



老夫妻爱情保鲜秘笈

记者 刘漾

跟正处在甜蜜期的恋人们一样,王海斌和陈楚现在一起外出时,还会自然而然地手牵手。这对结婚31年的夫妇,有自己的爱情保鲜秘笈:坚持、忍让与关爱。

1975年夏天,21岁的王海斌和17岁的陈楚相识了。一年后,王海斌考入了武汉一所大学读书,陈楚则留在了家乡崇阳县青山镇做护士。从武汉到崇阳,就当时的交通和通讯条件来说,这个距离不可谓不远。

两个人每月只见得上一面,多数时候是靠通信来维持联系。距离可以产生美,但也会产生隔阂。

有一次,两人约好第二天中午到温泉见面。陈楚一大早就起床,打扮停当,坐了将近两个小时的车赶到温泉,结果一直等到下午,也没见到人。陈楚写信给王海斌一顿“臭骂”,自知理亏的王海斌也赶紧道歉认错。后来了解到事出有因,陈楚很快就原谅了王海斌。

考验两人的不只是“异地恋”的距离。那时,王海斌的父母并不看好他与陈楚在一起,还偷偷地给王海斌介绍“对象”,这对年轻的恋人几次分分合合。

两个年轻人的坚持最终赢得了父母的支持。1983年,两人喜结连理,在温泉安了家。新房就在王海斌的厂房旁边。当时,王海斌在一机械厂搞技术,厂房旁边有一处废弃了的破房子,一堵墙壁挑着一个摇摇欲坠的屋顶。

在征得厂里的同意后,王海斌和另一名同事运来砖石,砌起了三面墙壁。正想在房中间砌一面墙,隔成两间房时,砖没了。“没法子,只能用一床席子挂在中间,就权当是两间房了。”就这样,王海斌和陈楚在这所房子里,一住就是4年。

10多年前,为了改善一家的生活条件,王海斌远赴浙江温州打工。这一走就是10年,每年只在“五一”、国庆和春节回家。

“他天天都打电话回来,有时候一天要打好几个”,陈楚笑着说,朋友们都觉得奇怪,问她“你们两口子结婚都几十年了,怎么还跟要朋友一样,哪来这么多话好说?”其实,王海斌电话的内容与30年前的信件如出一辙,都是些“你在哪里”,“你在做什么”之类的话,虽然琐碎,但却流露出浓浓的关心。

结婚30年,两口子也没少“拌嘴”。不过,现在外出时仍然会手牵手的王海斌、陈楚两口子,一直是朋友眼中的模范夫妻。谈起爱情保鲜的秘笈,陈楚说:“婚姻当中没有输赢,两口子在一起,除了相互关心,还要学会忍让与包容。”



如何清洗珍珠饰品

记者 刘漾

如何清洗珍珠饰品?珍贵的首饰都应该注重保养,珍珠首饰也不例外,珍珠保养也是一门技巧,8日,热心市民张女士为大家支招如何保养珍珠,让您的珍珠首饰大放光彩。

张女士说,珍珠佩戴后表面会沾上水汽或污渍,取下后记得用软布或鹿皮擦干。这将防止污垢积聚和沾有酸性的汗水,蚕食着珍珠珠层。有必要时,甚至可以沾一滴橄榄油来帮助珍珠保持光泽。

如果珍珠饰品没有保养好弄得非常脏,可以将其拿到珠宝店让商家用特殊的珍珠清洁剂来清洗。

如果要自己清洗,就要小心使用其他类型的珠宝清洁剂或一些液体肥皂,如洗洁精可以破坏珍珠表层。清洗时注意珍珠的穿孔部位,因为这里容易堆积灰尘和污渍。

清洗珍珠六注意:

1. 只使用标记对珍珠无害的珠宝清洁剂。不使用超声波和蒸汽来清洗珍珠。不使用去污剂、漂白剂、清洁剂、小苏打粉,或混合清洁剂来清洗珍珠。不使用牙刷、洗涤垫或表面粗糙的材料来清洗珍珠。珍珠项链或手链弄湿后,不要悬挂来晾干。项链或手链是湿的就不要急着佩戴,穿珍珠的线在湿的情况下容易拉伸使项链变形,另外在湿的情况下也容易沾上污垢,这是很难消除的。

