



许多年来,在100米跑上,人类一直在挑战速度极限。在11日晚的田径世锦赛100米半决赛中,中国飞人张培萌跑出了10秒整的中国百米最快纪录,同时也追平了1998年日本选手伊东浩司创造的黄种人百米最快纪录。虽然半决赛位列第九,非常遗憾地错失



人物:张培萌  
项目:男米100米  
成绩:打破全国纪录,追平黄种人百米最快纪录

决赛,但张培萌已经创造了历史。中国选手跑赢博尔特,在一般情况下看来这都是一个不可能实现的目标,但在莫斯科世锦赛首日的百米预赛中,来自中国的张培萌做到了。在首日的预赛中,中国选手张培萌跑出10秒04,追平全国纪录,同时还成为了世锦赛男子百米预赛中夺得第一名的首位中国人。而作为世界纪录的保持者,博尔特的预赛成绩仅为10秒07,虽然大家都知道这并不是博尔特的真实实力,但能够在世锦赛赛场上跑出比博尔特还快的成绩,张培萌还是让外界感到震惊。自从刘翔因伤退出伦敦奥运会后,中国田径一段时间以来都难以成为外界的关注焦点,但从这几年开始,在男子百米赛场,张培萌和苏炳添屡屡创造佳绩,本次世锦赛两人也双双杀入半决赛。尤其是张培萌,跑出10秒的成绩,追平黄种人最快纪录,成为中国田径的新宠。比赛结束后,在俄罗斯卢日基体育场,张

培萌接受了央视记者冬日娜的采访。面对提问,张培萌久久没有说话,泪洒赛场。仅差千分之一秒,无缘决赛让张培萌非常伤心,“虽然这个成绩破了全国纪录,不错了,但是只差一点,没能进入决赛还是不甘心。”面对冬日娜不断的鼓励和安慰,张培萌非常不甘地说道:“我只想决赛上跑一次。”不过即便这样,张培萌10秒的成绩也已经足够惊人。此战过后,张培萌已经追平了黄种人百米最快纪录,而他距离卡塔尔人弗朗西斯创造的亚洲百米纪录也仅仅只差了0.01秒。45岁的李海1986年在雅加达进行的第一届亚洲青年田径锦标赛中,以10秒26打破全国纪录和亚洲纪录。对于张培萌能否冲进10秒这个话题,李海昨日在接受记者采访时表示:“这需要很多条件,场地、天气、身体状况等等方面都要达到很完美才有可能实现,并不是没有可能。”从昨晚的比赛看来,张培萌想要冲进10秒指日可待,中国田径在刘翔之后将再次出现一位超级明星。



## 通山一力跆拳道总教练焦德良托起希望之星

记者 徐世聪

通山县跆拳道协会捷报频传:今年五月,在咸宁市青少年跆拳道比赛中,该县一力跆拳道俱乐部9名学员参赛,5人获奖,其中冠军1个,亚军2个,季军2个,开创该县跆拳道外出比赛获奖最多历史;7月中旬,该俱乐部学员金铭润和窦宛茹先后被录入国家跆拳道后备人才库。这些荣誉的取得,凝聚了该俱乐部馆长兼总教练焦德良5年的心血。7月30日,记者来到该俱乐部,采访了焦德良。

### 学成归来 不遂人意

他自小双亲亡故,靠亲戚抚养长大;他心怀武术梦,10岁那年离乡学艺,先后在武当山和嵩山少林寺拜师学艺;10多年间,他师承海灯法师、吴彬、于海等武术前辈,曾被评为“中国当代武林新秀”,取得国际级武术裁判、国家高级武术教练等资格……焦德良的简历让人动容。凭着坚忍不拔的品质、天资聪颖的悟性,经过十多年的刻苦钻研,焦德良掌握了擒拿、散打、跆拳道、搏击等技艺,并将练拳术与内家气功融合修炼,在健身气功与硬气功上造诣颇深。而在立之年焦德良就在湖北省气功研究院、武警河南总队从事科研和教育工作。为了圆另一个梦,2009年,焦德良放弃了在某军官学校当高级教练的机会,毅然回到通山,成立跆拳道协会,开办跆拳道俱乐部,挖掘、培养跆拳道好苗子。由于有扎实的基本功,焦德良的牌子越做越响,每年寒暑假来俱乐部培训的孩子也越来越多,这看起来是好事,但焦德良心里却高兴不起来。“现在的小孩都是蜜罐子里泡大的,吃不得苦,很多小孩畏难怕痛,资质平庸,很多跆拳道的精髓,像腾空侧踢等高难度动作,绝大部分小孩掌握不了。”开馆1年多来,焦德良希望遇见未来之星,但总是不遂人意。

