的时候,我们应该如何去积极的预防血液成分的改变造成的衰老呢?那答案无疑是参加无偿献血。无偿献血不仅仅是为他人带来生的希望,同时也是对自己身体内的血液做清洁的工作。献血可使血液中铁的含量不致于过高,控制氧自由基的产生,减缓细胞衰老。铁是人体内的氧化剂,但含量过高对人体有害。反过来说,去掉过多的铁,有利于人体健康。原因是这样的,铁分子是氧自由基的组成成分,而氧自由基会诱发心血管疾病和其他老年性疾病。降低铁的含量,控制氧自由基的产生,就可减缓健康细胞的衰老过程。男性比女性容易产生氧自由基。更年期前,女性较少发生动脉硬化症,以及病发率只是同齡男性的一半,氧自由基的含量多少是原因之一。

由此可见,血液成分的变化与人体的衰老有密不可分的关系,定期参加献血也是缓解人体衰老的有效途径之一。

无偿献血光荣  利国利民利己

献血热线:8265078  18995811036  18971815018  
 献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)  
 市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!