

种菜养花享清闲 摄影烹饪乐悠悠

老窦的快乐生活

记者 吴晓莹

A 种菜养花

在温泉城区生活了大半辈子的老窦，特别不惹别人喊他老窦，倒是“老逗”挺符合他的气质。

在众人眼中，60岁的人就该享清福，在家带带孙子，看看电视，听听收音机，尽享天伦之乐。但老窦却不这么认为，在他看来，自己与30岁的小年轻没啥区别。

9日，记者来到老窦位于咸宁大道的家中看到，老窦正在自家一楼的院子里翻土，施肥。从背影看，一身运动装的老窦边锄地边哼着小曲，尽显轻松与惬意。

记者观察到，小小后院的左边满是蔬菜、橘树、橙树，而右边全是各类花草。“这些全是我的宝贝，我每天都要来观察它们的生长情况。”老窦边说边指着屋内说，一楼的小客厅里，全是我这两天刚摘下来的橘子和橙子，特别新鲜，赶紧去尝尝。

走进屋里，满满的橘子堆成小山，拿起一个一尝，真甜！

看着记者比划的大拇指，老窦一脸得意：我这可是纯天然无污染，营养价值杠杠滴。

在老窦家的厨房里，新鲜大包菜、包菜、莴苣比比皆是。不用猜，这些都是老窦的“作品”。老窦说，快退休了，没啥事，在家闲着也是闲着，不如做点有意义的事，不能浪费了这健朗的身体。

风 雪 长 白 山

□ 张林薇

周游天下

去年仲冬，我与几位驴友去东北，冬至日过吉林，登长白山，见到了平生未曾见过的奇观。

进入山门，大风裹挟积雪迎面狂扑，三三两两寥落行人皆回首向背，踉跄倒行。好不容易定住脚跟，看长白积雪，宛若天意挥墨泼就的国画，树木、流水、廊桥、石头，枯淡相宜，温润有加。沿山间梯道曲折前行，只觉酷寒彻骨，大雪将长白山简约成黑白两色，天地冰冷凝绝，峰峦之间一片苍茫茫茫，人行风雪中，只是飘渺渺渺一墨逗点。

关于解除《国有建设用地使用权挂牌成交确认书》的公告

2013年10月24日，咸宁市凯翔房地产开发有限公司通过公开挂牌出让方式竞得咸宁市P[2013]073号国有建设用地使用权，面积为77554.97m²(116.33亩)，成交价3510万元。因土地收储单位不能按期交付土地等原因，经咸宁市凯翔房地产开发有限公司申

请，并与咸宁市土地收购储备中心协商一致，报经咸宁市人民政府批准同意，我局决定解除该宗地的《国有建设用地使用权挂牌成交确认书》。特此公告。

咸宁市国土资源局

2014年12月12日



商圈的百年传奇

站在天河的街头，琳琅满目、璀璨亮丽的商业景尽收眼底，让你感受现代城市商业繁华的精髓所在；漫步武汉光谷，年轻时尚的面孔在各式风情街区的旖旎衬托下，显得更加地鲜活并充满了热气腾腾的城市生活气息。这是城市百年商圈带给我们最直观、真实的感受。

如同人的生命一般，一个城市商圈也有自身的寿命问题。有时短暂的繁茂只是过眼云烟，有时一时的沉寂蕴藏的却是百年不朽的传奇。当我们翻开城市的商业史，总是为那些能够百年持续繁荣、深刻影响一个城市面目的商圈而铭记、感动。

随着城市脚步的快步前行、人们消费水平和消费需求的不断提升，商业形态不断丰富化和体验性的强化，越来越多曾经风光一时的传统商圈已因为硬件配套、容纳力有限、商圈发展潜力不足等因素，开始显出疲态；而与此同时一些城市新晋商圈与城市发展同步，开始崛起以至改变城市商业格局的百年商圈。北京的国贸商圈、广州的天河城商圈、上海的徐家汇商圈、深圳的CBD商圈、武汉的光谷商圈，皆是如此。

各自为政如何成林

提到咸宁的商业格局，必须提到的是咸宁商圈和温泉花坛商圈。这两个商圈一北一南构成了咸宁商业的主要版图。

咸宁商圈由南大街、鱼水路、怀德路三条街围合

咸安钢构仓库拍卖招商信息

受委托，我公司将于近期公开拍卖位于咸安区向阳湖镇铁铺村(107国道二线)咸宁市咸安区桂强农业生产资料销售中心钢构仓库，土地证号咸安国用(2010)第2203号，土地使用权面积1347.74平方米，土地类型出让用地，土地用途综合用地，钢构建筑面积约1100平方米。有意竞买者请与我公司咨询。注意事项:1.以上面积仅供参考,以实测后登记发证为准,面积如有误差,成交价不作调整。2.现状拍卖,委托人、拍卖人不承担任何瑕疵担保责任。3.涉及对国有建设用地使用权的权属变更过户一切事项由受让人自行负责办理,并在拍卖成交后承担全部的税、费和土地出让金(包含委托人应承担的税、费)。公司地址:咸宁市温泉邮电路特1号 联系电话:0715-8268088