### 新星出现 倾心培养

转变出现在2010年,馆里来了个当时只有8岁的学员,就是这个貌不惊人的小孩,让焦德良如获至宝。谈起金铭润这个希望之星,还有一段故事。当年暑假,每当小学员们结束训练准备回家时,道馆门外总站着一个衣服破旧、但眼神放光的小男孩,在观察了一个星期之后,焦德良得知,小家伙非常羡慕这些身着跆拳道训练服的学员们,但因为家里贫困,没钱交学费,只有眼巴巴看着。“金铭润告诉我,说不出来原因,但他特别喜欢跆拳道,我就随身示范了几个动作,让小家伙现学现演,出乎我意料,小家伙一学就会,动作标准,身子站得稳,抬腿高又直,当时我就认定这小孩是块好料子。没想到小家伙还跟我说,‘只要给我机会,将来一定不负所望!’”焦德良感到异常震撼,当即决定免费收他为徒,亲自培养。后来,焦德良进一步得知,金铭润自幼丧父,母亲在一岁时离家出走,由舅舅、姨娘轮流抚养,6岁开始,由在外做建筑工的养父养母抚养。身世凄惨的小金铭润自小格外懂事,且自尊心极强。焦德良说,金铭润像极了他小时候,倔强、刻苦,不服输,每次结束训练后,小家伙自己主动加练,每个动作都练上很多遍,最晚练到了半夜两点,很多时候一边练着一边就睡着了;金铭润手上长了冻疮,冬天发作的时候,小手冻得像馒头,但他用纱布把冻疮位置包起来练,每次训练结束,他手上血渍斑斑,白色的纱布全被染红,连大人都看不过去,但小家伙却从未哼过一声。

### 一鸣惊人 终圆夙愿

三年的勤加苦练,金铭润掌握了跆拳道回旋踢、转体空翻、卧踢等高难度动作,5月,在参咸宁市“枫丹杯”跆拳道比赛中,金铭润打遍其他五县区无敌手,勇夺少年组冠军,“他眼中有一股杀气,很多同龄选手还未比赛,就被他的气势吓着了。”谈到一鸣惊人的爱徒,焦德良满是自豪。更让焦德良自豪的是,7月15日,金铭润作为通山惟一的代表,参加了全国第六期跆拳道暑期精英青少年特训营,在训练营考核中,面对全国各地优秀好手的挑战,金铭润不怯不惧,沉着应战,勇夺冠军。成功进入国家跆拳道示范团学习,更是入选了跆拳道国家队“奥运争光人才库”,焦德良儿时的梦想,终于实现了。圆梦之后的焦德良,又获喜讯,俱乐部女学员窦宛茹同样进入了国家跆拳道示范团,并被全国首个跆拳道专业学院——云南工商学院录取深造。成功之后的焦德良并没有满足,通过积极争取,中国跆拳道示范团训练基地将于不久落户通山,而在此之前,焦德良精英的一力跆拳道俱乐部,已成为国家跆拳道示范团湖北省定点人才输送单位。



9日,我市U15青少年足球队结束了本次在黄石举行的湖北省青少年足球锦标赛的征程。我市代表队取得了第六名的好成绩,创造了我市代表队在该项锦标赛中的最好成绩。

通讯员 黎碧波 摄

# 他们，都创造了纪录



在11日晚进行的羽毛球世锦赛决赛上,中国名将林丹战胜李宗伟勇夺冠军。作为世界羽毛球历史唯一的全满贯选手,林丹再次用世锦赛冠军证明自己在羽毛球领域的王者地位。在离开赛场8个月还能重返赛场并在世锦赛上“王者归来”,林丹用实际行动证明了他对羽毛球无与伦比的热爱。林丹首次登上世界之巅是2004年的汤姆斯杯,当时已经是男单一号的他带领队友3:1战胜丹麦,时隔12年后再一次登上羽毛球男子团体的最高领奖台。自此,中国羽毛球掀开了汤姆斯杯五连冠的序幕,林丹全部作为主力参与。苏迪曼杯,中国同样实现了五连冠,只有最近的一届(2013年)林丹没有参加,其他的也都



是作为主力球员参加。林丹的首个个人世界冠军是在2005年益阳世界杯羽毛球赛上取得的,2年后,林丹在该项赛事上卫冕。2006年,林丹在西班牙



人物:中国男篮  
项目:篮球  
成绩:男篮亚锦赛第5名,38年来最差



旅巴林竟然在下半场与男篮打成了平手。淘汰赛对阵中华台北,所有人都认为男篮的运气不错,可中国队却再一次让球迷们失望。在一度领先对手多达17分的情况下,男篮遭遇了历史上最惨的一次被逆转。第三节他们单节输给中华台北19分,创造了单节最大输分的新纪录,单节被对手狂砍31分,也

