



生活走笔

sheng huo zou bi

幸运的一代

董卉欣 (嘉鱼)

单位里为住房公积金如何缴纳分成明显的两派,以约48岁为界限的“中老派”和“少壮派”。

48岁往的人群,都赞成以最高比例缴纳公积金,反正钱存进自己的账户里,单位还按同等的数额缴纳另一半,缴得越多,自己今后可以领取支配的钱越多,按制度,这钱退休后才能支取,他们离退休不远了;48岁的以下的人,正面临养孩子、买房子、过日子的现实问题,如果按最高数缴了公积金,每月拿到手的就没了,日子太紧巴,而离退休,他们还有几十年,远水难航,也解不了渴,所以他们要往低了缴。

领导给“少壮派”们“做工作”:60年代的人不容易,啥好事都没赶上,啥倒霉事都赶上了,就说老罗,十几岁该读书的时候,上山

下乡了,没学到文化,回城后进厂当工人,九十年代,国企改制,他们买断下岗,好不容易进了咱单位,只能开车,坐不了办公室,后来公务员制度一严,逢进必考,转身份更不谈了,开了一辈子车,如今想过个宽裕点的晚年,这件事上,咱就多替他们考虑下。

“少壮派”不依——60年代的人不容易,咱们70年代的人就容易嘛?高考时是千军万马过独木桥,眼睛都读近视了,熬毕业了,多少年都有的工作分配到我们这儿就没了。如今人到中年,上有老下有小,全靠着我们……

80年代的小伙子们挤进来诉苦:我们奔三的人了,如今姑娘现实着呢,没房没车免谈婚嫁,父母催逼压力山大,房租水电日日看涨,公积金再多扣,剩的点工资还不够请

女朋友喝杯茶的……

一时间,每代人晾晒自己的“不幸”成了热门话题。

记得,我在宗璞的书里读到一段话:常觉得我们这一代人很幸运。旧书虽念得不懂,还知道些,西书了解不深,总也接触过。没有赶上裹小脚、穿耳朵;长达半尺的高跷似的高跟鞋还未兴起。精神尚不贫乏,肉体不受虐待,经历更是非凡。抗战那一段体会到了人的最高贵的精神、信念与坚忍;“文革”那一段阅尽了人的狠毒与可悲。我们的生活很丰富……

你要真的以为1928年出生的宗璞,遇到的是黄金年代,那绝对是个误会。在抗战的艰难流离中度过了整个青少年时期,文革又经受了批斗带来的巨大羞辱和痛苦,她的

很多同僚友人都不堪那场浩劫之苦,自杀身亡。作家面对如许乖舛的时代和命运,作出如许达观的解读,真的让人折服。

细思量,其实每个时代都如狄更斯所言,这是最好的时代,这是最坏的时代;这是智慧的时代,这是愚蠢的时代;这是信仰的时期,这是怀疑的时期;这是光明的季节,这是黑暗的季节;这是希望之春,这是失望之冬;人们面前有着各样事物,人们面前一无所有;人们正在直登天堂,人们正在直下地狱。

传神描摹出了每个时代的面貌,所以狄更斯的这段话,才被奉为经典。

无所谓最好抑或最坏的时代,完全幸运或者万分不幸的一代,有的,只是面对它时,各如其面的万种姿态和心态。



桂乡诗笺

一本厚重的史书

聂松彬 (赤壁)

耳边
一串深沉的脚步声
那是时代与历史的交错
撞击了你的心灵
斑驳的门页
延绵舒展古老的书简
冬去春来 夏日秋风
一页页翻动这里的曾经

眼前
思绪追忆古老的繁华
石板街,羊楼洞
沧海桑田 你是民族的灵魂
独车轮 驼铃声
那是一段历史的铭记
古茶道 青砖茶
厚重的史书 我不老的梦

心中
蜿蜒一条缤纷的辙痕
刻下华夏的智慧和青春
青砖茶 羊楼洞
通向遥远 通向遥远的商城
掂在手上 氤氲其心

野樱花

徐淑蓉 (赤壁)

