



单位里为住房公积金如何缴纳分成明显的两派,以约48岁为界限的“中老派”和“少壮派”。

48岁以上的人群,都赞成以最高比例缴纳公积金,反正钱存进自己的账户里,单位还按同等的数额缴纳另一半,缴得越多,自己今后可以领取支配的钱越多,按制度,这钱退休后才能支取;他们离退休不远了;48岁的以下的人,正面临养孩子、买房子、过日子的现实问题,如果按最高数缴了公积金,每月拿到手的就没多少了,日子太紧巴,而离退休,他们还有几十年,远水再甜,也解不了近渴,所以他们要往低了缴。

领导给“少壮派”们“做工作”:60年代的人不容易,啥好事都没赶上,啥倒霉事都赶上了,就说老罗,十几岁该读书的时候,上山

幸运的一代

童卉欣 (嘉鱼)

女朋友喝杯茶的……

一时间,每人人晾晒自己的“不幸”成了热门话题。

记得,我在宗璞的书里读到一段话:常觉得我们这一代人很幸运。旧书虽念得不懂,还知道些,西书了解不深,总也接触过。没有赶上裹小脚、穿耳朵;长达半尺的高跷似的高跟鞋还未兴起。精神尚不贫乏,肉体不受虐待,经历更是非凡。抗战那一段体会了人的最高贵的精神、信念与坚忍;“文革”那一段阅尽了人的狠毒与可悲。我们的生活很丰富……

你要真的以为1928年出生的宗璞,遇到的是黄金年代,那绝对是个误会。在抗战的艰难流离中度过了整个青少年时期,文革又经受了批斗带来的巨大羞辱和痛苦,她的

很多同僚友人都不堪那场浩劫之苦,自杀身亡。作家面对如许乖舛的时代和命运,作出如许乐观的解读,真的让人折服。

细思量,其实每个时代都如狄更斯所言,这是最好的时代,这是最坏的时代;这是智慧的时代,这是愚蠢的时代;这是信仰的时期,这是怀疑的时期;这是光明的季节,这是黑暗的季节;这是希望之春,这是失望之冬;人们面前有着各样事物,人们面前一无所有;人们正在直登天堂,人们正在直下地狱。

传神描摹出了每个时代的面貌,所以狄更斯的这段话,才被奉为经典。

无所谓最好抑或最坏的时代,完全幸运或者万分不幸的一代,有的,只是面对它时,各如其面的万种姿态和心态。

品秋小语

毛本栋 (咸安)

在夏日的推搡下,秋天像一位待嫁的少女,正羞答答地走出闺房。她稳稳当当地迈着碎步,带着少许微风,让晨起晚归的人们感到阵阵寒意。然而,太阳依旧是金灿灿的,照在窗前那把紫砂茶壶上,照在沿墙而挂的几串红辣椒上;依旧会钻进秋天的林子,里又唱又跳,把树叶染得红红黄黄,远远望去层林尽染。叶子们,这些森林里精巧密集

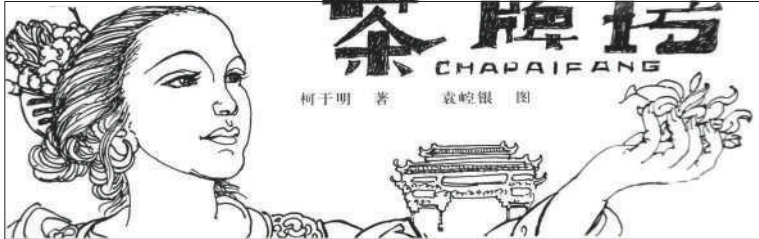
的耳朵,任阳光轻咬着,窃窃私语。秋色愈来愈重地挂在我们的窗棂与屋檐上。单是成串成行的玉米棒子,黄灿灿地挂在阳光里,就着爽逗人爱。山野里,欢声笑语充盈其间,红白黄蓝各种色彩不绝于目。那些踩着阳光的经脉,打枣采果的小孩、小伙子和姑娘们,意气风发,笑意正浓。你看,这边打枣的小手在空中飞舞,成熟的枣儿不成熟的心,挺着一支支竹棍,把秋色摇落。那枣儿,依然鲜红欲滴,喜气洋洋,不失往年的表情。其实,不失往年表情的,何止枣子?那柿子、梨子、苹果、葡萄,还有五谷杂粮,不都被太阳晒得熟透透的,飘溢着千年未改的芳醇么?

