



微整形悄然来袭

“你看看,她的鼻子好像比我放假前见到的更挺拔了,脸上的雀斑也少了。”新学期开始,大三学生小琪一推开寝室门,就听到室友在低声议论。但这对于她来说,并不是什么丢脸的事,她认为“爱美之心,人皆有之。”

春节假期,26岁的崇阳姑娘赵小姐送给自己一套“开眼角割双眼皮”的整形套餐。“初二动刀,不到一周就拆线了。上班后,同事都说我变漂亮了。”

徐女士刚刚30岁出头,是一名大学教师,经济条件不错。老公对她也爱护有加。以前听到同事说起一些关于整容的话题,她也只是听听而已,从不当真。可随着身边同事加入了整容队伍,这让她不得不对自己日益衰老的容貌感到有些自卑,每天清晨起来看到自己的眼袋越来越重,便决定咬咬牙,试试同事推荐的注射微整形。说做就做,这两天,徐女士去了医院交了订金,就等这周五专家过来“操刀”了。

如今,微整形悄然改变着我们的

生活,成为爱美女士的新宠。

不是所有人都适合

微整形到底有多流行?4日,记者采访了咸宁市中心医院医学美容中心主任周朝晖。

周朝晖告诉记者,近年来,只要一到寒、暑假以及五一、十一等大型节假日,来咨询整形美容的人数明显增多,大多都是刚刚20出头的年轻女孩子。现在,30岁至50岁的女性也慢慢加入了这个队伍。其中,咨询割双眼皮和隆鼻的为多数,由于鼻子是“面部之王”,只要鼻梁高挺,整个脸都会立体。

“那整形和微整形有什么区别呢?”

“它们都属于医学美容,而医学美容又可分为手术美容、激光美容、注射美容、生活美容(医学护肤)。微整形的特点就是指微创、无需动手术、恢复快。目前微整形在整形美容领域非常流行,而由于微整形的流行,现在五官整形,形体塑造等也开始衍生微创整形的概念。微整形包括注射整形和激

光美容两大方面,注射整形主要是通过注射美容产品的方式改善面部形态,达到面部塑形或者去除皱纹的效果。激光美容就是通过激光达到美白,去皱,去除色斑,暗沉,疤痕等效果。目前微整形在整形美容领域应用非常广泛,深受爱美人士的青睐。

不过,并不是所有人都适合做整形手术?周朝晖介绍,身体不健康的,例如有严重的心脏病、高血压、糖尿病、血液疾病以及疤痕体质的不适合;未满十八岁的不适合。

理智决定慎重选择

微整形也有误区,不少女孩子认为,已经整完了,脸也变得“完美”了,保不保养已经无所谓。为此,周朝晖特别提醒:微整形通常都属于非永久性的疗法,术后的保养尤为关键。

周朝晖表示,每个人在经过小型美容手术后,所持续的时间会因人而异。“有些刚刚做完激光祛斑的人看到脸上的斑点消退后,就开始‘为所欲为’了,出太阳的时候也不做好防晒措施,这样更加损害皮肤的健康。”

春天到,宝宝喉炎不请自到

记者 刘漾

得喉炎的宝宝开始多了起来。

陈女士的宝宝今年1岁半,前天早上起来,就发现宝宝有点咳嗽,声音也有点嘶哑。陈女士带宝宝去医院检查发现,宝宝患了急性喉炎。

市中心医院同济咸宁医院内科主任周鼎称,接下来这段时间是小儿急性喉炎的多发季,各位爸爸妈妈们要引起注意。

急性喉炎常见于6个月至3岁的宝宝,表现为声音嘶哑,还会引起鼻炎、咽炎、上呼吸道感染等。喉炎一般起病非常急,多伴有发热、声嘶、咳嗽等。刚开始的时候,声嘶可能不太严重,哭闹时有喘声,会有“空”“空”样的咳嗽声。而一到晚上,这样的症状就会加重。宝宝喉炎严重的时候,可能会出现呼吸困难。这时候,若不及时

