

种菜养花享清闲  摄影烹饪乐悠悠

# 老窦的快乐生活

记者  吴晓莹

## 种菜养花

在温泉城区生活了大半辈子的老窦，特别不愿意别人喊他老窦，倒是“老逗”挺符合他的气质。

在众人眼中，60岁的人就该享清福，在家带带孙子，看看电视，听听收音机，尽享天伦之乐。但老窦却不这么认为，在他看来，自己与30岁的小年轻没啥区别。

9日，记者来到老窦位于咸宁大道的家中看到，老窦正在自家一楼的院子里翻土，施肥。从背影看，一身运动装的老窦边锄地边哼着小曲，尽显轻松与惬意。

记者观察到，小小后院的左边满是蔬菜、橘树、橙树，而右边全是各类花草。“这些全是我的宝贝，我每天都要来观察它们的生长情况。”老窦边说边指着屋内说，一楼的小客厅里，全是我这两天刚摘下来的橘子和橙子，特别新鲜，赶紧去尝尝。

走进屋里，满满的橘子堆成小山，拿起一个一尝，真甜！

看着记者比划的大拇指，老窦一脸得意：我这可是纯天然无污染，营养价值杠杠滴。

在老窦家的厨房里，新鲜大包菜、包菜、茼蒿比比皆是。不用猜，这些也都是老窦的“作品”。老窦说，快退休了，没啥事，在家闲着也是闲着，不如做点有意义的事，不能浪费了这健朗的身体。

不要以为这就是老窦生活的全部，相比之下，摄影绝对是他众多爱好中最钟意的一个。

在老窦的卧室里，有一个专门放摄影设备的柜子，每天老窦都必须打开柜子瞧上一眼。用他的话说：不看一眼，总觉得缺点儿啥。

柜子里，各种相机排排放，单反、卡片机、摆立得整齐归一，各种长短镜头都被裹得严实。老窦每拿出一个相机给记者

不仅如此，烹饪美食也是老窦的绝活。

红烧肉、萝卜鱼头、油焖大虾、姜辣凤爪都是老窦的拿手好菜。

“我女儿经常把我做的菜晒在网上，她的朋友都报名要来吃我做的菜。”老窦乐呵呵地说。

光说不行，得瞧瞧真功夫。

说做就做，首先做的是“窦氏招牌红烧肉”。“做红烧肉首先要冷油锅内，肉的口感才会Q滑，还要不断翻炒，要放入

## 酷爱摄影

介绍后，又小心翼翼地归位，生怕磕疼了“它们”。

相机多的是，到底摄影技术如何？

面对记者的质疑，只见老窦拿出手机，打开微信朋友圈，里面他的每一条状态都是自己拍摄的风景照片，就连他的微信头像，都是自己背着相机的自拍。

“你看看，我发的每一幅照片朋友圈都有几十个赞。”

记者一看，还真是，下面的留言全部

## 善长美食

适当的八角、树皮等调料，最重要的是最后要放入适量的啤酒焖。”老窦边说边演示，不一会儿，浓郁的肉香飘散至整个屋内。

接着，杀鱼头、洗虾子、剪鸡爪尖，忙得不亦乐乎。老窦的爱人说，不管是逢年过节，还是家里来了客，老窦必定会露一手，每次客人都吃得特别满足。我们还计划着等老窦彻底退休了，就去开个小餐馆，生意绝对棒，呵呵。