都点燃了呀
村庄,田园,山岚
地表下,蛰伏了一冬的地气

她们,携了这燃烧的春色,疾走,兵分三路
一路,随了春阳,翻越幕埠山脉,向西蔓延
一路,伙与春风,挥师北上,直揭冰雪老巢
搅得大地春意盎然如醉如痴
还有一路,在来处,喊着我的名字
将我呼唤至这云峰雾顶,逼出我内心寒凉

在葛仙山,当野樱花开放
当她们横空出世,花开癫狂
当漫山遍野的春光点燃我周身血脉
当我张开了双臂,羽化,若仙
在每一朵花的心尖上,舞蹈,流连

浮世惊呼
光阴大好
三万里江山,一片奢华

赤壁赞原创作品选登

赤壁市文体新局协办



游药姑山

陈琴 (市直)

楚地深处藏药姑,自古即有瑶民居。
为避战火隐于此,时过境迁难回去。
或问源处杳难知,唯有老松能答是。
热情好客不拾遗,饮食住行皆依石。
男耕作来女织布,衣服斑斓拍打舞。
烂船坡上造龙船,别泪便前离故土。
今有女兮嬉于此,慕名而来瞻遗迹。
白云苍狗世变幻,唯见庙前青枣子。

品秋小语

毛本栋

(咸安)

在夏日的推搡下,秋天像一位待嫁的少女,正羞答答地走出闺房。她稳稳当当地迈着步,带着少许微风,让晨起晚归的人们感到阵阵寒意。然而,太阳依旧是金灿灿的,照在窗前那把紫砂茶壶上,照在沿墙而挂的几串红辣椒上;依旧会钻进秋天的林子里又唱又跳,把树叶染得红黄黄,远远望去层林尽染;叶子们,这些森林里精巧密集的耳朵,任阳光轻咬着,窃窃私语。

秋色愈来愈重地挂在我们的窗棂与屋檐上。单是成串成行的玉米棒子,黄灿灿地挂在阳光里,就着实逗人爱。山野里,欢声笑语充盈其间,红白黄蓝各种色彩不绝于目。那些踩着阳光的经脉,打枣采果的小孩、小伙子和姑娘们,意气风发,笑意正浓。你看,这边打枣的小手在空中飞舞,成熟的枣儿不成熟的心,挺着一支竹棍,把秋色摇落。那枣儿,依然鲜红欲滴,喜气洋洋,不失往年的表情。其实,不失往年表情的,何止枣子?那柿子、梨子、苹果、葡萄,还有五谷杂粮,不都被太阳晒得熟透透的,飘溢着千年未改的芳醇么?

在秋天,阳光仿佛是催熟剂。他走到田里,田里的瓜类就会喷香;他走到地头,地头的庄稼就会吐芳;他走到树上,树上的果子

雷梦瑶叫紫藤把紧挨书房的那间收拾好,用来守节。她用宣纸写了“守节堂”三字,又用黑线绣在白布上,挂在门口。

这几天,按黄飞雄的意思,她读过《黄氏宗谱》里的蔡姑传。传中写她“室如悬磬,地无立锥,惟日夜纺织,仰十指以谋生……间或屡日不举火……”这就是蔡姑过的日子。现在要雷梦瑶像蔡姑那样做,谈何容易?有道是“守苦节易,守甘节难。”雷梦瑶自小倍受宠爱,做姑娘时是娇小姐,嫁到杨芳林时是贵夫人,后虽遭变故,但黄家仍是这儿的大富,黄家人哪天不吃香喝辣,穿绸缎着缎?

然而,雷梦瑶还是向蔡姑靠拢,她开始节衣缩食,不再穿红穿绿,簪花戴朵,饮食上尽量清淡,戒奢靡,吃斋饭。当然,时光不同了,她不需像蔡姑那样彻夜纺织,而是改为挑灯夜读。雷梦瑶就喜欢看书,尤其是读黄庭坚的咏茶诗,可以打发不少时间。