通山县2013年度一般小(二)型病险水库除险加固工程施工招标招标公告

1. 招标条件:本招标项目通山县2013年度一般小(二)型病险水库除险加固工程,建设资金为中央资金,招标人为通山县小(二)型病险水库除险加固工程项目管理部,招标代理机构为湖北天永汇工程管理有限公司,项目已具备招标条件,现进行公开招标,特邀请潜在投标人参与投标。
2. 项目概况与招标范围:2.1 主要建设内容:大坝、溢洪道、输水管道除险加固工程;2.2 建设地点:通山县竹家楼水库、李家水库、滕家水库、石凯水库、朱家垅水库;2.3 总投资额:约520万元;2.4 计划工期:180日历天;计划开工日期:2013年11月10日;2.5 本工程划分为一个标段。
3. 投标人资格要求:3.1 投标人资格要求:(1)具有独立法人资格;(2)具备水利水电工程施工总承包叁级及以上施工资质;(3)近三年内(2010年10月至2013年10月,以施工承包合同的时间为准)具有类似工程业绩;(4)取得了建设行政主管部门颁发的安全生产许可证,企业主要负责人及拟任本合同工程的项目经理、专职安全生产管理员(需与拟派五大员中的安全员一致)均须取得了省级及以上水利行政主管部门颁发的安全生产考核合格证书,且在有效期内。项目经理还必须具备水利专业二级及以上注册建造师证(含持有临时执业证书的人员);(5)投标申请人必须取得了湖北省水利厅颁发的信用等级证书(在有效期内)和咸宁市水利工程施工招标投标管理委员会办公室出具的《备案登记表》方可参与投标活动;外省投标人须同时具备《外省入鄂水利水电工程施工企业人员备案表》;且参与投标人员须与登记人员相符;(6)本工程施工招标不接受联合体投标申请;3.2 根据鄂水建函[2010]192号文《关于进一步加强对水利建设市场管理工作的通知》,本工程实行关键岗位“压证上岗”制度;3.3 投标申请人必须有承诺书,承诺内容为压证上岗、不转包、不违法分包和守信誉。
4. 资格审查方法:本次资格审查采取资格后审。
5. 投标文件的获取:5.1 投标文件的获取条件:投标人购买招标文件时,由法定代表人或授权委托人(必须是拟派本项目的项目经理)先与招标人现场签订《不转借的承诺书》(格式见附件),并持下述资料:(1)企业法人委托书及被委托人身份证(二代证,不能是二代临时身份证);(2)企业营业执照副本、资质证书副本、组织机构代码证副本、安全生产许可证;(3)拟派建造师的注册证书、安全生产考核合格证书、项目经理只承担本工程项目的承诺书、五大员岗位证(含培训合格证书或资格证)以及上述人员的劳动合同和社保证明;以上材料在报名时提供原件审查报名资格,同时提供一套加盖公章的复印件装订成册;5.2 投标文件的获取:5.2.1 获取时间:2013年10月11日至2013年10月16日(节假日休息),每日上午9:30至11:30,下午15:00至17:00(北京时间,下同);5.2.2 获取地点:通山县公共资源交易中心(通山县教育局十一楼);5.3 招标文件每套售价1500元,售后不退。
6. 投标文件的递交:6.1 投标文件递交的截止时间为2013年10月31日9:30时整,地点:通山县公共资源交易中心(通山县教育局十楼);6.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。
7. 发布公告的媒介:本次招标公告同时在《通山招标投标信息网》(咸宁日报)上发布。
8. 联系方式:招标人:通山县小(二)型病险水库除险加固工程项目管理部 地址:通山县水利局 联系人:黄鑫 电话:13872182810 招标代理机构:湖北天永汇工程管理有限公司 联系人:刘阳 电话:027-86736616/13872176556 传真:027-86736616 2013年10月10日

