



## 27岁的岔路口

童卉欣 (嘉鱼)

近期的《中国好声音》上,一位男生以深情款款的《一江水》赢得了导师们的集体转身。欢呼、跪地、顿足、捶胸,他表现出超越于常人的激动亢奋。

被问到何以如此的时候,他说,自己虽然热爱音乐,可是开始迷茫了,不知道这条道路是该走下去,还是该放弃。理想危在垂亡,而导师们的转身无疑是一剂“强心针”。

这位在“人生最爱”面前犹豫的选手,不过27岁。27岁不见功成名就的曙光,开始考虑改弦易辙,徘徊于岔路口。我们不能怪他太过于心急,看看同一期节目台上的十位选手:25岁以下的居然一半,最大的才32岁,最小的只有16岁,27岁的他已经步入“中老年梯队”。竞争者越来越年轻,网络对于本期节目干脆冠以“‘小鲜肉’扎堆”的标题以造噱头。

音乐,只能是“小鲜肉”们的事业?一个青春的事业?显然不是。科研表明,人体与声音相关的器官从65岁开始老化,几乎是人体器官里老化最晚的,导师里的齐秦,今年54岁,歌声依旧扣人心弦,写了《一江水》王洛宾,80岁以后还创作了82首歌曲,那么,27岁的徘徊,只能说明越来越多的人笃信“出名要趁早”。

快一点,再快一点,比别人快一点;早一点,再早一点,比别人早一点——如果不快,那就放弃。人类的寿命越来越长,悖论在于,我们对于完成所谓“梦想”愿意花费的时间越来越少。没有任何时代,比当今更急功近利,更疯狂追求速度和效率,在乎的不仅仅是成功,还在乎成功的早晚,如同追求的不仅仅是幸福,而是比别人幸福。

博客已经退出潮流,眼下火的是微博,百多字的短平快,时事资讯热门八卦被生吞活剥、迅速掌握,这样才觉心安,才觉得没被呼啸而过的时代潮流抛弃。图书馆里,450万字、泱泱10部的《你在高原》上架很长时间了,但书是全新的,很多人看到便望而生畏,别谈有兴趣、有勇气、有耐性去读完,文章短小、配图多多的时尚杂志倒被翻得卷了边,成为借阅单上排行冠军。

阅读如此,殃及追梦。蒋方舟写过一段话:现在,当我打开电视,听到的最多的词是梦想。一个又一个年轻人说:“音乐是我的生命,我不能没有它,所以我来了。”意思是:“我想红”。台下的评委问:“你的梦想是什么?”台上的选手说:“唱歌给更多的人听。”意思还是:“我想红。”

这犀利的大实话。

27岁小伙子,唱出那么好听的歌,不愿意相信他仅仅是“想红”。

可是对于真的热爱,27岁走到岔路口还是太早。梦想能否结果并不在于它花期的长短,在于种子埋入心底的深浅。

天一擦黑,黄三棍就踩着狗吠声溜进了竟禹公的家。竟禹公正在木盆里泡脚,准备上床睡觉,不愿理他。黄三棍涎皮赖脸说:“竟禹公,我就坐一刻嘛。”

“有事快说,有屁快放!”

“屁有得,话有几句。”黄三棍为竟禹公擦脚,“这几天我老在想,那天请贞节表,那个姓张的胆子真大,当着众人的面,抱起雷寡妇,背起就走,这事不对劲呀!”

“怎样不对劲?人家晕倒了,他不抱不背又如何?”

“他只是一个管家,怎样背起女主人,像结婚时背自己的新娘一样?”

“这事你就莫做文章了。你不是一直在盯着他们吗?没有证据,瞎嚼是没有用的。”

“这一次的证据就足够了。既然他们授受不亲,就证明他们之间不清白。既然不清白,就要把姓张的赶走!”

“赶走姓张的,谈何容易?那小子根基深着呢,黄飞雄喜欢他,雷寡妇信任他,再说,赶他走也解不了你的渴呀!”