湖北中成拍卖有限公司
2014年12月13日

B 酷爱摄影

不要以为这就是老窦生活的全部，相比之下，摄影绝对是他众多爱好中最钟意的一个。

在老窦的卧室里，有一个专门放摄影设备的柜子，每天老窦都必须打开柜子瞧上一眼。用他的话说：不看一眼，总觉得缺点儿啥。

柜子里，各种相机排排放，单反、卡片机、摆得整齐归一，各种长短镜头都被裹得严严实实。老窦每拿出一个相机给记者

“你看看，我发的每一幅照片朋友圈都有几十个赞。”

记者一看，还真是，下面的留言全部

都是“哇塞，照片太美了”、“这是您拍的么？简直如油画一般”、“窦大师，下次帮

我拍拍，我免费当您的模特”……

打开老窦的电脑，桌面上全是他建立的文件夹，每个文件夹都有几百张他拍摄的照片。

“老窦每个周末都必须抽出一天时间出去摄影，我也经常是他的兼职模特。他拍摄的照片，能让我们发现很多不同的美。”老窦的爱人告诉记者。

记者观察到，小小后院的左边满是蔬菜、橘树、橙树，而右边全是各类花草。“这些全是我的宝贝，我每天都要来观察它们的生长情况。”老窦边说边指着屋内说，一楼的小客厅里，全是我这两天刚摘下来的橘子和橙子，特别新鲜，赶紧去尝尝。

走进屋里，满满的橘子堆成小山，拿起一个一尝，真甜！

看着记者比划的大拇指，老窦一脸得意：我这可是纯天然无污染，营养价值杠杠滴。

在老窦家的厨房里，新鲜大包菜、包菜、莴苣比比皆是。不用猜，这些都是老窦的“作品”。老窦说，快退休了，没啥事，在家闲着也是闲着，不如做点有意义的事，不能浪费了这健朗的身体。

C 善长美食

不仅如此，烹饪美食也是老窦的绝活。

红烧肉、萝卜鱼头、油焖大虾、姜辣凤爪都是老窦的拿手好菜。

“我女儿经常把我做的菜晒在网上，她的朋友都报名要来吃我做的菜。”老窦乐呵呵地说。

光说不行，得瞧瞧真功夫。

说做就做，首先做的是“窦氏招牌红烧肉”。“做红烧肉首先要冷油锅下肉，肉的口感才会Q滑，还要不断翻炒，要放入

适当的八角、树皮等调料，最重要的是最后要放入适量的啤酒焖。”老窦边说边演示，不出一会儿，浓郁的肉香飘散至整个屋内。

接着，杀鱼头、洗虾子、剪鸡爪尖，忙得不亦乐乎。老窦的爱人说，不管是逢年过节，还是家里来了客，老窦必定会露一手，每次客人都吃得特别满足。我们还计划着等老窦彻底退休了，就去开个小餐馆，生意绝对棒，呵呵。

不出一会，饭菜出锅了，看着这一桌

色香味俱全的食物，恨不得立马全盘吞下。记者一口咬下刚出锅的红烧肉，肉香在唇齿间萦绕，口感肥而不腻，入口即化，那味道比外面餐馆的要好上几百倍，让人回味悠长。

老窦心态好，不管什么事都不会长时间放在心上，加之平时的休闲生活也特别丰富，他每天都过得特别开心。

“谁没有烦心事呢，问题是怎么去看待，顺其自然了，烦恼不会自己找上门来。”老窦告诉记者。



内，袅袅雾气之中，举目四望，风雪长白山只若一幅天然画卷铺陈眼前。品着赏着，暖自脚心而起，不觉冰释周身寒魄，继而竟觉春意融融。忽与一美女打个照面，对方凝望我头顶，神色怪异，我亦不自觉向她望去，只见满头乌发全都结出银霜树挂，雾凇岛上的奇观，竟然在美女的头上得以再现。

此生难忘，风雪长白山。

时尚前沿

皮草搭配有攻略

记者 赵晓丽

寒冬已至，又到了皮草崭露头角的时候了。

在中商百货三楼一家皮草专卖店，店员告诉记者，随着冬天的到来，不仅是中年女性，年轻女性也开始往雍容华贵的皮草“进军”。

皮草没穿好，可能会有土气之感，抑或是臃肿之感。那皮草该如何搭配才能尽显其美呢？温泉穿衣达人闻女士给大家支招。

短款皮草，可以搭配不同材质的修身长裙，比如说皮质的包臀裙、飘逸的纱裙、垂坠感强的长裙都可以，还可以搭配紧身裤。谨记搭配时要遵循“上松下紧”的原则，既能凸显腿部的优势，又能带来层次感。