老有所养, 有多少方式可以选择

记者 张敏 见习记者 赵晓丽

截止2012年底,全国60岁以上老年人口已达1.94亿;2020年将达到2.43亿;2025年,将突破3亿。庞大的数字,昭示着未富先老的现实,我国面临着巨大的养老压力。

新《老年人权益保障法》确立了以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为支撑的社会养老服务体系。如今,我市有哪些养老方式?值重阳节到来之际,记者进行了采访。

居家养老

子孙满堂,儿女尽孝,自古以来是中国人最理想的养老状态。在中国人的心里,对家的依恋是一种天生的情愫。对很多老人来说,敬老院养老条件再好,也比不上在家里和亲人在一起的温馨。

通山的张英老人今年72岁了,有5个子女,几年前,一大家子人一起做了栋房子,几个子女一人一层,张英和老伴住一层。每天,老人家最开心的事情就是到这个儿子家坐坐,到那个女儿家看看,反正都在一栋楼,她走起来也方便。

“老了,最开心的事情是一家人都在身边,过年过节时一家人吃饭,得弄两桌,很热闹,特别好。”张英老人乐呵呵地说。

今年68岁的陈阿姨,如今和儿子住在一起,儿子工作很忙,儿媳也要工作,陈阿姨身体不好,但儿子儿媳却没时间照顾她。“儿子想让我到敬老院去,说那里条件好,有人照顾,还有同龄人一起玩,他们会经常来看我,但我不想去,那里再好也没家里好。”

据了解,95%的老人选择居家养老。家不仅仅是一个居住的地方,它承载着家人之间的亲情,情感意义大于现实意义。正因为如此,我国才将居家养老定为最主要的养老方式。

然而,随着经济发展,子女们工作生活节奏加快,越来越多的老人处于一种“空巢”状态,居家养老面临很大挑战。“将父母接到身边,生活成本太大,把他们丢在老家,又觉得很对不起他们。”在武汉工作的高林很苦恼。

旅居养老

如今,老年人的养老方式多元化,南飞过冬,北漂避暑这样的候鸟式旅居养老正逐渐被越来越多的老年人所接受,并成为一种时尚。

旅居养老有利于身体健康。儿子在海南做生意的徐大娘患有哮喘病,一到冬天就容易犯病。这几年冬天,她和老伴都到海南住上两三个月,天气暖和了再回来,哮喘一次都没犯。据了解,和徐大娘一样到南方过冬的老人很多,那里的气候能使老人们的常见疾病如哮喘、鼻炎、关节炎等疾病等得到很好的康复。

旅居养老可以丰富晚年生活,丰富见识结交朋友。家住御龙花园的朱忠夫妇退休后在家待不住,经常出去旅游,每次去的地方都不同。“我们可是过了旅游的瘾,年轻的时候没去过的地方,这几年去了不少。既丰富了见识,陶冶了情操,还交了不少朋友。”朱忠表示,趁着现在天气好,和老伴准备动身去北海。

据了解,虽然旅居养老很时尚,但并不是所有老人都适合。首先,老人或子女需具备较强的经济能力,可以支配旅居养老的费用;其次,老人应性格开朗,容易适应不同的环境,愿意接触新环境、接触陌生人;而且,老人需身体健康,能适应乘坐飞机、火车等交通工具;最后,旅居养老适合两人或以上,要么有子女陪同,要么和老伴一起,要么有朋友相伴,一方面相互间有照应,另一方面能处理突发状况。

社区养老

9日,在咸安区永安办事处西大街社区居家养老服务中心,郭婆婆正和几个老姐妹们在唠家常。郭婆婆独居在家,为打发时间,她哪里热闹就往哪里转。今年4月,西大街社区居家养老服务中心成立后,她与几个老姐妹就成了这里的常客。居家养老服务中心,除了厨房、活动室、图书室外,还有康复室、日间照料站、会议室。