在秋天,阳光仿佛催熟剂。他走到田里,田里的瓜类就会喷香;他走到地头,地头的庄稼就会吐芳;他走到树上,树上的果子

就会流蜜;即便是土,阳光也会将它踩出芬芳,抚摸千年未改的芳醇。那些白发苍苍的老婆婆,坐在院子里,剥开豆荚,任一颗颗滚圆的各色豆子在簸箕里吟唱。五谷杂粮在季节里争相放彩。就说那高粱,饱满的粒儿真喜人。红红的穗子在空中摇来晃去,就像是一只只美丽的红鸟。豆地里,因那蔓子扯东连西进不去人,割豆子的时候,运气好了,会碰上瓷亮的鸟蛋儿。巧了,没长齐毛的小鸟正戳破蛋皮张着嫩黄的小嘴等老鸟送食给它吃呢。林地和谷地是雀儿们乐意呆的地方,吃饱了,它们就互相咬着尾巴在谷穗上打滚,或成群结队地飞来飞去,下面就飞跑着一块块阴凉,像是云彩的影子。到了深秋,土地被翻耕起来,里面就有许多庄稼棵子和根,抓一把土攥在手里,湿漉漉的像是能攥出油来,站在地头上能闻到喷香的泥土和粮食的味道。

远山近树、村舍房屋、牛羊、蓝天小桥、流水飞鸟,……一幅多美妙的水墨画!庄稼人手捧大碗,立在门前,手里攥着辣椒、玉米棒、地瓜,悠悠咀嚼着一生的酸甜苦辣。这就是金风飒爽

长篇小说连载⑬



将近一年的实质上的“茶老板”,让她过了一把茶瘾,而今突然要她离开茶叶,离开茶香,好比给鱼儿断了水,让她简直没法活。一股强烈的欲望之火在胸底烧起,渐渐升腾:我不能离开茶庄!我不能没有茶庄!当初请贞节表,就是为了保住茶庄,现在茶庄跟自己没有关系了,等于丢了茶庄。如果那样,请贞节表的又何在?岂不事如愿违?更严重的是,如果我不管茶庄的事,茶庄总有一天会保不住,会垮掉。

她想起前几天马爷的事。那是一个危险的开始。茶客远道而来,却被拒之门外,这是同源祥第一桩最失败的生意!这件事一直在雷梦瑶心里翻腾:它不仅是损失了一笔生意,更是丢了同源祥的信誉。而今,她要在马爷那里把信誉捡回来。雷梦瑶决定给马爷修书一封,向他道歉。

“呼呼呼!”突然,门被谁捶得山响,把梦瑶和紫藤吓了一大跳。

紫藤出来,见是茶庄的护秤阮大柳:“大柳!你疯了!雷娘是守节之人,需要清静”大柳一脸怒气,指着自己缠着一道白布的额头:“都要出人命了,她如何还在这里清静?”说着就要往里闯。紫藤拦着他:“你没看见这三个字?”大柳见到“守节堂”三字,不敢再莽撞,对里面喊道:“雷娘!莫要怪我无理!我是实在忍受不了才来吵烦你。你在里头听着。”

原来上午大柳收茶时,发现前来卖茶的瞎子长生做了手脚。大柳要罚长生,被几个跟长生同来卖茶的汉子围上来痛打一顿。大柳毕竟是东家的人,没有还手,额头被他们一扁担打破了。更气人的是,张鹤平来了,没有抓打人行凶的,而是劝大柳算了,似乎这类事情不需要那么认真。联想到最近几件事情,张鹤平都表现漠然,处理不当,全然没有了过去的那身自信和激情。大柳担心了,焦急了,生气了,发火了,他要把这些



枝生无限月
花漏自然秋

白雪
摄

告诉雷梦瑶,他要雷梦瑶招,不然同源祥茶庄要出大麻烦了!