不一会，饭菜出锅了，看着这一桌

都是“哇塞，照片太美了”、“这是您拍的么？简直如油画一般”、“窦大师，下次帮我拍拍，我免费当您的模特”……

打开老窦的电脑，桌面上全是他建立的文件夹，每个文件夹都有几百张他拍摄的照片。

“老窦每个周末都必须抽出一天时间出去摄影，我也经常是他的兼职模特。他拍摄的照片，能让我们发现很多不同的美。”老窦的爱人告诉记者。

色香味俱全的食物，恨不得立马全盘吞下。记者一口咬下刚出锅的红烧肉，肉香在唇齿间萦绕，口感肥而不腻，入口即化，那味道比外面餐馆的要好上几百倍，让人回味无穷。

老窦心态好，不管什么事都不会长时间放在心上，加之平时的休闲生活也特别丰富，他每天都过得特别开心。

“谁没有烦心事呢，问题是怎么去看待，顺其自然了，烦恼不会自己找上门来。”老窦告诉记者。



内，袅袅雾气之中，举目四望，风雪长白山如若一幅天然画卷铺陈眼前。品着赏着，暖自脚心而起，不觉冰释周身寒魄，继而竟觉春意融融。忽与一美女打个照面，对方凝望我头顶，神色怪异，我亦不自觉向她望去，只见满头乌发全都结出银霜树挂，雾凇岛上的奇观，竟然在美女的头顶上得以再现。此生难忘，风雪长白山。

美容中心

叶子荣：资深整形美容外科专家。手术解剖清晰，手法细腻，既遵循传统又刻意创新，在业内备受推崇，在广大求美者心中有极高的美誉度。其面部年轻化系列手术，面部轮廓整形及Medpor耳再造等手术已成为同济医院整形美容外科的技术标杆。

## 整形美容医讯

12月13日(星期六)同济医院整形美容科叶子荣教授来我科坐诊、手术，欢迎前来咨询、手术。

联系电话:88961118

地址：门诊大厅一楼东侧医学

## 关于解除《国有建设用地使用权挂牌成交确认书》的公告

2013年10月24日，咸宁市凯翔房地产开发有限公司通过公开挂牌出让方式竞得咸宁市P[2013]073号国有建设用地使用权，面积为77554.97㎡（116.33亩），成交价3510万元。因土地收储单位不能按期交付土地等原因，经咸宁市凯翔房地产开发有限公司申

请，并与咸宁市土地收购储备中心协商一致，报经咸宁市人民政府批准同意，我局决定解除该宗地的《国有建设用地使用权挂牌成交确认书》。特此公告。

咸宁市国土资源局

2014年12月12日



### 商圈的百年传奇

站在广州天河的街头，琳琅满目、璀璨亮丽的商业图景尽收眼底，让你感受现代城市商业繁华的精髓所在；漫步武汉光谷，年轻时尚的面孔在各式风情街区的旖旎映衬下，显得更加地鲜活并充满了热气腾腾的城市生活气息。这是城市百年商圈带给我们最直观、真实的感受。

如同人的生命一般，一个城市商圈也有自身的寿命问题。有时短暂的繁茂只是过眼云烟，有时一时的沉寂蕴藏的却是百年不朽的传奇。当我们翻开城市的商业史，总是为那些能够百年持续繁荣、深刻影响一个城市面目的商圈而铭记、感动。

随着城市脚步的快步前行、人们消费水平和消费需求的不断提升、商业形态不断丰富化和体验性的强化，越来越多曾经风光一时的传统商圈已因为硬件配套、容纳力有限、商圈发展潜力不足等因素，开始显出疲态；而与此同时一些城市新晋商圈与城市发展同步，开始崛起为足以改变城市商业格局的百年商圈。北京的国贸商圈、广州的天河城商圈、上海的徐家汇商圈、深圳的CBD商圈、武汉的光谷商圈，皆是如此。

### 各自为政如何成林

提到咸宁的商业格局，必须提到的是咸安商圈和温泉花坛商圈。这两个商圈一北一南构成了咸宁商业的主要版图。

咸安商圈由南大街、鱼水路、怀德路三条街围合

而成，是咸安城区最老的商业区，这一区域集合了咸宁低端消费商业，曾一度是咸宁主力消费商圈，但随着居民生活水平的提升，咸安商圈低端的业态配置和拥挤的道路条件等无法满足居民的生活需求，消费力向着温泉花坛商圈的转移是大势所趋。

温泉商圈以温泉路与淦河大道交汇处的花坛为中心，商业沿淦河大道与温泉路呈“V”字型分布，成为咸宁核心消费场所之一，也是整个咸宁相对中高端的消费集合地。

但温泉花坛商圈目前业态分布较为单一，同业竞争加剧，多业态的复合商业欠缺，各业态之间缺乏良性互动，娱乐体验性消费缺乏。而且停车位总数不足1000个，已建成项目目前地下停车场所有停车位约400个，其他皆为路面停车，这种现状导致前来购物的车主只能路面停车，于是常常面临被罚款的情况，且高峰时期交通严重堵塞，极大影响了购物体验 and 商圈的发展拓展。