咸安区老龄办负责人陈锋介绍,目前在咸安区试点的4个社区居家养老服务中心,都按照家庭模式打造,在这里,既管老人吃喝拉撒,又可娱乐休闲。

除了建养老服务中心外,社区还为那些不便出门的老人提供志愿者服务。

家住沿河中路41号的金新风老人,今年82岁,老伴早年过世,7个子女不在身边,金婆婆一人在家,孤独不说,行动也不便,经常为洗被子等体力活烦恼。

从今年3月起,西大街社区老年协会便组织一群志愿者,与金婆婆结对帮扶,帮她晒被子,洗被单,打扫房间,陪老人说话……每隔一星期,金婆婆家中就会迎来热心的志愿者。

现在,老人只要在家中拨打“96580”家庭服务中心电话,大到有病求助,小到买菜送饭,服务人员随叫随到。

据了解,社区养老服务让老人足不出户就能享受到各种服务,让家成为“没有围墙的养老院”,忙忙于工作的子女不再担心,让老人更好地实现居家养老的愿望。

机构养老

除了居家养老和社区养老,对那些孤寡老人、失能半失能老人、家里无人护理的老人,机构养老是他们最理想的养老方式。

据了解,机构养老分为免费福利养老机构和自费养老机构,福利养老机构即福利院,自费养老机构如养老院、敬老院等。

9日,在马桥镇福利院,秋日暖暖的阳光下,王婆婆正和其他老人一起打“上大人”,只见他们边打牌边说笑,场面温馨。看着王婆婆快乐的样子,难以想象她已经没有一个亲人。

“这里很好,老伙计们一起生活一起玩,就像一家人,一点都不孤单。”王婆婆乐呵呵地告诉记者,福利院里管吃管穿,每个月还有20元零花钱。马桥镇马桥村主任周卫告诉记者,王婆婆是五保户,已经在福利院住了3年了。

随着我市养老产业的发展,敬老院、养老院的条件也越来越好,市民对在养老院养老也不再那么抗拒。

赤壁女孩谢佳告诉记者,爷爷就在赤壁养老院养老,她和父母也经常去看望爷爷,发现爷爷在那里住得不错。“我们现在住在城里,爷爷跟邻居们不熟,父母工作都忙,没人陪他照顾他,到养老院去看过后,爷爷被那里的环境吸引,自己要求到那里去。”

市民胡敏表示,以后老了,为不给孩子增加负担,打算住到养老院去。“相信到那时,养老机构肯定发展得更成熟,和同龄人在一起,既减轻子女负担,自己也能乐享晚年生活,何乐而不为呢?”

以房养老

年轻时,挣钱养房子;等老了,房子来养老。近日,作为金融养老方式之一,我国将试点并公布“以房养老”具体政策的消息传出,引来众多争议。

以房养老,简单地说,就是这么回事:老人把自己名下的房产抵押给银行或者保险公司,然后每月从银行和保险公司支取养老费,最后房产归银行或者公司。

记者随机采访了几个市民,老年人基本上都反对这种养老模式,但很多年轻人却对此表示欢迎。

“我有儿有女,他们还眼巴巴地看着我这房子呢,我把这房子抵押给银行,我生活水平提高了,得到一批银行的利息,等百年以后,房子让银行给收走了,那儿女怎么办呢?”市民葛大爷说。

而且,对于以房养老的金融模式,老人都不大信任。“机构把房子卖掉钱跑了,上哪儿找他们去啊?而且房子只有70年产权。”市民刘阿姨说。

金融人士表示,如何确定按揭利率也是难题,贷款额少老人不愿意,贷款期长机构又可能吃亏。

在某事业单位工作的白领小赵接受记者采访时表示,“60岁前养老,60岁后养老”挺好的,加上养老金,退休后可以游山玩水,生活更滋润。

市民华娇表示支持:“如果没有时间限制,这样的养老方式挺好的,可减轻子女负担,作为子女只是少了一套继承的房产,对生活没有实质影响,何乐而不为。”