诊治,可能危及生命。

“一般来说,寒冷、干燥是致宝宝喉炎发作的外因。”周鼎说,因此宝宝居室的温度最好控制在20℃,相对湿度控制在65%左右。要注意保持空气流通。得病以后,要让宝宝安静休息,减少哭闹,以免加重呼吸困难。在饮食上要清淡、温软、易消化、富营养,避免吃刺激性食物和油腻、烧烤、燥热好食品。



市中心医院同济咸宁医院召开座谈会

倾听意见建人民满意医院

本报讯 记者刘晖、通讯员刘金艳报道:4日,市中心医院同济咸宁医院召开社会监督员征求意见座谈会,直面医院实际问题,切实解决患者需求,力求建设人民满意的医院。这是该院扎实推进群众路线教育实践活动的又一有力举措。

来自市直机关、社区的10多名社会监督员,根据平时的亲身经历,以及患者的反映,畅所欲言。

来自市政协的监督员周新祥说:“这几年医院的变化有目共睹,但作为咸宁唯一的一所三甲医院,实际代表着咸宁医院的形象,医院是与群众直接打交道的窗口单位,要进一步提升医疗水平,规范收费,加强医患沟通,让群众更加相信医院满意医院。”

来自花坛社区的监督员金艳说:“这几年医院医德医风建设取得了很大成效,医生接受患

者家属请吃饭和红包的现象少了,但服务细节和医患沟通方面有待进一步加强。”

社会监督员们既充分肯定了医院近几年来在服务、技术、管理、就医环境等方面取得的成绩,也对医院在队伍建设、收费、服务、过度医疗等方面存在的问题提出了中肯意见。

“患者的需求和利益是第一位的,我们将切实解决实际存在的问题,实现群众满意的最终目标。”院长白祥军表示,今年医院与德国医疗透明质量管理认证委员会合作,通过国际间的交流,实现医院医疗、护理、科研、教学及管理的提升;医院还将加强病床的周转率,防止过度医疗;建立医生晋升需在乡镇医院任职一年到一年半的约束机制,强化医生为民服务的意识;同时加大对贫困弱势群众的救治力度,减少因病致贫现象。

打预防针后发烧怎么办

部分人在接种灭活疫苗后6至24小时体温升高,其中大多数在37.5摄氏度以下,仅有少数疫苗如百白破疫苗可引起38.5摄氏度左右的发热,一般持续1至2天,很少有3天以上者。

接种减毒活疫苗,如麻疹疫苗、麻风腮疫苗、水痘疫苗等接种后的发热反应是由疫苗病毒轻度感染引起,出现发热反应较晚,一般在5至7天开始有短暂的发

热。不过,1至2天可退烧。

各种疫苗发热反应的发生率不同,轻微发热一般不需处理,只要加强观察,适当休息,多喝水,注意保暖,防止继发感染。体温较高者,应该去医院作对症处理。

咸宁健康教育

医讯

3月7日(星期五)同济医院整形美容科叶子荣教授来市中心医院同济咸宁医院医学美容中心坐诊、手术,欢迎前来咨询、手术。

联系电话:8896118

地址:市中心医院门诊大厅一楼东侧

叶子荣教授:手术特点手法细腻,既遵循传统又追求创新,其面部年轻化系列手术,面部轮廓整形及Medpor耳再造手术已成为同济整形外科突出的技术标志。擅长各种美容手术、颅颌面整形。

MENDALE梦洁家纺



梦洁家纺不要钱了!