就目前咸宁的商业状况来看，咸安和温泉这两个商圈无论是商业集群之间还是各个商业体之间均相对独立，孤军奋战，吃喝玩乐购一站体验式商业缺乏，未能形成统一性协调性互补性的发展格局，难以成为咸宁的百年商圈。

### 咸宁的百年商圈在哪里

“南温泉北咸安中部商业很零乱”，这是咸宁商业状态的鲜明写照。咸安商圈和温泉花坛商圈作为咸宁传统商圈以南北分立的形式构筑起咸宁“哑铃型”的商业板块。咸安与温泉两个相对独立的板块区域，通过长安大道连接，长达7.4公里的空间直线距离之间竟然毫无商业的过渡地带，也就是说这两大商圈之间没有较为集中的大型商业集群，只是零星分布的临街商业，使得整个咸宁的商业形成了两头大中间小的不均衡发展格局。

而随着城市空间功能的进一步拓展和优化完善，这种局面正在经历着深刻的改变。咸宁市市政广场的诞生就是这种变化的重要标志所在。

2006年，咸宁最大的市政人民广场建成并对外

开放。政府将这一代表咸宁城市形象的市民广场选址在咸宁大道与桂花路交接处，其中就有将咸宁市人口由两端向城市中部引流 的考虑所在。但这种引流的作用在广场带给人们初期的兴奋感退潮后就显得愈加单薄。

城市建设中，单独的休闲功能无法支撑一个区域的人流聚集，只有休闲与商业的高度结合方能实现区域长期的人口聚集。而一个百年商圈的崛起正是满足这种需求的必然条件之一。

那么咸宁真正的百年商圈是在这里？

### 谁来缔造咸宁的百年商圈

一路一桥商风渐盛。一个商圈，旺5年容易，旺10年难，但要成为与城市发展同步的百年商圈，需要的则是天时地利人和围合而成的城市商业大气象。从上海、北京到广州、武汉，每一个百年商圈的诞生都是这种条件具备的水到渠成。而这其中首当其冲的便是交通条件。

说到交通，一条城市主干道的贯穿是百年商圈的标配之一。一条城市的核心主干道是整个百年商圈的血脉所在，就像宽60米横跨咸宁东西、串联起咸宁主要行政区、并无缝对接南北主干道长安大道、银泉大道、贺胜路的咸宁大道一般，既是城市形象的主干道，更是咸宁展开胸怀迎接八方来客的必经之途。这条道路政府办事机构云集，往来皆是城市中高端客群，是未来城市发展的主力方向所在。

咸宁母亲河淦河依襟山顺流而下，在中央城与规划局之间蓄水成湾，如同聚玉静卧。此外，中央城地处咸宁城市核心，高楼拔地而起，气势如虹。她弥补潜山山脉东南角断痕之缺陷，形似屏。且有淦河水环绕其周。易学所谓风水：“风，势也，水，财也。风水顺屏（山）而行，见水而止。”故易经大师观中央城之势曰：“福仕之地呀，贵不可言！居此地者，必财势两旺，仕途发达。运势连绵，惠及子孙。”站在中央城的地王金街上，淦河仿佛一条蓝色丝带在这里巧妙的拂过你的脸，然后顺势飘过，而桂花桥则仿佛横跨滨河东西街的一弯彩虹，将咸宁传统商圈温泉花