雷梦瑶在里头都听清了,顿生一种“洞中才七日,世上已千年”的感觉。她感激大柳对黄家的忠诚,也相信大柳对茶庄命运的预警。大柳是本地人,在同源祥茶庄一干就是十年,从毛票,到正票,再当护秤,忠心耿耿,每到危急关头,他都是茶庄的一根“铁柱子”。

雷梦瑶说:“大柳!让你受苦了!什么也莫说了,你先养好伤再说。”她叫紫藤给他拿了三十块银元。

大柳说:“我不要钱,我们只要穆桂英挂帅!”

“这里没有穆桂英,我当不了穆桂英!”“请雷娘听我一句话”,大柳道,“茶庄的事,雷娘你一定得管呀!”

雷梦瑶说:“有张管家管,有你们帮衬,茶庄一定会越办越兴旺的。”

大柳说:“如果雷娘不管,我们也撒手,我阮大柳说到做到,明天就辞工!”

“你不能走,你走了,对不起子墨。”

“你若不管,你更对不起子墨!为了同源祥,子墨把命都搭上了。你怎忍心不管,眼睁睁看着茶庄在你手上败了呢?”

“我……我有难处呀!”

大柳道:“雷娘不要守什么贞节了,那有什么意思?你还是出来主持你的茶庄吧!我求你了!”说着,大柳“呸”地一声跪在了门外。

雷梦瑶一时慌了,顾不了那么多,连忙一脚跨出门槛,要去扶大柳。大柳抬起头,望见一双泪如泉涌的眼睛。



一本厚重的史书

聂松彬 (赤壁)

耳边

一串深沉的脚步声

那是时代与历史的交错

撞击了你的心灵

斑驳的门页

延绵 舒展古老的书简

冬去春来 夏日秋风

一页页翻动这里的曾经

眼前

思绪追忆古老的繁华

石板街,羊楼洞

沧海桑田 你是民族的灵魂

独车轮 驼铃声

那是一段历史的铭记

古茶道 青砖茶

厚重的史书 我不老的梦

心中

蜿蜒一条缤纷的辙痕

刻下华夏的智慧和青春

青砖茶 羊楼洞

通向遥远 通向遥远的商城

掂在手上 氤氲其心

野樱花

徐淑蓉 (赤壁)

都点燃了呀

村庄,田园,山岚

地表下,蛰伏了一冬的地气

她们,携了这燃烧的春色,疾走,兵分三路一路,随了春阳,翻越幕埠山脉,向西蔓延一路,伙与春风,挥师北上,直捣冰雪老巢搅得大地春意盎然如醉如痴
还有一路,在来处,喊着我的名字将我呼唤至这云峰雾顶,逼出我内心寒凉

在葛仙山,当野樱花开
当她们横空出世,花开癫狂
当漫山遍野的春光点燃我周身血脉
当我张开了双臂,羽化,若仙
在每一朵花的心尖上,舞蹈,流连

赤壁赞原创作品选登

赤壁市文体新局协办

游药姑山

陈琴 (市直)

楚地深处藏药姑,自古即有瑶民居。为避战祸隐于此,时过境迁难回去。或问源处奇难知,唯有老松能答是。热情好客不拾遗,饮食住行皆依石。男耕作来女织布,衣服斑斓拍起舞。烂船坡上造龙船,别泪堤前离故土。今有女兮媿于此,慕名而来瞻遗迹。白云苍狗世变幻,唯见庙前青枣子。

献血前、中、后的注意事项



献血专栏

一、献血前应注意什么?

