



低龄“屏奴”让人忧

记者 王莉

“屏奴”是个新鲜词,专属于这个科技发展的21世纪。因为在这个世纪普及了带着屏幕的智能电子产品。这种电子产品给生活带来极大便利的同时,也吸引了人们太多的目光,沉迷其中,成为了屏奴。

近日,咸宁新闻网网友发帖疾呼:别让我们的孩子成为“屏奴”。因为智能电子产品的便捷娱乐性让孩子们更加难以抗拒,这让那些原本童真的孩子离不开那数寸屏幕,成为了低龄“屏奴”。

“屏奴”低龄化显现

“别让我们的孩子成为‘屏奴’。”这句呼号,出自咸宁新闻网论坛,名为“蔷薇”的网友。

23日,该网友在网上发帖称:现在各种数码电子产品以及掌上游戏众多,很多家长因此就把手机、掌上电脑给孩子玩,有的家长是为了让孩子长知识,有的家长则是不负责,给孩子玩手机等电子产品,完全是为了解放自己,把孩子“交”给了电子产品。殊不知,孩子因此成了“屏奴”,只要得闲,就嚷着要手机玩,这对孩子很不好,让人揪心。

跟该网友一样,有着如此烦恼的大人有人在。家住城区长安大道的李博就很为自己的表弟陈瑄担忧。

陈瑄今年7岁,在李博的印象中,这个表弟嘴巴甜、懂礼貌,是个人见人爱的小孩。但是,才一个学期没见,李博就觉得表弟变了:每次去别人家做客的时候,他就开始找妈妈要手机玩游戏。手机到手后,他便坐在椅子上,一动不动,眼睛死盯着手机屏幕,甚至到了“百呼不应”的地步。

李博不明就里:才半年不见,表弟咋成“屏奴”了?问起小姨,也就是陈瑄的妈妈,小姨有些不以为然:这么小就会玩这些高端玩意,很聪明。这让李博很无语。

眼下,中小学生,甚至幼儿园的孩子,几乎人人都喜欢玩手机或是平板电脑,看动画片、玩游戏,年龄稍大点的,则有可能刷微博、聊微信。印象中,“屏奴”是形容成年人,实际生活中,这类迷恋数码产品的低龄“屏奴”为数不少。

低龄“屏奴”危害大

然而,却还有一部分人,如李博一样,对低龄“屏奴”群体表示担忧。

对于低龄“屏奴”,卓雅国际幼儿园詹老师表示很痛心。在她的班上,每次开家长会的时候,很多小朋友都会拿出家长的手机或者平板电脑玩,还有些孩子经常在小朋友中炫耀自己会玩的游戏,诸如“切水果”、“植物大战僵尸”、“愤怒的小鸟”这些成人消遣的游戏。

詹老师坦言:让孩子玩这些游戏,对孩子的危害太大了。还有很多年轻家长忙于工作,为了让小孩“乖”一点,直接将孩子交给手机、平板电脑等“电子保姆”,与孩子交流沟通越来越少。“说重一点,让孩子沉浸在屏幕中,不仅会影响孩子的正常兴趣,还有可能影响到正常的心理健康和社会交往。”詹老师说,正处在长身体阶段的孩子,比成年人更需要运动和锻炼。

温泉社区全科医师曾医生则从健康的角度表达了自己的担忧。他指出,经常低头玩手机、电脑,会导致生理弯曲变形,加重椎间盘的压力,而且有损视力。特别是儿童,长期低头看屏幕,会影响骨骼的发育。低头看屏幕时间过长,对视力有很大影响,如今近视的低龄化比重升高,与长期看电子屏幕是分不开的。

他建议家长,要尽量让孩子少看电子屏幕,少玩电子产品。

合理引导是关键

为什么这些孩子会过早地成为“屏奴”呢?国家二级心理咨询师、咸宁职业技术学院心理咨询室相关负责人边素贞表示,手机、平板电脑的触摸屏便于低龄儿童操作,既能激发孩子的探索欲望,又能满足他们的心理需求,很少有孩子能抵挡得住诱惑;再加上如今家庭绝大部分是独生子女,在家孤独、无聊,很容易产生“电子依赖”,以至于成为“屏奴”。

如何让孩子远离“屏奴”?边素贞有她的看法:当今社会是电子信息化的社会,手机、电脑是电子信息化的一种载体,它传递大量的信息,其中有许多有益的信息,但在网上还有一些充斥着暴力、凶杀等不健康的游戏,这些都会给判断能力不强的孩子带来负面影响。

家长是孩子最好的老师,家长首先要以身作则,自己少玩手机、电脑,特别是当孩子在身旁的时候。其次是多抽时间陪伴孩子,和孩子交朋友,不要因忙于工作而把孩子丢在一边。对于年轻的家长来说,首先是承认互联网存在的合理性,家长应合理引导孩子正确玩手机、上网等。再次是应该及时掌控孩子使用电子产品的情况,并对其上网行为进行有效管理,比如限制浏览某些内容等,同时带孩子亲近自然、参加亲子游戏等社会活动。在网络时代,家长仍然需要和孩子多谈心、交流意见想法,带孩子亲近大自然,或者走亲访友、旅行等。