520 套件0元购

产品低至3折

3月7日--23日 (即日起接受预定)

地址: 咸宁市梦洁专卖店 (市防疫站旁)
咸安区三胜印象旗舰店 (武商量贩斜对面)
温泉中百仓储三楼梦洁专柜

更多优惠详情见湖北省各大梦洁家纺专卖店

梦洁家纺 / 股票代码: 002397 www.mendale.com

活动热线: 8267878
活动热线: 8225728
活动热线: 13807240726



川坊酒

四川名酒“川坊”酒,以“品牌开始+镏金品质+务实恒信”的定位模式开拓市场。

招商 (咸宁地区)

现诚招咸宁市及各县空白地区独家代理商

厂家承担多媒体广告费及人员工资,营销精英进驻市县区,重拳出击,着力塑造区域经典品牌,重点打造市县区样板市场。

川坊酒全国营销中心电话 025-83602099 13305183302 厂部 028-88228600

遗失声明

邹大文不慎将座落于崇阳县天城镇环城村四组一处房屋(面积136平方米)国有土地使用证遗失,证号为020191,特声明作废。

赤壁市时光里座餐馆任秋菊遗失工商营业执照,注册号:422302600148964,特声明作废。

王伟平遗失房屋所有权证,证号:赤D003799,建筑面积54.80平方米,特声明作

通山县留守儿童托管中心 建设项目施工招标公告

公告时间:2014年3月5日至2014年3月11日;招标方式:公开招标。

投标人必须具备的资格条件:详见通山县公共资源交易网(www.tsztb.com),报名时间:2014年3月5日至2014年3月11日每天上午8时30分至11时30分,下午2时30分至4时30分。详细内容见通山县公共资源交易网(www.tsztb.com)。

招标人:通山县实验小学
联系人:翟女士 电话:15872876186
招标机构:湖北五环宏达建设工程项目管理有限公司
联系人:杨工 电话:13339992891
传真:027-87849799



提倡一次献血400毫升

献血专栏

在献血车献血过程中,经常会有献血者询问为什么最好一次献血400毫升,一次献血400毫升对身体会不会有影响?

我们首先必须明确一点,献血就是为了让更多的人拥有健康。所以献血者的安全是放在第一位的。一次献血400毫升是有充分的科学依据的。我们人体血液平时只有80%参与血液循环,另有20%储存在我们的肝脏、肾脏、皮肤等储血器官中。一个体

重60公斤的人,体内有4000毫升血液(血液大概占人体体重的8%)。一次献血400毫升,约占人体血液的10%,不会影响人体正常的血液循环,当然对人体也没有任何不良影响。事实上,与我们体同一样或接近的很多亚洲地区和国家一次献血量都超过400毫升,如我国台湾、尼泊尔献血量都达到了500毫升,马来西亚为550毫升,香港为430毫升。

一次献血400毫升对人体没有不良影响,对病人却有很多好处。首先,一次献血400毫升可以减轻病人输血反应,降低病人感染疾病的几率。尽管我们输血时遵循的是同型输血的原则,并且输血前进行了交叉配型,但是,就像没有任何两个人的指纹是相同的一样,也没有任何两个人的血液是相同的。当献血者的血液进

入患者体内时,两者的血液会互相排斥(我们称为输血反应),血液来源越多,输血反应越严重。输用400毫升一袋的血液会减少血液的来源,这样就减轻了输血反应,减少了病人的痛苦,成倍降低同种免疫反应和免疫排斥的几率。另外,由于医学检测水平的限制,目前还无法保证血液百分之百安全,减少血液来源也会降低病人经血液感染疾病的风险。其次,一次献血400毫升可以帮助更多的病人。限于目前技术手段,血站一般只会对400毫升一袋的血液分离冷沉淀,而这是血友病患者终生必须输注的。

既然一次献血400毫升对自身没有不良影响,还能有利于促进进入体内的新陈代谢,又能更好的帮助病人,我们为什么不选择一次献血400毫升呢?

献血热线:8265078 18995811036 18971815018
无偿献血光荣 利国利民己己
献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)
市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!

湖北咸宁农村商业银行股份有限公司 第一届股东大会第二次会议变更通知

各位股东:

湖北咸宁农村商业银行股份有限公司第一届股东大会第二次会议原定于2014年3月6日召开,现由于特殊原因,会议延期,具体时间、地点将另行通知。

联系人:舒兴华 13997513937
湖北咸宁农村商业银行股份有限公司 2014年3月5日