可以想象,雷梦瑶这样做有多么难!正是五颜六色,绽花放朵的年龄呀,正是青春期勃动,食欲旺盛的年纪呀!需要多大的毅力才能克制、压抑、掐灭这些生命的本能。

然而,最难最难的是要抵挡茶庄的生意对她的强烈诱惑。这几天,新茶已大量涌进同源祥,炒茶的炒茶,发酵的发酵,翻堆的翻堆,分拣的分拣,人声鼎沸,山歌悠扬。雷梦瑶可以富中求节,但难得闹中取静。茶庄那边的热浪一阵阵袭过来,尤其是那浓厚的新茶的清香随着暖风弥漫过来,让她无法入睡,无法坐定,口中读着黄庭坚的咏茶诗,心儿早就飞到了茶庄那边,在那里荡来荡去。

雷梦瑶自小就在茶香中泡大,对茶香的敏感和依恋胜过他人,嫁来杨芳林后,做了

长篇小说连载⑬



将近一年的实质上的“茶老板”,让她过了一把茶瘾,而今突然要她离开茶叶,离开茶香,好比给鱼儿断了水,让她简直没法活。一股强烈的欲望之火在胸底烧起,渐渐升腾:我不能离开茶庄!我不能没有茶庄!当初请贞节表,就是为了保住茶庄,现在茶庄跟自己没有关系了,等于丢了茶庄。如果那样,请贞节表的又何在?岂不事如愿违?更严重的是,如果我不管茶庄的事,茶庄总有一天会保不住,会垮掉。

她想起前几天马爷的事。那是一个危险的开始。茶客远道而来,却被拒之门外,这是同源祥第一桩最失败的生意!这件事一直在雷梦瑶心里翻腾:它不仅是损失了一笔生意,更是丢了同源祥的信誉。而今,她要在马爷那里把信誉捡回来。雷梦瑶决定给马爷修一封书,向他道歉。

“呼呼呼!”突然,门被谁捶得山响,把梦瑶和紫藤吓了一大跳。

紫藤出来,见是茶庄的护秤郎大柳:“大柳!你疯了!雷娘是守节之人,需要清静。”

大柳一怒反气,指着自己缠着一道白布的额头:“都要出人命了,她如何还在这里清静?”说着就要往里闯。

紫藤拦着他:“你没看见这三个字?”

大柳见到“守节堂”三字,不敢再莽撞,对里面喊道:“雷娘!莫要怪我无理!我是实在忍受不了才来吵烦你。你在里头听着。”

原来上午大柳收茶时,发现前来卖茶的瞎子长生做了手脚。大柳要罚长生,被几个跟长生来卖茶的汉子围上来痛打一顿。

大柳毕竟是主人家的人,没有还手,额头被他们一扁担打破了。更气人的是,张鹤平来了,没有抓打人行凶的,而是劝大柳算了,似乎这类事情不需要那么认真。联想到最近几件事情,张鹤平都表现漠然,处理不当,全然没有了过去的那股自信和激情。大柳担心了,焦急了,生气了,发火了,他要把这些

告诉雷梦瑶,他要雷梦瑶支招,不然同源祥茶庄要出大麻烦了!

雷梦瑶在里头都听清了,顿生一种“洞中七日,世上已千年”的感觉。她感激大柳对黄家的忠诚,也相信大柳对茶庄命运的预警。大柳是本地人,在同源祥茶庄一干就是十年,从毛票,到正票,再当护秤,忠心耿耿,每到危急关头,他都是茶庄的一根“铁柱子”。

雷梦瑶说:“大柳!让你受苦了!什么也莫说了,你先养好伤再说。”她叫紫藤给他拿了三十块银元。

大柳说:“我不要钱,我们只要穆桂英挂帅!”

“这里没有穆桂英,我当不了穆桂英!”

“请雷娘听我一句话”,大柳道,“茶庄的事,雷娘你一定得管呀!”

雷梦瑶说:“有张管家管,有你们帮衬,茶庄一定会越办越兴旺的。”

大柳说:“如果雷娘不管,我们也撤手,我阮大柳说到做到,明天就辞工!”

“你不能走,你走了,对不起子墨。”

“你若不管,你更对不住子墨!为了同源祥,子墨把你都搭上了。”

“你怎忍心不管,眼睁睁看着茶庄在你手上败了呢?”

“我……我有难处呀!”