而中长款、长款的皮草大衣，基本搭配就要脱离给人带来厚重感的毛衣。一般来说，要上面厚重下面轻薄，或者上衣宽松下装收身。

其实皮草大衣还可以搭配其他的单品，例如一双长靴，或者一顶合适的帽子，都可以增加全身的设计感，彰显名媛范儿。

从奢华的帽子，华美的裙装到紧身腰带，皮草无时无刻不散发着梦幻魔力，为都市人的装扮带来惊喜。

至于斗篷式的皮草，更适合高、瘦的女性，可以搭配修身的服饰，比如和小礼服、简洁款长礼服等等。

俏皮指尖惹人爱

记者 王莉

临近新年，聚会渐渐增多，如何让指尖锦上添花，也成了很多时尚女孩思考的问题。

11日，温泉城区文化广场二楼“热爱美甲店”，美甲师沈思正在给一个年轻女孩做美甲。

只见她先以淡蓝色调打底，将十指涂满，接下来，她选择无名指，用黑色指甲油画了一个U形，又用一瓶白色甲油打造企鹅的眼睛和腹部。接着用美甲笔在白色U形部分点上两个白色圆点，作为企鹅的眼睛……

瞬间，一只憨态可掬的企鹅便出来了。画完企鹅以后，沈思使用白色美甲笔在其余淡蓝色甲油上打造出下雪一般的感觉。

“太可爱了，有南极企鹅，有漫天的飞雪，好应景哦，非常适合跟闺蜜们圣诞节聚会。”年轻女孩举着手，一阵欢呼。

沈思介绍，粉色、桃红甚至珍珠白的公主风美甲比较适合春夏季节，今年秋冬则最流行的是迷彩色美甲。

不过，美甲款式也是根据各人喜好和肤色来设定，年轻可爱的女孩子，可以选择卡通款式，那样显得更甜美；白领阶层可以尝试裸色气质款或者法式美甲；时尚女孩可以尝试多颜色，比如热情的红色，冷色系蓝色等。

遗失声明

通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：42122407944040，特声明作废。

温泉秦妈火锅店遗失建设银行咸安支行开户许可证，核准号：42236197405280226，特声明作废。

通城县育才中学遗失民办非企业单位登记证书正本，副本，注册号：鄂黄民证字第0056006号，特声明作废。

通城县育才中学遗失组织机构代码证正本，副本，注册号：422322000381，特声明作废。

崇阳县盛兴灰砂砖厂遗失个人独资企业营业执照正本，注册号：42232500000479，特声明作废。

通山县通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：42122407944040，特声明作废。

温泉秦妈火锅店遗失建设银行咸安支行开户许可证，证号：42236197405280226，特声明作废。

湖北一六八置业有限公司遗失企业法人营业执照，注册号：42230100001877，特声明作废。

通城县育才中学遗失组织机构代码证正本，副本，注册号：422322000381，特声明作废。

崇阳县盛兴灰砂砖厂遗失个人独资企业营业执照正本，注册号：42232500000479，特声明作废。

通山县通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：42122407944040，特声明作废。

温泉秦妈火锅店遗失建设银行咸安支行开户许可证，证号：42236197405280226，特声明作废。

通城县育才中学遗失民办非企业单位登记证书正本，副本，注册号：鄂黄民证字第0056006号，特声明作废。

通城县育才中学遗失组织机构代码证正本，副本，注册号：422322000381，特声明作废。

崇阳县盛兴灰砂砖厂遗失个人独资企业营业执照正本，注册号：42232500000479，特声明作废。

通山县通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：42122407944040，特声明作废。

温泉秦妈火锅店遗失建设银行咸安支行开户许可证，证号：42236197405280226，特声明作废。

湖北一六八置业有限公司遗失企业法人营业执照，注册号：42230100001877，特声明作废。

通城县育才中学遗失组织机构代码证正本，副本，注册号：422322000381，特声明作废。

崇阳县盛兴灰砂砖厂遗失个人独资企业营业执照正本，注册号：42232500000479，特声明作废。

通山县通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：42122407944040，特声明作废。

温泉秦妈火锅店遗失建设银行咸安支行开户许可证，证号：42236197405280226，特声明作废。

湖北一六八置业有限公司遗失企业法人营业执照，注册号：42230100001877，特声明作废。

通城县育才中学遗失组织机构代码证正本，副本，注册号：422322000381，特声明作废。

崇阳县盛兴灰砂砖厂遗失个人独资企业营业执照正本，注册号：42232500000479，特声明作废。

通山县通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：42122407944040，特声明作废。

温泉秦妈火锅店遗失建设银行咸安支行开户许可证，证号：42236197405280226，特声明作废。

湖北一六八置业有限公司遗失企业法人营业执照，注册号：42230100001877，特声明作废。

通城县育才中学遗失组织机构代码证正本，副本，注册号：422322000381，特声明作废。

崇阳县盛兴灰砂砖厂遗失个人独资企业营业执照正本，注册号：42232500