竟禹公所说的黄三棍的“渴”也就是他竟禹公自己的“渴”,他们彼此早已心照不宣。为了解这个“渴”,他们已密谋了很长时间,也做过许多手脚。

起先是黄三棍动的歹念。黄三棍与黄子墨,算起来,辈份是一辈,但黄氏祖宗在这里落户一百多年了,树权开了无数次,一代亲,二代疏,三代四代远远丢。黄三棍与黄子墨多共一个大房头,几代人都没有什么来往。但自从黄飞雄在镇上发了茶叶财后,黄三棍就沾了上来,巴结黄飞雄,常往镇上跑,逢人便讲,飞雄是我爹,子墨是我嫡亲的兄弟。黄飞雄和子墨见他可怜,有时也给他几个铜钱花。子墨走了,黄三棍把子墨出事的责任归在雷梦

## 如何有效防止婴儿便秘



咸宁市银泉大道743号 电话:0715-8122996

婴儿便秘是一种较常见的症状。由于便秘引起的排便困难常常令宝宝痛苦难言且哭闹不安,宝宝便秘该怎么办呢?父母又该如何做才能有效防止宝宝便秘呢?

★大多数婴儿便秘是功能性便秘,主要是饮食不当而引起。通过调整婴儿饮食结构,适当增加淀粉、蔬菜和水果的供应可以有效的预防宝宝便秘,如:

1.养成宝宝定时大便的习惯,满月后定时把孩子大便。

2.用米汤冲调奶粉;

3.在两次喂奶之间喂新鲜果汁或白开水,一日可增喂2-3次,6月龄以上婴儿可增加蔬菜泥或水果泥的量。

4.适当增加水的量或减少奶粉的量;  
5.减少配方奶的摄入量,增加辅食的量(要按照辅食添加原则)。其次是婴儿未及早训练定时排便习惯而引起便秘,所以我们要培养婴儿每日定时排便的习惯。

★少数婴儿便秘可因患先天性巨结肠、肛裂、肛门闭锁等疾病引起,这种便秘通过一般调整是不能治愈的,必须经外科手术矫治才能完全痊愈。还有就是经常便秘的宝宝可以做腹部顺时针按摩和游泳,促进肠蠕动。

家长如有更多疑问,请来咸宁市妇幼保健院儿童保健科咨询,我们会给您更全面的解答。(儿保科 艾景芳)



## 你从山中走来

聂松彬 (赤壁)



记忆中的葛仙山总是与飞雪的樱花,绽白的山岭连在一起,这次有机会走进它,触摸它,其神奇的色彩和传奇的故事,让我蓦然心动——葛仙山正从千山万壑中向我走来。此情此景,那漫山遍野涌动的情感正悄然融于我的心际。

葛仙山位于赤壁市官塘驿镇的葛仙山村(原中坪村)。相传它是晋代仙人葛洪在此修行炼丹,以医术丹药济世度人,最后羽化于此而得名。葛仙山海拔624.7米,站在道院观光台前,极目之处,云雾缭绕,宛若仙境。陆水湖星点点的岛屿以及若隐若现的崇阳县城市蜃楼般展现眼前。随着如织的游人,缓步前往葛洪修道院,那庄严的庭院庙宇,肃穆的神像和虔诚的香客,让你的思绪无不飘忽在1700多年前那丹火纯青,香雾萦绕的岁月。在修道院门口,静卧着一块满目疮痍的青石,其斑驳的字迹“葛仙一山,峻极于天,葛仙真人,自晋以来……”无不像一部沉甸甸的史书,向游人诉说葛仙山不老的故事。

葛仙山的传奇不仅仅在于它的神话传说和精深莫测的道教文化,还在于它赋予神性的一山一泉,一石一木。葛仙山的樱花是纯正的野生花木,没有一棵人为的刻意雕琢,且均傲然于奇石悬崖之上,其面积之大,品种之多,花色之奇堪称中华之最。每当大地莺飞草长,柳絮如烟如雾之时,葛仙山漫山遍野的樱花或缠绵山腰,或伫立石崖,或鹤立山头,各色各异的樱花如翠绿之中舞动的裙裾,凝视这一棵棵翩然逸出的樱花,你会情不自禁地联想到这就是葛洪羽化后,点化的一对对翩翩舞动的少男倩女,正从群山之中向你走来。那婀娜的虬枝和含苞欲放的樱花不就是葛仙山缕缕飘逸的灵气吗?