重阳节 老人最想要啥礼物

见习记者 赵晓丽

13日是我国传统老人节——九九重阳节。走在街头,可看见各大商家开始主打“老人牌”,各种送给老人的重阳节礼物纷纷进行促销活动,淘宝网等网络上的卖家也推出了各种商品。当你绞尽脑汁想着买什么礼物给老人的时候,不妨来听听老人的心声。

温泉的朱大爷一直跟大儿子住在一起,每天他就是做做饭,在小区里散散步、打打牌,过得还比较充实。可“每逢佳节倍思亲”,在中国传统的敬老节,他有一个愿望,希望在随州工作的小儿子一家人能过来温泉看望他,聊聊天。

家住崇阳的刘群跟老伴都已年过七旬,四个儿女都已成家立业,原本住在一起的大儿子一家人也是常年在外,俩老人成了空巢老人。他一直跟老伴念叨着,不知道重阳节大儿子跟小儿子有没有时间回家,想念之情溢于言表。“去年,儿子跟女儿都是提前好几天送了一堆东西后马上就离开了。今年希望一家人能一起吃个饭。”

赤壁官桥镇的陈大爷对着在电话那头的儿子说:“我老了,帮不上你了,就希望你跟你媳妇能常回来看看。钱啥都不要!”他老伴陈大娘却埋怨陈大爷,明明知道儿子从事忙碌的批发生意,还要强求儿子回来,这不添乱吗?“我就只希望儿子能想起我们,主动给我打个电话,能听到五岁小孙子的声音更好不过喽。”陈大娘期待着这份重阳节礼物。

百岁老人的幸福生活

记者 张敏 见习记者 赵晓丽

一个103岁的老人,不仅能够扫地摘菜,做饭带孩子,还能穿针引线,缝衣做鞋。在咸安区马桥镇马桥乡六组,正有这样一位名叫樊顺生的身康健体的老人。9日,记者慕名来到老人四世同堂的家,见证了这位百岁老人的幸福生活。

走进樊顺生老人住的房子,只见老人一头白发梳得整整齐齐,身着干净的蓝色衣裳,一双缠过足的小脚穿着暗红色的布鞋。

看见记者一行人,坐在屋前晒太阳的老人立马起身,不顾家人的阻拦,拎着开水壶,要给客人端茶倒水。她毫不费力地搬来一张小桌子,将一次性杯子摆放在上面,挨个沏茶。

随后老人双手端着两杯水,将水小心地端到客人面前,嘴里还叨唠着:“一只手递给你,对不起啊。不知道你们谁大谁小,只把水全部端到,对不起啊。”连说两次对不起,足见老人知礼懂礼。

老人也很爱整洁卫生。老人的房间整整齐齐,床上的被褥叠得方方正正,小物件也摆放得井然有序。在房间窗前的老式桌子上,放着一个小簸箕,里面是针线,碎布。谈话间,老人还叠起自己的衣服,并穿起针线,

将衣服的脱线处缝缝好。

老人一天的生活就是扫扫地,洗洗衣,帮忙摘菜做饭,晒晒太阳,还照顾、逗弄两个年仅几岁的曾外孙。她一天中最幸福的时候是傍晚来临,29岁的大外孙从温泉骑着车,回到家里。

在与老人的谈话间,老人多次提到她这个大外孙朱付勇。朱付勇是樊顺生晚年得来的唯一女儿,今年57岁的徐春华的大儿子。20多年前,因老伴去世,老人便跟随女儿女婿一起生活,与女儿一家人培养起了深厚的感情,特别是跟大儿子朱付勇。

“我家大舅长得好啊,又高大,心地又好。”老人不停念叨着,她还拉着女儿徐春华追问,“大舅什么时候回来啊,我想他啊。”徐春华无奈地对记者说,儿子大舅中午才出去,晚上就回来,老人是一刻都舍不得他。也难怪老人这样挂念着大孙子。朱付勇每次回家,不管是多少东西,都会带点给老人吃。每天半夜,朱付勇还会例行“查房”,喊醒老人,问她睡得好不好,生怕老人一睡不醒……

无微不至的照顾,时刻不离的孝顺,这样的幸福,正是百岁老人樊顺生的当下生活。