7路新出炉 线路较“大众”

见习记者 赵晓丽

近日,我市增开了7路公交,为城铁专线,线路走向为:城铁南站、黄畈小学、交警二大队……湖北科技学院(西门)、十六潭路、黄畈社区、城铁南站。网民“April”在咸宁新闻网发帖抱怨:既然设置了这么多站点,为什么不走书台街?帖子引起了网民的热议,有人欢喜有人愁。

网民“彩蝶”认为这条线路的设计不人性;网民“蓝海心”却很高兴:终于多了一路公交从湖北科技学院以及鄂南高中经过。网民“新泉”态度中肯,他认为个人情况差异太大,很难照顾到每个人的需求,只能尽可能满足大多数市民的需要。

23日,枫丹公交公司客管处工作人员表示,7路公交线路的设置,综合考虑了多项因素。

首先,7路公交是城铁专线,为了对乘客进行有效分流,因此起始站点为咸宁南站。市民到咸宁南站,还可以乘坐2路、6路、8路、9路公交,到达南站还需要步行两三百米,因此设置7路公交可以让市民站即能上车。其次,考虑到将来乘坐城铁的乘客,很大一部分为学生,所以7路公交经过湖北科技学院的东西两个门,最大程度方便学生。同时,三县三区乘客坐城铁到达咸宁南站之后,乘坐7路公交,可抵达咸宁客运中心,实现城铁与客运班车的换乘。而且温泉中心花坛、中百仓储等站点的设立也会方便市民直接坐车到中心城区。

另外,线路设计可以丰富十六潭公园的站点。虽然9路公交改造后经过十六潭公园,但是也只是照顾到了公园的一小部分区域,而7路公交囊括了十六潭路、十六潭水上乐园、十六潭公园等多个站点,方便了市民游玩坐车。

城区多堵点 出门倡环保

见习记者 赵晓丽

近日,网民“咸宁山水”在咸宁新闻网发了一则名为《咸宁怎么就成了“堵城”》的帖子,一时引发众多网民议论。

“咸宁山水”称,上下班时间,咸宁城区最近经常堵车,中百仓储是老堵点,现在银泉大道转盘沿线、滨河东街、滨河西街成了“新增堵点”,就连希望巷也被堵得水泄不通,行人都难以通行。这位网民很疑惑,城区不大,为何这么拥堵?

23日18点左右,记者乘坐K4路公交到达滨河东街,看到这条原本不宽的道路上,车辆排起了长龙,有些车主甚至因为等得不耐烦按起了喇叭。一家水果店老板告知,每到下班高峰期,这里就非常拥堵,有时候车辆甚至要滞留半个小时左右。

对于拥堵的现状,网民“华中第一泉”认为,在交通高峰期,咸宁城区堵的原因很多,靠一两个部门解决不太现实。

“ezey”表示,部门出力治堵那是必须的,老百姓其实也可以出一份力,选择绿色出行方式。温泉城区并不大,一趟公交坐下来,一般也要二十多分钟。例如每天减少开车时间,多步行,骑自行车,坐公交,减少对私家车的使用和依赖。这样可以缓解交通拥堵、降低空气污染,还能减少交通事故,也锻炼了身体。

“zxlfree”则认为,作为普通市民,如果公交站不在自家附近,坐公交出行则不是很便利。这说明我市公交系统还不完善。

记者了解到,只有绿色出行真正方便了市民,市民才愿意选择绿色环保的出行方式。例如,相关方面可以增加公交线路、增加绿色公交的数量、延长公交营运时间、设立安全的自行车停放场所、加宽人行道和非机动车道等。

(上接第一版)

9月,建始县民族高中项目主体工程竣工在即,市委、市政府充分考虑总体资金的投入情况,在已拨付援建资金基础上,挤出资金再次主动追加援建资金200万元,使第二期援建资金总额达到1000万元,推动了项目顺利竣工。

据了解,目前,学校教学楼、综合楼、学生宿舍等建设项目建设已全面竣工,附属工程基本完成。学校建设用地127亩,可容纳学生3500人。目前,学校已按程序招聘了符合学历、专业的教师126人,在校学生共2322人。

9月2日至3日,市委副书记、市长丁小强率民宗、教育、财政、农业、卫生、旅游等相关部门及企业赴建始,祝贺建始县民族高中顺利开学并投入使用。

“建始县民族高中项目的建设,大大改善和提高了我县高中教育的办学条件、办学层次和办学品位。”建始县委书记谭志国拉着咸宁客人的手激动不已,“这是咸宁对口援建建始的标志性工程,推进武陵山少数民族实验区建设的亮点工程和两地人民友好的见证性工程。”

喝者城泉都 醉黄鹤楼烟

零售价:
288
元/瓶



零售价:
128
元/瓶

真情好礼 瓶瓶有喜
兑换时间:即日起至2014年4月28日 兑换方式:累积贴有标识的完整上盖
三个V3酒盒上盖兑20元黄鹤楼烟一包,三个V6酒盒上盖兑40元黄鹤楼烟一包
兑换地址:香泉商贸(长安大道29号) 咨询热线:0715-8688799