1. 学习献血知识,消除紧张心理。

2. 献血前不要服药。如服用阿司匹林在三天内会降低血小板的某些功能,所以在献血前三天不要服药。

3. 食物应少脂肪。献血前一天和当天可按往常的习惯进餐,但以低脂肪为宜。

4. 不饮酒,尤其是不饮烈性酒。

5. 充足睡眠,不宜做剧烈运动。

6. 献血当日可吃些清淡饮食,如稀饭、馒头、面包等,不要空腹献血。

7. 献血前把手臂特别是肘部采血部位清洗干净。

二、献血中注意什么?

1. 要心态自然,乐观积极。

2. 如自觉紧张,应与医务人员交流,这样可以消除紧张心理。

三、献血后注意什么?

1. 要保护好静脉穿刺部位:献血后应用消毒敷料盖好穿刺部位,以胶布固定,并用3个手指顺静脉走向压迫针眼5分钟。为保护好穿刺部

位不受感染,至少在4小时内不要去穿刺孔上的敷料。穿刺部位1~2天内不要沾水。

2. 个人活动要适度:献血后当天请不要从事高空作业、高温作业、驾驶机动车、体育比赛、通宵娱乐等活动。

3. 补充营养不要过量:可以进食新鲜蔬菜瓜果、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾肉蛋等。请不要进食过量。

4. 若穿刺部位有红肿或青紫现象,这是由于针眼压迫不当造成皮下出血所致,24小时内可用毛巾冷敷;红肿转为青紫后可用毛巾热敷;一般在7~10天内会消散,不会留下痕迹。如渗血造成红肿面积较大,应请医生处置。

献血热线: 8265078 18995811036 18971815018
献血地址: 市中心血站(温泉幸福路1号) 中国信合(大商城对面)
市中心血站热饮双优路大市民广场参加无偿献血,奉献爱心!

小儿感冒的家庭护理

关注妇幼健康 关爱妇女儿童



咸宁市妇幼保健院
咸宁市妇女儿童医院

咸宁市银泉大道743号 电话:0715-8122996

感冒是小儿最为常见的疾病之一。据医学观察,一个孩子在一年内往往反复发生感冒数次之多,尤其是婴幼儿和学龄前儿童容易感冒。

★小儿感冒轻重程度相差很大,轻者,只是流清水鼻涕、鼻塞、喷嚏,或者伴有流泪、微咳,咽部不适。有时也伴有发热、咽痛、扁桃体发炎以及淋巴结肿大。发热可持续2~3天至1周左右。小儿感冒时还常常伴有呕吐、腹泻。重者,体温高达39~40℃或更高,

伴有畏寒、头痛、全身无力、食欲锐减,睡眠不安等全身症状。

★小儿感冒是极为普通的小毛病,但是来得不点马虎,如果治疗不及时,或者治疗不当,常常可以引起许多并发症,常见的有鼻窦炎、口腔炎、喉炎、中耳炎及淋巴结炎。也可引起咽后壁脓肿、扁桃体周围脓肿、气管炎及肺炎等等。有时小儿感冒还会通过血液循环播散于全身,引起败血症、脓胸、脑膜炎等严重疾病危及生命。此外,还会引起免疫性疾病,如心肌炎、风湿热、急性肾炎等疾病。

★所以说,小儿发生感冒时,做家长的一定要照医嘱做好家庭护理。小儿感冒家庭护理重要的一条是要让孩子充分休息,病几年龄越小,越是需要休息,待症状消失后才能恢复自由活动。其二是按时服药。就大多数感冒而言,多数是由于病毒所致,服用“小儿氨酚黄那敏颗粒、抗病毒口服液等”

能较好地解除感冒引起发热、鼻塞、咳嗽等不适,避免并发症发生,及早康复。其三,小儿感冒发热期,应根据孩子食欲及消化能力不同,分别给予流质或面食,稀粥等食物。喂药的孩子应暂时减少次数,以免发生吐泻等消化不良症状。其四,居室安静,空气清新,禁烟,温度宜恒定,不要太高,或太低、太湿,有喉炎症状时更应注意,这样才能让患儿早日康复。如果发热持续不退,或者发生并发症时,应及时去医院诊治,以免发生意外。