大柳道:“雷娘不要守什么贞节了,那有什么意思?你还是出来主持你的茶庄吧!我求你了!”说着,大柳“呼”地一声跪在了门外。

雷梦瑶一时慌了,顾不了那么多,连忙一脚跨出门槛,要去扶大柳。大柳抬起头,望见一双泪如泉涌的眼睛。

小儿感冒的家庭护理

关注妇幼健康 关爱妇女儿童



咸宁市银泉大道743号 电话:0715-8122996

感冒是小儿最为常见的疾病之一。据医学观察,一个孩子在一年内往往反复发生感冒次数之多,尤其是婴幼儿和学龄前儿童容易感冒。

★ 小儿感冒轻重程度相差很大,轻者,只是流清水鼻涕、鼻塞、喷嚏,或者伴有流泪、微咳,咽部不适。有时也伴有发热、咽痛、扁桃体发炎以及淋巴结肿大。发热可持续2~3天至1周左右。小儿感冒时还常常伴有呕吐、腹泻。重者,体温高达39~40℃或更高,

伴有畏寒、头痛、全身无力、食欲锐减,睡眠不安等全身症状。

★ 小儿感冒是极为普通的小毛病,但是来不得半点马虎,如果治疗不及时,或者治疗不当,常常会引起许多并发症,常见的有鼻窦炎、口腔炎、喉炎、中耳炎及淋巴结炎。也可能引起咽后壁脓肿、扁桃体周围脓肿、气管炎及肺炎等等。有时小儿感冒还会通过血液循环播散于全身,引起败血症、脓胸、脑膜炎等严重疾病危及生命。此外,还会引起免疫性疾病,如心肌炎、风湿热、急性肾炎等疾病。

★ 所以说,小儿发生感冒时,做家长的一定要照医嘱做好家庭护理。小儿感冒家庭护理重要的一条是要让孩子充分休息,病儿年龄越小,越是需要休息,待症状消失后才能恢复自由活动。其二是按时服药。就大多数感冒而言,多数是由于病毒所致,服用“小儿氨酚黄那敏颗粒、抗病毒口服液等”



献血前、中、后的注意事项



献血专栏

一、献血前应注意什么?

1. 学习献血知识,消除紧张心理。
2. 献血前不要服药。如服用阿斯匹林在三天内会降低血小板的某些功能,所以在献血前三天不要服药。

3. 食物应少脂肪。献血前一天和当天可按往常的习惯进餐,但以低脂肪为宜。

献血热线:8265078 18905811036 18971815018

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国银行(大商城对面)

市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!

献血前、中、后的注意事项

位不受感染,至少在4小时内不要取去穿刺孔上的敷料。穿刺部位1~2天内不要沾水。

2. 个人活动要适度:献血后当天请不要从事高空作业、高温作业、驾驶车辆、体育比赛、通宵娱乐等活动。

3. 补充营养不要过量:可以进食新鲜蔬菜瓜果、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾肉蛋等。请不要进食过量。

4. 若穿刺部位有红肿或青紫现象,这是由于针眼压迫不当造成皮下出血所致,24小时内可用毛巾冷敷;红肿转为青紫后可用毛巾热敷;一般在7~10天内会消散,不会留下痕迹。如渗血造成红肿面积较大,应请医生处置。

位不受感染,至少在4小时内不要取去穿刺孔上的敷料。穿刺部位1~2天内不要沾水。

2. 个人活动要适度:献血后当天请不要从事高空作业、高温作业、驾驶车辆、体育比赛、通宵娱乐等活动。

3. 补充营养不要过量:可以进食新鲜蔬菜瓜果、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾肉蛋等。请不要进食过量。

4. 若穿刺部位有红肿或青紫现象,这是由于针眼压迫不当造成皮下出血所致,24小时内可用毛巾冷敷;红肿转为青紫后可用毛巾热敷;一般在7~10天内会消散,不会留下痕迹。如渗血造成红肿面积较大,应请医生处置。

位不受感染,至少在4小时内不要取去穿刺孔上的敷料。穿刺部位1~2天内不要沾水。

2. 个人活动要适度:献血后当天请不要从事