夏日的阳光就像葛仙山的一草一木,葛仙山的灵性和恬静又一次向我走来,也许葛洪修道院内那副对联“采药峰高踪尚在,炼丹井冽迹犹存”更能表达我此时的心境。

## 赤壁赞原创作品选登

赤壁市文体新局协办



## 赤壁,我的家乡 (歌词)

徐泰屏 (赤壁)

花树为日子穿衣着裳  
青青翠竹站成一山山旖旎的风光  
这一片土地啊,鸟语花香  
从赤壁矶头到汀泗桥畔  
金戈铁马,盆鼓声壮  
英雄的呐喊响彻四方  
啊,赤壁,我的家乡  
为了心中的那份爱啊  
千年追梦写华章

陆水为岁月把镜梳妆  
江涛拍岸演奏一曲曲时代的交响  
这一片土地啊,碧波荡漾  
从黄盖湖岸到西凉渔港  
鹭飞鱼跃,橹韵悠扬  
深情的呼唤动人心肠  
啊,赤壁,我的家乡  
为了心中的那份爱啊  
激情跨越铸辉煌

## 长篇小说连载⑧



瑶身上,说这个女人是克夫相,是灾星,是祸水,一定要把她赶出黄家。竟禹公一听笑出声来,说:“狗东西,我就晓得你是在惦记黄家的钱财。”黄三棍说:“您老是族长,只要您老为我作主,事成之后,黄家的财产还少得了您老的?”

根据竟禹公的“从长计议”,他们先要没法赶走“二老板”张鹤平,拆掉同源祥茶庄的台柱子,再逼雷梦瑶改嫁。十个月来,他们一直在挠痒,使绊子,躲在阴沟里放暗箭。虽然带来了麻烦和损失,但没有动摇茶庄的根基。

无法赶走张鹤平,他们就来逼雷梦瑶改嫁。竟禹公和黄三棍同时想到了一个人,就是王媒婆。

王媒婆的男人阿犟在镇子东头开了个肉铺。王媒婆



献血专栏

献血法规定:临床用血应当制定用血计划,遵循合理、科学的原则,不得浪费和滥用血液。血液是医疗急救和战备物质,献血必须按计划进行,我市的献血计划是如何确定的呢?

1971年,世界卫生组织提出每年每个急诊床位要使用6.7单位(200毫升/单位)血

液,发达国家按此方法估算年需血量。按次方法算,我市年需血40000单位。第二种方法是按人口数的2%估算,我市2001年统计人口数为273万,按此方法算,我市年需血54600单位。第三种方法是按供血区域历年用血统计资料分析估算,这种方法较为精确、实际、但要考虑根据当地的经济形式、发展规模及劳动医疗保障体系状况。据统计分析,随着我市的经济又好又快的发展态势,近年来我市根据近几年的用血情况统计,我市常年用血量约为15000单位至20000单位(约合4吨),这与发达国家比是较低的,我

市基本上采用第三种方法,献血计划合格人次约15000至20000人次。要满足每年经体检和验血后合格的15000至20000单位血供应,按常规算,献血体检人数范围必须达到所需人数的两倍,也就是说,我市每年需30000至40000人次参加献血体检。

献血法规定:献血者每次献血量为200-400毫升,间隔期不少于6个月。定期的无偿献血者,不仅血液安全性高,而且为保证充分的血液供应提供保障。如果献血者每年献血两次,每次献400毫升,那么,对保证我市的血液安全和献血计划的执行是有利的。

## 我市献血人数需多少

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18995811036 18971815018

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)

市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!



## 啊,淦河

廖世斌 (咸宁)

你从巍峨幕阜走来  
跳下山岗  
跃过荒原  
淌过田野  
汇聚溪流  
一路欢畅 一路高歌  
急流浩荡奔向长江

虽然你没有黄河之气势  
但你熠动了桂乡泉韵  
虽然你没有长江之壮观  
但你铸就了香城之魂  
虽然你没有秦淮之隽美  
但你扮靓了灵秀竹乡

亘古至今  
你载着厚重穿流不息  
为南鄂大地打扮梳妆  
时而你升华到天空  
化着雨点  
随风洒向故乡沃土  
似乳汁把桂乡儿女滋润  
如甘露将原野山川滋养

有了你的滋养  
十里温泉  
泉水奔涌 暖气洋洋  
有了你的滋养  
百处荷塘  
荷莲绽放 溢彩流光  
有了你的滋养  
千年古桂  
繁花争艳 万树霓裳  
有了你的滋养  
万顷茶园  
碧绿连漪 叶美茶香  
有了你的滋养  
漫条竹海  
枝条楚楚 傲雪迎霜  
啊 淓河  
母亲河 故乡之河  
我为你骄傲自豪  
我为你放声歌唱  
期盼你载着  
新的希冀  
新的梦想  
一路朝前 永向东方