是男篮亚锦赛历史上最大的丢分纪录。此前男篮在亚锦赛历史上从来没输给过台北,而这次历史性的一败,直接让男篮无缘四强,创下了一队征战亚锦赛以来,38年的最差纪录(此前一队亚锦赛最差战绩为第3名),失去了直接晋级明年男篮世界杯的机会,也只是时间的问题。(本报综合消息)

8月11日,2013年男篮亚锦赛进入最后一个比赛日,中国队在5-6名排位赛中96-85击败卡塔尔,最终仅获得了第5名,创下了一队征战亚锦赛38年以来的最差战绩。回顾本届亚锦赛,中国队相继输给韩国、伊朗和中华台北,还创造了一连串耻辱的纪录,可以说这是中国篮球历史上,打的最烂的一届亚锦赛。首战中国队就负于了老对手韩国队,而上一次他们在亚锦赛上输给韩国队,还要追溯到1997年。比赛中男篮外线三分球14投0中,创造了中国队1975年出战亚锦赛至今,38年以来的最差纪录。虽然次战对马来西亚,男篮净胜对手91分创造了本届亚锦赛最大的净胜分差,但对上真正的强敌伊朗,男篮再次显示了他们的软弱不堪。阿联因伤休战,直接导致男篮溃败,而这场比赛,中国队交出了一系列耻辱的纪录。单场输19分创造男篮亚锦赛历史上的最大输球,第二节单节8分创下男篮亚锦赛单节最低得分,半场24分、全场51分,同样也都是男篮的历史新低。而这场失败,也让男篮首次尝到了在亚锦赛小组赛,连输两场的滋味。勉强进入复赛的男篮仍然没有太大的改善,虽然他们先后击败了3支鱼腩球队,可比赛的过程却实在难让球迷们满意。对阵哈萨克斯坦值得最后一刻男篮才惊险获胜,而弱

## 百米战博尔特后程逆转夺冠

8月12日凌晨,在俄罗斯莫斯科举行的2013年世界田径锦标赛结束了男子100米决赛争夺,牙买加选手博尔特以9秒77的个人赛季最好成绩获得冠军,这是他继09年世锦赛之后,第二次在世锦赛上获得100米冠军,美国选手加特林以9秒85获得亚军,牙买加选手卡特以9秒95获得第三。决赛是美牙大战格局,牙买加四强全部晋级决赛,美国则剩加特林和罗杰斯。法国的勒马特雷和英国的达绍鲁占据另外两席。

比赛开始!博尔特的起步又不好,他一下就落在加特林和卡特身后,而博尔特身边的拜利-科尔大概被雨水所累,竟然差点滑倒!开始就落后的博尔特哪敢怠慢,他全力加速,进入到50米中途时,博尔特堪堪追上了加特林和卡特!后半程博尔特的速度已经完全起来,尽管大雨中的场地有点湿滑,但有过不少雨战经验的博尔特毫不畏惧,他脚下生风,大胆奔跑,拉开和竞争对手之间的距离,最后第一个昂首冲过终点!博尔特四年之后重新夺回了男子100米冠军!

## 世锦赛国羽创八年最差战绩

2013年广州世锦赛11日晚在天河体育馆落下帷幕,5个单项的冠军被中国队、印尼队以及泰国队瓜分。国羽创下8年来最差战绩,仅夺得女双与男单冠军。这是继2005年在美国阿纳海姆之后,8年以来的世锦赛最差战绩。中国队参加了昨晚5项决赛中的4项。结果,女双头号种子于洋/王晓理成功卫冕,成就了国羽女双在世锦赛的11连冠。而压轴上演的“林李大战”则戏剧性地以李宗伟抽筋退赛林丹获胜而告终。中国队在2010年、2011年世锦赛以

及2012年伦敦奥运会3度包揽3金。中国队总教练李永波赛后认为,国羽在本届世锦赛的表现不如前三年出色,主要是因为三个原因,第一是队伍在伦敦奥运会梦幻般实现大包揽之后松了一口气,这口气“稍微喘得大了一点儿”。尽管已经时隔一年,但是队员们还没有从豪夺五金的喜悦与放松中走出。第二是世界羽联的比赛过于频繁,世锦赛每年一届,不如以往两年一届来得珍贵。第三是今年全运年,主力队员即将参加全运会,大家需要保持状态。(本报综合消息)