## 遗失声明

通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：地税鄂字42122407079440号，特声明作废。  
 温泉寨火锅店遗失建设银行咸安中城支行开户许可证，核准号：J5360000669701，特声明作废。  
 尹成遗失二的车辆保险单，交强险保单号：FP324201001302853069，商业险保单号：DA1A11302956522，特声明作废。  
 通城县育才中学遗失湖北非企业单位登记证正、副本，注册号：鄂襄民证字第20050606号，特声明作废。  
 通城县育才中学遗失组织机构代码证副本，代码：77758387-4，登记号：组代管421222-003381，特声明作废。  
 通山长盛建筑工程有限公司遗失税务登记证副本，证号：地税鄂字42122407079440号，特声明作废。  
 周玉梅遗失税务登记证一本，证号为4222619740520226，特声明作废。  
 湖北一六八置业有限公司遗失房地税务登记证，证号：421202565474676，特声明作废。  
 湖北一六八置业有限公司遗失组织机构代码证，代码：56547467-6，特声明作废。  
 湖北一六八置业有限公司遗失企业法人营业执照，注册号：422301000011377，特声明作废。  
 崇阳县盛兴灰砂砖厂遗失个人独资企业营业执照正、副本，注册号：4223250000040479，特声明作废。

在大润发看看生活必需品，再去家庭购物广场的中高端超市购买国外食品，在苏宁电器选中了一款手机，如果不放心还可以移步不足400米去国美比价格，而沿途不妨先在时尚街区来一场现磨的芳香四溢的咖啡。如果想登高望远，体验手可摘星辰的威仪高度，还可以登上180米高的咸宁地标——咸宁双子星、鄂南第一楼，在惊险刺激的玻璃廊桥上体验一把空中飞人的心跳和刺激，并发现隐藏在大地的终极秘密。这是中央城·地王金街这个商圈，将要带给我们的真实生活体验。

一家开发商倾注全部心血，十年磨一剑，全盘运筹帷幄，各个商业板块之间无缝对接，这确实是一盘很大的棋。而这盘棋，要博弈的不是现有的咸安商圈，也不是传统的温泉花坛商圈，要博弈的是咸宁现有商圈发展潜力受限的怪圈，演绎一段空前绝后的百年商圈崛起传奇。

难以想象，做出这样的选择，需要多大的勇气和决心。更需要怎样的视野和胸怀。咸宁有福，中央城·地王金街的商业创举，配得起咸宁的现在和未来，就像《易经》中写到的：“首出庶物，万国咸宁”。

领航商业必升值。纵观咸宁市区，老城区的商业体量已接近饱和，随着私家车的逐年增加，老城区的交通状况也在向拥堵靠拢，咸宁大道作为承接老中心转移的作用已越来越明显。咸宁大道即将东西双向与外环贯通，其交通的便利性也日益提升。处于咸宁大道中心地段的人民广场及政府周边即将成为实际意义上的中心，即除行政中心外还要成为居住中心、商业中心和文化中心。中央城·地王金街项目正好处于这个核心位置，随着咸宁大商业时代的骤临，中央城·地王金街将责无旁贷地要为建设咸宁新中心而尽力，肩负起打造核心商圈与核心商务区的责任。五年不鸣、一鸣惊人，时间不等人，经过五年全方位的准备，中央城·地王金街将快速打造出全市一流的商业中心与文化中心。将启动桂花桥的建设，建立与老城区的联通。最终要为推动咸宁城市升级，引领咸宁进入大商业时代而努力奋斗！

为此，中央城·地王金街定位于成为咸宁百年商圈，必将升值！

项目地址：咸宁市市政府对面（人民广场旁）  
 中央城·地王金街  
 财富热线：0715-8388888

## 咸安钢构仓库拍卖招商信息

受委托，我公司将于近期公开拍卖位于咸安区向阳湖镇铁铺村（107国道二线）咸宁市咸安区桂强农业生产资料销售中心钢构仓库，土地证号咸安国（2010）第2203号，土地使用权面积134774平方米，土地类型出让用地，土地用途综合用地，钢构建筑面积约1100平方米。有意竞买者请与我公司咨询。
 注意事项：1.以上面积仅供参考，以实测后登记发证为准，面积如有误差，成交价不作调整。2.现状拍卖，委托人、拍卖人不承担任何瑕疵担保责任。3.涉及国有建设用地使用权的权属变更过户一切事项由买受人自行负责办理，并在拍卖成交后承担全部的税、费和土地出让金（包含委托人应承担的税、费）。
 公司地址：咸宁市温泉邮电路特1号  联系电话：0715-8268088  13872181110刘先生  公司网址：www.hbzcpm.cn

湖北中成拍卖有限公司  
 2014年12月13日